

06.11.2023

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2998,2 kcal: B: 127,5 T: 102 Kw. Tł: 38,9 W:435,5 W tym cukry:51,6 Bł:46,63 Sól: 6,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/ 6), chleb razowy 90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2658,9 kcal B: 114,1 T:74,9 Kw. Tł:24,6 W:421,6 W tym cukry: 52 Bł:43,9 Sól: 6,3						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Lekkostrawna	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Z ogr. subst. pob. wydzieli. soku żół.	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	K. jagłana na mleku (450 ml/ 7)

Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Ubogoreszkotowa, ubogenerget.	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/ 6) , Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z warzywami (350 g/ 1,9) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (150 g/ 9)
Bezsolna	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (150 g/ 9)
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/ 3) , Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona miel. (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	K. jagłana na mleku (450 ml/ 7)
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	K. jagłana na mleku (450 ml/ 7)

Położnice	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Bezmieśne	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g) Herbata z cukrem (250 ml)	K. jagłana na mleku (450 ml/ 7)
Dzieci	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ 1)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

07.11.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/ 7), kajzerka z ziarnami (100 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Rzodkiewka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (150 g)
E:2404,1 kcal B:101,1 T: 81,8 Kw. Tł:25,5 W: 364,9 W tym cukry: 55,9 Bł: 43,3 Sól: 7,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/ 7), kajzerka z ziarnami (100 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Rzodkiewka (50 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (100 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek kiszony (100 g) (dodatek insulinowy)
E: 2097,4 kcal B: 94,9 T: 63,9 Kw. Tł: 23,3 W: 327,2 W tym cukry: 58,6 Bł: 39,5 Sól: 4,25						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/ 7), kajzerka z ziarnami (100 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Rzodkiewka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (150 g)
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/ 7), kajzerka z ziarnami (100 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Rzodkiewka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (150 g)
Z ogr. subst. pob. wydzieli. soku żół.	Serek naturalny (150 g/ 7), Bułka pszenna (100 g/ 1) Kakao na ml (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (150 g)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)

Ubogoreszkow a, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/ 7), Bułka pszenna (100 g/ 1) Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (150 g)
Ubogoeenergetyczna	Serek naturalny (150 g/ 7), Kajzerka z ziarnami (100 g/ 1,6) Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (150 g)
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Placki ziemniaczane tarte (150 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (150 g/ 7), herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (150 g)
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (150 g)
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na ml (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (150 g)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony miel. (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/ 7), kajzerka z ziarnami (100 g/ 1,6) Kakao na ml (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)

Położnice	Serek naturalny (150 g/ 7), kajzerka z ziarnami (100 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (100 g/ 1,7)	Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Rzodkiewka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (150 g)
Bezmieśne	Serek naturalny (150 g/ 7), kajzerka z ziarnami (100 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Placki ziemniaczane tarte (150 g/ 1,3), Buraczki gotowane (150 g/ 1) Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Rzodkiewka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (150 g)
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/ 7), kajzerka z ziarnami (100 g/ 1,6) Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (150 g)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (100 g/ 1,7)	Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
Dzieci	Serek naturalny (150 g/ 7), kajzerka z ziarnami (100 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (150 g)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/ 1,3,7)	Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Rzodkiewka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (150 g)

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

08.11.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Papryka (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
E:2575,2 kcal B: 109,3 T: 73,6 Kw. Tł: 26,4 W: 412,7 W tym cukry: 31,9 Bł:48,6 Sól: 4,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Papryka (100 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Udko gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2712,8 kcal B: 114,2 T: 80,5 Kw. Tł: 22,9 W: 430,9 W tym cukry: 52 Bł: 55,4 Sól: 6,6						
Bogatoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Papryka (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
Lekkostrawna	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Papryka (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
Z ogr. subst. pob. wydziel. soku żoł.	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone(150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6), chleb pszenny (30 g/ 1)

Ubogenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
Niskobiałkowa	Makaron z warzywami (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), bułka parówka (30 g/ 1)
Bezsolna	Serek waniliowy (150 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane w jarzynach(170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane miel. w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
Położnice	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata,Papryka (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)

Bezmieśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Papryka (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (150 g)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Marchewka (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ 1,7)	Serek naturalny (150 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
Dzieci	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Papryka (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (150 g)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

09.11.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Pasztet drob. (50 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (150 g)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (140 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (350 g/ 1) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
E: 2492,1 kcal B: 99,9 T: 79,7 Kw. Tł: 29,2 W: 381,2 W tym cukry: 48,4 Bł:40,8 Sól: 7,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata (250 ml)	Gruszka (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (140 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (100 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka(50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2240,8 kcal B: 102,5 T: 59,7 Kw. Tł: 18,9 W: 366,7 W tym cukry: 50,9 Bł: 48 Sól: 5						
Bogatoresztkowa	Pasztet drob. (50 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (140 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (150 g)	Bigos (350 g/ 1) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
Lekkostrawna	Pasztet drob. (50 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (150 g)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (140 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
Z ogr. subst. pob. wydziel. soku żoł.	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (150 g)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 1,7)

Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (150 g)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
Ubogoneksergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (150 g)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Gruszka (150 g)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Placki jarzynowe (350 g/ 1,3,9), szpinak (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos b/mięsa (350 g/ 1) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok 0,20 (1 szt)
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (150 g)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
Papkowata, półpłynna	Pasztet drob. (50 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka pieczona (150 g)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany miel. w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 1,7)
Bogatobiałko wa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 1,7)

Polożnice	Pasztet drob. (50 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7))	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Kotlet schabowy (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (140 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (100 g/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
Bezmięsne	Pasztet sojowy (50 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (150 g)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe (350 g/ 1,3,9), fasolka szparagowa gotowana (140 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos b/mięsa (350 g/ 1) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
D. ubogobakteryjne podstawowe	Pasztet drob. (50 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (150 g)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Kotlet schabowy (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Bigos (350 g/ 1) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 1,7)
Dzieci	Pasztet drob. (50 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (150 g)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (140 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (100 g/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

10.11.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g)	Barszcz ukraiński z fasolką szparag. (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), surówka z porów (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata,Rzodkiewka (50 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (50 g/ 1,7), chleb pszenney (30 g/ 1)
E: 2729,9 kcal B: 100,3 T: 96,5 Kw. Tł: 37,4 W: 398,9 W tym cukry: 66,9 Bł: 38,4 Sól: 5,7						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), ogórek zielony (100 g) Herbata (250 ml)	Banan (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparag. (450 ml/ 1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), surówka z porów (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata,Rzodkiewka (50 g) Herbata (250 ml)	Pasztet drob. (50 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (10 g) (dodatek insulinowy)
E: 2447,3 kcal B: 92,9 T: 80,3 Kw. Tł: 21,5 W: 383,9 W tym cukry: 69,4 Bł: Sól: 6,9						
Bogatoresztkowa	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparag. (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), surówka z porów (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata,Rzodkiewka (50 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (50 g/ 1,7), chleb pszenney (30 g/ 1)
Lekkostrawna	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g)	Barszcz ukraiński z fasolką szparag. (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), surówka z porów (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata,Rzodkiewka (50 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (50 g/ 1,7), chleb pszenney (30 g/ 1)
Z ogr. subst. pob. wydziel. soku żół.	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/ 1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1, 7)

Ubogoenergetyczna	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (50 g/ 1,7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Ubogoresztkowa	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/ 1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (50 g/ 1,7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Z ogr. tłuszczu	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (50 g/ 1,7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Niskobiałkowa	Miód (50 g) , bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (150 g)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pyzy gotowane (350 g/ 1), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Brokuły gotowane (150g)
Bezsolna	Miód (25 g), bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/ 1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Serek naturalny (1 szt/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g) , Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/ 1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1, 7)
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6) Bułka pszenna (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1, 7)

Położnice	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparag. (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), surówka z porów (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata,Rzodkiewka (50 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (50 g/ 1,7), chleb pszenney (30 g/ 1)
Beźmięsne	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g)	Barszcz ukraiński z fasolką szparag. (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i ogórka(150 g/ 9), surówka z porów (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata,Rzodkiewka (50 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (50 g/ 1,7), chleb pszenney (30 g/ 1)
D. ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g)	Barszcz ukraiński z fasolką szparag. (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1, 7)
Dzieci	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (150 g)	Barszcz ukraiński z fasolką szparag. (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), surówka z porów (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata,Rzodkiewka (50 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (50 g/ 1,7), chleb pszenney (30 g/ 1)

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

11.11.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
E: 2415,1 kcal/ B: 107,4/ T: 91,5/ Kw. Tł.: 37,1/ W:330,2/ w tym cukry: 31,9/ Bł: 42,8/ Sól: 9,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/ 7) , Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata,Pomidor (100 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata,Ogórek kiszony (100 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2535.9 kcal/ B: 118,5/ T: 82,5/ Kw. Tł: 37,5/ W: 371,6/ W tym cukry: 48,5/ Bł: 46,1/ Sól: 8,5						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata,Ogórek kiszony (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
Z ogr. subst. pob. wydziel. soku żoł.	Serek naturalny (150 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Ryżanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)
ubogoenerge tyczna	Serek naturalny (150 g/ 7) , Chleb razowy (120 g/ 1,6) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Ryżanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)

Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Ryżanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
Niskobiałkowa	Dżem (50 g) , Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Ryżanka (450 ml/ 9) Kasza z warzywami (350 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (150 g)
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Ryżanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Ryżanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/ 7) , Chleb razowy (120 g/ 1,6) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)
Położnice	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok Kubaś (300 ml)	Baleron wędzony (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata,Ogórek kiszony (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
Beźmięsne	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany (80 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)

D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok Kubaś (300 ml)	Baleron wędzony (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)
Dzieci	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata,Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok Kubaś (300 ml)	Szynka wędzona (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata,Ogórek kiszony (100 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczniki i prod.pochodne.

12.11.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Neapolitańska z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser biały (50 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
E:2625,8 kcal B: 104,9 T:97,5 Kw. Tł: 33,7 W: 370,8 W tym cukry: 45,3 Bł: 41,5 Sól:7,7						
Z ogr. 1atwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, Papryka (100 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (150 g), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Serek naturalny (150g/ 7), chleb razowy (90g/ 1,6,7), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E:2655,8 kcal B:112,9 T: 77,9 Kw. Tł:26,8 W: 422,1 W tym cukry: 56,1 Bł: 50,7 Sól:5,7						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7 , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Neapolitańska z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser biały (50 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata,Papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Neapolitańska z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser biały (50 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Z ogr. subst. pob. wydziel. soku żoł.	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)

Ubogenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser biały (50 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Ubogoresztkowa, ubogenerget., z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser biały (50 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Niskobiałkowa	Ryż z truskawkami (350 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Placki ziemniaczane tarte (150 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (150g)
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser biały (50 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Schab gotowany miel. w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)

Położnice	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7) , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Neapolitańska z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (150 g/ 7)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser biały (50 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Bezmieśne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata Papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Neapolitańska z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Placki sojowe (350 g/ 1,3,6), Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser biały (50 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Neapolitańska z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), Ziemniaki gotowane (200 g), Buraczki gotowane (150 g/ 1), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (150 g/ 7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Neapolitańska z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (150 g/ 7)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser biały (50 g/ 7), chleb pszenny (30 g/ 1)
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.W./K.M.