

26.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2988,1 kcal B: 123,2 T: 98,8 Kw. Tł: 36,2 W: 445,1 W tym cukry: 53,2 Bł: 47,3 Sól: 4,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Serek naturalny (150 g/7), chleb razowy 90 (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2828,2 kcal B: 132,1 T: 95,6 Kw. Tł: 39,1 W: 401,6 W tym cukry: 33,9 Bł: 44,8 Sól: 4,5						
Bogatoreszkowa	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grochowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3096,1 kcal B: 130,9 T: 102,4 Kw. Tł: 38,3 W: 456,3 W tym cukry: 55 Bł: 47,3 Sól: 4,9						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3019,3 kcal B: 127,4 T: 105,3 Kw. Tł: 40,8 W: 427 W tym cukry: 51,9 Bł: 39,3 Sól: 5,4						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2966,8 kcal B: 133,2 T: 91,5 Kw. Tł: 37,6 W: 429,4 W tym cukry: 36 Bł: 29,4 Sól: 5,7						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6) + chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2711,7 kcal B: 118,2 T: 84,3 Kw. Tł: 33 W: 398,9 W tym cukry: 38 Bł: 32,1 Sól: 5,1						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6) + chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2747,7 kcal B: 121,4 T: 84,1 Kw. Tł: 33 W: 403,1 W tym cukry: 35,6 Bł: 29,9 Sól: 6,2						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6) + chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2664,3 kcal B: 116 T: 76,4 Kw. Tł: 30,9 W: 404,5 W tym cukry: 35,9 Bł: 29,9 Sól: 6,2						

Niskobiałkowa	Miód (50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/1,9) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 1807,5 kcal B: 49,4 T: 33,4 Kw. Tł: 14,4 W: 370,6 W tym cukry: 42,5 Bł: 46,4 Sól: 3,2						
Bezsolna	Jajko gotowane (2 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2717,5 kcal B: 114,9 T: 81,8 Kw. Tł: 32 W: 405,9 W tym cukry: 38,9 Bł: 28,4 Sól: 5,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 3040,3 kcal B: 133,3 T: 99,7 Kw. Tł: 43 W: 429,5 W tym cukry: 36 Bł: 29,4 Sól: 5,7						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 3038,8 kcal B: 137,7 T: 95,3 Kw. Tł: 39,7 W: 436,4 W tym cukry: 40,2 Bł: 31,6 Sól: 5						
Późnice	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2826,2 kcal B: 120,6 T: 75,3 Kw. Tł: 29,9 W: 456 W tym cukry: 56,3 Bł: 43,5 Sól: 4,1						

Bezmięsne	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2826,2 kcal B: 120,6 T: 75,3 Kw. Tf: 29,9 W: 456 W tym cukry: 56,3 Bf: 43,5 Sól: 4,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 3363,3 kcal B: 140,6 T: 118,7 Kw. Tf: 47 W: 465,9 W tym cukry: 53,9 Bf: 36 Sól: 5,9						
Dzieci	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ 1,6,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6) + chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 3387,3 kcal B: 145,3 T: 123,7 Kw. Tf: 48 W: 462,9 W tym cukry: 52,5 Bf: 42,6 Sól: 7,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

27.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2521,3 kcal B: 91,3 T: 77,8 Kw. Tł: 26,5 W: 398,7 W tym cukry: 72,9 Bł: 41,3 Sól: 7,5						
Z ogr. łątwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (100 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2686,3 kcal B: 118,1 T: 91,9 Kw. Tł: 39,7 W: 393,8 W tym cukry: 49,1 Bł: 50,2 Sól: 7,8						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2629,3 kcal B: 99 T: 81,4 Kw. Tł: 28,7 W: 409,9 W tym cukry: 74,7 Bł: 41,3 Sól: 7,7						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2391,6 kcal B: 102 T: 67 Kw. Tł: 26,8 W: 382,9 W tym cukry: 69,7 Bł: 41,3 Sól: 5,6						
Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)

E: 2761,6 kcal B: 125,6 T: 80,7 Kw. Tł: 33,1 W: 415,3 W tym cukry: 45,3 Bł: 35,5 Sól: 4,8						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2256,1 kcal B: 96,8 T: 64,8 Kw. Tł: 26 W: 348,5 W tym cukry: 60,7 Bł: 30,2 Sól: 4,1						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2210,1 kcal B: 95,1 T: 64,7 Kw. Tł: 25,9 W: 339,4 W tym cukry: 63,9 Bł: 30,7 Sól: 3,9						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2001,1 kcal B: 47,2 T: 31,7 Kw. Tł: 13,1 W: 420,4 W tym cukry: 68,2 Bł: 42,9 Sól: 3,5						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2256,1 kcal B: 96,8 T: 64,8 Kw. Tł.: 26,0 W: 348,5 w tym cukry: 60,7 Bł: 30,2 Sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany mielony w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2761,6 kcal B: 125,6 T: 80,7 Kw. Tł: 33,1 W: 415,3 W tym cukry: 45,3 Bł: 35,5 Sól: 4,8						

Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2823,6 kcal B: 131,6 T: 84,2 Kw. Tf: 35,2 W: 417,4 W tym cukry: 50,3 Bł:36 Sól: 4,9						
Położnice	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 3013,6 kcal B: 133,5 T: 83,5 Kw. Tf: 35,4 W: 471,8 W tym cukry: 90,4 Bł: 43,9 Sól: 6,6						
Bezmięśne	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany (100 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2391 kcal B: 86 T: 69,7 Kw. Tf: 23,2 W: 393 W tym cukry: 74,3 Bł: 44,7 Sól: 7,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3023,2 kcal B: 134,7 T: 84,3 Kw. Tf: 34,6 W: 470,3 W tym cukry: 67 Bł: 42,9 Sól: 6,4						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/1)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2984,6 kcal B: 132,8 T: 67,4 Kw. Tf: 26,8 W: 414,9 W tym cukry: 97,7 Bł: 42,5 Sól: 5,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

28.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2463,8 kcal B: 98,4 T: 74,6 Kw. Tł: 27 W: 391 W tym cukry: 36,8 Bł: 45,6 Sól: 7,2						
Z ogr. fatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2542,9 kcal B: 107,5 T: 94,8 Kw. Tł: 27,8 W: 360,1 W tym cukry: 26,8 Bł: 48 Sól: 6						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2640,8 kcal B: 106,7 T: 78,8 Kw. Tł: 29,2 W: 420,4 W tym cukry: 43,3 Bł: 48,6 Sól: 7,4						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2314,4 kcal B: 92,2 T: 62,5 Kw. Tł: 22,5 W: 384,5 W tym cukry: 36,4 Bł: 42,6 Sól: 6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2894,7 kcal B: 129,8 T: 87,2 Kw. Tł: 33 W: 434,1 W tym cukry: 37,2 Bł: 40 Sól: 6,3						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2228,4 kcal B: 99,4 T: 70,6 Kw. Tł: 23,8 W: 332,7 W tym cukry: 32,7 Bł: 36,9 Sól: 6,4						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2173,2 kcal B: 96 T: 71 Kw. Tł: 23,9 W: 324 W tym cukry: 35,3 Bł: 39,6 Sól: 5,6						
Niskobiałkowa	Ryż z warzywami (350 g/9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3,7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2176,1 kcal B: 55,4 T: 60,7 Kw. Tł: 33,7 W: 391,9 W tym cukry: 51,8 Bł: 42,3 Sól: 3,1						

Bezsolna	Ser biały (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2294,8 kcal B: 108,5 T: 72,5 Kw. Tł: 25,6 W: 336,1 W tym cukry: 32,4 Bł: 36,9 Sól: 5,1						
Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (50 g/1,3,6) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2942,1 kcal B: 123,5 T: 94,9 Kw. Tł: 34,1 W: 435,5 W tym cukry: 37 Bł: 40,1 Sól: 5,7						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2347,5 kcal B: 134 T: 91,2 Kw. Tł: 35,2 W: 436,5 W tym cukry: 41,6 Bł: 42,6 Sól: 5,8						
Późnice	Łopátka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/1,3,7), Sałátka z marchwi i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Forszmak (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2993,9 kcal B: 117,2 T: 85 Kw. Tł: 32,6 W: 479,8 W tym cukry: 43,1 Bł: 45,7 Sól: 8,2						
Bezmięśne	Paszтет sojowy (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/1,3,7), Sałátka z marchwi i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)

E: 2688,5 kcal B: 93,2 T: 88,8 Kw. Tł: 25,3 W: 416,6 W tym cukry: 26,5 Bł: 45,5 Sól: 6,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/ 1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Forszmak (300 g/ 1) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3173,8 kcal B: 124,7 T: 86,7 Kw. Tł: 35,6 W: 512,7 W tym cukry: 39,8 Bł: 45,3 Sól: 6,7						
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2793,4 kcal B: 112,6 T: 73 Kw. Tł: 28,1 W: 463,8 W tym cukry: 52,7 Bł: 46,8 Sól: 6,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

29.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2634,5 kcal B: 109 T: 67,5 Kw. Tł: 29,9 W: 425,7 W tym cukry: 54,2 Bł: 33,1 Sól: 6,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2105,6 kcal B: 98 T: 56,1 Kw. Tł: 22,1 W: 335 W tym cukry: 34,5 Bł: 37,7 Sól: 7,9						
Bogatorzeszkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2742,5 kcal B: 116,7 T: 71,1 Kw. Tł: 32,1 W: 436,9 W tym cukry: 56 Bł: 33,1 Sól: 6,5						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2634,5 kcal B: 109 T: 67,5 Kw. Tł: 29,9 W: 425,7 W tym cukry: 54,2 Bł: 33,1 Sól: 6,2						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)

E: 2507,8 kcal B: 123,3 T: 61,3 Kw. Tf: 28,7 W: 389,8 W tym cukry: 45 Bf: 28,7 Sól: 6						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2273,5 kcal B: 110,7 T: 57,3 Kw. Tf: 26,3 W: 348,5 W tym cukry: 54,7 Bf: 24,5 Sól: 5,4						
Ubogonegetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2245,5 kcal B: 109,9 T: 55,7 Kw. Tf: 25,9 W: 350,9 W tym cukry: 55,4 Bf: 29,5 Sól: 4,8						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% (10 g,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Gołąbki z ryżem duszone bez mięsa (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2205,3 kcal B: 49,7 T: 43,3 Kw. Tf: 15,8 W: 452,6 W tym cukry: 78,2 Bf: 36 Sól: 2,2						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2317,8 kcal B: 121,7 T: 56,1 Kw. Tf: 25,8 W: 356,8 W tym cukry: 54,6 Bf: 29,1 Sól: 4						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)

E: 2697,1 kcal B: 119,4 T: 70,3 Kw. Tł: 28,8 W: 424,2 W tym cukry: 46,4 Bł: 33,7 Sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2584,8 kcal B: 129,5 T: 65,2 Kw. Tł: 30,9 W: 395,6 W tym cukry: 48,1 Bł: 30,4 Sól: 5,4						
Polożnice	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7))	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2961 kcal B: 120,8 T: 76,6 Kw. Tł: 32,8 W: 475,3 W tym cukry: 72,4 Bł: 33,7 Sól: 6,9						
Bezmięсне	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem duszone bez mięsa (300 g), w sosie pomidorowym (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2732,7 kcal B: 99,5 T: 78,3 Kw. Tł: 30,5 W: 452,3 W tym cukry: 56,2 Bł: 34,8 Sól: 5,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Serek naturalny (150 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 3178,5 kcal B: 125,3 T: 90,7 Kw. Tł: 40,8 W: 492,1 W tym cukry: 61,3 Bł: 32 Sól: 5,4						

Dzieci	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kefir (1 szt/ 7)
E: 2718,5 kcal B: 109,2 T: 67,7 Kw. Tł: 30 W: 445,7 W tym cukry: 58 Bł: 33,1 Sól: 6,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

01.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i chrzaniu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2478,4 kcal B: 93,2 T: 70,2 Kw. Tł: 22,9 W: 400,5 W tym cukry: 61,3 Bł: 36,9 Sól: 5,4						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i chrzaniu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) sałata (dodatek insulinowy)
E: 2516,5 kcal B: 107,5 T: 91,5 Kw. Tł: 21,8 W: 358,4 W tym cukry: 25,9 Bł: 49,4 Sól: 6,7						
Bogatoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i chrzaniu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2586,4 kcal B: 100,9 T: 73,8 Kw. Tł: 25 W: 411,7 W tym cukry: 63,1 Bł: 36,9 Sól: 5,6						
Lekkostrawna	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i chrzaniu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2478,4 kcal B: 93,2 T: 70,2 Kw. Tł: 22,9 W: 400,5 W tym cukry: 61,3 Bł: 36,9 Sól: 5,4						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2705,4 kcal B: 105,7 T: 74,6 Kw. Tł: 25,6 W: 433,3 W tym cukry: 41,9 Bł: 35,6 Sól: 4,9						
Ubogoenergetyczna	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2456,9 kcal B: 90,5 T: 67,6 Kw. Tł: 21,8 W: 400,4 W tym cukry: 57,1 Bł: 34 Sól: 3,7						
Ubogoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2487,9 kcal B: 92 T: 67,3 Kw. Tł: 21,8 W: 405,8 W tym cukry: 55,8 Bł: 32,3 Sól: 4,6						
z ogr. tłuszczu	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2398,8 kcal B: 88,8 T: 50,4 Kw. Tł: 23,7 W: 424,1 W tym cukry: 71,9 Bł: 32,3 Sól: 4,1						

Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2072,2 kcal B: 44,7 T: 44,2 Kw. Tł: 16,4 W: 409,3 W tym cukry: 70,1 Bł: 38,9 Sól: 3,1						
Bezsolna	Miód (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2487,9 kcal B: 92 T: 67,3 Kw. Tł: 21,8 W: 405,8 W tym cukry: 55,8 Bł: 32,3 Sól: 4,6						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2671,4 kcal B: 108,4 T: 68,8 Kw. Tł: 24,3 W: 441,1 W tym cukry: 42,3 Bł: 40,3 Sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2782,4 kcal B: 111,9 T: 78,5 Kw. Tł: 27,8 W: 439,1 W tym cukry: 45 Bł: 37,3 Sól: 4,4						
Położnice	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)

E: 2661,9 kcal B: 95,2 T: 75 Kw. Tł: 25,8 W: 433,7 W tym cukry: 81,3 Bł: 37,5 Sól: 5,6						
Bezmięsne	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2478,4 kcal B: 93,2 T: 70,2 Kw. Tł: 22,9 W: 400,5 W tym cukry: 61,3 Bł: 36,9 Sól: 5,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g), szpinak gotowany (120 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2864,9 kcal B: 109,9 T: 83,8 Kw. Tł: 29,6 W: 452 W tym cukry: 63,1 Bł: 39,5 Sól: 4,2						
Dzieci	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (150 g/1,3,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2784,2 kcal B: 106,6 T: 78,9 Kw. Tł: 25,1 W: 444,4 W tym cukry: 71,5 Bł: 37,9 Sól: 5,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

02.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2645 kcal B: 122,6 T: 86,2 Kw. Tł: 26,9 W: 389 W tym cukry: 36,8 Bł: 47,2 Sól: 4,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka gotowana (100 g/1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2673,7 kcal B: 130,1 T: 77,6 Kw. Tł: 22,2 W: 415,2 W tym cukry: 25,9 Bł: 56 Sól: 7,6						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2753 kcal B: 130,3 T: 89,8 Kw. Tł: 29 W: 400,2 W tym cukry: 38,6 Bł: 47,2 Sól: 5,1						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2645 kcal B: 122,6 T: 86,2 Kw. Tł: 26,9 W: 389 W tym cukry: 36,8 Bł: 47,2 Sól: 4,8						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)
E: 3049,1 kcal B: 147,5 T: 80,7 Kw. Tł: 30,5 W: 464,7 W tym cukry: 32,4 Bł: 35,8 Sól: 5,5						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2455 kcal B: 115,4 T: 63,7 Kw. Tł: 20,2 W: 388,3 W tym cukry: 33,2 Bł: 37,7 Sól: 4,1						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2491 kcal B: 118,6 T: 63,5 Kw. Tł: 20,2 W: 392,5 W tym cukry: 30,8 Bł: 35,5 Sól: 5,1						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2110,8 kcal B: 58,6 T: 34,9 Kw. Tł: 15 W: 441,5 W tym cukry: 52,1 Bł: 55,4 Sól: 4						

Bezsolna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g)+ chleb pszenny (30 g/1)
E: 2495 kcal B: 113,5 T: 62,1 Kw. Tł: 19,7 W: 402,5 W tym cukry: 39,5 Bł: 36,4 Sól: 4,7						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)
E: 3049,1 kcal B: 147,5 T: 80,7 Kw. Tł: 30,5 W: 464,7 W tym cukry: 32,4 Bł: 35,8 Sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)
E: 3121 kcal B: 152 T: 84,6 Kw. Tł: 32,7 W: 471,8 W tym cukry: 36,6 Bł: 38 Sól: 4,7						
Położnice	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo-warzywny (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3160,7 kcal B: 150 T: 87,2 Kw. Tł: 29,9 W: 493,2 W tym cukry: 66,5 Bł: 53,3 Sól: 6						
Bezmięśne	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Risotto z kostką sojową (350 g/6,9), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (1 00 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g)+ chleb pszenny (30 g/1)

E: 2466,7 kcal B: 102,2 T: 51,3 Kw. Tł: 14,4 W: 455,2 W tym cukry: 48,7 Bł: 61,3 Sól: 4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo-warzywny (1 szt)	Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)
E: 3416,1 kcal B: 148,8 T: 113,4 Kw. Tł: 44,1 W: 500,2 W tym cukry: 67,2 Bł: 53,2 Sól: 5,6						
Dzieci	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo-warzywny (1 szt)	Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3107,3 kcal B: 142,2 T: 96,3 Kw. Tł: 32,4 W: 466,4 W tym cukry: 64,7 Bł: 52,1 Sól: 5,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

03.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb (50 g/1) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2421,2 kcal B: 88,6 T: 93,1 Kw. Tł: 27,5 W: 343,8 W tym cukry: 49,3 Bł: 39,1 Sól: 7,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasta sojowo- warzywna (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2288,9 kcal B: 99,8 T: 64,1 Kw. Tł: 18,8 W: 364,4 W tym cukry: 33,2 Bł: 42,9 Sól: 6,8						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb (50 g/1) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2529,2 kcal B: 96,3 T: 96,7 Kw. Tł: 29,7 W: 355 W tym cukry: 51,1 Bł: 39,1 Sól: 7,7						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb (50 g/1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2078,4 kcal B: 92,3 T: 58,2 Kw. Tł: 20,8 W: 333,3 W tym cukry: 45,8 Bł: 41,4 Sól: 5,3						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2581,3 kcal B: 126,3 T: 72 Kw. Tł: 29,5 W: 387,4 W tym cukry: 43,4 Bł: 33,7 Sól: 6						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 1900 kcal B: 83,6 T: 49,8 Kw. Tł: 17,3 W: 308,5 W tym cukry: 47,6 Bł: 33,1 Sól: 4,2						
Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 1955,2 kcal B: 87 T: 49,4 Kw. Tł: 17,2 W: 317,3 W tym cukry: 45 Bł: 30,4 Sól: 5						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 1955,2 kcal B: 87 T: 49,4 Kw. Tł: 17,2 W: 317,3 W tym cukry: 45 Bł: 30,4 Sól: 5						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9) Buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kasza z warzywami (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)

E: 1677,3 kcal B: 40,5 T: 28 Kw. Tł: 9 W: 349,1 W tym cukry: 53 Bł: 37,1 Sól: 2,2						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2007,3 kcal B: 99,4 T: 48,5 Kw. Tł: 17 W: 321 W tym cukry: 45,6 Bł: 32 Sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2764,6 kcal B: 123,4 T: 91,8 Kw. Tł: 29,5 W: 390,6 W tym cukry: 43,9 Bł: 36,1 Sól: 6,3						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2596,3 kcal B: 128,4 T: 74,3 Kw. Tł: 30,7 W: 386 W tym cukry: 47,7 Bł: 36,1 Sól: 5,5						
Położnice	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb (50 g/1) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2801,8 kcal B: 116,7 T: 88,8 Kw. Tł: 33,3 W: 422,8 W tym cukry: 66,2 Bł: 42,9 Sól: 6,2						
Bezmięśne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2334,6 kcal B: 67,6 T: 85 Kw. Tł: 17,9 W: 359,5 W tym cukry: 50,6 Bł: 41,3 Sól: 6,6						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2803,4 kcal B: 118,6 T: 88,7 Kw. Tł: 34 W: 416,6 W tym cukry: 63,4 Bł: 37,5 Sól: 5,3						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z porów (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2534,4 kcal B: 111,2 T: 69,4 Kw. Tł: 26,5 W: 405,1 W tym cukry: 65 Bł: 43,5 Sól: 5,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporz.: W.S./K.M./K.W.