

21.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczęń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 757,0 kcal B: 95,5 T: 82,7 kw. tł.: 28,8 W: 447,7 w tym cukry: 70,9 Bł: 43,9 sól: 4,9						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy 90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 326,8 kcal B: 101,2 T: 71,1 kw. tł.: 22,9 W: 364,2 w tym cukry: 45,3 Bł: 47,0 sól: 5,3						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczęń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 865,0 kcal B: 103,2 T: 86,3 kw. tł.: 31,0 W: 458,9 w tym cukry: 72,7 Bł: 43,9 sól: 5,1						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczęń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 569,3 kcal B: 84,2 T: 79,5 kw. tł.: 27,9 W: 411,9 w tym cukry: 69,7 Bł: 35,7 sól: 4,8						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 621,6 kcal B: 106,7 T: 80,4 kw. tł.: 31,2 W: 397,2 w tym cukry: 38,5 Bł: 32,0 sól: 4,4						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 363,6 kcal B: 84,6 T: 69,4 kw. tł.: 25,5 W: 379,2 w tym cukry: 57,7 Bł: 32,1 sól: 3,0						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 399,6 kcal B: 87,8 T: 69,2 kw. tł.: 25,4 W: 383,4 w tym cukry: 55,3 Bł: 29,9 sól: 4,0						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 381,0 kcal B: 88,7 T: 65,9 kw. tł.: 24,5 W: 384,9 w tym cukry: 55,6 Bł: 29,9 sól: 5,4						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny gotowany z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 1 783,0 kcal B: 43,0 T: 30,3 kw. tł.: 10,7 W: 329,6 w tym cukry: 83,1 Bł: 32,0 sól: 2,1						

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 399,6 kcal B: 87,8 T: 69,2 kw. tł.: 25,4 W: 383,4 w tym cukry: 55,3 Bł: 29,9 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 778,5 kcal B: 114,3 T: 94,5 kw. tł.: 38,4 W: 397,6 w tym cukry: 38,5 Bł: 32,0 sól: 4,6						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 693,6 kcal B: 111,2 T: 84,2 kw. tł.: 33,3 W: 404,2 w tym cukry: 42,7 Bł: 34,2 sól: 3,7						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 852,3 kcal B: 96,8 T: 84,8 kw. tł.: 30,8 W: 458,0 w tym cukry: 89,2 Bł: 36,2 sól: 5,3						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Ryż z gotowanymi warzywami (350 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 359,4 kcal B: 81,1 T: 50,3 kw. tł.: 17,7 W: 436,2 w tym cukry: 73,3 Bł: 52,9 sól: 4,5						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biskopky (50 g/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
	E: 2 940,7 kcal B: 107,1 T: 89,5 kw. tł.: 34,3 W: 462,4 w tym cukry: 71,5 Bł: 39,0 sól: 3,9					
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Makaron pszenny z truskawkami (150 g/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
	E: 2 875,0 kcal B: 97,5 T: 88,2 kw. tł.: 30,2 W: 455,8 w tym cukry: 79,8 Bł: 36,8 sól: 4,9					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczniki i prod.pochodne.						

22.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 418,4 kcal B: 100,5 T: 87,5 kw. tł.: 33,8 W: 337,8 w tym cukry: 43,3 BI: 33,2 sól: 6,4						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 m)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (90 g/1,6), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 639,6 kcal B: 121,5 T: 84,3 kw. tł.: 25,7 W: 386,5 w tym cukry: 35,3 BI: 43,8 sól: 6,3						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 526,4 kcal B: 108,2 T: 91,1 kw. tł.: 36,0 W: 349,0 w tym cukry: 45,1 BI: 33,2 sól: 6,6						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 388,2 kcal B: 117,8 T: 74,3 kw. tł.: 26,3 W: 344,0 w tym cukry: 43,2 BI: 35,2 sól: 5,6						
Z ogr. s. pobudz. wydzieli. soku żółtkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 947,4 kcal B: 147,2 T: 90,0 kw. tł.: 36,3 W: 417,4 w tym cukry: 43,7 BI: 33,3 sól: 5,2						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 347,4 kcal B: 116,3 T: 72,3 kw. tł.: 25,9 W: 337,4 w tym cukry: 42,0 Bł: 32,6 sól: 5,0						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 342,4 kcal B: 114,6 T: 72,2 kw. tł.: 25,8 W: 338,6 w tym cukry: 43,1 Bł: 33,1 sól: 4,8						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g). Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1 919,4 kcal B: 49,3 T: 33,2 kw. tł.: 13,8 W: 394,4 w tym cukry: 52,8 Bł: 42,3 sól: 3,3						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 364,4 kcal B: 109,7 T: 70,7 kw. tł.: 25,3 W: 350,7 w tym cukry: 43,4 Bł: 31,3 sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy mielony gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 988,4 kcal B: 147,2 T: 90,0 kw. tł.: 36,3 W: 427,7 w tym cukry: 41,6 Bł: 33,3 sól: 5,2						

Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 050,4 kcal B: 153,2 T: 93,5 kw. tł.: 38,4 W: 429,8 w tym cukry: 46,6 Bł: 33,8 sól: 5,3						
Polożnice	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka z makiem (1 szt/ 1,7)	Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 268,7 kcal B: 134,3 T: 110,9 kw. tł.: 44,3 W: 466,2 w tym cukry: 66,4 Bł: 36,3 sól: 7,8						
Bezmięsne	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 124,3 kcal B: 82,0 T: 50,4 kw. tł.: 18,2 W: 370,9 w tym cukry: 47,9 Bł: 39,3 sól: 4,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka z makiem (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 402,7 kcal B: 139,8 T: 106,4 kw. tł.: 41,6 W: 506,1 w tym cukry: 65,3 Bł: 38,6 sól: 6,3						
Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z papryką (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 089,6 kcal B: 154,2 T: 102,6 kw. tł.: 39,1 W: 423,4 w tym cukry: 44,8 Bł: 39,4 sól: 8,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

23.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Papryka (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/ 1,3,6,9,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 727,8 kcal B: 84,1 T: 89,8 kw. tł.: 25,5 W: 419,8 w tym cukry: 55,4 BI: 32,1 sól: 7,0						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), Papryka (50 g), Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 307,8 kcal B: 104,5 T: 65,6 kw. tł.: 20,1 W: 363,5 w tym cukry: 27,4 BI: 42,9 sól: 6,3						
Bogatoreszkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Papryka (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/ 1,3,6,9,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 835,8 kcal B: 91,8 T: 93,4 kw. tł.: 27,7 W: 431,0 w tym cukry: 57,2 BI: 32,1 sól: 7,3						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/ 1,3,6,9,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 572,6 kcal B: 96,2 T: 74,8 kw. tł.: 24,1 W: 407,5 w tym cukry: 53,3 BI: 33,8 sól: 5,4						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 637,5 kcal B: 119,7 T: 68,6 kw. tł.: 26,9 W: 419,1 w tym cukry: 38,8 BI: 38,2 sól: 5,9						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/ 1,3,6,9,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 155,7 kcal B: 93,2 T: 59,2 kw. tł.: 19,0 W: 346,2 w tym cukry: 33,1 BI: 37,6 sól: 6,0						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/ 1,3,6,9,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 128,5 kcal B: 90,5 T: 61,2 kw. tł.: 19,5 W: 335,1 w tym cukry: 35,0 BI: 35,2 sól: 5,8						
Niskobiałkowa	Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/ 9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z truskawkami (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 276,7 kcal B: 54,2 T: 60,4 kw. tł.: 33,6 W: 411,4 w tym cukry: 60,0 BI: 42,9 sól: 2,1						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 146,1 kcal B: 99,1 T: 50,6 kw. tł.: 18,6 W: 357,7 w tym cukry: 41,4 BI: 38,2 sól: 4,0						

Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 813,5 kcal B: 115,1 T: 77,3 kw. tl.: 26,7 W: 447,6 w tym cukry: 40,9 BI: 39,9 sól: 5,8						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 721,3 kcal B: 125,4 T: 72,3 kw. tl.: 29,0 W: 427,0 w tym cukry: 41,9 BI: 39,2 sól: 6,2						
Polożnice	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Paszтет drobiowy (1 szt/ 1,3,6,9,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 058,0 kcal B: 120,1 T: 86,0 kw. tl.: 30,2 W: 483,8 w tym cukry: 59,9 BI: 38,4 sól: 7,1						
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Papryka (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 775,9 kcal B: 77,4 T: 83,0 kw. tl.: 20,9 W: 456,5 w tym cukry: 49,3 BI: 37,1 sól: 6,4						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)
	E: 3 080,6 kcal B: 126,1 T: 80,1 kw. tł.: 31,5 W: 498,7 w tym cukry: 56,8 Bł: 40,5 sól: 6,7					
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Paszтет drobiowy (1 szt/ 1,3,6,9,10), pieczywo (30 g/ 1)
	E: 2 991,1 kcal B: 110,0 T: 82,2 kw. tł.: 28,0 W: 484,0 w tym cukry: 61,2 Bł: 37,1 sól: 5,8					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

24.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Śliwka (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 501,0 kcal B: 105,4 T: 68,6 kw. tł.: 27,5 W: 400,4 w tym cukry: 54,0 Bł: 38,7 sól: 5,4						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata (250 ml)	Śliwka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), kasza gryczana gotowana (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/ 1,3,6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 409,4 kcal B: 115,0 T: 77,1 kw. tł.: 23,5 W: 350,9 w tym cukry: 31,9 Bł: 40,1 sól: 7,3						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Śliwka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 609,0 kcal B: 113,1 T: 72,2 kw. tł.: 29,7 W: 411,6 w tym cukry: 55,8 Bł: 38,7 sól: 5,7						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Śliwka (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 492,4 kcal B: 121,8 T: 64,1 kw. tł.: 25,5 W: 391,3 w tym cukry: 53,8 Bł: 38,0 sól: 5,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 649,0 kcal B: 141,0 T: 71,4 kw. tł.: 31,0 W: 384,4 w tym cukry: 41,5 Bł: 27,2 sól: 6,1						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 428,7 kcal B: 125,6 T: 59,9 kw. tł.: 24,9 W: 373,1 w tym cukry: 48,5 Bł: 29,6 sól: 5,5						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 373,5 kcal B: 122,2 T: 60,3 kw. tł.: 25,0 W: 364,3 w tym cukry: 51,1 Bł: 32,3 sól: 4,7						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Kasza gryczana z warzywami gotowanymi (350 g/ 9), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 017,7 kcal B: 50,4 T: 29,5 kw. tł.: 9,4 W: 418,6 w tym cukry: 60,5 Bł: 43,7 sól: 2,3						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 471,4 kcal B: 133,5 T: 60,5 kw. tł.: 25,0 W: 375,4 w tym cukry: 49,0 Bł: 31,0 sól: 4,3						

Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (1 szt/ 1,3,6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy pieczony mielony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 708,0 kcal B: 132,3 T: 81,3 kw. tł.: 33,0 W: 385,9 w tym cukry: 41,2 Bł: 27,3 sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Śliwka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 704,8 kcal B: 145,9 T: 73,5 kw. tł.: 32,7 W: 394,7 w tym cukry: 45,3 Bł: 33,1 sól: 5,8						
Polożnice	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 690,9 kcal B: 113,5 T: 76,9 kw. tł.: 30,5 W: 417,5 w tym cukry: 56,6 Bł: 35,8 sól: 6,6						
Bezmięсна	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Śliwka (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 469,6 kcal B: 92,0 T: 58,5 kw. tł.: 21,0 W: 432,2 w tym cukry: 58,2 Bł: 45,7 sól: 5,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Ser biały (100 g/ 7), miód (25 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 860,1 kcal B: 124,9 T: 88,3 kw. tł.: 35,6 W: 422,3 w tym cukry: 54,2 Bł: 34,6 sól: 6,3						

Dzieci	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Śliwka (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
	E: 2 761,4 kcal B: 129,1 T: 69,9 kw. tł.: 27,6 W: 437,3 w tym cukry: 54,7 Bł: 39,8 sól: 7,3					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

25.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 331,4 kcal B: 90,3 T: 76,8 kw. tł.: 22,3 W: 346,0 w tym cukry: 49,8 BI: 30,2 sól: 6,2						
z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/1,7,9), Ryba pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g), Herbata (250 ml)	Ser białe (100 g/7) chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2 368,4 kcal B: 104,8 T: 87,9 kw. tł.: 27,4 W: 325,7 w tym cukry: 23,4 BI: 38,5 sól: 8,3						
Bogatoreszkłowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 439,4 kcal B: 98,0 T: 80,4 kw. tł.: 24,4 W: 357,2 w tym cukry: 51,6 BI: 30,2 sól: 6,5						
Lekkostrawna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 331,4 kcal B: 90,3 T: 76,8 kw. tł.: 22,3 W: 346,0 w tym cukry: 49,8 BI: 30,2 sól: 6,2						
z ogr. subst. pobudz. soku żółciowego	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 766,3 kcal B: 110,2 T: 82,4 kw. tł.: 28,8 W: 419,9 w tym cukry: 50,5 BI: 29,1 sól: 4,5						

Ubogoenergetyczna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 339,2 kcal B: 91,1 T: 71,0 kw. tł.: 22,9 W: 362,0 w tym cukry: 50,3 Bł: 32,5 sól: 4,8						
Ubogoresztkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 434,5 kcal B: 93,6 T: 73,1 kw. tł.: 23,5 W: 375,1 w tym cukry: 50,1 Bł: 29,3 sól: 5,0						
Z ogr. tłuszczu	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 345,4 kcal B: 90,3 T: 56,1 kw. tł.: 25,4 W: 393,3 w tym cukry: 66,2 Bł: 29,3 sól: 4,5						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 371,2 kcal B: 41,5 T: 49,9 kw. tł.: 16,7 W: 471,1 w tym cukry: 63,0 Bł: 36,9 sól: 2,9						
Bezsolna	Dżem owocowy (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 434,5 kcal B: 93,6 T: 73,1 kw. tł.: 23,5 W: 375,1 w tym cukry: 50,1 Bł: 29,3 sól: 5,0						

Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 766,3 kcal B: 110,2 T: 82,4 kw. tł.: 28,8 W: 419,9 w tym cukry: 50,5 Bł: 29,1 sól: 4,5						
Bogatobiałkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 785,6 kcal B: 126,2 T: 81,2 kw. tł.: 30,2 W: 420,9 w tym cukry: 37,7 Bł: 37,3 sól: 5,8						
Polożnice	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 652,4 kcal B: 100,9 T: 92,0 kw. tł.: 29,6 W: 381,2 w tym cukry: 65,2 Bł: 30,2 sól: 6,7						
Bezmięsne	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 331,4 kcal B: 90,3 T: 76,8 kw. tł.: 22,3 W: 346,0 w tym cukry: 49,8 Bł: 30,2 sól: 6,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 802,3 kcal B: 108,9 T: 90,1 kw. tł.: 32,8 W: 415,0 w tym cukry: 63,1 Bł: 30,4 sól: 4,3						

Dzieci	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/ 1,3,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
	E: 2 637,2 kcal B: 103,6 T: 85,6 kw. tł.: 24,5 W: 389,9 w tym cukry: 60,0 Bł: 31,2 sól: 6,4					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

26.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 498,5 kcal B: 108,3 T: 98,1 kw. tl.: 37,3 W: 329,4 w tym cukry: 34,9 Bł: 35,5 sól: 6,5						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Pomidor (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 423,0 kcal B: 122,6 T: 66,9 kw. tl.: 20,0 W: 374,5 w tym cukry: 28,2 Bł: 46,0 sól: 5,5						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 606,5 kcal B: 116,0 T: 101,7 kw. tl.: 39,4 W: 340,6 w tym cukry: 36,7 Bł: 35,5 sól: 6,7						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 498,5 kcal B: 108,3 T: 98,1 kw. tl.: 37,3 W: 329,4 w tym cukry: 34,9 Bł: 35,5 sól: 6,5						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żóładkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 871,4 kcal B: 142,2 T: 75,5 kw. tl.: 27,8 W: 443,0 w tym cukry: 37,1 Bł: 41,4 sól: 5,4						

Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 269,9 kcal B: 113,3 T: 59,1 kw. tł.: 18,8 W: 356,5 w tym cukry: 34,5 BI: 39,5 sól: 4,2						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 305,9 kcal B: 116,5 T: 58,9 kw. tł.: 18,8 W: 360,7 w tym cukry: 32,1 BI: 37,3 sól: 5,2						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 305,9 kcal B: 116,5 T: 58,9 kw. tł.: 18,8 W: 360,7 w tym cukry: 32,1 BI: 37,3 sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 237,2 kcal B: 50,6 T: 29,5 kw. tł.: 10,8 W: 477,7 w tym cukry: 74,9 BI: 48,3 sól: 2,4						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 310,6 kcal B: 111,8 T: 57,5 kw. tł.: 18,3 W: 370,4 w tym cukry: 40,6 BI: 38,0 sól: 4,6						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy mielony gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)

E: 2 871,4 kcal B: 142,2 T: 75,5 kw. tł.: 27,8 W: 443,0 w tym cukry: 37,1 BI: 41,4 sól: 5,4						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 943,4 kcal B: 146,7 T: 79,3 kw. tł.: 30,0 W: 450,0 w tym cukry: 41,3 BI: 43,6 sól: 4,6						
Poloźnice	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 066,0 kcal B: 139,9 T: 101,8 kw. tł.: 41,2 W: 433,9 w tym cukry: 55,7 BI: 39,3 sól: 7,6						
Beźmięśna	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9), Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 304,6 kcal B: 84,0 T: 61,0 kw. tł.: 25,1 W: 406,1 w tym cukry: 46,3 BI: 54,6 sól: 5,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3 239,0 kcal B: 139,0 T: 116,4 kw. tł.: 47,0 W: 446,6 w tym cukry: 57,6 BI: 40,1 sól: 6,8						
Dzieci	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z jabłkiem (150 g/7)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 377,2 kcal B: 135,2 T: 115,0 kw. tł.: 44,6 W: 490,2 w tym cukry: 61,0 BI: 43,0 sól: 7,0						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaki i prod.pochodne.						

27.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 300,5 kcal B: 83,8 T: 73,1 kw. tł.: 21,1 W: 354,7 w tym cukry: 47,6 BI: 31,5 sól: 8,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 434,7 kcal B: 93,3 T: 75,4 kw. tł.: 18,4 W: 374,4 w tym cukry: 36,1 BI: 34,9 sól: 9,9						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 408,5 kcal B: 91,5 T: 76,7 kw. tł.: 23,2 W: 365,9 w tym cukry: 49,4 BI: 31,5 sól: 8,7						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 239,8 kcal B: 84,2 T: 70,4 kw. tł.: 21,1 W: 345,8 w tym cukry: 48,5 BI: 32,1 sól: 8,4						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 532,1 kcal B: 125,1 T: 70,9 kw. tł.: 28,3 W: 379,6 w tym cukry: 43,6 Bł: 34,8 sól: 6,1						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1 916,6 kcal B: 85,3 T: 52,1 kw. tł.: 17,6 W: 302,1 w tym cukry: 47,1 Bł: 29,4 sól: 4,9						
Ubogoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1 943,8 kcal B: 88,0 T: 50,1 kw. tł.: 17,1 W: 313,2 w tym cukry: 45,2 Bł: 31,7 sól: 5,1						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1 943,8 kcal B: 88,0 T: 50,1 kw. tł.: 17,1 W: 313,2 w tym cukry: 45,2 Bł: 31,7 sól: 5,1						

Niskobiałkowa	Kasza z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Pyzy b/mięsa gotowane (300 g/ 1), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 g/ 1,9,10), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 247,6 kcal B: 50,4 T: 61,1 kw. tł.: 12,5 W: 394,0 w tym cukry: 54,1 Bł: 45,4 sól: 2,4						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1 974,9 kcal B: 98,3 T: 48,5 kw. tł.: 16,3 W: 315,6 w tym cukry: 45,8 Bł: 33,1 sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (1 szt/ 1,3,6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 579,5 kcal B: 118,9 T: 78,7 kw. tł.: 29,4 W: 381,0 w tym cukry: 43,3 Bł: 34,9 sól: 5,4						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 612,9 kcal B: 130,2 T: 76,5 kw. tł.: 31,0 W: 379,6 w tym cukry: 47,3 Bł: 32,5 sól: 6,2						

Poloźnice	Golonka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 909,8 kcal B: 113,6 T: 89,2 kw. tł.: 31,2 W: 441,9 w tym cukry: 71,1 Bł: 32,5 sól: 9,4						
Beźmięśne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Placki sojowe pieczone (350 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 524,8 kcal B: 84,9 T: 80,7 kw. tł.: 16,8 W: 403,9 w tym cukry: 55,6 Bł: 45,4 sól: 7,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 899,0 kcal B: 130,5 T: 87,9 kw. tł.: 35,3 W: 426,7 w tym cukry: 65,7 Bł: 33,6 sól: 7,3						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 741,1 kcal B: 106,3 T: 82,9 kw. tł.: 29,0 W: 421,8 w tym cukry: 70,1 Bł: 33,1 sól: 9,0						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.