

14.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Półdewica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 924,0 kcal B: 116,1 T: 96,3 kw. tł.: 34,3 W: 441,5 w tym cukry: 56,3 Bł: 47,1 sól: 4,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinyowy)
E: 2 566,3 kcal B: 107,2 T: 78,8 kw. tł.: 25,8 W: 398,8 w tym cukry: 38,9 Bł: 45,8 sól: 4,4						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Półdewica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 032,0 kcal B: 123,8 T: 99,9 kw. tł.: 36,5 W: 452,7 w tym cukry: 58,1 Bł: 47,1 sól: 4,4						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Półdewica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 872,1 kcal B: 108,0 T: 93,2 kw. tł.: 33,4 W: 438,8 w tym cukry: 55,8 Bł: 41,9 sól: 4,1						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółdkowego	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 813,3 kcal B: 120,5 T: 80,8 kw. tł.: 31,4 W: 435,0 w tym cukry: 39,1 Bł: 37,1 sól: 4,7						

Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	
E: 2 546,3 kcal B: 105,2 T: 71,6 kw. tł.: 26,3 W: 404,9 w tym cukry: 40,6 Bł: 38,6 sól: 3,9						
Ubogoreszkowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 582,3 kcal B: 108,4 T: 71,4 kw. tł.: 26,2 W: 409,1 w tym cukry: 38,2 Bł: 36,4 sól: 4,9						
Z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 563,7 kcal B: 109,3 T: 68,1 kw. tł.: 25,3 W: 410,7 w tym cukry: 38,5 Bł: 36,4 sól: 6,3						
Niskobiałkowa	Miód (50 g) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), , kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 079,6 kcal B: 49,5 T: 32,9 kw. tł.: 14,3 W: 407,4 w tym cukry: 76,4 Bł: 48,6 sól: 3,5						
Bersolna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 591,3 kcal B: 101,6 T: 69,6 kw. tł.: 25,7 W: 421,2 w tym cukry: 55,9 Bł: 35,0 sól: 4,3						

Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 970,2 kcal B: 128,0 T: 94,8 kw. tł.: 38,7 W: 435,4 w tym cukry: 39,1 Bt: 37,1 sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 885,3 kcal B: 125,0 T: 84,6 kw. tł.: 33,6 W: 442,0 w tym cukry: 43,3 Bt: 39,3 sól: 4,0						
Półzłoczne	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 023,0 kcal B: 118,3 T: 97,2 kw. tł.: 35,6 W: 458,6 w tym cukry: 58,2 Bt: 43,2 sól: 5,4						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 718,3 kcal B: 100,9 T: 63,7 kw. tł.: 22,8 W: 477,0 w tym cukry: 74,6 Bt: 46,3 sól: 3,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 126,4 kcal B: 122,8 T: 100,4 kw. tł.: 38,6 W: 475,1 w tym cukry: 55,1 Bt: 45,4 sól: 5,1						

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ 1,6,7)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Półdzwica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
	E: 3 240,2 kcal B: 125,9 T: 111,7 kw. tł.: 40,6 W: 474,7 w tym cukry: 56,4 Bt: 45,2 sól: 6,1					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

15.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 257,0 kcal B: 101,1 T: 62,5 kw. tł.: 27,8 W: 357,7 w tym cukry: 62,2 Bł: 38,6 sól: 6,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Herbata (250 m)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (90 g/ 1,6), sałata (dodatek insuliny)
E: 2 446,6 kcal B: 104,2 T: 69,7 kw. tł.: 23,7 W: 390,9 w tym cukry: 29,1 Bł: 46,5 sól: 6,9						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 365,0 kcal B: 108,8 T: 66,1 kw. tł.: 30,0 W: 368,9 w tym cukry: 64,0 Bł: 38,6 sól: 6,5						
Lekkostrawna	Serek naturalny (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 210,1 kcal B: 95,0 T: 58,6 kw. tł.: 23,9 W: 363,7 w tym cukry: 63,9 Bł: 41,7 sól: 5,1						
Z ogr. s. pobudz. soku żółciowego	Serek naturalny (1 szt/ 7), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 848,7 kcal B: 133,3 T: 80,2 kw. tł.: 34,6 W: 430,6 w tym cukry: 33,6 Bł: 36,2 sól: 4,9						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (1 szt/ 7), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 270,3 kcal B: 97,9 T: 61,6 kw. tł.: 23,8 W: 365,3 w tym cukry: 58,5 Bt: 38,3 sól: 4,1						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 246,1 kcal B: 95,9 T: 61,7 kw. tł.: 23,8 W: 362,0 w tym cukry: 59,9 Bt: 39,2 sól: 4,2						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g). Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 160,4 kcal B: 54,6 T: 37,5 kw. tł.: 14,5 W: 446,4 w tym cukry: 65,6 Bt: 49,9 sól: 3,6						
Bezsolna	Serek naturalny (1 szt/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 270,3 kcal B: 97,9 T: 61,6 kw. tł.: 23,8 W: 365,3 w tym cukry: 58,5 Bt: 38,3 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (1 szt/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 848,7 kcal B: 133,3 T: 80,2 kw. tł.: 34,6 W: 430,6 w tym cukry: 33,6 Bt: 36,2 sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 932,5 kcal B: 139,0 T: 83,9 kw. tł.: 36,7 W: 438,4 w tym cukry: 36,7 Bt: 37,1 sól: 5,2						

Położnice	Serek naturalny (1 szt/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 857,6 kcal B: 129,6 T: 81,9 kw. tł.: 37,1 W: 435,2 w tym cukry: 66,7 Bt: 39,3 sól: 8,0						
Bezmięsne	Serek naturalny (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 227,7 kcal B: 83,9 T: 61,5 kw. tł.: 27,6 W: 371,7 w tym cukry: 63,5 Bt: 40,6 sól: 6,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 981,8 kcal B: 141,6 T: 88,7 kw. tł.: 40,0 W: 436,2 w tym cukry: 34,8 Bt: 36,3 sól: 8,0						
Dzieci	Serek naturalny (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 796,8 kcal B: 143,1 T: 68,2 kw. tł.: 29,3 W: 441,4 w tym cukry: 92,9 Bt: 43,6 sól: 5,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

16.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/ 1) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 519,3 kcal B: 94,0 T: 85,7 kw. tł.: 35,8 W: 377,7 w tym cukry: 36,1 Bt: 38,9 sól: 9,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (90 g/ 9), kasza gryczana gotowana (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), Sałata, Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/ 7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 328,7 kcal B: 105,3 T: 77,8 kw. tł.: 29,9 W: 336,1 w tym cukry: 26,0 Bt: 37,8 sól: 8,9						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grochowa (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Bigos (300 g/ 1) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 627,3 kcal B: 101,7 T: 89,3 kw. tł.: 38,0 W: 388,9 w tym cukry: 37,9 Bt: 38,9 sól: 10,1						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 425,0 kcal B: 91,7 T: 77,6 kw. tł.: 31,2 W: 367,3 w tym cukry: 34,6 Bt: 31,6 sól: 8,5						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (90 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryz na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 554,5 kcal B: 109,6 T: 71,2 kw. tł.: 27,8 W: 399,6 w tym cukry: 37,1 Bt: 34,8 sól: 6,2						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (90 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 107,0 kcal B: 86,1 T: 64,7 kw. tł.: 25,8 W: 325,8 w tym cukry: 31,6 Bt: 34,2 sól: 6,8						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (90 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 079,8 kcal B: 83,5 T: 66,7 kw. tł.: 26,4 W: 314,6 w tym cukry: 33,5 Bt: 31,9 sól: 6,6						
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi z jabłkiem (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/ 1), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 120,7 kcal B: 46,1 T: 59,7 kw. tł.: 33,6 W: 376,7 w tym cukry: 58,6 Bt: 37,6 sól: 3,3						
Bezsolna	Ser biały (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (90 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 193,7 kcal B: 107,1 T: 69,5 kw. tł.: 29,4 W: 314,3 w tym cukry: 30,9 Bt: 32,7 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany mielony w jarzynach (90 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 732,4 kcal B: 106,2 T: 80,2 kw. tł.: 27,7 W: 426,4 w tym cukry: 39,2 Bt: 36,5 sól: 5,8						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (90 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 638,3 kcal B: 115,4 T: 74,9 kw. tł.: 30,0 W: 407,4 w tym cukry: 40,2 Bt: 35,8 sól: 6,5						

Poloźnice	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 3 069,5 kcal B: 125,7 T: 95,9 kw. tł.: 41,8 W: 454,9 w tym cukry: 60,1 Bt: 34,0 sól: 8,2						
Bezmieśne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/ 1) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 335,7 kcal B: 76,7 T: 65,1 kw. tł.: 25,2 W: 389,0 w tym cukry: 36,9 Bt: 35,6 sól: 8,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 3 036,0 kcal B: 115,7 T: 87,4 kw. tł.: 35,2 W: 476,8 w tym cukry: 56,5 Bt: 35,2 sól: 6,1						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 028,5 kcal B: 112,6 T: 90,7 kw. tł.: 37,1 W: 469,8 w tym cukry: 39,6 Bt: 36,7 sól: 10,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

17.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Śliwka (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 602,5 kcal B: 106,9 T: 63,6 kw. tł.: 27,4 W: 433,8 w tym cukry: 45,1 Bt: 38,7 sól: 5,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Śliwka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 203,8 kcal B: 109,7 T: 64,5 kw. tł.: 21,8 W: 332,0 w tym cukry: 34,1 Bt: 40,0 sól: 7,3						
Bogatoreszkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Śliwka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 710,5 kcal B: 114,6 T: 67,2 kw. tł.: 29,5 W: 445,0 w tym cukry: 46,9 Bt: 38,7 sól: 5,7						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Śliwka (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1) (1 szt/ 7)
E: 2 557,9 kcal B: 124,6 T: 65,2 kw. tł.: 26,3 W: 401,3 w tym cukry: 46,6 Bt: 38,2 sól: 5,8						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Śliwka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 631,8 kcal B: 131,8 T: 68,4 kw. tł.: 29,1 W: 402,5 w tym cukry: 48,0 Bt: 34,7 sól: 5,5						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Śliwka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 405,3 kcal B: 125,0 T: 63,0 kw. tł.: 25,9 W: 363,0 w tym cukry: 44,2 Bt: 32,8 sól: 5,8						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Śliwka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 374,3 kcal B: 123,5 T: 63,3 kw. tł.: 25,9 W: 357,6 w tym cukry: 45,5 Bt: 34,5 sól: 5,0						
Niskobiałkowa	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Śliwka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Gołąbki z ryżem duszone bez mięsa (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 831,3 kcal B: 57,2 T: 47,2 kw. tł.: 16,5 W: 342,4 w tym cukry: 66,1 Bt: 34,1 sól: 2,1						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Śliwka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 450,6 kcal B: 130,2 T: 62,2 kw. tł.: 25,4 W: 373,5 w tym cukry: 53,5 Bt: 35,0 sól: 3,8						
Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (1 szt/ 1,3,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Śliwka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy mielony pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 720,4 kcal B: 127,1 T: 78,0 kw. tł.: 31,0 W: 407,5 w tym cukry: 46,4 Bt: 33,1 sól: 5,3						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Śliwka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 708,8 kcal B: 138,0 T: 72,3 kw. tł.: 31,3 W: 408,3 w tym cukry: 51,1 Bt: 36,4 sól: 5,0						

Polonice	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7))	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
	E: 2 851,5 kcal B: 119,2 T: 69,6 kw. tł.: 30,0 W: 470,2 w tym cukry: 48,7 Bt: 40,2 sól: 6,1					
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Śliwka (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem duszone bez mięsa (300 g), w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
	E: 2 704,7 kcal B: 92,3 T: 73,0 kw. tł.: 27,4 W: 470,4 w tym cukry: 55,9 Bt: 41,3 sól: 4,5					
D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Ser biały (100 g/ 7), dżem (25 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
	E: 2 997,7 kcal B: 116,1 T: 79,5 kw. tł.: 32,9 W: 507,0 w tym cukry: 59,3 Bt: 42,1 sól: 5,4					
Dzieci	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Śliwka (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
	E: 2 702,4 kcal B: 131,4 T: 68,4 kw. tł.: 28,1 W: 424,2 w tym cukry: 58,8 Bt: 39,1 sól: 6,1					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

18.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (220 g/9,10), jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 384,9 kcal B: 85,8 T: 71,5 kw. tł.: 22,6 W: 375,0 w tym cukry: 68,5 Bt: 29,5 sól: 4,6						
z ogr. iatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/1,7,9), Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g), Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7), chleb razowy (90 g/1,6), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 327,7 kcal B: 117,0 T: 76,4 kw. tł.: 29,0 W: 323,6 w tym cukry: 19,1 Bt: 33,7 sól: 8,0						
Bogatoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (220 g/9,10), jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 492,9 kcal B: 93,5 T: 75,1 kw. tł.: 24,8 W: 386,2 w tym cukry: 70,3 Bt: 29,5 sól: 4,8						
Lekkostrawna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (220 g/9,10), jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 384,9 kcal B: 85,8 T: 71,5 kw. tł.: 22,6 W: 375,0 w tym cukry: 68,5 Bt: 29,5 sól: 4,6						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 562,6 kcal B: 106,0 T: 62,6 kw. tł.: 24,6 W: 418,3 w tym cukry: 44,7 Bt: 30,1 sól: 3,8						

Ubogoenergetyczna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 298,4 kcal B: 88,7 T: 55,7 kw. tł.: 21,5 W: 384,9 w tym cukry: 65,3 Bt: 29,3 sól: 3,2						
Ubogoreszkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 396,7 kcal B: 91,8 T: 55,8 kw. tł.: 21,5 W: 405,7 w tym cukry: 64,5 Bt: 29,4 sól: 3,6						
Z ogr. tłuszczu	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 396,7 kcal B: 91,8 T: 55,8 kw. tł.: 21,5 W: 405,7 w tym cukry: 64,5 Bt: 29,4 sól: 3,6						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka 4 składnikowa (200 g/ 9,10), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 416,8 kcal B: 46,1 T: 66,6 kw. tł.: 17,0 W: 447,9 w tym cukry: 74,3 Bt: 43,6 sól: 3,9						
Bezsolna	Miód (25 g), bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 396,7 kcal B: 91,8 T: 55,8 kw. tł.: 21,5 W: 405,7 w tym cukry: 64,5 Bt: 29,4 sól: 3,6						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 528,6 kcal B: 108,8 T: 56,8 kw. tł.: 23,3 W: 426,1 w tym cukry: 45,1 Bt: 34,8 sól: 4,5						

Bogatobiałkowa	Szynka delikatkowa (60 g/ 1,6) Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szab pieczone (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 535,9 kcal B: 121,3 T: 63,4 kw. tł.: 26,5 W: 401,5 w tym cukry: 40,6 Bt: 35,7 sól: 4,9						
Położnice	Miód (25 g), Rogal maślan (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Sałatka 4 składnikowa (220 g/9,10), jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 711,4 kcal B: 97,6 T: 80,6 kw. tł.: 25,5 W: 424,6 w tym cukry: 86,7 Bt: 30,1 sól: 5,2						
Bezmięsne	Miód (25 g), Rogal maślan (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (220 g/9,10), jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 384,9 kcal B: 85,8 T: 71,5 kw. tł.: 22,6 W: 375,0 w tym cukry: 68,5 Bt: 29,5 sól: 4,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g), Rogal maślan (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Sałatka 4 składnikowa (220 g/9,10), jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 763,5 kcal B: 106,9 T: 81,7 kw. tł.: 26,3 W: 429,2 w tym cukry: 65,1 Bt: 34,0 sól: 4,4						
Dzieci	Miód (25 g), Rogal maślan (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/1,3,7)	Sałatka 4 składnikowa (220 g/9,10), jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 790,9 kcal B: 94,8 T: 78,5 kw. tł.: 23,4 W: 453,7 w tym cukry: 78,9 Bt: 32,3 sól: 4,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

19.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 213,1 kcal B: 89,3 T: 59,4 kw. tł.: 19,7 W: 363,4 w tym cukry: 33,3 Bł: 36,7 sól: 5,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 393,2 kcal B: 104,9 T: 71,2 kw. tł.: 22,2 W: 374,4 w tym cukry: 19,9 Bł: 45,0 sól: 6,8						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 321,1 kcal B: 97,0 T: 63,0 kw. tł.: 21,9 W: 374,6 w tym cukry: 35,1 Bł: 36,7 sól: 5,5						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 213,1 kcal B: 89,3 T: 59,4 kw. tł.: 19,7 W: 363,4 w tym cukry: 33,3 Bł: 36,7 sól: 5,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 867,0 kcal B: 126,8 T: 82,2 kw. tł.: 31,6 W: 441,3 w tym cukry: 32,8 Bł: 39,8 sól: 5,2						
Ubogenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenney (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 242,6 kcal B: 86,4 T: 61,6 kw. tł.: 20,4 W: 370,8 w tym cukry: 36,9 Bł: 39,0 sól: 3,1						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 278,6 kcal B: 89,6 T: 61,4 kw. tł.: 20,4 W: 375,0 w tym cukry: 34,5 Bł: 36,8 sól: 4,1						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 278,6 kcal B: 89,6 T: 61,4 kw. tł.: 20,4 W: 375,0 w tym cukry: 34,5 Bł: 36,8 sól: 4,1						

Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 113,8 kcal B: 57,1 T: 34,7 kw. tł.: 15,0 W: 434,5 w tym cukry: 46,9 Bł: 53,2 sól: 3,7						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 278,6 kcal B: 89,6 T: 61,4 kw. tł.: 20,4 W: 375,0 w tym cukry: 34,5 Bł: 36,8 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 867,0 kcal B: 126,8 T: 82,2 kw. tł.: 31,6 W: 441,3 w tym cukry: 32,8 Bł: 39,8 sól: 5,2						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 938,9 kcal B: 131,2 T: 86,1 kw. tł.: 33,8 W: 448,3 w tym cukry: 37,1 Bł: 42,1 sól: 4,3						
Półtłoczne	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 783,4 kcal B: 116,7 T: 73,1 kw. tł.: 27,4 W: 452,0 w tym cukry: 63,0 Bł: 41,6 sól: 6,1						

Bezmięśne	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kaszotto jęczmienne z kostką sojową z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,6,9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 234,8 kcal B: 96,9 T: 41,9 kw. tł.: 12,3 W: 418,5 w tym cukry: 37,1 Bł: 56,2 sól: 4,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (1 szt/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 919,4 kcal B: 126,7 T: 80,4 kw. tł.: 31,0 W: 461,7 w tym cukry: 58,6 Bł: 43,2 sól: 4,8						
Dzieci	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 675,4 kcal B: 109,0 T: 69,5 kw. tł.: 25,3 W: 440,8 w tym cukry: 61,2 Bł: 41,6 sól: 5,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

20.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 461,7 kcal B: 91,4 T: 93,9 kw. tł.: 24,2 W: 343,6 w tym cukry: 36,7 Bł: 32,8 sól: 8,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 230,1 kcal B: 104,5 T: 74,9 kw. tł.: 21,5 W: 314,0 w tym cukry: 22,0 Bł: 33,1 sól: 6,7						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 569,7 kcal B: 99,1 T: 97,5 kw. tł.: 26,3 W: 354,8 w tym cukry: 38,5 Bł: 32,8 sól: 8,6						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 127,0 kcal B: 96,7 T: 64,7 kw. tł.: 19,6 W: 319,8 w tym cukry: 33,2 Bł: 33,9 sól: 6,0						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 529,1 kcal B: 124,5 T: 69,8 kw. tł.: 28,2 W: 382,6 w tym cukry: 43,6 Bł: 35,6 sól: 6,5						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 990,0 kcal B: 94,2 T: 58,1 kw. tł.: 19,5 W: 299,5 w tym cukry: 43,7 Bł: 30,9 sól: 5,4						
Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 017,2 kcal B: 96,9 T: 56,1 kw. tł.: 18,9 W: 310,7 w tym cukry: 41,8 Bł: 33,2 sól: 5,6						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Wędlina (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 017,2 kcal B: 96,9 T: 56,1 kw. tł.: 18,9 W: 310,7 w tym cukry: 41,8 Bł: 33,2 sól: 5,6						

Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ 1), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 g/ 9,10), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 253,0 kcal B: 42,4 T: 52,3 kw. tł.: 9,0 W: 421,6 w tym cukry: 79,5 Bł: 36,5 sól: 2,3						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 048,3 kcal B: 107,2 T: 54,5 kw. tł.: 18,2 W: 313,0 w tym cukry: 42,4 Bł: 34,6 sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 705,1 kcal B: 119,9 T: 78,5 kw. tł.: 28,0 W: 411,1 w tym cukry: 45,7 Bł: 37,3 sól: 6,4						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 609,9 kcal B: 129,5 T: 75,4 kw. tł.: 30,9 W: 382,7 w tym cukry: 47,3 Bł: 33,2 sól: 6,6						
Polożnice	Łopátka pieczóna (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 763,3 kcal B: 117,5 T: 89,3 kw. tł.: 29,6 W: 405,3 w tym cukry: 53,3 Bł: 36,3 sól: 6,8						
Bezmięsne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 447,5 kcal B: 82,6 T: 92,8 kw. tł.: 19,4 W: 352,9 w tym cukry: 39,7 Bł: 37,0 sól: 7,1						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatką pieczoną (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 802,8 kcal B: 120,0 T: 81,6 kw. tł.: 31,1 W: 429,7 w tym cukry: 63,1 Bt: 36,3 sól: 6,8						
Dzieci	Łopatką pieczoną (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 580,0 kcal B: 114,9 T: 74,8 kw. tł.: 25,2 W: 394,7 w tym cukry: 52,4 Bt: 36,8 sól: 6,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.