

| 04.11.2024                                                                                         |                                                                                                                                                                                            |                                              |                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                                                                  | II śniadanie                                 | Obiad                                                                                                                                      | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                      | II kolacja                                                                                                                                            |
| Podstawowa                                                                                         | Jajko gotowane (1 szt/3),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt)                               | Fasolowa (450 ml/1,9)<br>Makaron razowy z serem (350 g/1,7),<br>sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)       |              | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3)<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ćwikła (120 g/12),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/1,6),<br>pieczywo (30 g/1)                                                                                                      |
| <b>E: 2 763,1 kcal B: 111,3 T: 82,5 kw. tł.: 29,3 W: 430,5 w tym cukry: 50,2 Bł: 40,9 sól: 6,3</b> |                                                                                                                                                                                            |                                              |                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                       |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów                                                                       | Jajko gotowane (2 szt/3),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Herbata (250 ml)                                                  | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Krupnik jaglany (450 ml/9),<br>Makaron razowy z serem (350 g/1,7),<br>sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Rolada pieczona (60 g/1,3),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ćwikła (120 g/12),<br>Herbata (250 ml)                 | Polędwica drobiowa (60 g/1,6),<br>chleb razowy (90 g/1,6),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>ogórek kiszony (50 g)<br>(dodatek insulinowy) |
| <b>E: 2 585,2 kcal B: 102,8 T: 77,6 kw. tł.: 25,3 W: 405,4 w tym cukry: 42,1 Bł: 41,0 sól: 7,0</b> |                                                                                                                                                                                            |                                              |                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                       |
| Bogatoreszkowa                                                                                     | Jajko gotowane (1 szt/3),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Fasolowa (450 ml/1,9)<br>Makaron razowy z serem (350 g/1,7),<br>sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)       |              | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3)<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ćwikła (120 g/12),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/1,6),<br>pieczywo (30 g/1)                                                                                                      |
| <b>E: 2 871,1 kcal B: 119,0 T: 86,1 kw. tł.: 31,4 W: 441,7 w tym cukry: 52,0 Bł: 40,9 sól: 6,6</b> |                                                                                                                                                                                            |                                              |                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                       |
| Lekkostrawna                                                                                       | Jajko gotowane (1 szt/3),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt)                               | Krupnik jaglany (450 ml/9),<br>Makaron razowy z serem (350 g/1,7),<br>sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3)<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ćwikła (120 g/12),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/1,6),<br>pieczywo (30 g/1)                                                                                                      |
| <b>E: 2 711,4 kcal B: 103,9 T: 79,8 kw. tł.: 28,5 W: 426,4 w tym cukry: 49,5 Bł: 35,9 sól: 6,3</b> |                                                                                                                                                                                            |                                              |                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                       |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                     |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żołądkowego                                                   | Jajko gotowane (1 szt/3),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)      | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7),<br>szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)             |  | Rolada pieczona (60 g/1,3),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)       | Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)                |
| <b>E: 2 802,0 kcal B: 117,4 T: 78,3 kw. tł.: 30,5 W: 436,1 w tym cukry: 34,3 Bł: 32,8 sól: 4,5</b> |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                     |                                                  |
| Ubogoenergetyczna                                                                                  | Jajko gotowane (1 szt/3),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)              | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jaglany (450 ml/9),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7),<br>szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)             |  | Rolada pieczona (60 g/1,3),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata (250 ml)                | Szynka z indyka (30 g/1,6),<br>pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 535,0 kcal B: 102,2 T: 69,2 kw. tł.: 25,4 W: 406,1 w tym cukry: 35,8 Bł: 34,2 sól: 3,8</b> |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                     |                                                  |
| Ubogoresztkowa                                                                                     | Jajko gotowane (1 szt/3),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)      | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jaglany (450 ml/9),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7),<br>szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)             |  | Rolada pieczona (60 g/1,3),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)       | Szynka z indyka (30 g/1,6),<br>pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 571,0 kcal B: 105,4 T: 69,0 kw. tł.: 25,4 W: 410,3 w tym cukry: 33,4 Bł: 32,0 sól: 4,8</b> |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                     |                                                  |
| Z ogr. tłuszczu                                                                                    | Polędwica drobiowa (60 g/1,6),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7),<br>szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)             |  | Rolada pieczona (60 g/1,3),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)       | Szynka z indyka (30 g/1,6),<br>pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 544,0 kcal B: 107,5 T: 63,8 kw. tł.: 23,8 W: 412,1 w tym cukry: 33,8 Bł: 32,0 sól: 6,3</b> |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                     |                                                  |
| Niskobiałkowa                                                                                      | Dżem (50 g)<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                             | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jaglany (450 ml/9),<br>Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Fasolka szparagowa gotowana (300 g),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Dżem owocowy (25 g),<br>pieczywo (30 g/1)        |
| <b>E: 2 048,5 kcal B: 54,5 T: 34,1 kw. tł.: 14,5 W: 391,1 w tym cukry: 63,5 Bł: 47,8 sól: 3,3</b>  |                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                     |                                                  |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Bezsolna</b>                                                                                    | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                           | Jabłko (1 szt)                                        | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)          |                                         | Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                             | Dżem owocowy (25 g),<br>pieczywo (30 g/ <b>1</b> )                 |
| <b>E: 2 575,7 kcal B: 100,7 T: 67,6 kw. tł.: 24,9 W: 420,0 w tym cukry: 41,9 Bł: 32,7 sól: 4,1</b> |                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                    |
| <b>Papkowata, półpłynna</b>                                                                        | Pasta z jajek (100 g/ <b>3</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                             | Jabłko pieczone (1 szt)                               | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)          |                                         | Rolada pieczona mielona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                     | Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                         |
| <b>E: 2 958,9 kcal B: 125,0 T: 92,4 kw. tł.: 37,8 W: 436,5 w tym cukry: 34,3 Bł: 32,8 sól: 4,7</b> |                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                    |
| <b>Bogatobiałkowa</b>                                                                              | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                           | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)          |                                         | Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                             | Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                         |
| <b>E: 2 874,0 kcal B: 121,9 T: 82,1 kw. tł.: 32,7 W: 443,1 w tym cukry: 38,5 Bł: 35,0 sól: 3,8</b> |                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                    |
| <b>Polożnice</b>                                                                                   | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ),<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Drożdżówka z serem (1 szt/ <b>1,7</b> ) | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ <b>1,3</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/ <b>1,6</b> ),<br>pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 3 228,4 kcal B: 119,2 T: 93,3 kw. tł.: 33,5 W: 511,3 w tym cukry: 71,7 Bł: 38,1 sól: 7,2</b> |                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                    |
| <b>Bezmięsne</b>                                                                                   | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)                                        | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ),<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |                                         | Soczewica z warzywami (100 g/ <b>9</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)          | Dżem owocowy (25 g),<br>pieczywo (30 g/ <b>1</b> )                 |
| <b>E: 2 690,0 kcal B: 102,9 T: 64,7 kw. tł.: 22,8 W: 461,9 w tym cukry: 59,3 Bł: 42,6 sól: 5,3</b> |                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                          | Jabłko (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ),<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)             | Drożdżówka z serem (1 szt/ <b>1,7</b> ) | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ <b>1,3</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)     | Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                         |
| <b>E: 3 345,5 kcal B: 126,4 T: 97,0 kw. tł.: 36,5 W: 529,1 w tym cukry: 70,7 Bł: 42,1 sól: 5,9</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                    |
| <b>Dzieci</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ),<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Drożdżówka z serem (1 szt/ <b>1,7</b> ) | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ <b>1,3</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/ <b>1,6</b> ),<br>pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 3 120,4 kcal B: 111,5 T: 89,7 kw. tł.: 31,3 W: 500,1 w tym cukry: 69,9 Bł: 38,1 sól: 7,0</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                    |
| <b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b> |                                                                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                       |                                         |                                                                                                                                                                                             |                                                                    |

| 05.11.2024                                                                                         |                                                                                                                               |                                              |                                                                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                     | II śniadanie                                 | Obiad                                                                                                                                                                                    | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                | II kolacja                                                                                                                                 |
| Podstawowa                                                                                         | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Grahamka (1 szt/1,6),<br>Pomidor (50 g),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                           | Jabłko (1 szt)                               | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9)<br>Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)             |              | Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9,10)<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,7,9), pieczywo (30 g/1)                                                                                       |
| <b>E: 2 462,4 kcal B: 106,1 T: 87,1 kw. tł.: 23,9 W: 346,8 w tym cukry: 37,0 Bł: 35,4 sól: 7,2</b> |                                                                                                                               |                                              |                                                                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                            |
| Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów                                                                    | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Grahamka (1 szt/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata (250 m)                                        | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9)<br>Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z kapusty białej (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata (250 ml)                  | Jajko gotowane (1 szt/3),<br>Chleb razowy (90 g/1,6),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>rzodkiewka (20 g)<br>(dodatek insuliny) |
| <b>E: 2 405,7 kcal B: 114,2 T: 72,8 kw. tł.: 23,7 W: 360,6 w tym cukry: 21,7 Bł: 40,8 sól: 5,7</b> |                                                                                                                               |                                              |                                                                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                            |
| Bogatorzstkowa                                                                                     | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Grahamka (1 szt/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                            | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9)<br>Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)             |              | Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9,10)<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,7,9), pieczywo (30 g/1)                                                                                       |
| <b>E: 2 570,4 kcal B: 113,8 T: 90,7 kw. tł.: 26,1 W: 358,0 w tym cukry: 38,8 Bł: 35,4 sól: 7,5</b> |                                                                                                                               |                                              |                                                                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                            |
| Lekkostrawna                                                                                       | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Grahamka (1 szt/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                            | Jabłko (1 szt)                               | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9)<br>Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)          |              | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)         | Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,7,9), pieczywo (30 g/1)                                                                                       |
| <b>E: 2 233,2 kcal B: 105,9 T: 63,0 kw. tł.: 21,5 W: 345,3 w tym cukry: 33,7 Bł: 38,5 sól: 5,4</b> |                                                                                                                               |                                              |                                                                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                            |
| Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego                                                        | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Bułka pszenna (1 szt/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt)                      | Ziemniaczka (450 ml/ 9)<br>Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                  |              | Schab pieczony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                | Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)                                                                                                    |
| <b>E: 2 676,4 kcal B: 131,6 T: 64,4 kw. tł.: 28,2 W: 428,6 w tym cukry: 48,8 Bł: 40,2 sól: 5,5</b> |                                                                                                                               |                                              |                                                                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                            |

|                                                                                                    |                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                    |                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Ubogoresztkowa,<br>z ogr. tłuszczu                                                                 | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Bułka pszenna (1 szt/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                             | Jabłko<br>pieczone (1<br>szt) | Ziemniaczanka (450 ml/ 9)<br>Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100<br>g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki<br>gotowane (150 g/1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10<br>g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)         | Pasztet drobiowy (50<br>g/1,3,6,7,9), pieczywo (30<br>g/1) |
| <b>E: 2 194,6 kcal B: 105,1 T: 58,0 kw. tł.: 21,0 W: 344,8 w tym cukry: 43,7 Bł: 35,5 sól: 5,0</b> |                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                    |                                                            |
| Ubogoenergetyczna                                                                                  | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Grahamka (1 szt/1,6),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                                | Jabłko (1 szt)                | Ziemniaczanka (450 ml/ 9)<br>Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100<br>g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki<br>gotowane (150 g/1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10<br>g)<br>Herbata (250 ml)                 | Pasztet drobiowy (50<br>g/1,3,6,7,9), pieczywo (30<br>g/1) |
| <b>E: 2 189,6 kcal B: 103,4 T: 57,9 kw. tł.: 21,0 W: 346,0 w tym cukry: 44,8 Bł: 36,0 sól: 4,8</b> |                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                    |                                                            |
| Niskobiałkowa                                                                                      | Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka<br>parówka (120 g/1), masło ekstra<br>82% tłuszczu (10 g/7),<br>Herbata z cukrem (250 ml)     | Jabłko (1 szt)                | Ziemniaczanka (450 ml/9)<br>Placki ziemniaczane tarte smażone (350<br>g/1,3), buraczki gotowane (150 g/1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                      |  | Makaron pszenny z warzywami<br>gotowanymi (350 g/1,9),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                | Miód (25 g), pieczywo (30<br>g/1)                          |
| <b>E: 2 075,0 kcal B: 51,6 T: 30,1 kw. tł.: 9,9 W: 433,7 w tym cukry: 61,7 Bł: 46,8 sól: 2,5</b>   |                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                    |                                                            |
| Bezsolna                                                                                           | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                              | Jabłko (1 szt)                | Ziemniaczanka (450 ml/ 9)<br>Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100<br>g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki<br>gotowane (150 g/1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10<br>g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)         | Miód (25 g), pieczywo (30<br>g/1)                          |
| <b>E: 2 118,6 kcal B: 101,9 T: 47,5 kw. tł.: 18,9 W: 352,9 w tym cukry: 52,3 Bł: 36,1 sól: 4,3</b> |                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                    |                                                            |
| Papkowata,<br>półpłynna                                                                            | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku<br>(450 ml/7) | Jabłko<br>pieczone (1<br>szt) | Ziemniaczanka (450 ml/ 9)<br>Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100<br>g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki<br>gotowane (150 g/1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony mielony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10<br>g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki jęczmienne na<br>mleku (450 ml/1,7)                 |
| <b>E: 2 676,4 kcal B: 131,6 T: 64,4 kw. tł.: 28,2 W: 428,6 w tym cukry: 48,8 Bł: 40,2 sól: 5,5</b> |                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                    |                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                     |                                              |                                                                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                        |                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Bogatobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Grahamka (1 szt/1,6),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)                                                          | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Ziemniaczanka (450 ml/ 9)<br>Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)       |                               | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                              | Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)              |
| <b>E: 2 779,4 kcal B: 137,6 T: 67,9 kw. tł.: 30,4 W: 441,0 w tym cukry: 51,7 Bł: 40,7 sól: 5,6</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |                                              |                                                                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                        |                                                      |
| <b>Położnice</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Grahamka (1 szt/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9)<br>Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)    | Sok owocowo-warzywny (1 szt)  | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)               | Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,7,9), pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 850,5 kcal B: 130,1 T: 79,2 kw. tł.: 27,9 W: 444,4 w tym cukry: 65,9 Bł: 44,3 sól: 6,1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |                                              |                                                                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                        |                                                      |
| <b>Beźmięśne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Grahamka (1 szt/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                                                                  | Jabłko (1 szt)                               | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9)<br>Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)               |                               | Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9,10)<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)                       |
| <b>E: 2 397,3 kcal B: 95,8 T: 79,4 kw. tł.: 22,3 W: 363,2 w tym cukry: 47,1 Bł: 40,7 sól: 6,4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |                                              |                                                                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                        |                                                      |
| <b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Grahamka (1 szt/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)                                        | Jabłko pieczone (1 szt)                      | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9)<br>Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)           | Sok owocowo-warzywny (1 szt)  | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                 | Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)              |
| <b>E: 2 864,0 kcal B: 134,7 T: 71,1 kw. tł.: 29,0 W: 460,0 w tym cukry: 76,1 Bł: 43,2 sól: 6,2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |                                              |                                                                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                        |                                                      |
| <b>Dzieci</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Serek wiejski (1 szt/7),<br>Grahamka (1 szt/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)                                        | Jabłko (1 szt)                               | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9)<br>Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Kanapka z papryką (1 szt/1,7) | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Rzodkiewka (20 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)           | Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,7,9), pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 935,7 kcal B: 137,5 T: 88,7 kw. tł.: 32,6 W: 437,7 w tym cukry: 38,4 Bł: 45,1 sól: 7,8</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |                                              |                                                                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                        |                                                      |
| <b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b> |                                                                                                                                                                                     |                                              |                                                                                                                                                                                 |                               |                                                                                                                                                        |                                                      |

| 06.11.2024                                                                                         |                                                                                                                                                                    |                                              |                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                                          | II śniadanie                                 | Obiad                                                                                                                                                                          | Podwieczerek   | Kolacja                                                                                                                                                                                | II kolacja                                                                                                                      |
| Podstawowa                                                                                         | Golonka prasowana (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Papryka (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                   | Jabłko (1 szt)                               | Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7),<br>Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                  |                | Forszmak (300 g/1),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                                                           | Sok pomidorowy (1 szt)                                                                                                          |
| <b>E: 2 420,7 kcal B: 86,5 T: 74,5 kw. tł.: 28,5 W: 381,4 w tym cukry: 36,7 Bł: 34,1 sól: 6,5</b>  |                                                                                                                                                                    |                                              |                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów                                                                       | Szynka konserwowa (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Papryka (50 g)<br>Herbata (250 ml)                             | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9),<br>Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g),<br>Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |                | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Ogórek kiszony (50 g)<br>Herbata (250 ml)      | Szynka z indyka (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy) |
| <b>E: 2 454,8 kcal B: 112,8 T: 85,4 kw. tł.: 27,9 W: 340,4 w tym cukry: 27,1 Bł: 34,7 sól: 8,8</b> |                                                                                                                                                                    |                                              |                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |
| Bogatoresztkowa                                                                                    | Golonka prasowana (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Papryka (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                   | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7),<br>Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                  | Jabłko (1 szt) | Forszmak (300 g/1),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                                                           | Sok pomidorowy (1 szt)                                                                                                          |
| <b>E: 2 528,7 kcal B: 94,2 T: 78,1 kw. tł.: 30,7 W: 392,6 w tym cukry: 38,5 Bł: 34,1 sól: 6,8</b>  |                                                                                                                                                                    |                                              |                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |
| Lekkostrawna                                                                                       | Golonka prasowana (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Papryka (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                   | Jabłko (1 szt)                               | Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7),<br>Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                  |                | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Ogórek kiszony (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt)                                                                                                          |
| <b>E: 2 395,8 kcal B: 87,4 T: 72,8 kw. tł.: 26,3 W: 379,4 w tym cukry: 37,6 Bł: 35,6 sól: 7,0</b>  |                                                                                                                                                                    |                                              |                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |
| Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żołądkowego                                                   | Szynka konserwowa (60 g/1,6),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt)                      | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9),<br>Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g),<br>jarzynka gotowana (150 g/1,9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)              |                | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                          | Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)                                                                                               |
| <b>E: 2 694,8 kcal B: 123,7 T: 88,6 kw. tł.: 33,4 W: 378,5 w tym cukry: 36,0 Bł: 30,6 sól: 6,1</b> |                                                                                                                                                                    |                                              |                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |



|                                                                                                    |                                                                                                                                                                 |                            |                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                     |                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Ubogoresztkowa,<br>z ogr. tłuszczu                                                                 | Szynka konserwowa (60 g/1,6),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                                   | Jabłko pieczone<br>(1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9),<br>Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki<br>gotowane (200 g),<br>jarzynka gotowana (150 g/1,9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)         |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana<br>z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do<br>smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt)               |
| <b>E: 2 072,9 kcal B: 94,9 T: 69,9 kw. tł.: 23,6 W: 294,8 w tym cukry: 31,0 Bł: 30,9 sól: 6,4</b>  |                                                                                                                                                                 |                            |                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                     |                                      |
| Ubogoenergetyczna                                                                                  | Szynka konserwowa (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                                  | Jabłko (1 szt)             | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9),<br>Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki<br>gotowane (200 g),<br>jarzynka gotowana (150 g/1,9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)         |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana<br>z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do<br>smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata (250 ml)          | Sok pomidorowy (1 szt)               |
| <b>E: 2 064,9 kcal B: 92,5 T: 71,7 kw. tł.: 24,1 W: 288,2 w tym cukry: 32,7 Bł: 28,1 sól: 6,0</b>  |                                                                                                                                                                 |                            |                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                     |                                      |
| Niskobiałkowa                                                                                      | Miód (50 g), bułka parówka (120<br>g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10<br>g/7),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                    | Jabłko (1 szt)             | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9)<br>Pierogi z jabłkiem (350 g/8 szt/1,3)<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                                                      |  | Brokuły gotowane (300 g), Bułka<br>parówka (120 g/1), mix do<br>smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                         | Sok pomidorowy (1 szt)               |
| <b>E: 2 184,1 kcal B: 45,3 T: 62,6 kw. tł.: 37,5 W: 366,1 w tym cukry: 65,0 Bł: 34,4 sól: 4,1</b>  |                                                                                                                                                                 |                            |                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                     |                                      |
| Bezsolna                                                                                           | Ser biały (100 g/7), bułka parówka<br>(120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu<br>(10 g/7),<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                                           | Jabłko (1 szt)             | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9),<br>Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki<br>gotowane (200 g),<br>jarzynka gotowana (150 g/1,9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)         |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana<br>z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do<br>smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt)               |
| <b>E: 2 276,9 kcal B: 108,4 T: 72,2 kw. tł.: 25,5 W: 329,7 w tym cukry: 31,4 Bł: 33,8 sól: 4,9</b> |                                                                                                                                                                 |                            |                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                     |                                      |
| Papkowata,<br>półpłynna                                                                            | Pasztet sojowy (1 szt/6,9)<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone<br>(1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9),<br>Udko drobiowe pieczone mielone (140 g),<br>ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka<br>gotowana (150 g/1,9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana<br>z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do<br>smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza jagłana na mleku<br>(450 ml/7) |
| <b>E: 2 872,6 kcal B: 120,3 T: 97,6 kw. tł.: 33,3 W: 405,4 w tym cukry: 38,1 Bł: 32,3 sól: 5,7</b> |                                                                                                                                                                 |                            |                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                     |                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                                                     |                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Bogatobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Szynka konserwowa (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)                   | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9),<br>Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g),<br>jarzynka gotowana (150 g/1,9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |                      | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                       | Kasza jagłana na mleku (450 ml/7) |
| <b>E: 2 797,8 kcal B: 129,7 T: 92,1 kw. tł.: 35,6 W: 390,9 w tym cukry: 38,9 Bł: 31,1 sól: 6,2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                                                     |                                   |
| <b>Położnice</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Golonka prasowana (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Papryka (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7),<br>Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                   | Paluszki (35 g/1,11) | Forszmak (300 g/1),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                                                        | Sok pomidorowy (1 szt)            |
| <b>E: 3 004,2 kcal B: 112,4 T: 87,8 kw. tł.: 35,0 W: 474,3 w tym cukry: 44,4 Bł: 38,9 sól: 7,6</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                                                     |                                   |
| <b>Beźmięсне</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Paszet sojowy (1 szt/6,9)<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Papryka (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                                          | Jabłko (1 szt)                               | Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7),<br>Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                   |                      | Pasta z grochu (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                              | Sok pomidorowy (1 szt)            |
| <b>E: 2 530,0 kcal B: 86,5 T: 61,0 kw. tł.: 18,6 W: 447,9 w tym cukry: 39,6 Bł: 46,9 sól: 6,8</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                                                     |                                   |
| <b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Golonka prasowana (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Papryka (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt)                      | Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7),<br>jarzynka gotowana (150 g/1,9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                          | Paluszki (35 g/1,11) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                      | Kasza jagłana na mleku (450 ml/7) |
| <b>E: 3 139,1 kcal B: 120,9 T: 94,2 kw. tł.: 36,7 W: 484,6 w tym cukry: 39,2 Bł: 38,2 sól: 5,8</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                                                     |                                   |
| <b>Dzieci</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Golonka prasowana (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Papryka (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt)                               | Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7),<br>Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                   | Cebularz (1 szt/1)   | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek kiszony (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt)            |
| <b>E: 2 999,3 kcal B: 108,3 T: 85,8 kw. tł.: 32,3 W: 481,9 w tym cukry: 42,6 Bł: 40,7 sól: 9,1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                                                     |                                   |
| <b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b> |                                                                                                                                                                                       |                                              |                                                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                                                     |                                   |

| 07.11.2024                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |                                                                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                        |                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                       | II śniadanie                                            | Obiad                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                | II kolacja                                                                                                        |
| Podstawowa                                                                                         | Paszтет drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,7,9</b> ),<br>Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Gruszka (1 szt)                                         | Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Kiełbasa szynkowa (30 g/ <b>1,6</b> ),<br>pieczywo (30 g/ <b>1</b> )                                              |
| <b>E: 2 360,2 kcal B: 103,2 T: 59,3 kw. tł.: 23,4 W: 378,8 w tym cukry: 43,0 Bł: 29,8 sól: 6,1</b> |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |                                                                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                        |                                                                                                                   |
| Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów                                                                    | Szynka z indyka (60 g/ <b>1,6</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata (250 ml)                                                                 | Gruszka (1 szt),<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Ryżanka (450 ml/ <b>9</b> )<br>Ryba pieczona (100 g/ <b>4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                                 |              | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Herbata (250 ml)                     | Paszтет sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> ),<br>chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ),<br>papryka (50 g)<br>(dodatek insuliny) |
| <b>E: 2 079,6 kcal B: 92,0 T: 45,4 kw. tł.: 13,8 W: 356,9 w tym cukry: 33,8 Bł: 37,8 sól: 6,8</b>  |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |                                                                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                        |                                                                                                                   |
| Bogatoresztkowa                                                                                    | Paszтет drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,7,9</b> ),<br>Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Gruszka (1 szt),<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Kiełbasa szynkowa (30 g/ <b>1,6</b> ),<br>pieczywo (30 g/ <b>1</b> )                                              |
| <b>E: 2 468,2 kcal B: 110,9 T: 62,9 kw. tł.: 25,6 W: 390,0 w tym cukry: 44,8 Bł: 29,8 sól: 6,4</b> |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |                                                                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                        |                                                                                                                   |
| Lekkostrawna                                                                                       | Paszтет drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,7,9</b> ),<br>Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Gruszka (1 szt)                                         | Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Kiełbasa szynkowa (30 g/ <b>1,6</b> ),<br>pieczywo (30 g/ <b>1</b> )                                              |
| <b>E: 2 360,2 kcal B: 103,2 T: 59,3 kw. tł.: 23,4 W: 378,8 w tym cukry: 43,0 Bł: 29,8 sól: 6,1</b> |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |                                                                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                        |                                                                                                                   |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                            |                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego                                                    | Szynka z indyka (60 g/1,6),<br>Bułka pszenna (1 szt/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)                 | Gruszka (1 szt) | Ryżanka (450 ml/ 9)<br>Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1)<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Twarożek (100 g/7)<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                              | Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)         |
| <b>E: 2 496,1 kcal B: 123,2 T: 49,4 kw. tł.: 24,2 W: 415,0 w tym cukry: 45,3 Bł: 30,2 sól: 5,8</b> |                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                            |                                                 |
| Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu                                                                    | Szynka z indyka (60 g/1,6),<br>Bułka pszenna (1 szt/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)                 | Gruszka (1 szt) | Ryżanka (450 ml/ 9)<br>Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1)<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Twarożek (100 g/7)<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                              | Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 272,6 kcal B: 117,1 T: 42,1 kw. tł.: 20,3 W: 383,3 w tym cukry: 40,9 Bł: 31,5 sól: 6,3</b> |                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                            |                                                 |
| Ubogoenergetyczna                                                                                  | Szynka z indyka (60 g/1,6),<br>Bułka pszenna (1 szt/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)                          | Gruszka (1 szt) | Ryżanka (450 ml/ 9)<br>Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1)<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Twarożek (100 g/7)<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                             | Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 238,6 kcal B: 114,9 T: 44,3 kw. tł.: 20,9 W: 370,1 w tym cukry: 42,8 Bł: 29,9 sól: 5,3</b> |                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                            |                                                 |
| Niskobiałkowa                                                                                      | Ryż z jabłkiem (350 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                                                                              | Gruszka (1 szt) | Ryżanka (450 ml/ 9),<br>Kluski śląskie bez mięsa (300 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1)<br>kompot z owoców mr. (250 ml)               |  | Kalafior gotowany (300 g),<br>bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowy (1 szt)                             |
| <b>E: 2 072,4 kcal B: 42,8 T: 39,6 kw. tł.: 12,4 W: 415,2 w tym cukry: 74,1 Bł: 33,4 sól: 1,8</b>  |                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                            |                                                 |
| Bezsolna                                                                                           | Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Gruszka (1 szt) | Ryżanka (450 ml/ 9)<br>Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1)<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Twarożek (100 g/7)<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                              | Sok owocowy (1 szt)                             |
| <b>E: 2 291,3 kcal B: 118,3 T: 41,1 kw. tł.: 19,9 W: 388,6 w tym cukry: 44,9 Bł: 31,5 sól: 4,4</b> |                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                            |                                                 |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |                                                                                                                                                                                                                         |                               |                                                                                                                                        |                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Papkowata,<br/>półpłynna</b>                                                                    | Paszтет drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,7,9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                   | Gruszka (1 szt)                                        | Ryżanka (450 ml/ <b>9</b> )<br>Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ <b>1,3,4,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                              |                               | Twarożek (100 g/ <b>7</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                               | Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )                  |
| <b>E: 2 555,1 kcal B: 114,6 T: 59,3 kw. tł.: 26,1 W: 416,4 w tym cukry: 45,0 Bł: 30,3 sól: 5,2</b> |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |                                                                                                                                                                                                                         |                               |                                                                                                                                        |                                                                   |
| <b>Bogatobiałkowa</b>                                                                              | Szynka z indyka (60 g/ <b>1,6</b> ),<br>Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                          | Gruszka (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Ryżanka (450 ml/ <b>9</b> )<br>Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ <b>1,3,4,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                              |                               | Twarożek (100 g/ <b>7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                              | Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )                  |
| <b>E: 2 573,1 kcal B: 129,4 T: 53,3 kw. tł.: 26,3 W: 420,8 w tym cukry: 48,4 Bł: 31,9 sól: 5,2</b> |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |                                                                                                                                                                                                                         |                               |                                                                                                                                        |                                                                   |
| <b>Położnice</b>                                                                                   | Paszтет drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,7,9</b> ),<br>Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Banan (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )   | Ryżanka (450 ml/ <b>9</b> )<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                              | Biszkopty (50 g/ <b>1,7</b> ) | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Kiełbasa szynkowa (30 g/ <b>1,6</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 573,6 kcal B: 109,8 T: 65,8 kw. tł.: 27,6 W: 408,4 w tym cukry: 63,7 Bł: 27,5 sól: 6,5</b> |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |                                                                                                                                                                                                                         |                               |                                                                                                                                        |                                                                   |
| <b>Bezmięśne</b>                                                                                   | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ),<br>Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Gruszka (1 szt)                                        | Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |                               | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Sok owocowy (1 szt)                                               |
| <b>E: 2 464,8 kcal B: 98,2 T: 58,6 kw. tł.: 21,5 W: 408,8 w tym cukry: 48,8 Bł: 30,1 sól: 5,9</b>  |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |                                                                                                                                                                                                                         |                               |                                                                                                                                        |                                                                   |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                 |               |                                                                                                                                                                                      |                               |                                                                                                                                                                 |                                                  |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Paszтет drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,7,9</b> ),<br>Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Banan (1 szt) | Ryżanka (450 ml/ <b>9</b> )<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Biszkopty (50 g/ <b>1,7</b> ) | Ser biały (100 g/ <b>7</b> ), miód (25 g),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> ) |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|

**E: 2 779,8 kcal B: 110,8 T: 74,1 kw. tł.: 30,1 W: 447,6 w tym cukry: 75,0 Bł: 34,4 sól: 5,3**

|        |                                                                                                                                                                                                                                 |                 |                                                                                                                                                                                                                            |                                           |                                                                                                                                        |                                                                   |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Dzieci | Paszтет drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,7,9</b> ),<br>Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Gruszka (1 szt) | Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Naleśniki z dżemem (1 szt/ <b>1,3,7</b> ) | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Kiełbasa szynkowa (30 g/ <b>1,6</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|

**E: 2 665,9 kcal B: 116,6 T: 68,0 kw. tł.: 25,7 W: 422,7 w tym cukry: 53,1 Bł: 30,9 sól: 6,3**

**Alergeny:** 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

| 08.11.2024                                                                                        |                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                   | Śniadanie                                                                                                                                                                                | II śniadanie                                          | Obiad                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                       | II kolacja                                                                                                                                                |
| Podstawowa                                                                                        | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)                                        | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Leniwe (350 g/ <b>1,3,7</b> ),<br>Surówka z kiszonej kapusty (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                               |              | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Papryka (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt)                                                                                                                              |
| <b>E: 2 466,5 kcal B: 79,2 T: 69,8 kw. tł.: 24,2 W: 406,8 w tym cukry: 78,3 Bł: 31,8 sól: 3,2</b> |                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |
| z ogr. łatwo p. węglowodanów                                                                      | Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Ogórek kiszony (50 g)<br>Herbata (250 ml)                 | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g),<br>Surówka z kiszonej kapusty (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Jajko gotowane (2 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Papryka (50 g)<br>Herbata (250 ml)          | Ser biały (100 g/ <b>7</b> ),<br>chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>pomidor (50 g)<br><i>(dodatek insulinowy)</i> |
| <b>E: 2 212,4 kcal B: 85,9 T: 67,2 kw. tł.: 18,4 W: 355,6 w tym cukry: 31,4 Bł: 46,0 sól: 7,6</b> |                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |
| Bogatoresztkowa                                                                                   | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Leniwe (350 g/ <b>1,3,7</b> ),<br>Surówka z kiszonej kapusty (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                               |              | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Papryka (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt)                                                                                                                              |
| <b>E: 2 574,5 kcal B: 86,9 T: 73,4 kw. tł.: 26,4 W: 418,0 w tym cukry: 80,1 Bł: 31,8 sól: 3,4</b> |                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |
| Lekkostrawna                                                                                      | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)                                        | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Leniwe (350 g/ <b>1,3,7</b> ),<br>Surówka z kiszonej kapusty (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                               |              | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Papryka (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt)                                                                                                                              |
| <b>E: 2 466,5 kcal B: 79,2 T: 69,8 kw. tł.: 24,2 W: 406,8 w tym cukry: 78,3 Bł: 31,8 sól: 3,2</b> |                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |
| z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego                                                   | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko pieczone (1 szt)                               | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)                                          |              | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                    | Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                                                                                                                |
| <b>E: 2 321,2 kcal B: 89,5 T: 65,5 kw. tł.: 25,7 W: 368,7 w tym cukry: 55,8 Bł: 29,9 sól: 3,8</b> |                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |

|                                                                                                   |                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Ubogoenergetyczna                                                                                 | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)      |  | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata (250 ml)            | Kisiel słodka chwila (1 szt)               |
| <b>E: 2 073,3 kcal B: 70,1 T: 56,4 kw. tł.: 20,4 W: 347,2 w tym cukry: 74,1 Bł: 30,9 sól: 2,6</b> |                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                            |
| Ubogoresztkowa                                                                                    | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)      |  | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)    | Kisiel słodka chwila (1 szt)               |
| <b>E: 2 104,3 kcal B: 71,6 T: 56,1 kw. tł.: 20,3 W: 352,6 w tym cukry: 72,8 Bł: 29,2 sól: 3,4</b> |                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                            |
| Z ogr. tłuszczu                                                                                   | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)      |  | Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt)               |
| <b>E: 2 224,4 kcal B: 78,7 T: 60,0 kw. tł.: 21,2 W: 367,8 w tym cukry: 72,9 Bł: 30,4 sól: 3,6</b> |                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                            |
| Niskobiałkowa                                                                                     | Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                 | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> )<br>Kopytka (350 g/ <b>1,3</b> ), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)                                                     |  | Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/ <b>1,9</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                     | Kisiel słodka chwila (1 szt)               |
| <b>E: 2 085,0 kcal B: 40,9 T: 47,0 kw. tł.: 15,7 W: 405,1 w tym cukry: 75,8 Bł: 42,3 sól: 2,3</b> |                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                            |
| Bezsolna                                                                                          | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)      |  | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)    | Kisiel słodka chwila (1 szt)               |
| <b>E: 2 104,3 kcal B: 71,6 T: 56,1 kw. tł.: 20,3 W: 352,6 w tym cukry: 72,8 Bł: 29,2 sól: 3,4</b> |                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                            |
| Papkowata, półpłynna                                                                              | Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )     | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> )<br>Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)  | Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) |
| <b>E: 2 321,2 kcal B: 89,5 T: 65,5 kw. tł.: 25,7 W: 368,7 w tym cukry: 55,8 Bł: 29,9 sól: 3,8</b> |                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                            |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                           |                               |                                                                                                                                                               |                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Krupnik jaglany (450 ml/9)<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/9),<br>ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)     |                               | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                   | Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) |
| <b>E: 2 404,8 kcal B: 106,4 T: 66,7 kw. tł.: 27,7 W: 377,4 w tym cukry: 44,0 Bł: 36,6 sól: 4,5</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                           |                               |                                                                                                                                                               |                                            |
| Polożnice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                     | Jabłko (1 szt)<br>Sok pomidorowy (1 szt)     | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Leniwe (350 g/ <b>1,3,7</b> ),<br>Surówka z kiszanej kapusty (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Krakersy (35 g/1)             | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Papryka (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)    | Kisiel słodka chwila (1 szt)               |
| <b>E: 2 734,5 kcal B: 90,4 T: 80,1 kw. tł.: 28,1 W: 438,6 w tym cukry: 81,9 Bł: 31,8 sól: 4,4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                           |                               |                                                                                                                                                               |                                            |
| Beźmięśne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                     | Jabłko (1 szt)                               | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Leniwe (350 g/ <b>1,3,7</b> ),<br>Surówka z kiszanej kapusty (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |                               | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Papryka (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt)               |
| <b>E: 2 466,5 kcal B: 79,2 T: 69,8 kw. tł.: 24,2 W: 406,8 w tym cukry: 78,3 Bł: 31,8 sól: 3,2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                           |                               |                                                                                                                                                               |                                            |
| D. ubogobakteryjne podstawowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                     | Jabłko pieczone (1 szt)                      | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Leniwe (350 g/ <b>1,3,7</b> ),<br>Marchewka gotowana (150 g/1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)         | Krakersy (35 g/1)             | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Papryka (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) |
| <b>E: 2 841,1 kcal B: 101,6 T: 81,4 kw. tł.: 31,6 W: 456,1 w tym cukry: 64,5 Bł: 37,1 sól: 4,2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                           |                               |                                                                                                                                                               |                                            |
| Dzieci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                     | Jabłko (1 szt)                               | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Leniwe (350 g/ <b>1,3,7</b> ),<br>Surówka z kiszanej kapusty (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Galaretka z owocami (200 g/1) | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Papryka (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)    | Kisiel słodka chwila (1 szt)               |
| <b>E: 2 720,5 kcal B: 110,0 T: 70,2 kw. tł.: 24,3 W: 438,8 w tym cukry: 106,3 Bł: 33,0 sól: 3,2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                           |                               |                                                                                                                                                               |                                            |
| <b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b> |                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                           |                               |                                                                                                                                                               |                                            |

| 09.11.2024                                                                                         |                                                                                                                                |                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                      | II śniadanie                                 | Obiad                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                                                | II kolacja                                                                                                                                     |
| Podstawowa                                                                                         | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                       | Jabłko (1 szt)                               | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/<br><b>1,7,9</b> )<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)   |              | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Polędwica drobiowa (30 g/1,6),<br>pieczywo (30 g/1)                                                                                            |
| <b>E: 2 570,9 kcal B: 116,1 T: 85,7 kw. tł.: 30,6 W: 368,8 w tym cukry: 36,3 Bł: 37,8 sól: 4,6</b> |                                                                                                                                |                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów                                                                       | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata (250 ml)                                  | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/<br><b>1,7,9</b> )<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż brązowy gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata (250 ml)             | Szynka wędzona (60 g/1,6),<br>chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>ogórek kiszony (50 g)<br>(dodatek insulinowy) |
| <b>E: 2 684,0 kcal B: 124,8 T: 96,7 kw. tł.: 32,7 W: 375,7 w tym cukry: 27,0 Bł: 49,8 sól: 5,5</b> |                                                                                                                                |                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |
| Bogatoresztkowa                                                                                    | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                       | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/<br><b>1,7,9</b> )<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)   |              | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Polędwica drobiowa (30 g/1,6),<br>pieczywo (30 g/1)                                                                                            |
| <b>E: 2 678,9 kcal B: 123,8 T: 89,3 kw. tł.: 32,7 W: 380,0 w tym cukry: 38,1 Bł: 37,8 sól: 4,8</b> |                                                                                                                                |                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |
| Lekkostrawna                                                                                       | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                       | Jabłko (1 szt)                               | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/<br><b>1,7,9</b> )<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)   |              | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Polędwica drobiowa (30 g/1,6),<br>pieczywo (30 g/1)                                                                                            |
| <b>E: 2 570,9 kcal B: 116,1 T: 85,7 kw. tł.: 30,6 W: 368,8 w tym cukry: 36,3 Bł: 37,8 sól: 4,6</b> |                                                                                                                                |                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |
| Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żółciowego                                                    | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt)                      | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/<br><b>1,7,9</b> )<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)          |              | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                          | Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)                                                                                                              |
| <b>E: 3 139,0 kcal B: 143,8 T: 97,7 kw. tł.: 39,1 W: 454,3 w tym cukry: 35,4 Bł: 36,1 sól: 5,0</b> |                                                                                                                                |                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |

|                                                                                                    |                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Ubogoenergetyczna                                                                                  | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Chleb razowy (120 g/1,6)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                          | Jabłko (1 szt)          | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9)<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)         |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata (250 ml)              | Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 501,8 kcal B: 114,5 T: 82,8 kw. tł.: 30,5 W: 357,1 w tym cukry: 32,9 Bł: 35,3 sól: 3,8</b> |                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |                                                  |
| Ubogoreszkowa,                                                                                     | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                           | Jabłko pieczone (1 szt) | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9)<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)         |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)     | Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 537,8 kcal B: 117,7 T: 82,6 kw. tł.: 30,4 W: 361,3 w tym cukry: 30,5 Bł: 33,1 sól: 4,8</b> |                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |                                                  |
| z ogr. tłuszczu                                                                                    | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                           | Jabłko pieczone (1 szt) | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9)<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)         |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 537,8 kcal B: 117,7 T: 82,6 kw. tł.: 30,4 W: 361,3 w tym cukry: 30,5 Bł: 33,1 sól: 4,8</b> |                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |                                                  |
| Niskobiałkowa                                                                                      | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml)  | Jabłko (1 szt)          | Jarzynowa (450 ml/9)<br>Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)                                                                                          |  | Bukiet warzyw gotowany (300 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                  | Dżem owocowy (25 g),<br>pieczywo (30 g/1)        |
| <b>E: 2 120,8 kcal B: 58,2 T: 34,5 kw. tł.: 14,9 W: 435,5 w tym cukry: 50,9 Bł: 52,8 sól: 3,5</b>  |                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |                                                  |
| Bezsolna                                                                                           | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                           | Jabłko (1 szt)          | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9)<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)         |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)     | Dżem owocowy (25 g),<br>pieczywo (30 g/1)        |
| <b>E: 2 542,5 kcal B: 113,0 T: 81,2 kw. tł.: 29,9 W: 371,1 w tym cukry: 39,0 Bł: 33,8 sól: 4,2</b> |                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |                                                  |
| Papkowata, półpłynna                                                                               | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9)<br>Udziec drobiowy mielony gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)     | Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)                |
| <b>E: 3 139,0 kcal B: 143,8 T: 97,7 kw. tł.: 39,1 W: 454,3 w tym cukry: 35,4 Bł: 36,1 sól: 5,0</b> |                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                   |                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                                                   |                              |                                                                                                                                                                                     |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Bogatobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Chleb razowy (120 g/1,6)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)                                                           | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9)<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)        |                              | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                       | Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)                |
| <b>E: 3 211,0 kcal B: 148,3 T: 101,5 kw. tł.: 41,3 W: 461,3 w tym cukry: 39,6 Bł: 38,3 sól: 4,2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                                                   |                              |                                                                                                                                                                                     |                                                  |
| <b>Poloźnice</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9)<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Sok owocowo-warzywny (1 szt) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 3 142,4 kcal B: 138,6 T: 96,8 kw. tł.: 36,6 W: 470,4 w tym cukry: 69,2 Bł: 45,0 sól: 5,4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                                                   |                              |                                                                                                                                                                                     |                                                  |
| <b>Bezmięсна</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                                                                  | Jabłko (1 szt)                               | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9)<br>Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)                                                   |                              | Pasta z soczewicy (100 g/6,9),<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                  | Dżem owocowy (25 g),<br>pieczywo (30 g/1)        |
| <b>E: 2 175,8 kcal B: 85,0 T: 51,0 kw. tł.: 19,0 W: 382,0 w tym cukry: 39,3 Bł: 49,4 sól: 3,5</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                                                   |                              |                                                                                                                                                                                     |                                                  |
| <b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)                                        | Jabłko pieczone (1 szt)                      | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9)<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)        | Sok owocowo-warzywny (1 szt) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                   | Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)                |
| <b>E: 3 246,9 kcal B: 142,6 T: 98,4 kw. tł.: 39,3 W: 487,6 w tym cukry: 64,9 Bł: 43,5 sól: 4,9</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                                                   |                              |                                                                                                                                                                                     |                                                  |
| <b>Dzieci</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Serek naturalny (1 szt/7),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Pomidor (50 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)<br>Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)                                        | Jabłko (1 szt)                               | Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9)<br>Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Sok owocowo-warzywny (1 szt) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 3 034,4 kcal B: 130,9 T: 93,2 kw. tł.: 34,5 W: 459,2 w tym cukry: 67,4 Bł: 45,0 sól: 5,2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                                                   |                              |                                                                                                                                                                                     |                                                  |
| <b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b> |                                                                                                                                                                                           |                                              |                                                                                                                                                                                                                   |                              |                                                                                                                                                                                     |                                                  |

| 10.11.2024                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                |                                                                                                                                                                                                                        |              |                                                                                                                                                       |                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                             | II śniadanie                                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                  | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                               | II kolacja                                                                                 |
| Podstawowa                                                                                         | Łopatka pieczona (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek zielony (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt)                                 | Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1)<br>Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9),<br>Chleb sitkowy (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)  | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)                                                |
| <b>E: 2 398,8 kcal B: 92,3 T: 89,2 kw. tł.: 25,5 W: 335,2 w tym cukry: 46,0 Bł: 30,5 sól: 8,1</b>  |                                                                                                                                                       |                                                |                                                                                                                                                                                                                        |              |                                                                                                                                                       |                                                                                            |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów                                                                       | Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek zielony (50 g)<br>Herbata (250 ml)           | Jabłko (1 szt),<br>jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Grysiowa (450 ml/1,9),<br>Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)                                                                     |              | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata (250 ml)                      | Serek naturalny (1 szt/7), chleb razowy (90 g/1,6), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy) |
| <b>E: 2 394,7 kcal B: 109,3 T: 77,9 kw. tł.: 30,4 W: 343,0 w tym cukry: 30,1 Bł: 32,1 sól: 6,3</b> |                                                                                                                                                       |                                                |                                                                                                                                                                                                                        |              |                                                                                                                                                       |                                                                                            |
| Bogatoresztkowa                                                                                    | Łopatka pieczona (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek zielony (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt),<br>jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1)<br>Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9),<br>Chleb sitkowy (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (50 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)                                                |
| <b>E: 2 506,8 kcal B: 100,0 T: 92,8 kw. tł.: 27,7 W: 346,4 w tym cukry: 47,8 Bł: 30,5 sól: 8,3</b> |                                                                                                                                                       |                                                |                                                                                                                                                                                                                        |              |                                                                                                                                                       |                                                                                            |
| Lekkostrawna                                                                                       | Łopatka pieczona (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek zielony (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt)                                 | Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1)<br>Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)                              |              | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)              | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)                                                |
| <b>E: 2 172,6 kcal B: 92,4 T: 61,6 kw. tł.: 21,4 W: 340,7 w tym cukry: 41,6 Bł: 32,5 sól: 6,1</b>  |                                                                                                                                                       |                                                |                                                                                                                                                                                                                        |              |                                                                                                                                                       |                                                                                            |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                            |                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego                                                     | Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza jagłana na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Klops pieczony (80 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)         | Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                        |
| <b>E: 2 703,9 kcal B: 121,8 T: 78,0 kw. tł.: 31,1 W: 410,3 w tym cukry: 42,7 Bł: 35,4 sól: 6,5</b> |                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                            |                                                               |
| Ubogoenergetyczna                                                                                  | Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                                               | Jabłko (1 szt)          | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Klops pieczony (80 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata (250 ml)                  | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 123,4 kcal B: 90,7 T: 66,5 kw. tł.: 22,5 W: 317,3 w tym cukry: 42,8 Bł: 30,6 sól: 5,4</b>  |                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                            |                                                               |
| Ubogoreszkowa                                                                                      | Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                                                | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Klops pieczony (80 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)         | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 150,6 kcal B: 93,3 T: 64,5 kw. tł.: 22,0 W: 328,5 w tym cukry: 40,8 Bł: 32,9 sól: 5,6</b>  |                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                            |                                                               |
| Z ogr. tłuszczu                                                                                    | Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                                                | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Klops pieczony (80 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)         | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> )                              |
| <b>E: 2 187,2 kcal B: 106,2 T: 68,3 kw. tł.: 27,1 W: 315,0 w tym cukry: 43,4 Bł: 31,4 sól: 6,5</b> |                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                            |                                                               |
| Niskobiałkowa                                                                                      | Makaron z truskawkami (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                                                                                       | Jabłko (1 szt)          | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Placki jarzynowe smażone (350 g/ 2 szt/ <b>1,3,9</b> ), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)          |  | Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Miód (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )                       |
| <b>E: 1 917,1 kcal B: 44,8 T: 29,3 kw. tł.: 9,4 W: 404,7 w tym cukry: 81,5 Bł: 40,6 sól: 2,2</b>   |                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                            |                                                               |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |                                                |                                                                                                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                                      |                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Bezsolna                                                                                           | Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9),<br>Bułka parówka (120 g/ 1)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)                                             | Jabłko (1 szt)                                 | Grycikowa (450 ml/1,9),<br>Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)                                                          |                                 | Schab pieczony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)            | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 164,9 kcal B: 103,6 T: 61,9 kw. tł.: 20,7 W: 329,0 w tym cukry: 41,4 Bł: 34,2 sól: 4,5</b> |                                                                                                                                                                                            |                                                |                                                                                                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                                      |                                             |
| Papkowata, półpłynna                                                                               | Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9)<br>Bułka parówka (120 g/ 1)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)<br>Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)                           | Jabłko pieczone (1 szt)                        | Grycikowa (450 ml/1,9),<br>Klops pieczony mielony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)                                                  |                                 | Schab pieczony mielony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)    | Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)              |
| <b>E: 2 887,2 kcal B: 118,8 T: 97,8 kw. tł.: 31,2 W: 413,5 w tym cukry: 43,2 Bł: 37,7 sól: 6,8</b> |                                                                                                                                                                                            |                                                |                                                                                                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                                      |                                             |
| Bogatobiałkowa                                                                                     | Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)<br>Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)                         | Jabłko (1 szt),<br>jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Grycikowa (450 ml/1,9),<br>Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)                                                          |                                 | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)               | Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)              |
| <b>E: 2 784,7 kcal B: 126,8 T: 83,6 kw. tł.: 33,8 W: 410,4 w tym cukry: 46,5 Bł: 33,0 sól: 6,6</b> |                                                                                                                                                                                            |                                                |                                                                                                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                                      |                                             |
| Położnice                                                                                          | Łopatka pieczona (60 g/1,6),<br>Chleb razowy (120 g/1,6)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek zielony (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)<br>Kasza jaglana na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt),<br>jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1)<br>Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Budyń słodka chwila (1 szt/1,7) | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb sitkowy (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) |
| <b>E: 2 852,9 kcal B: 122,1 T: 90,7 kw. tł.: 35,3 W: 417,2 w tym cukry: 64,6 Bł: 33,5 sól: 7,2</b> |                                                                                                                                                                                            |                                                |                                                                                                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                                      |                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                        |                         |                                                                                                                                                                                                                               |                                          |                                                                                                                                                                        |                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Bezmięsne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Pasztet sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Ogórek zielony (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                                              | Jabłko (1 szt)          | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ <b>6,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)                           |                                          | Konserwa rybna (1 szt/ <b>1,4,6,9</b> ),<br>Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 312,3 kcal B: 81,6 T: 90,9 kw. tł.: 19,0 W: 323,2 w tym cukry: 48,2 Bł: 37,1 sól: 7,4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                        |                         |                                                                                                                                                                                                                               |                                          |                                                                                                                                                                        |                                                               |
| <b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Łopatką pieczoną (60 g/ <b>1,6</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ogórek zielony (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Stek wieprzowy pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)                                           | Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> ) | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                      | Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                        |
| <b>E: 2 913,7 kcal B: 124,2 T: 93,6 kw. tł.: 37,1 W: 422,6 w tym cukry: 64,9 Bł: 32,2 sól: 6,4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                        |                         |                                                                                                                                                                                                                               |                                          |                                                                                                                                                                        |                                                               |
| <b>Dzieci</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Łopatką pieczoną (60 g/ <b>1,6</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ogórek zielony (50 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko (1 szt)          | Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb sitkowy (50 g/ <b>1</b> )<br>Klops pieczony (80 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) | Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> ) | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Pomidor (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                 | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 676,6 kcal B: 114,4 T: 74,3 kw. tł.: 29,4 W: 419,1 w tym cukry: 63,5 Bł: 35,4 sól: 7,1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                        |                         |                                                                                                                                                                                                                               |                                          |                                                                                                                                                                        |                                                               |
| <b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.tubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b> |                                                                                                                                                                                                                                        |                         |                                                                                                                                                                                                                               |                                          |                                                                                                                                                                        |                                                               |

Sporządził: W. S./K.M./K.W.