25.11.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/**1,9**) Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/**1,3,6,9,10**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 843,8 kcal B: 109,9 T: 91,6 kw. tł.: 30,9 W: 432,1 w tym cukry: 50,1 Bł: 41,0 sól: 6,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/**12**) *Herbata (250 ml)*	Polędwica drobiowa (60 g/**1,6**), chleb razowy (90 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 606,2 kcal B: 103,4 T: 78,0 kw. tł.: 25,3 W: 410,5 w tym cukry: 42,1 Bł: 42,3 sól: 7,0						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Grochowa (450 ml/**1,9**) Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/**1,3,6,9,10**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 951,8 kcal B: 117,6 T: 95,2 kw. tł.: 33,0 W: 443,3 w tym cukry: 51,9 Bł: 41,0 sól: 6,6						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/**1,3,6,9,10**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 792,1 kcal B: 102,4 T: 88,9 kw. tł.: 30,1 W: 428,0 w tym cukry: 49,4 Bł: 36,0 sól: 6,3						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)
E: 2 797,5 kcal B: 112,2 T: 74,4 kw. tł.: 28,7 W: 449,8 w tym cukry: 37,2 Bł: 34,0 sól: 4,5						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/**1,3,6,9,10**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 615,7 kcal B: 100,7 T: 78,3 kw. tł.: 27,0 W: 407,7 w tym cukry: 35,7 Bł: 34,3 sól: 3,8						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/**1,3,6,9,10**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 651,7 kcal B: 103,9 T: 78,1 kw. tł.: 27,0 W: 411,9 w tym cukry: 33,3 Bł: 32,1 sól: 4,8						
Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/**1,3,6,9,10**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 634,9 kcal B: 106,0 T: 75,1 kw. tł.: 26,2 W: 411,9 w tym cukry: 33,6 Bł: 32,1 sól: 5,9						

Niskobialkowa	Dżem owocowy (50 g) Bułka parówka (120 g/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/**1,9**), szpinak gotowany (170 g/**1**), , kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1 978,7 kcal B: 55,0 T: 34,0 kw. tł.: 14,5 W: 373,0 w tym cukry: 55,3 Bl: 47,0 sól: 4,2						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 505,9 kcal B: 101,2 T: 67,5 kw. tł.: 24,9 W: 401,9 w tym cukry: 33,8 Bl: 32,0 sól: 5,1						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/**3**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/**1,3**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)
E: 2 954,4 kcal B: 119,8 T: 88,4 kw. tł.: 35,9 W: 450,2 w tym cukry: 37,2 Bl: 34,0 sól: 4,7						
Bogatobialkowa	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)
E: 2 869,5 kcal B: 116,7 T: 78,2 kw. tł.: 30,8 W: 456,8 w tym cukry: 41,4 Bl: 36,2 sól: 3,7						

Położnice	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/**1,7**)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/**1,3,6,9,10**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 3 113,1 kcal B: 113,0 T: 104,1 kw. tł.: 37,4 W: 463,2 w tym cukry: 64,8 Bł: 36,0 sól: 6,7						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/**9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/**12**), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 572,6 kcal B: 101,9 T: 61,3 kw. tł.: 22,5 W: 444,4 w tym cukry: 50,8 Bł: 45,9 sól: 6,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/**1,7**)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)
E: 3 134,0 kcal B: 115,4 T: 94,7 kw. tł.: 36,9 W: 491,2 w tym cukry: 66,8 Bł: 40,6 sól: 3,7						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z jabłkiem (150 g/**7**)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt/**1,3,6,9,10**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 3 331,8 kcal B: 110,4 T: 94,6 kw. tł.: 31,7 W: 546,0 w tym cukry: 74,3 Bł: 41,4 sól: 6,4						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodn,e, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

26.11.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Serek naturalny (1 szt/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ **1,7,9**) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/**1,3,4,6,9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 356,3 kcal B: 104,0 T: 73,1 kw. tł.: 21,7 W: 354,0 w tym cukry: 42,6 Bł: 36,2 sól: 7,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (1 szt/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**), Pomidor (50 g) Herbata (250 m)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ **1,7,9**) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,9**), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/**6,9**), Chleb razowy (90 g/**1,6**), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 432,0 kcal B: 107,0 T: 65,0 kw. tł.: 20,8 W: 389,1 w tym cukry: 29,7 Bł: 41,2 sól: 6,5						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (1 szt/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ **1,7,9**) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/**1,3,4,6,9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 418,5 kcal B: 110,0 T: 71,8 kw. tł.: 23,5 W: 367,8 w tym cukry: 45,2 Bł: 37,6 sól: 7,5						
Lekkostrawna	Serek naturalny (1 szt/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ **1,7,9**) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,9**), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 152,6 kcal B: 102,5 T: 53,4 kw. tł.: 20,9 W: 349,0 w tym cukry: 38,3 Bł: 37,6 sól: 5,1						
Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek naturalny (1 szt/**7**), Bułka pszenna (1 szt/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ **1,9**) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2 810,2 kcal B: 131,2 T: 71,7 kw. tł.: 30,3 W: 443,2 w tym cukry: 38,3 Bł: 37,9 sól: 4,8						

Ubogoresztkowa , z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (1 szt/**7**), Bułka pszenna (1 szt/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ **1,9**) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 250,0 kcal B: 105,1 T: 56,7 kw. tł.: 21,6 W: 360,6 w tym cukry: 31,3 Bł: 34,8 sól: 4,6						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (1 szt/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ **1,9**) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 204,0 kcal B: 103,4 T: 56,6 kw. tł.: 21,6 W: 351,5 w tym cukry: 34,5 Bł: 35,3 sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/**9**), bułka parówka (120 g/**1**), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/**1,3**), jarzynka gotowana (150 g/**1,9),** kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g). Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 149,6 kcal B: 53,2 T: 37,3 kw. tł.: 14,5 W: 444,6 w tym cukry: 50,1 Bł: 48,8 sól: 3,5						
Bezsolna	Serek naturalny (1 szt/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ **1,9**) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 118,4 kcal B: 81,6 T: 44,3 kw. tł.: 17,8 W: 380,2 w tym cukry: 48,5 Bł: 36,2 sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (1 szt/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ **1,9**) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2 851,2 kcal B: 131,2 T: 71,7 kw. tł.: 30,3 W: 453,5 w tym cukry: 36,2 Bł: 37,9 sól: 4,8						

Bogatobiałkowa	Serek naturalny (1 szt/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7)**	Owsianka (450 ml/ **1,9**) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2 913,2 kcal B: 137,2 T: 75,2 kw. tł.: 32,4 W: 455,6 w tym cukry: 41,2 Bł: 38,4 sól: 4,9						
Położnice	Serek naturalny (1 szt/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ **1,7,9**) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/**1,11**)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 781,9 kcal B: 130,1 T: 71,6 kw. tł.: 27,7 W: 439,3 w tym cukry: 45,3 Bł: 41,0 sól: 5,9						
Bezmięsne	Serek naturalny (1 szt/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ **1,7,9**), Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/**1,3**), surówka z marchwi i jabłka (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/**1,3,4,6,9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 331,7 kcal B: 82,1 T: 70,8 kw. tł.: 21,0 W: 377,8 w tym cukry: 52,5 Bł: 38,9 sól: 6,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (1 szt/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ **1,7,9**) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/**1,11**)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2 901,0 kcal B: 134,0 T: 77,7 kw. tł.: 31,0 W: 448,4 w tym cukry: 39,6 Bł: 37,4 sól: 5,6						
Dzieci	Serek naturalny (1 szt/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ **1,7,9**) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,9**), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Makaron pszenny z truskawkami (150 g/**1,7**)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Sałata,	Polędwica sopocka (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 985,8 kcal B: 124,3 T: 66,1 kw. tł.: 26,4 W: 512,5 w tym cukry: 64,0 Bł: 45,1 sól: 5,5						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodn,e, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

27.11.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./**1,3**), Surówka z porów (150 g/**7**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 460,4 kcal B: 106,7 T: 68,7 kw. tł.: 27,6 W: 382,2 w tym cukry: 26,8 Bł: 33,6 sól: 4,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/**7**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/**1,3,6,9**), chleb razowy (90 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 318,2 kcal B: 109,0 T: 74,5 kw. tł.: 24,8 W: 335,4 w tym cukry: 23,3 Bł: 35,7 sól: 5,6						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./**1,3**), Surówka z porów (150 g/**7**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 568,4 kcal B: 114,4 T: 72,3 kw. tł.: 29,8 W: 393,4 w tym cukry: 28,6 Bł: 33,6 sól: 4,5						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./**1,3**), Surówka z porów (150 g/**7**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 460,4 kcal B: 106,7 T: 68,7 kw. tł.: 27,6 W: 382,2 w tym cukry: 26,8 Bł: 33,6 sól: 4,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)
E: 2 701,2 kcal B: 141,8 T: 78,1 kw. tł.: 34,5 W: 383,0 w tym cukry: 26,3 Bł: 28,7 sól: 6,2						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**) <u>z ogr. tłuszczu:</u> wędlina (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 189,6 kcal B: 114,4 T: 67,2 kw. tł.: 26,0 W: 303,4 w tym cukry: 25,5 Bł: 25,3 sól: 5,4 **<u>Z ogr. tłuszczu:</u> E: 2 140,2 kcal B: 112,1 T: 62,8 kw. tł.: 24,7 W: 302,9 w tym cukry: 25,4 Bł: 25,1 sól: 5,7**						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 161,6 kcal B: 113,6 T: 65,6 kw. tł.: 25,5 W: 305,8 w tym cukry: 26,2 Bł: 30,3 sól: 4,8						
Niskobiałkowa	Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/**1,9**), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Pierogi z jabłkami (350 g/8 szt/**1,3**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 140,9 kcal B: 51,0 T: 60,2 kw. tł.: 33,6 W: 378,3 w tym cukry: 59,4 Bł: 39,9 sól: 2,1						

Bezsolna	Serek waniliowy (1 szt/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 326,7 kcal B: 116,8 T: 73,7 kw. tł.: 31,2 W: 320,7 w tym cukry: 41,7 Bł: 25,3 sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/**6,9**) Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**), Udko drobiowe pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)
E: 2 884,5 kcal B: 138,8 T: 97,9 kw. tł.: 34,6 W: 386,1 w tym cukry: 26,8 Bł: 31,1 sól: 6,5						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)
E: 2 778,2 kcal B: 148,0 T: 82,0 kw. tł.: 36,7 W: 388,8 w tym cukry: 29,4 Bł: 30,4 sól: 5,6						
Położnice	Kiełbasa krakowska (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./**1,3**), Surówka z porów (150 g/**7**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/**1**)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 3 061,1 kcal B: 135,2 T: 88,2 kw. tł.: 36,9 W: 459,7 w tym cukry: 31,4 Bł: 34,3 sól: 5,9						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/**6,9**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt./**1,3**), Surówka z porów (150 g/**7**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 632,9 kcal B: 105,0 T: 86,8 kw. tł.: 27,0 W: 385,5 w tym cukry: 27,3 Bł: 36,0 sól: 4,6						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./**1,3**), Marchewka gotowana(150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/**1**)	Ser biały (100 g/**7**), dżem (25 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)
E: 3 258,1 kcal B: 139,0 T: 96,9 kw. tł.: 39,9 W: 488,3 w tym cukry: 38,1 Bł: 36,6 sól: 5,9						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./**1,3**), Surówka z porów (150 g/**7**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/**1**)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 3 062,1 kcal B: 131,3 T: 83,7 kw. tł.: 35,1 W: 473,9 w tym cukry: 28,7 Bł: 36,1 sól: 6,4						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodne, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

28.11.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Gruszka (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Kotlet mielony pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/**1**) Chleb pszenny (120 g/**1**), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)
E: 2 519,4 kcal B: 89,5 T: 70,1 kw. tł.: 27,0 W: 421,0 w tym cukry: 79,8 Bł: 43,0 sól: 6,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Gruszka (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Grysikowa (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/**1,6**), chleb razowy (90 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 194,5 kcal B: 104,0 T: 60,6 kw. tł.: 19,6 W: 340,2 w tym cukry: 44,1 Bł: 36,5 sól: 6,5						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Gruszka (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Kotlet mielony pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Bigos (300 g/**1**) Chleb pszenny (120 g/**1**), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)
E: 2 627,4 kcal B: 97,2 T: 73,7 kw. tł.: 29,1 W: 432,2 w tym cukry: 81,6 Bł: 43,0 sól: 6,7						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Gruszka (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata,	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)
E: 2 311,0 kcal B: 99,9 T: 52,3 kw. tł.: 19,6 W: 395,1 w tym cukry: 81,2 Bł: 40,0 sól: 4,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Gruszka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/**7**)
E: 2 516,4 kcal B: 113,3 T: 62,8 kw. tł.: 24,0 W: 403,8 w tym cukry: 65,9 Bł: 34,2 sól: 6,4						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Gruszka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)
E: 2 301,9 kcal B: 100,3 T: 53,6 kw. tł.: 19,6 W: 384,1 w tym cukry: 79,2 Bł: 34,2 sól: 6,3						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Gruszka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)
E: 2 239,9 kcal B: 97,3 T: 54,2 kw. tł.: 19,7 W: 373,3 w tym cukry: 81,8 Bł: 37,6 sól: 4,6						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7),** Herbata z cukrem (250 ml)	Gruszka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**) Placki jarzynowe pieczone (350 g/**1,3,9**), buraczki gotowane (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/**1**), bułka parówka (120 g/**7**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)
E: 2 061,2 kcal B: 45,5 T: 33,4 kw. tł.: 13,6 W: 431,5 w tym cukry: 79,5 Bł: 41,7 sól: 4,8						

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Gruszka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)
E: 2 343,2 kcal B: 110,6 T: 54,3 kw. tł.: 19,6 W: 384,5 w tym cukry: 79,7 Bł: 35,5 sól: 4,7						
Papkowata, półplynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/**6,9**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Gruszka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/**7**)
E: 2 776,8 kcal B: 115,3 T: 77,6 kw. tł.: 26,9 W: 433,3 w tym cukry: 61,4 Bł: 35,9 sól: 6,1						
Bogatobialkowa	Szynka z indyka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Gruszka (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Grysikowa (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/**7**)
E: 2 565,4 kcal B: 118,7 T: 65,1 kw. tł.: 25,7 W: 412,0 w tym cukry: 69,7 Bł: 40,9 sól: 5,3						
Położnice	Szynka z indyka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Grysikowa (450 ml/**1,9**) Kotlet mielony pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/**1,7**)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)
E: 2 681,2 kcal B: 103,6 T: 70,7 kw. tł.: 26,7 W: 442,2 w tym cukry: 101,6 Bł: 39,5 sól: 5,2						

Bezmięsna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/**6,9**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Gruszka (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Placki jarzynowe pieczone (350 g/**1,3,9**), sałatka z buraka i jabłka (150 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/**1**) Chleb pszenny (120 g/**1**), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)
E: 2 542,8 kcal B: 72,0 T: 65,7 kw. tł.: 22,2 W: 454,5 w tym cukry: 83,0 Bł: 45,7 sól: 5,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**) Kotlet mielony pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/**1,7**)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/**7**)
E: 2 805,3 kcal B: 109,9 T: 76,5 kw. tł.: 29,1 W: 456,6 w tym cukry: 87,5 Bł: 42,5 sól: 5,5						
Dzieci	Szynka z indyka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Gruszka (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/**1**)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)
E: 2 565,0 kcal B: 130,7 T: 52,7 kw. tł.: 19,7 W: 427,1 w tym cukry: 109,2 Bł: 41,2 sól: 4,5						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodne, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

29.11.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/**9)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Kiełbasa szynkowa (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 348,6 kcal B: 93,8 T: 73,7 kw. tł.: 23,0 W: 355,8 w tym cukry: 45,5 Bł: 32,7 sól: 4,4						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/ **1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ **7**), Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/**7**)	Barszcz z soczewicą (450 ml/**1,7,9**) Ryba pieczona (100 g/**4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/**9)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/**7**), chleb razowy (90 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata *(*dodatek insulinowy*)*
E: 2 202,9 kcal B: 105,5 T: 73,2 kw. tł.: 21,0 W: 321,4 w tym cukry: 27,4 Bł: 43,4 sól: 6,8						
Bogatoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/9**)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Kiełbasa szynkowa (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 456,6 kcal B: 101,5 T: 77,3 kw. tł.: 25,1 W: 367,0 w tym cukry: 47,3 Bł: 32,7 sól: 4,6						
Lekkostrawna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/9**)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Kiełbasa szynkowa (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 348,6 kcal B: 93,8 T: 73,7 kw. tł.: 23,0 W: 355,8 w tym cukry: 45,5 Bł: 32,7 sól: 4,4						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ **1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7***)*
E: 2 559,9 kcal B: 105,6 T: 65,4 kw. tł.: 25,3 W: 411,4 w tym cukry: 56,2 Bł: 29,6 sól: 3,8						
Ubogoenergetyczna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ **1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Kiełbasa szynkowa (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 307,0 kcal B: 88,9 T: 64,3 kw. tł.: 19,8 W: 369,2 w tym cukry: 45,2 Bł: 30,8 sól: 4,2						
Ubogoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ **1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Kiełbasa szynkowa (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 402,3 kcal B: 91,4 T: 66,3 kw. tł.: 20,4 W: 382,2 w tym cukry: 45,0 Bł: 27,6 sól: 4,4						
Z ogr. tłuszczu	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ **1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/**1**), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Kiełbasa szynkowa (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 159,3 kcal B: 85,7 T: 41,7 kw. tł.: 16,6 W: 381,3 w tym cukry: 44,9 Bł: 27,6 sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (350 g/**1,9**), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/**1**), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), Bułka parówka (120 g/**1**), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 157,0 kcal B: 55,2 T: 49,2 kw. tł.: 15,9 W: 409,6 w tym cukry: 42,4 Bł: 47,9 sól: 2,0						

Bezsolna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ **1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 378,3 kcal B: 84,7 T: 64,7 kw. tł.: 19,8 W: 385,2 w tym cukry: 48,5 Bł: 26,2 sól: 3,7						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ **1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7***)*
E: 2 596,3 kcal B: 105,5 T: 68,8 kw. tł.: 24,1 W: 418,9 w tym cukry: 46,2 Bł: 33,8 sól: 5,3						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/**1,6**), Bułka pszenna (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ **7**), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/**7**)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ **1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7***)*
E: 2 606,6 kcal B: 118,7 T: 73,4 kw. tł.: 26,8 W: 402,1 w tym cukry: 41,2 Bł: 38,0 sól: 5,9						
Położnice	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/**9)**, kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/**1,7**)	Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Kiełbasa szynkowa (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 675,1 kcal B: 105,6 T: 82,8 kw. tł.: 25,8 W: 405,4 w tym cukry: 63,7 Bł: 33,4 sól: 5,0						
Bezmięsne	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/9**)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 324,6 kcal B: 87,2 T: 72,1 kw. tł.: 22,4 W: 358,8 w tym cukry: 49,0 Bł: 31,4 sól: 3,7						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/**1)**, kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/**1,7**)	Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7***)*
E: 2 748,3 kcal B: 110,5 T: 84,9 kw. tł.: 28,7 W: 415,1 w tym cukry: 61,3 Bł: 34,1 sól: 4,9						
Dzieci	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/9**)**, kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/**1,3,7**)	Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Kiełbasa szynkowa (30 g/**1,6**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 754,6 kcal B: 102,9 T: 80,8 kw. tł.: 23,8 W: 434,5 w tym cukry: 55,9 Bł: 35,6 sól: 4,4						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodn,e, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

30.11.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Twarożek (100 g/**7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ **1,9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 348,4 kcal B: 109,6 T: 74,8 kw. tł.: 23,7 W: 342,6 w tym cukry: 43,5 Bł: 36,2 sól: 3,9						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/**7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Pomidor (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Jarzynowa (450 ml/ **9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (60 g/**1,6**), chleb razowy (90 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 388,2 kcal B: 127,3 T: 70,5 kw. tł.: 21,3 W: 350,7 w tym cukry: 23,7 Bł: 43,2 sól: 5,4						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/**7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ **1,9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 456,4 kcal B: 117,3 T: 78,4 kw. tł.: 25,8 W: 353,8 w tym cukry: 45,3 Bł: 36,2 sól: 4,2						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/**7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ **1,9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 348,4 kcal B: 109,6 T: 74,8 kw. tł.: 23,7 W: 342,6 w tym cukry: 43,5 Bł: 36,2 sól: 3,9						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7)**	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ **9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/**7**)
E: 2 818,9 kcal B: 150,1 T: 78,7 kw. tł.: 30,0 W: 409,6 w tym cukry: 32,9 Bł: 35,3 sól: 5,0						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/**7**) , Chleb razowy (120 g/**1,6**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ **9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 223,8 kcal B: 112,8 T: 59,0 kw. tł.: 18,9 W: 343,6 w tym cukry: 41,9 Bł: 36,8 sól: 3,0						
Ubogoresztkowa,	Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ **9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 259,8 kcal B: 116,0 T: 58,8 kw. tł.: 18,9 W: 347,8 w tym cukry: 39,5 Bł: 34,6 sól: 4,0						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ **9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 259,8 kcal B: 116,0 T: 58,8 kw. tł.: 18,9 W: 347,8 w tym cukry: 39,5 Bł: 34,6 sól: 4,0						

Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ **9**) Makaron pszenny gotowany z warzywami (350 g/**1,9**), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/**7**), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 215,7 kcal B: 50,4 T: 29,4 kw. tł.: 10,7 W: 470,5 w tym cukry: 73,9 Bł: 46,0 sól: 2,2						
Bezsolna	Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ **9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 259,8 kcal B: 116,0 T: 58,8 kw. tł.: 18,9 W: 347,8 w tym cukry: 39,5 Bł: 34,6 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7)**	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ **9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/**7**)
E: 2 818,9 kcal B: 150,1 T: 78,7 kw. tł.: 30,0 W: 409,6 w tym cukry: 32,9 Bł: 35,3 sól: 5,0						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/**7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7)**	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Jarzynowa (450 ml/ **9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/**7**)
E: 2 890,8 kcal B: 154,5 T: 82,5 kw. tł.: 32,1 W: 416,6 w tym cukry: 37,1 Bł: 37,5 sól: 4,2						
Położnice	Twarożek (100 g/**7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7)**	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ **1,9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 840,7 kcal B: 141,8 T: 78,4 kw. tł.: 27,6 W: 430,5 w tym cukry: 73,5 Bł: 42,2 sól: 4,8						

Bezmięsna	Twarożek (100 g/**7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ **9**), Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/**6,9**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/**9**), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 197,3 kcal B: 91,3 T: 42,3 kw. tł.: 12,3 W: 408,8 w tym cukry: 46,7 Bł: 50,6 sól: 3,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (1 szt/**7)** Chleb razowy (120 g/**1,6**), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7)**	Jabłko pieczone (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ **1,9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/**7**)
E: 3 134,7 kcal B: 144,5 T: 106,5 kw. tł.: 41,6 W: 438,2 w tym cukry: 63,8 Bł: 40,9 sól: 5,1						
Dzieci	Twarożek (100 g/**7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Kasza jaglana na mleku (450 ml/**7)**	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ **1,9**) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2 816,4 kcal B: 129,7 T: 86,3 kw. tł.: 29,4 W: 419,3 w tym cukry: 71,7 Bł: 42,2 sól: 4,6						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodn,e, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

01.12.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/**1,9**) + chleb sitkowy (50 g/**1**), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ **1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ **3,4,10**) Chleb sitkowy (120 g/**1**) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 238,5 kcal B: 82,4 T: 71,3 kw. tł.: 20,1 W: 347,3 w tym cukry: 46,8 Bł: 34,1 sól: 9,0						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ **7**)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ **3,4,10**) Chleb razowy (120 g/**1,6**) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/**1,6**), chleb razowy (90 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 567,7 kcal B: 101,9 T: 80,4 kw. tł.: 22,4 W: 391,0 w tym cukry: 36,6 Bł: 36,0 sól: 9,8						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/**7**)	Kapuśniak (450 ml/**1,9**) + chleb sitkowy (50 g/**1**), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ **1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ **3,4,10**) Chleb sitkowy (120 g/**1**) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 346,5 kcal B: 90,1 T: 74,9 kw. tł.: 22,2 W: 358,5 w tym cukry: 48,6 Bł: 34,1 sól: 9,2						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/**1,9**) + chleb sitkowy (50 g/**1**), Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ **3,4,10**) Chleb sitkowy (120 g/**1**) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 177,8 kcal B: 82,8 T: 68,6 kw. tł.: 20,0 W: 338,4 w tym cukry: 47,6 Bł: 34,7 sól: 8,9						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica sopocka (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/ **1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7)**	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ **1,7**)
E: 2 717,4 kcal B: 126,0 T: 71,6 kw. tł.: 28,8 W: 425,3 w tym cukry: 44,5 Bł: 37,2 sól: 6,7						
Ubogoenergetyczna	Polędwica sopocka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 063,2 kcal B: 89,9 T: 54,4 kw. tł.: 18,4 W: 331,8 w tym cukry: 44,9 Bł: 32,5 sól: 6,2						
Ubogoresztkowa	Polędwica sopocka (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/ **1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 090,4 kcal B: 92,5 T: 52,4 kw. tł.: 17,9 W: 343,0 w tym cukry: 43,0 Bł: 34,9 sól: 6,4						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/ **1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 090,4 kcal B: 92,5 T: 52,4 kw. tł.: 17,9 W: 343,0 w tym cukry: 43,0 Bł: 34,9 sól: 6,4						

Niskobialkowa	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/**1,7**), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/**1,3**), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka jarzynowa (200 g/**9,10**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 454,7 kcal B: 49,5 T: 61,7 kw. tł.: 13,2 W: 448,0 w tym cukry: 69,3 Bł: 41,1 sól: 3,3						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/ **1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 123,3 kcal B: 104,0 T: 51,2 kw. tł.: 17,3 W: 343,7 w tym cukry: 43,6 Bł: 36,2 sól: 5,0						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ **6,9**) Bułka parówka (120 g/ **1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7)**	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ **1,7**)
E: 2 919,3 kcal B: 124,3 T: 92,8 kw. tł.: 29,5 W: 428,7 w tym cukry: 45,0 Bł: 39,5 sól: 6,7						
Bogatobialkowa	Polędwica sopocka (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7)**	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ **7**)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ **1,7**)
E: 2 798,2 kcal B: 131,1 T: 77,2 kw. tł.: 31,5 W: 425,4 w tym cukry: 48,2 Bł: 34,8 sól: 6,8						
Położnice	Golonka prasowana (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7)**	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/**7**)	Kapuśniak (450 ml/**1,9**) + chleb sitkowy (50 g/**1**), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ **1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)	Sałatka ze śledziem (210 g/ **3,4,10**) Chleb sitkowy (120 g/**1**) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 799,5 kcal B: 108,3 T: 85,0 kw. tł.: 27,8 W: 433,3 w tym cukry: 67,8 Bł: 37,0 sól: 10,2						

Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ **6,9**) Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/**1,3**), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ **3,4,10**) Chleb sitkowy (120 g/**1**) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 739,8 kcal B: 69,9 T: 100,8 kw. tł.: 23,2 W: 420,5 w tym cukry: 47,7 Bł: 39,8 sól: 8,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7)**	Jabłko pieczone (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/**1,9**) + chleb sitkowy (50 g/**1**), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ **1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ **1,7**)
E: 2 797,2 kcal B: 120,8 T: 79,4 kw. tł.: 30,9 W: 430,8 w tym cukry: 63,5 Bł: 35,2 sól: 6,8						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7)**	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/**1,9**) + chleb sitkowy (50 g/**1**), Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/**1**)	Sałatka ze śledziem (210 g/ **3,4,10**) Chleb sitkowy (120 g/**1**) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 691,5 kcal B: 100,6 T: 81,4 kw. tł.: 25,7 W: 422,1 w tym cukry: 66,0 Bł: 37,0 sól: 9,9						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodn,e, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W.S, K.M., K.W