

16.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/12), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 845,3 kcal B: 116,4 T: 89,4 kw. tł.: 33,2 W: 434,6 w tym cukry: 50,5 BI: 44,8 sól: 5,5						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/12), Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 575,4 kcal B: 104,9 T: 73,1 kw. tł.: 24,6 W: 416,2 w tym cukry: 42,4 BI: 46,2 sól: 6,1						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/12), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 953,3 kcal B: 124,1 T: 93,0 kw. tł.: 35,4 W: 445,8 w tym cukry: 52,3 BI: 44,8 sól: 5,7						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/12), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 793,6 kcal B: 108,9 T: 86,8 kw. tł.: 32,4 W: 430,4 w tym cukry: 49,8 BI: 39,8 sól: 5,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. żółciowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 796,3 kcal B: 117,0 T: 77,0 kw. tł.: 30,3 W: 436,8 w tym cukry: 34,0 BI: 31,6 sól: 4,6						
Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 535,0 kcal B: 102,2 T: 69,2 kw. tł.: 25,4 W: 406,1 w tym cukry: 35,8 BI: 34,2 sól: 3,8						
Ubogoreszkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 571,0 kcal B: 105,4 T: 69,0 kw. tł.: 25,4 W: 410,3 w tym cukry: 33,4 BI: 32,0 sól: 4,8						
Z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 542,6 kcal B: 109,9 T: 63,8 kw. tł.: 23,8 W: 410,3 w tym cukry: 33,7 BI: 32,0 sól: 5,9						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 064,8 kcal B: 53,6 T: 34,0 kw. tł.: 14,4 W: 398,3 w tym cukry: 81,7 BI: 49,6 sól: 3,4						

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 592,0 kcal B: 99,7 T: 67,4 kw. tł.: 24,8 W: 427,2 w tym cukry: 60,1 BI: 34,6 sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 953,2 kcal B: 124,6 T: 91,1 kw. tł.: 37,6 W: 437,3 w tym cukry: 34,0 BI: 31,6 sól: 4,8						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 868,3 kcal B: 121,5 T: 80,8 kw. tł.: 32,5 W: 443,8 w tym cukry: 38,2 BI: 33,8 sól: 3,8						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 3 042,6 kcal B: 121,3 T: 92,8 kw. tł.: 35,0 W: 466,8 w tym cukry: 53,4 BI: 41,4 sól: 6,1						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 627,9 kcal B: 102,0 T: 56,4 kw. tł.: 21,7 W: 475,4 w tym cukry: 77,4 BI: 52,4 sól: 4,6						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 3 148,9 kcal B: 124,2 T: 97,1 kw. tł.: 37,8 W: 480,3 w tym cukry: 52,2 BI: 40,5 sól: 4,0						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z papryką (1 szt/ 1,6,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 161,6 kcal B: 126,9 T: 105,2 kw. tł.: 39,6 W: 466,3 w tym cukry: 50,4 BI: 43,1 sól: 7,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

17.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 416,3 kcal B: 106,5 T: 78,7 kw. tł.: 25,4 W: 354,1 w tym cukry: 42,7 Bł: 36,3 sól: 7,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (90 g/1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 440,6 kcal B: 106,3 T: 63,2 kw. tł.: 20,3 W: 401,2 w tym cukry: 41,2 Bł: 46,8 sól: 6,8						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 524,3 kcal B: 114,2 T: 82,3 kw. tł.: 27,5 W: 365,3 w tym cukry: 44,5 Bł: 36,3 sól: 7,4						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 221,2 kcal B: 105,6 T: 59,0 kw. tł.: 24,6 W: 351,8 w tym cukry: 39,2 Bł: 39,1 sól: 5,1						
Z ogr. s. pobudz. wydzi. soku żóładkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 810,2 kcal B: 131,2 T: 71,7 kw. tł.: 30,3 W: 443,2 w tym cukry: 38,3 Bł: 37,9 sól: 4,8						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 310,0 kcal B: 107,6 T: 62,2 kw. tł.: 25,3 W: 360,7 w tym cukry: 31,4 Bł: 35,0 sól: 4,6						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 264,0 kcal B: 105,9 T: 62,1 kw. tł.: 25,3 W: 351,6 w tym cukry: 34,6 Bł: 35,5 sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z truskawkami (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 071,4 kcal B: 42,7 T: 31,3 kw. tł.: 10,2 W: 437,3 w tym cukry: 68,3 Bł: 37,3 sól: 2,0						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 254,7 kcal B: 100,4 T: 55,3 kw. tł.: 21,1 W: 370,3 w tym cukry: 39,8 Bł: 35,5 sól: 4,0						
Papkowata, płynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 851,2 kcal B: 131,2 T: 71,7 kw. tł.: 30,3 W: 453,5 w tym cukry: 36,2 Bł: 37,9 sól: 4,8						
Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 913,2 kcal B: 137,2 T: 75,2 kw. tł.: 32,4 W: 455,6 w tym cukry: 41,2 Bł: 38,4 sól: 4,9						

Polożnice	Serek wiejski (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 752,4 kcal B: 131,2 T: 75,2 kw. tl.: 31,0 W: 425,5 w tym cukry: 45,1 BI: 42,3 sól: 6,6						
Beźmięśne	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Placki sojowe pieczone (350 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,3,4,9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 632,5 kcal B: 114,4 T: 91,7 kw. tl.: 27,1 W: 384,2 w tym cukry: 47,1 BI: 49,4 sól: 7,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 765,7 kcal B: 130,9 T: 70,7 kw. tl.: 30,3 W: 437,0 w tym cukry: 40,0 BI: 39,9 sól: 6,4						
Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 3 054,4 kcal B: 127,3 T: 71,8 kw. tl.: 30,1 W: 515,3 w tym cukry: 64,9 BI: 46,6 sól: 5,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mieczaiki i prod.pochodne.						

18.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 586,4 kcal B: 87,6 T: 79,3 kw. tł.: 27,8 W: 408,2 w tym cukry: 41,5 BI: 32,0 sól: 5,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), Ogórek kiszony (50 g), Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinyowy)
E: 2 668,3 kcal B: 123,9 T: 101,2 kw. tł.: 35,5 W: 345,6 w tym cukry: 23,1 BI: 32,6 sól: 8,2						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2652,1 kcal B: 113,2 T: 78,7 Kw. Tł: 29,8 W: 411,4 W tym cukry: 38,3 BI: 43,7 Sól: 8,1						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 561,4 kcal B: 88,5 T: 77,6 kw. tł.: 25,5 W: 406,1 w tym cukry: 42,4 BI: 33,5 sól: 6,1						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 871,8 kcal B: 132,4 T: 92,8 kw. tł.: 35,8 W: 409,1 w tym cukry: 34,7 BI: 35,3 sól: 6,5						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 318,8 kcal B: 99,7 T: 72,0 kw. tł.: 24,3 W: 352,0 w tym cukry: 40,7 Bł: 37,0 sól: 5,4						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 310,8 kcal B: 97,3 T: 73,8 kw. tł.: 24,8 W: 345,4 w tym cukry: 42,4 Bł: 34,2 sól: 5,0						
Niskobiałkowa	Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi z jabłkiem (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 276,9 kcal B: 54,9 T: 60,8 kw. tł.: 33,7 W: 410,0 w tym cukry: 59,9 Bł: 43,1 sól: 2,1						
Bezsolna	Ser biały (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 368,4 kcal B: 108,8 T: 72,8 kw. tł.: 25,6 W: 353,5 w tym cukry: 40,4 Bł: 37,0 sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 031,0 kcal B: 127,8 T: 100,3 kw. tł.: 35,1 W: 435,7 w tym cukry: 36,8 Bł: 37,0 sól: 6,5						

Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jogurt (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	
E: 2 974,8 kcal B: 138,4 T: 96,3 kw. tł.: 37,9 W: 421,5 w tym cukry: 37,6 BI: 35,8 sól: 6,6						
Polożnice	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/ 1,7)	Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 436,1 kcal B: 120,2 T: 102,0 kw. tł.: 38,2 W: 538,8 w tym cukry: 64,7 BI: 34,9 sól: 7,1						
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 747,5 kcal B: 88,5 T: 70,6 kw. tł.: 18,6 W: 472,4 w tym cukry: 44,8 BI: 40,7 sól: 5,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 474,0 kcal B: 128,8 T: 98,7 kw. tł.: 39,4 W: 551,9 w tym cukry: 56,4 BI: 40,0 sól: 6,7						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 303,1 kcal B: 113,4 T: 96,7 kw. tł.: 33,8 W: 525,5 w tym cukry: 63,7 BI: 36,4 sól: 7,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

19.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 654,8 kcal B: 111,7 T: 97,2 kw. tł.: 33,5 W: 362,8 w tym cukry: 32,1 Bł: 32,4 sól: 5,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2 349,5 kcal B: 116,5 T: 72,1 kw. tł.: 22,8 W: 343,1 w tym cukry: 21,0 Bł: 38,2 sól: 8,2						
Bogatoresztkowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 762,8 kcal B: 119,4 T: 100,8 kw. tł.: 35,6 W: 374,0 w tym cukry: 33,9 Bł: 32,4 sól: 5,9						
Lekkostrawna	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 495,4 kcal B: 114,0 T: 81,4 kw. tł.: 28,9 W: 356,4 w tym cukry: 32,7 Bł: 33,0 sól: 5,5						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 472,2 kcal B: 126,2 T: 59,7 kw. tł.: 28,2 W: 381,2 w tym cukry: 42,7 Bł: 27,3 sól: 5,5						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo pszenne (30 g/1) <u>z ogr. tłuszczu:</u> serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 298,7 kcal B: 118,1 T: 54,6 kw. tł.: 24,1 W: 361,4 w tym cukry: 41,6 Bł: 31,4 sól: 5,8 Z ogr. tłuszczu - E: 2 141,3 kcal B: 109,0 T: 48,4 kw. tł.: 22,3 W: 344,0 w tym cukry: 41,2 Bł: 29,9 sól: 5,3						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 264,7 kcal B: 115,9 T: 56,8 kw. tł.: 24,7 W: 348,2 w tym cukry: 43,5 Bł: 29,8 sól: 4,8						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Kasza gryczana gotowana z warzywami (350 g/9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 007,2 kcal B: 55,2 T: 33,8 kw. tł.: 14,5 W: 406,2 w tym cukry: 55,1 Bł: 47,4 sól: 3,5						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 341,4 kcal B: 125,9 T: 55,2 kw. tł.: 24,2 W: 363,7 w tym cukry: 42,2 Bł: 32,7 sól: 4,7						
Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (1 szt/1,3,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 531,2 kcal B: 117,5 T: 69,6 kw. tł.: 30,2 W: 382,7 w tym cukry: 42,5 Bł: 27,4 sól: 4,9						

Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 549,2 kcal B: 132,4 T: 63,6 kw. tł.: 30,4 W: 387,0 w tym cukry: 45,8 BI: 29,0 sól: 5,0						
Poloźnice	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7))	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 981,3 kcal B: 123,5 T: 106,3 kw. tł.: 36,3 W: 412,4 w tym cukry: 50,3 BI: 33,1 sól: 6,2						
Beźmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 588,4 kcal B: 108,7 T: 89,4 kw. tł.: 25,8 W: 369,7 w tym cukry: 34,9 BI: 40,0 sól: 6,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Ser biały (100 g/ 7), miód (25 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 094,1 kcal B: 126,5 T: 104,4 kw. tł.: 39,0 W: 445,6 w tym cukry: 69,3 BI: 36,6 sól: 4,6						
Dzieci	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z dżemem (1 szt/ 1,3,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 801,2 kcal B: 127,3 T: 90,1 kw. tł.: 31,1 W: 400,3 w tym cukry: 42,9 BI: 34,1 sól: 5,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

20.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 430,1 kcal B: 97,6 T: 71,0 kw. tł.: 20,7 W: 378,8 w tym cukry: 78,2 Bł: 31,4 sól: 4,9						
z ogr. latwo p. węglowodanów	Pasztet sojowy (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 402,2 kcal B: 101,0 T: 93,6 kw. tł.: 21,5 W: 324,4 w tym cukry: 20,5 Bł: 41,2 sól: 6,2						
Bogatoresztkowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 473,0 kcal B: 100,3 T: 71,3 kw. tł.: 20,8 W: 387,4 w tym cukry: 78,9 Bł: 32,7 sól: 5,9						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 430,1 kcal B: 97,6 T: 71,0 kw. tł.: 20,7 W: 378,8 w tym cukry: 78,2 Bł: 31,4 sól: 4,9						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 779,4 kcal B: 119,6 T: 77,4 kw. tł.: 25,9 W: 426,5 w tym cukry: 52,6 Bł: 29,1 sól: 4,8						

Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 480,4 kcal B: 101,1 T: 66,4 kw. tł.: 20,0 W: 401,6 w tym cukry: 78,9 Bł: 35,5 sól: 4,3						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 575,7 kcal B: 103,5 T: 68,5 kw. tł.: 20,6 W: 414,7 w tym cukry: 78,6 Bł: 32,3 sól: 4,5						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek naturalny (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 412,5 kcal B: 93,7 T: 47,5 kw. tł.: 20,1 W: 430,0 w tym cukry: 101,3 Bł: 32,3 sól: 3,8						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 182,7 kcal B: 38,2 T: 39,1 kw. tł.: 12,3 W: 450,0 w tym cukry: 102,1 Bł: 35,2 sól: 2,0						
Bezsolna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 575,7 kcal B: 103,5 T: 68,5 kw. tł.: 20,6 W: 414,7 w tym cukry: 78,6 Bł: 32,3 sól: 4,5						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 632,4 kcal B: 111,9 T: 75,8 kw. tł.: 27,2 W: 401,1 w tym cukry: 31,6 Bł: 29,0 sól: 4,9						

Bogatobiałkowa	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 883,8 kcal B: 123,0 T: 99,4 kw. tł.: 29,8 W: 406,9 w tym cukry: 35,1 Bł: 39,6 sól: 5,9						
Polożnice	Jogurt naturalny (1 szt/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 648,0 kcal B: 105,2 T: 73,0 kw. tł.: 21,5 W: 422,3 w tym cukry: 96,6 Bł: 33,2 sól: 6,1						
Bezmieśne	Jogurt naturalny (1 szt/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 430,1 kcal B: 97,6 T: 71,0 kw. tł.: 20,7 W: 378,8 w tym cukry: 78,2 Bł: 31,4 sól: 4,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (1 szt/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 796,0 kcal B: 120,8 T: 79,4 kw. tł.: 26,7 W: 427,3 w tym cukry: 69,7 Bł: 31,2 sól: 4,6						
Dzieci	Jogurt naturalny (1 szt/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ 1)	Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 684,1 kcal B: 128,4 T: 71,4 kw. tł.: 20,7 W: 410,8 w tym cukry: 106,2 Bł: 32,6 sól: 5,0						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaki i prod.pochodne.						

21.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/ 1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z filetem drobiowym duszonym i kapustą pekińską (240 g/ 10) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 204,2 kcal B: 94,1 T: 68,7 kw. tł.: 19,9 W: 339,9 w tym cukry: 35,5 Bł: 41,0 sól: 4,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z filetem drobiowym duszonym i kapustą pekińską (240 g/ 10) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt./ 3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2 450,2 kcal B: 118,1 T: 77,5 kw. tł.: 20,1 W: 361,8 w tym cukry: 35,1 Bł: 45,3 sól: 5,4						
Bogatoreszkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/ 1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z filetem drobiowym duszonym i kapustą pekińską (240 g/ 10) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 312,2 kcal B: 101,8 T: 72,3 kw. tł.: 22,1 W: 351,1 w tym cukry: 37,3 Bł: 41,0 sól: 4,9						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/ 1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z filetem drobiowym duszonym i kapustą pekińską (240 g/ 10) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 204,2 kcal B: 94,1 T: 68,7 kw. tł.: 19,9 W: 339,9 w tym cukry: 35,5 Bł: 41,0 sól: 4,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żóładkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 768,8 kcal B: 144,5 T: 75,2 kw. tł.: 28,3 W: 410,8 w tym cukry: 35,5 Bł: 36,0 sól: 4,8						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 146,4 kcal B: 116,8 T: 61,0 kw. tł.: 19,7 W: 315,4 w tym cukry: 33,4 Bł: 36,7 sól: 3,1						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 208,4 kcal B: 119,8 T: 60,4 kw. tł.: 19,6 W: 326,2 w tym cukry: 30,8 Bł: 33,3 sól: 4,7						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 208,4 kcal B: 119,8 T: 60,4 kw. tł.: 19,6 W: 326,2 w tym cukry: 30,8 Bł: 33,3 sól: 4,7						

Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 g/ 10), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 292,0 kcal B: 57,0 T: 45,9 kw. tł.: 11,3 W: 438,8 w tym cukry: 50,2 Bł: 52,0 sól: 3,8						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 213,1 kcal B: 115,1 T: 59,0 kw. tł.: 19,1 W: 335,9 w tym cukry: 39,3 Bł: 34,0 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany, mielony w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 768,8 kcal B: 144,5 T: 75,2 kw. tł.: 28,3 W: 410,8 w tym cukry: 35,5 Bł: 36,0 sól: 4,8						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 814,8 kcal B: 149,2 T: 79,4 kw. tł.: 30,5 W: 411,2 w tym cukry: 39,9 Bł: 39,4 sól: 3,4						
Polożnice	Twarożek (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/ 1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Salatka z filetem drobiowym duszonym i kapustą pekińską (240 g/ 10) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 859,1 kcal B: 122,6 T: 93,3 kw. tł.: 32,7 W: 420,2 w tym cukry: 51,9 Bł: 41,7 sól: 5,4						

Bezmięsne	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto jęczmienne z kostka sojową duszoną i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,6,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 245,6 kcal B: 97,8 T: 45,7 kw. tł.: 13,8 W: 410,7 w tym cukry: 46,6 Bł: 55,2 sól: 2,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/ 1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 3 063,3 kcal B: 127,1 T: 108,5 kw. tł.: 43,7 W: 434,0 w tym cukry: 50,9 Bł: 42,5 sól: 3,8						
Dziedi	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/ 1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/7)	Salatka z filetem drobiowym duszonym i kapustą pekińską (240 g/ 10) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 682,6 kcal B: 118,8 T: 81,3 kw. tł.: 27,1 W: 407,9 w tym cukry: 48,6 Bł: 42,6 sól: 5,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaiki i prod.pochodne.						

22.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 525,0 kcal B: 89,0 T: 98,3 kw. tł.: 31,9 W: 352,7 w tym cukry: 46,2 BI: 33,8 sól: 10,0						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 183,2 kcal B: 96,5 T: 64,7 kw. tł.: 20,5 W: 337,6 w tym cukry: 31,0 BI: 38,0 sól: 7,9						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Kapuśniak (450 ml/ 1,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 633,0 kcal B: 96,7 T: 101,9 kw. tł.: 34,0 W: 363,9 w tym cukry: 48,0 BI: 33,8 sól: 10,3						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 244,9 kcal B: 88,6 T: 72,2 kw. tł.: 28,4 W: 340,9 w tym cukry: 41,7 BI: 34,5 sól: 7,8						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 620,0 kcal B: 117,5 T: 71,4 kw. tł.: 28,8 W: 406,0 w tym cukry: 42,5 BI: 33,1 sól: 6,3						

Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 127,6 kcal B: 86,9 T: 68,3 kw. tł.: 26,6 W: 317,9 w tym cukry: 42,5 Bł: 30,0 sól: 6,2						
Ubogoreszkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 135,6 kcal B: 89,3 T: 66,5 kw. tł.: 26,1 W: 324,5 w tym cukry: 40,8 Bł: 32,8 sól: 6,6						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 135,6 kcal B: 89,3 T: 66,5 kw. tł.: 26,1 W: 324,5 w tym cukry: 40,8 Bł: 32,8 sól: 6,6						
Niskobiałkowa	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 1 914,4 kcal B: 42,5 T: 28,1 kw. tł.: 5,3 W: 406,9 w tym cukry: 90,7 Bł: 38,5 sól: 2,2						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 187,0 kcal B: 111,5 T: 67,8 kw. tł.: 27,2 W: 312,1 w tym cukry: 41,0 Bł: 32,6 sól: 4,1						

Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 797,9 kcal B: 114,1 T: 80,4 kw. tł.: 28,7 W: 432,8 w tym cukry: 44,6 Bł: 34,8 sól: 6,0						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 720,0 kcal B: 122,8 T: 76,8 kw. tł.: 31,5 W: 410,6 w tym cukry: 46,0 Bł: 30,3 sól: 6,2						
Polożnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Kapuśniak (450 ml/1,9) + chleb sitkowy (50 g/1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 3 023,4 kcal B: 124,2 T: 100,3 kw. tł.: 42,5 W: 436,9 w tym cukry: 64,2 Bł: 34,4 sól: 7,9						
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 302,3 kcal B: 70,1 T: 86,2 kw. tł.: 24,2 W: 338,1 w tym cukry: 47,1 Bł: 30,9 sól: 9,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/1,9) + chleb sitkowy (50 g/1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 037,2 kcal B: 115,4 T: 91,5 kw. tł.: 36,6 W: 467,1 w tym cukry: 65,1 Bł: 33,1 sól: 6,6						

Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 745,6 kcal B: 109,6 T: 84,0 kw. tł.: 36,2 W: 419,1 w tym cukry: 63,3 Bł: 35,3 sól: 8,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.