

23.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 714,1 kcal B: 92,3 T: 82,1 kw. tł.: 27,2 W: 446,6 w tym cukry: 58,8 Bł: 49,5 sól: 6,0						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 474,8 kcal B: 95,1 T: 73,3 kw. tł.: 20,5 W: 404,0 w tym cukry: 40,2 Bł: 49,5 sól: 5,6						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 822,1 kcal B: 100,0 T: 85,7 kw. tł.: 29,3 W: 457,8 w tym cukry: 60,6 Bł: 49,5 sól: 6,2						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 756,3 kcal B: 92,8 T: 79,2 kw. tł.: 26,3 W: 461,2 w tym cukry: 58,1 Bł: 47,6 sól: 5,5						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)

E: 2 759,6 kcal B: 109,6 T: 73,6 kw. tł.: 27,8 W: 450,1 w tym cukry: 43,5 Bł: 39,3 sól: 4,8						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 497,1 kcal B: 99,6 T: 68,4 kw. tł.: 24,5 W: 406,4 w tym cukry: 42,1 Bł: 39,5 sól: 4,1						
Ubogoreszkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 533,1 kcal B: 102,8 T: 68,2 kw. tł.: 24,5 W: 410,6 w tym cukry: 39,7 Bł: 37,3 sól: 5,1						
Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 516,3 kcal B: 104,9 T: 65,2 kw. tł.: 23,7 W: 410,6 w tym cukry: 40,0 Bł: 37,3 sól: 6,2						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 091,8 kcal B: 51,4 T: 33,6 kw. tł.: 14,4 W: 410,9 w tym cukry: 85,3 Bł: 52,7 sól: 3,7						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 554,1 kcal B: 97,2 T: 66,6 kw. tł.: 24,0 W: 427,5 w tym cukry: 66,4 Bł: 39,9 sól: 4,6						

Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 916,5 kcal B: 117,2 T: 87,7 kw. tł.: 35,1 W: 450,6 w tym cukry: 43,5 Bł: 39,3 sól: 5,0						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 831,6 kcal B: 114,1 T: 77,4 kw. tł.: 30,0 W: 457,1 w tym cukry: 47,7 Bł: 41,5 sól: 4,0						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 3 024,2 kcal B: 104,0 T: 89,5 kw. tł.: 30,2 W: 493,1 w tym cukry: 61,7 Bł: 47,6 sól: 6,7						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo- warzywny (1 szt)
E: 2 838,6 kcal B: 83,9 T: 72,0 kw. tł.: 24,3 W: 518,3 w tym cukry: 84,8 Bł: 59,7 sól: 4,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)

E: 3 220,1 kcal B: 105,4 T: 84,0 kw. tł.: 29,8 W: 562,6 w tym cukry: 61,6 Bł: 57,6 sól: 4,2

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ 1,6,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
---------------	--	----------------	--	--	--	--

E: 3 124,3 kcal B: 110,7 T: 97,7 kw. tł.: 33,6 W: 497,1 w tym cukry: 58,7 Bł: 50,9 sól: 7,5

Alergeny: **1.**gluten, **2.**skorupiaki i prod.pochodne, **3.**jaja i prod.pochodne, **4.**ryby i prod.pochodne, **5.**orzeszki ziemne (arachidowe), **6.**soja i prod.pochodne, **7.**mleko i prod.pochodn,e, **8.**orzechy, **9.**seler i prod.pochodne, **10.**gorczyca i prod.pochodne, **11.**nasiona sezamu i prod.pochodne, **12.**dwutlenek siarki, **13.**łubin i prod.pochodne, **14.**mięczaki i prod.pochodne.

24.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/ 7) , chleb razowy (120 g/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czysty z fasolą (450 ml/ 9) Makaron pszenny z makiem (350 g/ 1,5,7), kompot z suszu (250 ml)		Ryba panierowana pieczona (120 g/ 1,3,4), filet śledziowy z cebulą (100 g/ 4), chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9),
E: 2 193,2 kcal B: 106,5 T: 74,6 kw. tł.: 18,7 W: 341,6 w tym cukry: 29,9 Bł: 43,5 sól: 5,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/ 7) , chleb razowy (120 g/ 1,6) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), kompot z suszu (250 ml)		Ryba pieczona (120 g/ 4), filet śledziowy z cebulą (100 g/ 4), chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9), herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6,7), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insuliniowy)
E: 2 701,2 kcal B: 103,8 T: 88,5 kw. tł.: 20,8 W: 406,6 w tym cukry: 45,8 Bł: 47,2 sól: 8,3						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/ 7) , chleb razowy (120 g/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz czysty z fasolą (450 ml/ 9) Makaron pszenny z makiem (350 g/ 1,5,7), kompot z suszu (250 ml)		Ryba panierowana pieczona (120 g/ 1,3,4), filet śledziowy z cebulą (100 g/ 4), chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9),
E: 2 301,2 kcal B: 114,2 T: 78,2 kw. tł.: 20,8 W: 352,8 w tym cukry: 31,7 Bł: 43,5 sól: 5,5						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/ 7), chleb razowy (120 g/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Makaron pszenny z makiem (350 g/ 1,5,7), kompot z suszu (250 ml)		Ryba panierowana pieczona (120 g/ 1,3,4), filet śledziowy z cebulą (100 g/ 4), chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9),
E: 2 154,2 kcal B: 106,3 T: 67,7 kw. tł.: 18,2 W: 348,9 w tym cukry: 32,3 Bł: 44,9 sól: 4,8						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek naturalny (150 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), kompot z suszu (250 ml)		Ryba pieczona (120 g/ 4), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Zupa jarzynowa (450 ml/ 9)
E: 2 245,1 kcal B: 86,7 T: 48,9 kw. tł.: 20,0 W: 391,7 w tym cukry: 54,1 Bł: 31,1 sól: 3,7						

Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem psennym (50 g/ 1) Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), kompot z suszu (250 ml)		Ryba pieczona (120 g/ 4), Chleb psenny (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata (250 ml)	Zupa jarzynowa (450 ml/ 9)
E: 2 094,0 kcal B: 76,6 T: 45,1 kw. tł.: 17,7 W: 374,5 w tym cukry: 53,1 Bł: 33,3 sól: 2,5						
Ubogoresztkowa	Serek naturalny (150 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem psennym (50 g/ 1) Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), kompot z suszu (250 ml)		Ryba pieczona (120 g/ 4), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Zupa jarzynowa (450 ml/ 9)
E: 2 130,0 kcal B: 79,8 T: 44,9 kw. tł.: 17,6 W: 378,7 w tym cukry: 50,7 Bł: 31,1 sól: 3,5						
Z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem psennym (50 g/ 1) Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), kompot z suszu (250 ml)		Ryba pieczona (120 g/ 4) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Zupa jarzynowa (450 ml/ 9)
E: 2 130,0 kcal B: 79,8 T: 44,9 kw. tł.: 17,6 W: 378,7 w tym cukry: 50,7 Bł: 31,1 sól: 3,5						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem psennym (50 g/ 1) Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), kompot z suszu (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 g/ 9,10), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Zupa jarzynowa (450 ml/ 9)
E: 2 130,0 kcal B: 79,8 T: 44,9 kw. tł.: 17,6 W: 378,7 w tym cukry: 50,7 Bł: 31,1 sól: 3,5						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem psennym (50 g/ 1) Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), kompot z suszu (250 ml)		Ryba pieczona (120 g/ 4) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Zupa jarzynowa (450 ml/ 9)
E: 2 130,0 kcal B: 79,8 T: 44,9 kw. tł.: 17,6 W: 378,7 w tym cukry: 50,7 Bł: 31,1 sól: 3,5						
Papkowata, półtłyna	Serek naturalny (150 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), kompot z suszu (250 ml)		Pasta rybna (80 g/ 4,9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Zupa jarzynowa (450 ml/ 9)
E: 2 605,0 kcal B: 99,1 T: 52,7 kw. tł.: 22,7 W: 464,1 w tym cukry: 53,4 Bł: 35,2 sól: 3,9						

Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jogurt (1 szt) jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem psennym (50 g/ 1) Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), kompot z suszu (250 ml)		Ryba pieczona (120 g/ 4), Chleb pszenny(120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Zupa jarzynowa (450 ml/ 9)
E: 2 535,3 kcal B: 102,8 T: 58,5 kw. tł.: 25,4 W: 429,3 w tym cukry: 55,8 Bł: 34,3 sól: 3,2						
Położnice	Serek naturalny (150 g/ 7) , chleb razowy (120 g/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem psennym (50 g/ 1) Makaron pszenny z makiem (350 g/ 1,5,7), kompot z suszu (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Ryba panierowana pieczona (120 g/ 1,3,4), filet śledziowy z cebulą (100 g/ 4), chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), herbata z cukrem (250 ml)	Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9),
E: 2 460,5 kcal B: 107,7 T: 69,7 kw. tł.: 16,9 W: 413,6 w tym cukry: 51,4 Bł: 39,5 sól: 5,7						
Beźmięsne	Serek naturalny (150 g/ 7) , chleb razowy (120 g/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem psennym (50 g/ 1) Makaron pszenny z makiem (350 g/ 1,5,7), kompot z suszu (250 ml)		Ryba panierowana pieczona (120 g/ 1,3,4), filet śledziowy z cebulą (100 g/ 4), chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9),
E: 2 193,2 kcal B: 106,5 T: 74,6 kw. tł.: 18,7 W: 341,6 w tym cukry: 29,9 Bł: 43,5 sól: 5,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/ 7) , chleb razowy (120 g/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem psennym (50 g/ 1) Makaron pszenny z makiem (350 g/ 1,5,7), kompot z suszu (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Ryba panierowana pieczona (120 g/ 1,3,4), Chleb pszenny (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Zupa jarzynowa (450 ml/ 9)
E: 2 268,7 kcal B: 86,3 T: 49,6 kw. tł.: 13,8 W: 433,1 w tym cukry: 47,0 Bł: 34,6 sól: 4,1						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/ 7) , chleb razowy (120 g/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czysty (450 ml/ 9) z chlebem psennym (50 g/ 1) Makaron pszenny z makiem (350 g/ 1,5,7), kompot z suszu (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Ryba panierowana pieczona (120 g/ 1,3,4), filet śledziowy z cebulą (100 g/ 4), chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9)
E: 2 420,0 kcal B: 111,5 T: 68,8 kw. tł.: 19,3 W: 408,7 w tym cukry: 47,8 Bł: 47,9 sól: 5,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

25.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 096,1 kcal B: 74,8 T: 62,0 kw. tł.: 18,8 W: 342,6 w tym cukry: 51,9 Bł: 37,8 sól: 5,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7), chleb razowy (90g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 300,0 kcal B: 103,4 T: 58,3 kw. tł.: 23,9 W: 383,2 w tym cukry: 36,2 Bł: 47,6 sól: 6,5						
Bogatoresztkowa	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 204,1 kcal B: 82,5 T: 65,6 kw. tł.: 20,9 W: 353,8 w tym cukry: 53,7 Bł: 37,8 sól: 5,9						
Lekkostrawna	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 004,1 kcal B: 74,3 T: 51,4 kw. tł.: 15,6 W: 345,1 w tym cukry: 52,6 Bł: 39,2 sól: 5,7						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2454,9 kcal B: 112,2 T: 49,5 Kw. Tł: 21,2 W: 421,9 W tym cukry: 37,2 Bł: 36,4 Sól: 7,4						
Ubogoenergetyczna	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 925,3 kcal B: 74,4 T: 44,3 kw. tł.: 13,7 W: 338,8 w tym cukry: 37,5 Bł: 36,1 sól: 5,7						
Ubogoresztkowa, ubogoenerget., z ogr. tłuszczu	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 961,3 kcal B: 77,6 T: 44,1 kw. tł.: 13,6 W: 343,0 w tym cukry: 35,1 Bł: 33,9 sól: 6,7						
Niskobiałkowa	Ryż z truskawkami (350 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1 997,5 kcal B: 47,6 T: 28,5 kw. tł.: 9,2 W: 425,1 w tym cukry: 69,2 Bł: 42,1 sól: 2,0						
Bezsolna	Ryż z truskawkami (350 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 142,3 kcal B: 70,0 T: 42,4 kw. tł.: 14,0 W: 400,1 w tym cukry: 67,3 Bł: 34,5 sól: 2,6						

Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 800,1 kcal B: 106,7 T: 87,3 kw. tł.: 29,0 W: 430,4 w tym cukry: 40,4 Bł: 41,0 sól: 6,7						
Bogatobiałkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 672,0 kcal B: 114,1 T: 70,2 kw. tł.: 30,6 W: 432,4 w tym cukry: 44,1 Bł: 40,8 sól: 5,7						
Polożnice	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 553,6 kcal B: 94,0 T: 62,6 kw. tł.: 22,6 W: 442,4 w tym cukry: 84,7 Bł: 44,9 sól: 5,8						
Bezmięsne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 290,8 kcal B: 59,3 T: 80,1 kw. tł.: 21,0 W: 368,6 w tym cukry: 62,1 Bł: 42,7 sól: 4,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 686,8 kcal B: 104,9 T: 66,2 kw. tł.: 26,0 W: 458,5 w tym cukry: 82,3 Bł: 46,8 sól: 6,4						

Dzieci	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 467,6 kcal B: 89,2 T: 59,0 kw. tł.: 19,4 W: 435,5 w tym cukry: 83,7 Bł: 46,4 sól: 6,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

26.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Łopatka pieczona (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1 947,9 kcal B: 70,1 T: 52,8 kw. tł.: 15,0 W: 328,0 w tym cukry: 42,0 Bł: 33,9 sól: 7,9						
Z ogr. łastwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), chleb razowy (90g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinyowy)
E: 2 268,6 kcal B: 98,5 T: 69,3 kw. tł.: 20,7 W: 351,1 w tym cukry: 23,5 Bł: 42,4 sól: 8,9						
Bogatoresztkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Łopatka pieczona (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 055,9 kcal B: 77,8 T: 56,4 kw. tł.: 17,2 W: 339,2 w tym cukry: 43,8 Bł: 33,9 sól: 8,2						
Lekkostrawna	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Łopatka pieczona (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1 887,3 kcal B: 70,6 T: 50,1 kw. tł.: 15,0 W: 319,1 w tym cukry: 42,9 Bł: 34,5 sól: 7,9						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 561,1 kcal B: 112,6 T: 62,8 kw. tł.: 25,8 W: 415,9 w tym cukry: 50,1 Bł: 33,5 sól: 7,0						

Ubogenergetyczna	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1 874,1 kcal B: 73,3 T: 43,5 kw. tł.: 14,9 W: 324,2 w tym cukry: 49,7 Bł: 31,0 sól: 4,9						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1 910,1 kcal B: 76,5 T: 43,3 kw. tł.: 14,8 W: 328,4 w tym cukry: 47,3 Bł: 28,8 sól: 6,0						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), bułka parówka (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Kopytka gotowane (350 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 251,1 kcal B: 44,3 T: 44,2 kw. tł.: 13,5 W: 418,5 w tym cukry: 71,4 Bł: 37,8 sól: 2,2						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (1 szt/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 161,9 kcal B: 86,8 T: 50,8 kw. tł.: 19,9 W: 368,1 w tym cukry: 68,8 Bł: 33,2 sól: 3,6						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (1 szt/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 760,2 kcal B: 105,8 T: 79,0 kw. tł.: 32,7 W: 436,5 w tym cukry: 66,1 Bł: 33,6 sól: 5,2						

Bogatobiałkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 633,1 kcal B: 117,1 T: 66,6 kw. tł.: 28,0 W: 422,9 w tym cukry: 54,3 Bł: 35,7 sól: 6,2						
Położnice	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 572,7 kcal B: 98,3 T: 71,1 kw. tł.: 25,6 W: 415,9 w tym cukry: 64,8 Bł: 35,4 sól: 8,9						
Beźmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 391,1 kcal B: 69,4 T: 61,7 kw. tł.: 12,2 W: 430,5 w tym cukry: 47,3 Bł: 48,3 sól: 5,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 787,5 kcal B: 109,5 T: 72,1 kw. tł.: 29,4 W: 457,3 w tym cukry: 71,8 Bł: 36,9 sól: 7,1						
Dzieci	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/ 1,3,7)	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 626,6 kcal B: 98,1 T: 67,0 kw. tł.: 21,3 W: 441,3 w tym cukry: 54,2 Bł: 38,3 sól: 8,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

27.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba pieczona panierowana (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 1,7) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 088,8 kcal B: 199,7 T: 60,9 kw. tł.: 26,6 W: 322,2 w tym cukry: 45,5 Bł: 39,6 sól: 7,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/ 3) , Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), chleb razowy 90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 245,1 kcal B: 99,3 T: 61,1 kw. tł.: 19,7 W: 365,6 w tym cukry: 37,2 Bł: 45,4 sól: 7,7						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba pieczona panierowana (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 1,7) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 196,8 kcal B: 207,4 T: 64,5 kw. tł.: 28,7 W: 333,4 w tym cukry: 47,3 Bł: 39,6 sól: 7,5						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba pieczona panierowana (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 050,5 kcal B: 199,6 T: 55,9 kw. tł.: 20,3 W: 324,8 w tym cukry: 46,3 Bł: 41,0 sól: 5,9						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/ 3) , Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)

E: 2 607,5 kcal B: 116,3 T: 64,7 kw. tł.: 25,5 W: 424,8 w tym cukry: 40,2 Bł: 38,7 sól: 5,0						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 006,6 kcal B: 83,2 T: 46,2 kw. tł.: 15,0 W: 349,7 w tym cukry: 40,8 Bł: 39,4 sól: 3,8						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 042,6 kcal B: 86,4 T: 46,0 kw. tł.: 14,9 W: 353,9 w tym cukry: 38,4 Bł: 37,2 sól: 4,9						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 015,6 kcal B: 88,5 T: 40,8 kw. tł.: 13,4 W: 355,7 w tym cukry: 38,7 Bł: 37,2 sól: 6,4						
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (350 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Naleśniki z dżemem (2 szt/ 1,3,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 360,7 kcal B: 56,7 T: 54,2 kw. tł.: 14,2 W: 438,1 w tym cukry: 81,8 Bł: 31,0 sól: 2,0						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1 977,5 kcal B: 82,2 T: 44,5 kw. tł.: 14,4 W: 345,5 w tym cukry: 38,7 Bł: 37,2 sól: 5,1						

Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 764,4 kcal B: 123,9 T: 78,8 kw. tł.: 32,8 W: 425,2 w tym cukry: 40,2 Bł: 38,7 sól: 5,2						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 679,5 kcal B: 120,8 T: 68,5 kw. tł.: 27,7 W: 431,8 w tym cukry: 44,4 Bł: 40,9 sól: 4,3						
Położnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba pieczona panierowana (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 671,7 kcal B: 230,0 T: 76,3 kw. tł.: 34,6 W: 403,6 w tym cukry: 50,0 Bł: 41,9 sól: 8,2						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba pieczona panierowana (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 023,7 kcal B: 195,5 T: 59,4 kw. tł.: 26,1 W: 313,8 w tym cukry: 45,8 Bł: 39,6 sól: 7,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba pieczona panierowana (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 771,6 kcal B: 232,1 T: 82,4 kw. tł.: 37,2 W: 413,0 w tym cukry: 46,1 Bł: 41,8 sól: 5,5						

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba pieczona panierowana (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/ 1,3,7)	Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
	E: 2 690,1 kcal B: 230,9 T: 74,1 kw. tł.: 28,0 W: 413,7 w tym cukry: 57,4 Bł: 42,8 sól: 6,4					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.tubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

28.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 569,0 kcal B: 87,9 T: 97,3 kw. tł.: 39,5 W: 369,5 w tym cukry: 52,4 Bł: 35,6 sól: 6,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/ 9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 406,2 kcal B: 112,7 T: 73,8 kw. tł.: 25,6 W: 368,0 w tym cukry: 22,1 Bł: 48,9 sól: 7,0						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 677,0 kcal B: 95,6 T: 100,9 kw. tł.: 41,7 W: 380,7 w tym cukry: 54,2 Bł: 35,6 sól: 6,5						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 569,0 kcal B: 87,9 T: 97,3 kw. tł.: 39,5 W: 369,5 w tym cukry: 52,4 Bł: 35,6 sól: 6,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółdkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 820,7 kcal B: 120,7 T: 73,6 kw. tł.: 28,6 W: 452,9 w tym cukry: 34,9 Bł: 37,9 sól: 5,3						
Ubogenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 282,2 kcal B: 89,3 T: 59,1 kw. tł.: 21,6 W: 378,8 w tym cukry: 52,7 Bł: 34,0 sól: 3,1						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 318,2 kcal B: 92,5 T: 58,9 kw. tł.: 21,6 W: 383,0 w tym cukry: 50,3 Bł: 31,8 sól: 4,1						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 318,2 kcal B: 92,5 T: 58,9 kw. tł.: 21,6 W: 383,0 w tym cukry: 50,3 Bł: 31,8 sól: 4,1						

Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 125,3 kcal B: 56,7 T: 34,5 kw. tł.: 14,9 W: 436,3 w tym cukry: 60,0 Bł: 51,0 sól: 3,5						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 318,2 kcal B: 92,5 T: 58,9 kw. tł.: 21,6 W: 383,0 w tym cukry: 50,3 Bł: 31,8 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 820,7 kcal B: 120,7 T: 73,6 kw. tł.: 28,6 W: 452,9 w tym cukry: 34,9 Bł: 37,9 sól: 5,3						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 892,7 kcal B: 125,2 T: 77,4 kw. tł.: 30,8 W: 459,9 w tym cukry: 39,1 Bł: 40,1 sól: 4,5						
Polożnice	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)

E: 3 001,3 kcal B: 116,6 T: 98,5 kw. tł.: 42,7 W: 450,7 w tym cukry: 56,1 Bł: 41,0 sól: 8,6						
Bezmięsne	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z kostką sojową z warzywami gotowanymi (350 g/ 6,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 441,6 kcal B: 91,1 T: 65,9 kw. tł.: 27,9 W: 412,7 w tym cukry: 53,5 Bł: 45,1 sól: 5,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 3 051,8 kcal B: 115,0 T: 109,1 kw. tł.: 46,5 W: 441,9 w tym cukry: 38,0 Bł: 41,5 sól: 7,6						
Dzieci	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 989,0 kcal B: 106,4 T: 107,6 kw. tł.: 45,1 W: 435,3 w tym cukry: 57,4 Bł: 38,5 sól: 7,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

29.12.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Stek wieprzowy pieczony z cebulką duszoną (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 548,1 kcal B: 92,6 T: 93,2 kw. tł.: 26,7 W: 370,3 w tym cukry: 57,3 Bł: 38,1 sól: 8,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 191,9 kcal B: 101,3 T: 68,3 kw. tł.: 21,4 W: 322,9 w tym cukry: 32,8 Bł: 33,6 sól: 7,6						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Stek wieprzowy pieczony z cebulką duszoną (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 656,1 kcal B: 100,3 T: 96,8 kw. tł.: 28,8 W: 381,5 w tym cukry: 59,1 Bł: 38,1 sól: 8,7						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 205,4 kcal B: 96,4 T: 58,3 kw. tł.: 20,0 W: 359,8 w tym cukry: 53,9 Bł: 40,4 sól: 6,3						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 527,3 kcal B: 123,3 T: 69,5 kw. tł.: 28,1 W: 384,2 w tym cukry: 43,6 Bł: 35,6 sól: 6,7						
Ubogoenerygetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 1 962,7 kcal B: 86,4 T: 51,8 kw. tł.: 17,5 W: 314,9 w tym cukry: 51,9 Bł: 31,0 sól: 5,0						
Ubogoreszkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 1 970,7 kcal B: 88,8 T: 50,0 kw. tł.: 17,0 W: 321,5 w tym cukry: 50,2 Bł: 33,8 sól: 5,4						
Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 1 970,7 kcal B: 88,8 T: 50,0 kw. tł.: 17,0 W: 321,5 w tym cukry: 50,2 Bł: 33,8 sól: 5,4						

Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Placki jarzynowe smażone (350 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 1 810,4 kcal B: 51,4 T: 30,4 kw. tł.: 5,6 W: 367,8 w tym cukry: 60,8 Bł: 46,8 sól: 2,4						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 003,6 kcal B: 100,2 T: 48,8 kw. tł.: 16,4 W: 322,3 w tym cukry: 50,8 Bł: 35,1 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 705,1 kcal B: 119,9 T: 78,5 kw. tł.: 28,0 W: 411,1 w tym cukry: 45,7 Bł: 37,3 sól: 6,4						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 629,3 kcal B: 129,6 T: 76,9 kw. tł.: 31,3 W: 379,8 w tym cukry: 46,6 Bł: 29,0 sól: 6,6						

Położnice	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 923,0 kcal B: 120,3 T: 87,6 kw. tł.: 32,3 W: 450,0 w tym cukry: 74,0 Bł: 40,8 sól: 7,2						
Bezmięsne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 473,3 kcal B: 83,5 T: 76,5 kw. tł.: 17,7 W: 402,1 w tym cukry: 61,5 Bł: 45,1 sól: 8,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 023,3 kcal B: 127,8 T: 93,4 kw. tł.: 35,6 W: 454,4 w tym cukry: 64,5 Bł: 40,4 sól: 7,0						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 655,7 kcal B: 114,8 T: 68,1 kw. tł.: 25,5 W: 432,4 w tym cukry: 72,8 Bł: 41,4 sól: 6,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						