

13.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą kiszoną i z duszonym mięsem wieprzowym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 871,4 kcal B: 105,2 T: 107,4 kw. tł.: 41,9 W: 411,5 w tym cukry: 50,6 Bł: 43,5 sól: 8,0						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/1,6,9), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insuliny)
E: 2 537,7 kcal B: 96,7 T: 78,9 kw. tł.: 23,2 W: 400,2 w tym cukry: 43,8 Bł: 44,7 sól: 6,9						
Bogatoreztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą kiszoną i z duszonym mięsem wieprzowym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 979,4 kcal B: 112,9 T: 111,0 kw. tł.: 44,1 W: 422,7 w tym cukry: 52,4 Bł: 43,5 sól: 8,2						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 982,8 kcal B: 107,2 T: 108,6 kw. tł.: 42,1 W: 432,1 w tym cukry: 51,8 Bł: 41,3 sól: 6,3						
Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żółdkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 757,2 kcal B: 110,3 T: 78,2 kw. tł.: 29,5 W: 434,0 w tym cukry: 38,9 Bł: 34,5 sól: 4,3						

Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 609,7 kcal B: 101,8 T: 85,1 kw. tł.: 33,8 W: 391,0 w tym cukry: 37,6 Bł: 34,9 sól: 4,2						
Ubogoreszkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 645,7 kcal B: 105,0 T: 84,9 kw. tł.: 33,7 W: 395,2 w tym cukry: 35,2 Bł: 32,7 sól: 5,2						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 627,1 kcal B: 105,9 T: 81,6 kw. tł.: 32,8 W: 396,7 w tym cukry: 35,5 Bł: 32,7 sól: 6,6						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą kiszoną bez mięsa (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1 964,4 kcal B: 36,6 T: 19,3 kw. tł.: 7,8 W: 411,2 w tym cukry: 82,9 Bł: 31,1 sól: 2,7						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2 664,2 kcal B: 115,7 T: 87,5 kw. tł.: 35,4 W: 382,0 w tym cukry: 34,8 Bł: 31,2 sól: 4,1						

Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 914,1 kcal B: 117,8 T: 92,3 kw. tł.: 36,7 W: 434,4 w tym cukry: 38,9 Bł: 34,5 sól: 4,5						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 829,2 kcal B: 114,8 T: 82,0 kw. tł.: 31,6 W: 441,0 w tym cukry: 43,1 Bł: 36,7 sól: 3,6						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą kiszoną i z duszonym mięsem wieprzowym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 3 264,0 kcal B: 128,4 T: 117,2 kw. tł.: 47,5 W: 461,4 w tym cukry: 59,7 Bł: 41,4 sól: 7,7						
Bezmięśne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą kiszoną bez mięsa (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 402,0 kcal B: 86,8 T: 53,5 kw. tł.: 23,6 W: 436,9 w tym cukry: 50,9 Bł: 48,4 sól: 6,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą kiszoną i z duszonym mięsem wieprzowym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3 224,3 kcal B: 116,1 T: 104,3 kw. tł.: 38,3 W: 494,2 w tym cukry: 57,3 Bł: 44,1 sól: 4,1						

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ 1,6,7)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 350,8 kcal B: 125,1 T: 127,1 kw. tł.: 49,3 W: 467,9 w tym cukry: 52,5 Bł: 44,6 sól: 8,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

14.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 290,1 kcal B: 98,3 T: 65,8 kw. tł.: 24,6 W: 362,2 w tym cukry: 51,7 Bł: 39,9 sól: 4,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 354,3 kcal B: 110,8 T: 73,4 kw. tł.: 25,4 W: 351,7 w tym cukry: 24,4 Bł: 43,0 sól: 8,6						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 398,1 kcal B: 106,0 T: 69,4 kw. tł.: 26,8 W: 373,4 w tym cukry: 53,5 Bł: 39,9 sól: 4,7						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 208,0 kcal B: 96,2 T: 63,5 kw. tł.: 23,8 W: 346,0 w tym cukry: 52,2 Bł: 36,7 sól: 5,5						
Z ogr. s. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 622,4 kcal B: 122,0 T: 74,0 kw. tł.: 31,9 W: 401,8 w tym cukry: 38,3 Bł: 38,3 sól: 5,3						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 068,9 kcal B: 90,1 T: 56,7 kw. tł.: 22,5 W: 328,5 w tym cukry: 51,0 Bł: 32,1 sól: 4,0						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 037,9 kcal B: 88,6 T: 57,0 kw. tł.: 22,6 W: 323,1 w tym cukry: 52,3 Bł: 33,8 sól: 3,2						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Makaron pszenny z gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g). Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 1 976,5 kcal B: 48,3 T: 33,3 kw. tł.: 14,4 W: 404,8 w tym cukry: 58,5 Bł: 45,6 sól: 4,6						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 109,9 kcal B: 90,1 T: 56,7 kw. tł.: 22,5 W: 338,8 w tym cukry: 48,9 Bł: 32,1 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 663,4 kcal B: 122,0 T: 74,0 kw. tł.: 31,9 W: 412,1 w tym cukry: 36,2 Bł: 38,3 sól: 5,3						
Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 699,4 kcal B: 128,2 T: 77,9 kw. tł.: 34,1 W: 407,6 w tym cukry: 41,4 Bł: 40,0 sól: 4,7						

Położnice	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 879,8 kcal B: 121,2 T: 84,1 kw. tł.: 33,1 W: 444,3 w tym cukry: 77,4 Bł: 39,2 sól: 6,3						
Bezmięsne	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 015,8 kcal B: 74,3 T: 44,6 kw. tł.: 17,8 W: 361,5 w tym cukry: 53,5 Bł: 44,0 sól: 4,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 932,2 kcal B: 127,9 T: 87,4 kw. tł.: 36,4 W: 445,6 w tym cukry: 59,3 Bł: 41,3 sól: 5,3						
Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Makaron pszenny z truskawkami (150 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 3 041,2 kcal B: 118,0 T: 76,2 kw. tł.: 29,3 W: 509,5 w tym cukry: 77,9 Bł: 44,2 sól: 6,0						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.tubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

15.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 418,8 kcal B: 91,0 T: 72,1 kw. tł.: 30,5 W: 381,2 w tym cukry: 39,3 Bł: 34,6 sól: 6,0						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza gryczana gotowana (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 432,4 kcal B: 103,6 T: 76,7 kw. tł.: 25,0 W: 371,1 w tym cukry: 25,9 Bł: 42,8 sól: 6,0						
Bogatoroztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 526,8 kcal B: 98,7 T: 75,7 kw. tł.: 32,7 W: 392,4 w tym cukry: 41,1 Bł: 34,6 sól: 6,3						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 401,0 kcal B: 86,1 T: 65,8 kw. tł.: 23,7 W: 396,7 w tym cukry: 39,3 Bł: 35,8 sól: 4,8						

Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 708,5 kcal B: 119,0 T: 75,3 kw. tł.: 30,1 W: 420,0 w tym cukry: 34,5 Bł: 35,4 sól: 5,9						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 122,6 kcal B: 83,1 T: 53,1 kw. tł.: 18,4 W: 360,0 w tym cukry: 35,6 Bł: 35,8 sól: 5,2						
Ubogoenerygetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 088,6 kcal B: 80,9 T: 55,3 kw. tł.: 19,0 W: 346,8 w tym cukry: 37,5 Bł: 34,2 sól: 4,2						
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 248,2 kcal B: 52,9 T: 60,6 kw. tł.: 33,7 W: 403,3 w tym cukry: 54,9 Bł: 41,0 sól: 2,1						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 172,2 kcal B: 92,2 T: 53,8 kw. tł.: 19,7 W: 361,5 w tym cukry: 35,3 Bł: 35,8 sól: 4,0						

Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 891,8 kcal B: 116,0 T: 95,1 kw. tł.: 30,1 W: 423,2 w tym cukry: 35,0 Bł: 37,8 sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 785,5 kcal B: 125,2 T: 79,2 kw. tł.: 32,2 W: 425,8 w tym cukry: 37,6 Bł: 37,1 sól: 5,4						
Położnice	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1)	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 3 020,6 kcal B: 120,2 T: 91,7 kw. tł.: 39,8 W: 458,1 w tym cukry: 43,8 Bł: 35,3 sól: 7,6						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/6,9) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 591,3 kcal B: 89,3 T: 90,2 kw. tł.: 29,9 W: 384,5 w tym cukry: 39,8 Bł: 36,9 sól: 6,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1)	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 155,5 kcal B: 130,0 T: 99,6 kw. tł.: 43,0 W: 466,4 w tym cukry: 36,5 Bł: 37,0 sól: 7,3						

Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 3 003,9 kcal B: 111,3 T: 81,0 kw. tł.: 31,2 W: 487,7 w tym cukry: 41,1 Bł: 38,3 sól: 6,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

16.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (2 szt/350 g/ 1,3,9), sos pieczarkowy (100 ml/ 1,7), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 450,0 kcal B: 89,5 T: 57,6 kw. tł.: 23,6 W: 430,3 w tym cukry: 49,1 Bł: 41,7 sól: 4,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 418,3 kcal B: 111,1 T: 59,0 kw. tł.: 19,7 W: 397,2 w tym cukry: 39,5 Bł: 44,1 sól: 8,4						
Bogatoresztkowa	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (2 szt/350 g/ 1,3,9), sos pieczarkowy (100 ml/ 1,7), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 558,0 kcal B: 97,2 T: 61,2 kw. tł.: 25,7 W: 441,5 w tym cukry: 50,9 Bł: 41,7 sól: 4,9						
Lekkostrawna	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (2 szt/350 g/ 1,3,9), sos pieczarkowy (100 ml/ 1,7), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 450,0 kcal B: 89,5 T: 57,6 kw. tł.: 23,6 W: 430,3 w tym cukry: 49,1 Bł: 41,7 sól: 4,6						
Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 805,6 kcal B: 142,8 T: 72,0 kw. tł.: 31,6 W: 426,4 w tym cukry: 44,0 Bł: 34,7 sól: 5,6						

Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 580,3 kcal B: 131,2 T: 63,9 kw. tł.: 26,6 W: 399,9 w tym cukry: 43,4 Bł: 35,1 sól: 5,9						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 549,3 kcal B: 129,7 T: 64,2 kw. tł.: 26,7 W: 394,5 w tym cukry: 44,7 Bł: 36,8 sól: 5,0						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/2 szt/1,3,9) szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 202,9 kcal B: 58,9 T: 40,6 kw. tł.: 15,8 W: 443,8 w tym cukry: 51,4 Bł: 48,1 sól: 4,4						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 587,5 kcal B: 138,7 T: 62,7 kw. tł.: 26,1 W: 397,3 w tym cukry: 42,9 Bł: 34,7 sól: 5,4						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (1 szt/1,3,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 894,2 kcal B: 138,0 T: 81,6 kw. tł.: 33,5 W: 431,4 w tym cukry: 42,4 Bł: 33,1 sól: 5,4						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 882,6 kcal B: 149,0 T: 75,9 kw. tł.: 33,8 W: 432,2 w tym cukry: 47,1 Bł: 36,4 sól: 5,1						

Polożnice	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (2 szt/350 g/ 1,3,9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 776,5 kcal B: 101,3 T: 66,7 kw. tł.: 26,5 W: 479,9 w tym cukry: 67,3 Bł: 42,3 sól: 5,2						
Bezmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (2 szt/350 g/ 1,3,9), sos pieczarkowy (100 ml/ 1,7), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 513,5 kcal B: 86,9 T: 57,1 kw. tł.: 21,8 W: 448,9 w tym cukry: 51,8 Bł: 43,3 sól: 5,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (2 szt/350 g/ 1,3,9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Ser biały (100 g/ 7), miód (25 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 996,0 kcal B: 109,4 T: 80,2 kw. tł.: 30,7 W: 496,4 w tym cukry: 70,5 Bł: 41,7 sól: 4,7						
Dzieci	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (2 szt/350 g/ 1,3,9), sos pieczarkowy (100 ml/ 1,7), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretką z owocami (200 g/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 704,0 kcal B: 120,3 T: 58,0 kw. tł.: 23,6 W: 462,3 w tym cukry: 77,1 Bł: 42,9 sól: 4,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

17.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i duszonym filetem drobiowym (240 g/10), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2 512,0 kcal B: 108,7 T: 75,9 kw. tł.: 25,2 W: 379,0 w tym cukry: 64,7 Bł: 34,0 sól: 4,3						
z ogr. fatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i duszonym filetem drobiowym (240 g/10), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insuliny)
E: 2 379,3 kcal B: 104,7 T: 76,3 kw. tł.: 24,8 W: 361,3 w tym cukry: 27,3 Bł: 46,2 sól: 6,9						
Bogatoresztkowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i duszonym filetem drobiowym (240 g/10), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2 554,9 kcal B: 111,4 T: 76,3 kw. tł.: 25,3 W: 387,6 w tym cukry: 65,4 Bł: 35,4 sól: 5,2						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i duszonym filetem drobiowym (240 g/10), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2 512,0 kcal B: 108,7 T: 75,9 kw. tł.: 25,2 W: 379,0 w tym cukry: 64,7 Bł: 34,0 sól: 4,3						
z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żołądkowego	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 610,2 kcal B: 110,5 T: 63,0 kw. tł.: 25,9 W: 428,6 w tym cukry: 54,6 Bł: 32,5 sól: 4,0						

Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2 530,2 kcal B: 115,4 T: 70,6 kw. tł.: 31,4 W: 389,0 w tym cukry: 61,2 Bł: 34,2 sól: 3,2						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2 558,2 kcal B: 116,2 T: 72,2 kw. tł.: 31,9 W: 386,6 w tym cukry: 60,5 Bł: 29,2 sól: 3,8						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2 558,2 kcal B: 116,2 T: 72,2 kw. tł.: 31,9 W: 386,6 w tym cukry: 60,5 Bł: 29,2 sól: 3,8						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 g/9,10), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 254,5 kcal B: 40,4 T: 56,8 kw. tł.: 13,4 W: 411,1 w tym cukry: 55,9 Bł: 33,4 sól: 3,3						
Bezsolna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2 558,2 kcal B: 116,2 T: 72,2 kw. tł.: 31,9 W: 386,6 w tym cukry: 60,5 Bł: 29,2 sól: 3,8						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 544,2 kcal B: 102,9 T: 61,4 kw. tł.: 27,2 W: 423,1 w tym cukry: 34,1 Bł: 32,4 sól: 4,1						

Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
-----------------------	--	---	--	--	--	---

E: 2 636,6 kcal B: 119,4 T: 66,0 kw. tł.: 30,1 W: 429,5 w tym cukry: 47,1 Bł: 42,4 sól: 4,5

Położnice	Jogurt naturalny (1 szt/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Sałatka z kapustą pekińską i duszonym filetem drobiowym (240 g/ 10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
------------------	---	--	---	-------------------------------	---	----------------------------------

E: 2 729,9 kcal B: 116,3 T: 78,0 kw. tł.: 26,0 W: 422,5 w tym cukry: 83,1 Bł: 35,9 sól: 5,4

Bezmięsne	Jogurt naturalny (1 szt/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
------------------	--	----------------	---	--	--	----------------------------------

E: 2 569,1 kcal B: 113,5 T: 67,4 kw. tł.: 29,4 W: 410,8 w tym cukry: 64,4 Bł: 37,9 sól: 3,0

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (1 szt/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
--------------------------------------	---	-------------------------	--	-------------------------------	---	---

E: 2 736,2 kcal B: 113,8 T: 66,2 kw. tł.: 27,0 W: 450,7 w tym cukry: 81,7 Bł: 33,9 sól: 3,5

Dzieci	Jogurt naturalny (1 szt/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/ 1,3,7)	Sałatka z kapustą pekińską i duszonym filetem drobiowym (240 g/ 10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
---------------	---	----------------	---	--	---	----------------------------------

E: 2 814,6 kcal B: 128,5 T: 91,4 kw. tł.: 29,4 W: 395,0 w tym cukry: 73,1 Bł: 29,0 sól: 3,9

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

18.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3) Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 448,6 kcal B: 83,3 T: 87,3 kw. tł.: 32,4 W: 370,9 w tym cukry: 64,2 Bł: 41,0 sól: 6,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/9), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3) Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insuliny)
E: 2 174,5 kcal B: 98,2 T: 64,6 kw. tł.: 16,7 W: 342,7 w tym cukry: 27,3 Bł: 46,1 sól: 8,2						
Bogatoreszkowa	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3) Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 556,6 kcal B: 91,0 T: 90,9 kw. tł.: 34,6 W: 382,1 w tym cukry: 66,0 Bł: 41,0 sól: 7,1						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3) Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 448,6 kcal B: 83,3 T: 87,3 kw. tł.: 32,4 W: 370,9 w tym cukry: 64,2 Bł: 41,0 sól: 6,8						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3) Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 918,8 kcal B: 127,4 T: 86,0 kw. tł.: 30,8 W: 440,3 w tym cukry: 33,0 Bł: 34,8 sól: 5,4						

Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 277,8 kcal B: 87,9 T: 67,4 kw. tł.: 19,9 W: 366,4 w tym cukry: 60,6 Bł: 40,1 sól: 2,9						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3) Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 339,8 kcal B: 90,9 T: 66,8 kw. tł.: 19,8 W: 377,2 w tym cukry: 58,0 Bł: 36,7 sól: 4,6						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 152,2 kcal B: 87,6 T: 47,5 kw. tł.: 16,7 W: 376,4 w tym cukry: 57,9 Bł: 36,7 sól: 5,3						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 112,0 kcal B: 57,2 T: 35,1 kw. tł.: 15,2 W: 436,5 w tym cukry: 69,8 Bł: 56,6 sól: 3,8						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 339,8 kcal B: 90,9 T: 66,8 kw. tł.: 19,8 W: 377,2 w tym cukry: 58,0 Bł: 36,7 sól: 4,6						

Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3) Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 973,1 kcal B: 128,6 T: 89,2 kw. tł.: 31,9 W: 445,9 w tym cukry: 33,1 Bł: 35,3 sól: 5,4						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 964,8 kcal B: 132,1 T: 90,2 kw. tł.: 33,0 W: 440,7 w tym cukry: 37,4 Bł: 38,2 sól: 4,0						
Pożożnice	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Pasta z jajek (100 g/3) Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 3 102,9 kcal B: 112,3 T: 112,4 kw. tł.: 45,3 W: 449,7 w tym cukry: 80,5 Bł: 41,9 sól: 7,7						
Bezmięsne	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/6,9), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3) Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 312,4 kcal B: 78,0 T: 75,1 kw. tł.: 27,7 W: 368,8 w tym cukry: 66,9 Bł: 48,1 sól: 6,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Pasta z jajek (100 g/3) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)

E: 3 239,6 kcal B: 122,3 T: 120,3 kw. tł.: 49,2 W: 453,7 w tym cukry: 49,3 Bł: 39,5 sól: 6,5

Dzieci	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/7)	Pasta z jajek (100 g/3) Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
--------	---	----------------	---	-------------------------------	---	---------------------------------

E: 2 926,4 kcal B: 108,5 T: 100,4 kw. tł.: 39,7 W: 437,4 w tym cukry: 77,3 Bł: 42,8 sól: 7,5

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

19.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 506,4 kcal B: 94,0 T: 102,2 kw. tł.: 26,0 W: 332,1 w tym cukry: 35,9 Bł: 31,2 sól: 8,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 273,9 kcal B: 111,7 T: 74,0 kw. tł.: 22,0 W: 326,6 w tym cukry: 22,4 Bł: 39,4 sól: 5,0						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kielbasą (450 ml/1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 614,4 kcal B: 101,7 T: 105,8 kw. tł.: 28,1 W: 343,3 w tym cukry: 37,7 Bł: 31,2 sól: 8,7						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 262,4 kcal B: 95,9 T: 80,4 kw. tł.: 23,8 W: 319,2 w tym cukry: 32,7 Bł: 33,5 sól: 6,4						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 522,8 kcal B: 118,0 T: 68,6 kw. tł.: 26,8 W: 387,0 w tym cukry: 47,1 Bł: 32,7 sól: 6,0						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Paszтет drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 038,7 kcal B: 89,6 T: 62,3 kw. tł.: 19,7 W: 306,8 w tym cukry: 43,3 Bł: 30,4 sól: 5,7						
Ubogoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Paszтет drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 046,7 kcal B: 92,0 T: 60,5 kw. tł.: 19,1 W: 313,4 w tym cukry: 41,6 Bł: 33,2 sól: 6,1						
z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Paszтет drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 046,7 kcal B: 92,0 T: 60,5 kw. tł.: 19,1 W: 313,4 w tym cukry: 41,6 Bł: 33,2 sól: 6,1						

Niskobiałkowa	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Kopytka gotowane (350 g/1,3), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 205,0 kcal B: 47,6 T: 48,5 kw. tł.: 16,0 W: 432,7 w tym cukry: 80,4 Bł: 42,3 sól: 2,0						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo pszenne (30 g/1)
E: 2 003,6 kcal B: 100,2 T: 48,8 kw. tł.: 16,4 W: 322,3 w tym cukry: 50,8 Bł: 35,1 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 724,7 kcal B: 116,3 T: 89,8 kw. tł.: 27,5 W: 390,4 w tym cukry: 47,5 Bł: 35,1 sól: 6,0						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 625,8 kcal B: 124,0 T: 72,1 kw. tł.: 29,0 W: 399,4 w tym cukry: 50,0 Bł: 33,2 sól: 6,1						
Późnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Paszтет drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 933,5 kcal B: 120,5 T: 96,6 kw. tł.: 32,3 W: 428,3 w tym cukry: 58,5 Bł: 36,3 sól: 7,3						

Bezmięsne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 446,0 kcal B: 77,6 T: 99,0 kw. tł.: 18,3 W: 343,2 w tym cukry: 46,2 Bł: 37,8 sól: 6,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 941,7 kcal B: 126,8 T: 84,2 kw. tł.: 33,5 W: 451,5 w tym cukry: 68,4 Bł: 36,3 sól: 7,0						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 764,9 kcal B: 113,3 T: 90,3 kw. tł.: 30,1 W: 408,2 w tym cukry: 57,5 Bł: 36,9 sól: 6,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.