

27.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 939,9 kcal B: 94,4 T: 98,0 kw. tł.: 32,5 W: 464,5 w tym cukry: 58,5 Bł: 48,1 sól: 5,1						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek
E: 2 461,0 kcal B: 107,0 T: 71,9 kw. tł.: 23,0 W: 394,1 w tym cukry: 45,7 Bł: 51,3 sól: 4,7						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 3 047,9 kcal B: 102,1 T: 101,6 kw. tł.: 34,7 W: 475,7 w tym cukry: 60,3 Bł: 48,1 sól: 5,4						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 888,0 kcal B: 86,2 T: 94,9 kw. tł.: 31,6 W: 461,8 w tym cukry: 57,9 Bł: 42,9 sól: 5,1						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 785,1 kcal B: 105,5 T: 76,8 kw. tł.: 29,3 W: 449,7 w tym cukry: 41,4 Bł: 35,2 sól: 4,4						
Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 482,4 kcal B: 90,7 T: 70,9 kw. tł.: 26,0 W: 403,2 w tym cukry: 44,5 Bł: 36,3 sól: 3,2						
Ubogoreszkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 518,4 kcal B: 93,9 T: 70,7 kw. tł.: 26,0 W: 407,4 w tym cukry: 42,1 Bł: 34,1 sól: 4,2						
Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 501,6 kcal B: 96,0 T: 67,7 kw. tł.: 25,2 W: 407,4 w tym cukry: 42,4 Bł: 34,1 sól: 5,3						

Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Ryż biały z gotowanymi warzywami (350 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 025,1 kcal B: 49,5 T: 33,1 kw. tł.: 14,3 W: 391,3 w tym cukry: 61,2 Bł: 46,3 sól: 3,3						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 518,4 kcal B: 93,9 T: 70,7 kw. tł.: 26,0 W: 407,4 w tym cukry: 42,1 Bł: 34,1 sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 942,0 kcal B: 113,1 T: 90,9 kw. tł.: 36,6 W: 450,1 w tym cukry: 41,4 Bł: 35,2 sól: 4,6						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 857,1 kcal B: 110,0 T: 80,6 kw. tł.: 31,5 W: 456,7 w tym cukry: 45,6 Bł: 37,4 sól: 3,7						

Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
------------------	--	--	---	----------------------	---	----------------------------

E: 3 171,0 kcal B: 98,8 T: 100,2 kw. tł.: 34,5 W: 507,9 w tym cukry: 77,4 Bł: 43,4 sól: 5,5

Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
------------------	--	----------------	---	--	--	----------------------------

E: 2 725,1 kcal B: 86,0 T: 67,2 kw. tł.: 21,6 W: 488,0 w tym cukry: 59,0 Bł: 48,6 sól: 4,7

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
--------------------------------------	---	----------------	--	----------------------	--	-------------------------------

E: 3 271,2 kcal B: 98,9 T: 99,5 kw. tł.: 35,5 W: 534,6 w tym cukry: 75,3 Bł: 43,6 sól: 4,0

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
---------------	--	----------------	---	----------------------------	---	----------------------------

E: 3 032,5 kcal B: 93,0 T: 98,1 kw. tł.: 33,4 W: 484,6 w tym cukry: 70,0 Bł: 43,8 sól: 5,3

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

28.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 355,5 kcal B: 105,3 T: 71,5 kw. tł.: 28,6 W: 363,3 w tym cukry: 38,3 Bł: 44,6 sól: 5,3						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 m)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa(60 g/1,6), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) ogórek kiszony (50 g) (dodatek insuliny)
E: 2 364,7 kcal B: 108,5 T: 71,6 kw. tł.: 25,1 W: 363,0 w tym cukry: 28,5 Bł: 45,6 sól: 9,5						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 463,5 kcal B: 113,0 T: 75,1 kw. tł.: 30,8 W: 374,5 w tym cukry: 40,1 Bł: 44,6 sól: 5,6						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 356,4 kcal B: 110,0 T: 76,0 kw. tł.: 32,0 W: 345,2 w tym cukry: 38,8 Bł: 40,9 sól: 5,2						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żółądkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 618,7 kcal B: 129,8 T: 78,1 kw. tł.: 33,8 W: 380,4 w tym cukry: 32,5 Bł: 34,3 sól: 4,9						
Ubogoreszkтова, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 155,4 kcal B: 101,8 T: 64,4 kw. tł.: 26,8 W: 321,5 w tym cukry: 28,6 Bł: 32,8 sól: 4,6						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 083,4 kcal B: 100,3 T: 64,7 kw. tł.: 26,8 W: 305,8 w tym cukry: 32,0 Bł: 34,5 sól: 3,8						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Kopytka gotowane (350 g/1,3), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g). Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 216,9 kcal B: 49,1 T: 51,9 kw. tł.: 19,9 W: 428,2 w tym cukry: 44,3 Bł: 44,3 sól: 4,4						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 100,1 kcal B: 94,6 T: 57,5 kw. tł.: 22,6 W: 331,1 w tym cukry: 37,0 Bł: 33,3 sól: 3,9						

Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 618,7 kcal B: 129,8 T: 78,1 kw. tł.: 33,8 W: 380,4 w tym cukry: 32,5 Bł: 34,3 sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 695,7 kcal B: 136,0 T: 82,0 kw. tł.: 36,0 W: 386,2 w tym cukry: 35,6 Bł: 36,0 sól: 4,3						
Położnice	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 3 003,5 kcal B: 141,3 T: 101,1 kw. tł.: 41,7 W: 418,0 w tym cukry: 42,7 Bł: 40,5 sól: 6,8						
Bezmięsne	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Placki sojowe pieczone (350 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 289,1 kcal B: 100,1 T: 62,9 kw. tł.: 22,6 W: 381,7 w tym cukry: 41,8 Bł: 55,6 sól: 5,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 944,7 kcal B: 148,8 T: 97,8 kw. tł.: 79,6 W: 423,1 w tym cukry: 37,9 Bł: 40,0 sól: 5,8						

Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (50 g)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 995,5 kcal B: 141,8 T: 94,7 kw. tł.: 39,8 W: 432,6 w tym cukry: 49,9 Bł: 42,9 sól: 5,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

29.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 629,2 kcal B: 90,0 T: 79,2 kw. tł.: 24,1 W: 415,9 w tym cukry: 56,6 Bł: 30,1 sól: 6,6						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), Sałata, Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g)
E: 2 458,6 kcal B: 110,7 T: 85,3 kw. tł.: 26,0 W: 344,7 w tym cukry: 23,6 Bł: 35,7 sól: 7,6						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 737,2 kcal B: 97,7 T: 82,8 kw. tł.: 26,2 W: 427,1 w tym cukry: 58,4 Bł: 30,1 sól: 6,9						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 471,3 kcal B: 90,2 T: 64,4 kw. tł.: 23,7 W: 408,3 w tym cukry: 51,5 Bł: 30,1 sól: 4,4						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 807,2 kcal B: 134,3 T: 84,7 kw. tł.: 32,4 W: 406,7 w tym cukry: 33,7 Bł: 33,4 sól: 6,7						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 258,5 kcal B: 99,5 T: 63,6 kw. tł.: 20,9 W: 351,9 w tym cukry: 49,0 Bł: 33,1 sól: 5,6						
Ubogoenergetyczna	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 250,5 kcal B: 97,1 T: 65,4 kw. tł.: 21,4 W: 345,3 w tym cukry: 50,7 Bł: 30,3 sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z truskawkami (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 281,0 kcal B: 52,0 T: 60,0 kw. tł.: 33,6 W: 413,7 w tym cukry: 69,2 Bł: 40,8 sól: 2,1						

Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 326,7 kcal B: 109,8 T: 65,7 kw. tł.: 22,8 W: 353,7 w tym cukry: 48,7 Bł: 33,1 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony, mielony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 3 009,1 kcal B: 132,6 T: 105,9 kw. tł.: 33,1 W: 410,1 w tym cukry: 34,2 Bł: 35,7 sól: 6,8						
Bogatobiałkowa	Szynka wędzona (60 g/1,7,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 910,2 kcal B: 140,3 T: 88,2 kw. tł.: 34,5 W: 419,1 w tym cukry: 36,6 Bł: 33,9 sól: 6,8						
Poloźnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 3 640,7 kcal B: 139,4 T: 96,2 kw. tł.: 39,4 W: 581,7 w tym cukry: 75,5 Bł: 33,2 sól: 6,3						
Beźmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/6,9) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 797,5 kcal B: 88,8 T: 95,7 kw. tł.: 22,9 W: 420,8 w tym cukry: 57,0 Bł: 32,5 sól: 6,9						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/ 1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 3 547,6 kcal B: 138,9 T: 98,1 kw. tł.: 39,5 W: 559,8 w tym cukry: 58,7 Bł: 38,3 sól: 6,9						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z porów (150 g/ 7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 3 073,0 kcal B: 114,8 T: 79,4 kw. tł.: 31,2 W: 500,0 w tym cukry: 53,3 Bł: 32,6 sól: 6,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaiki i prod.pochodne.						

30.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 561,6 kcal B: 105,8 T: 66,5 kw. tł.: 26,1 W: 411,2 w tym cukry: 71,9 Bł: 30,9 sól: 5,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 236,3 kcal B: 109,0 T: 63,2 kw. tł.: 27,0 W: 344,2 w tym cukry: 45,1 Bł: 40,8 sól: 6,9						
Bogatoresztkowa	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 669,6 kcal B: 113,5 T: 70,1 kw. tł.: 28,3 W: 422,4 w tym cukry: 73,7 Bł: 30,9 sól: 5,5						
Lekkostrawna	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 500,9 kcal B: 106,3 T: 63,8 kw. tł.: 26,1 W: 402,4 w tym cukry: 72,7 Bł: 31,5 sól: 5,1						

Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 553,1 kcal B: 121,4 T: 59,2 kw. tł.: 27,2 W: 409,3 w tym cukry: 58,2 Bł: 30,8 sól: 6,0						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 329,6 kcal B: 115,3 T: 51,8 kw. tł.: 23,4 W: 377,6 w tym cukry: 53,8 Bł: 32,1 sól: 6,5						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 295,6 kcal B: 113,1 T: 54,0 kw. tł.: 23,9 W: 364,4 w tym cukry: 55,7 Bł: 30,5 sól: 5,4						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3) buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 056,2 kcal B: 41,0 T: 28,4 kw. tł.: 9,4 W: 441,7 w tym cukry: 110,8 Bł: 37,6 sól: 2,2						

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 391,9 kcal B: 119,9 T: 50,9 kw. tł.: 22,8 W: 395,0 w tym cukry: 80,9 Bł: 36,0 sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (1 szt/ 1,3,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 610,7 kcal B: 115,1 T: 69,1 kw. tł.: 29,1 W: 408,9 w tym cukry: 57,8 Bł: 30,9 sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 630,1 kcal B: 127,6 T: 63,1 kw. tł.: 29,4 W: 415,1 w tym cukry: 61,3 Bł: 32,5 sól: 5,4						
Polożnice	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7))	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 712,5 kcal B: 116,2 T: 70,4 kw. tł.: 28,3 W: 431,0 w tym cukry: 74,4 Bł: 32,2 sól: 6,5						

Bezmięsne	Ser topiony (100 g/ 1,7), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 377,6 kcal B: 83,4 T: 69,5 kw. tł.: 21,5 W: 382,3 w tym cukry: 82,0 Bł: 35,6 sól: 5,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Ser biały (100 g/ 7), dżem (25 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 946,7 kcal B: 118,0 T: 80,3 kw. tł.: 31,3 W: 467,8 w tym cukry: 85,0 Bł: 34,1 sól: 5,8						
Dzieci	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z jabłkiem (1 szt/ 1,3,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 907,2 kcal B: 115,0 T: 70,8 kw. tł.: 26,8 W: 482,0 w tym cukry: 85,4 Bł: 35,2 sól: 5,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

31.01.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 239,8 kcal B: 93,4 T: 68,6 kw. tł.: 24,6 W: 340,2 w tym cukry: 53,0 Bł: 32,4 sól: 4,0						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kielbasa szynkowa (60 g/1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (20 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/1,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/1,6,9,10), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 234,3 kcal B: 102,1 T: 64,1 kw. tł.: 21,4 W: 352,5 w tym cukry: 24,6 Bł: 44,2 sól: 8,1						
Bogatoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 347,8 kcal B: 101,1 T: 72,2 kw. tł.: 26,7 W: 351,4 w tym cukry: 54,8 Bł: 32,4 sól: 4,3						
Lekkostrawna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 239,8 kcal B: 93,4 T: 68,6 kw. tł.: 24,6 W: 340,2 w tym cukry: 53,0 Bł: 32,4 sól: 4,0						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żóładkowego	Miód (25 g), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 512,2 kcal B: 106,4 T: 63,1 kw. tł.: 27,8 W: 405,2 w tym cukry: 39,1 Bł: 30,8 sól: 3,9						
Ubogocenergetyczna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 307,7 kcal B: 96,8 T: 58,4 kw. tł.: 23,8 W: 380,0 w tym cukry: 39,3 Bł: 36,6 sól: 3,3						
Ubogoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 335,7 kcal B: 97,6 T: 60,0 kw. tł.: 24,3 W: 377,6 w tym cukry: 38,6 Bł: 31,6 sól: 3,9						
Z ogr. tłuszczu	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 286,3 kcal B: 96,2 T: 57,3 kw. tł.: 24,5 W: 371,3 w tym cukry: 40,0 Bł: 30,1 sól: 3,7						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 009,4 kcal B: 45,0 T: 46,2 kw. tł.: 17,0 W: 385,9 w tym cukry: 39,1 Bł: 35,7 sól: 4,0						

Bezsolna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 335,7 kcal B: 97,6 T: 60,0 kw. tł.: 24,3 W: 377,6 w tym cukry: 38,6 Bł: 31,6 sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 512,2 kcal B: 106,4 T: 63,1 kw. tł.: 27,8 W: 405,2 w tym cukry: 39,1 Bł: 30,8 sól: 3,9						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6,10), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 566,3 kcal B: 122,5 T: 61,6 kw. tł.: 29,4 W: 416,4 w tym cukry: 34,7 Bł: 40,2 sól: 4,7						
Polożnice	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 573,8 kcal B: 109,1 T: 76,9 kw. tł.: 27,6 W: 388,2 w tym cukry: 48,3 Bł: 34,3 sól: 4,2						
Bezmięsne	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 389,0 kcal B: 86,7 T: 88,9 kw. tł.: 39,1 W: 337,8 w tym cukry: 51,9 Bł: 30,7 sól: 5,7						

D.	ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 494,4 kcal B: 107,0 T: 66,7 kw. tł.: 28,6 W: 395,0 w tym cukry: 54,6 Bł: 34,2 sól: 4,3							
	Dzieci	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Makaron pszenny z truskawkami (150 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 3 181,2 kcal B: 108,4 T: 79,4 kw. tł.: 27,7 W: 540,7 w tym cukry: 86,1 Bł: 39,6 sól: 3,3							
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.							

01.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/1,6,10), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 326,2 kcal B: 105,6 T: 61,2 kw. tł.: 21,6 W: 371,6 w tym cukry: 44,9 Bł: 38,0 sól: 6,9						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż brązowy gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 299,3 kcal B: 85,5 T: 54,2 kw. tł.: 14,7 W: 411,7 w tym cukry: 27,8 Bł: 51,4 sól: 6,6						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 434,2 kcal B: 113,3 T: 64,8 kw. tł.: 23,7 W: 382,8 w tym cukry: 46,7 Bł: 38,0 sól: 7,1						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 416,8 kcal B: 111,7 T: 62,5 kw. tł.: 20,4 W: 386,8 w tym cukry: 44,6 Bł: 39,2 sól: 5,8						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na ml (450 ml/1,7)
E: 3 006,8 kcal B: 142,7 T: 79,3 kw. tł.: 29,2 W: 466,0 w tym cukry: 35,5 Bł: 39,7 sól: 5,7						

Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 393,8 kcal B: 109,6 T: 62,8 kw. tł.: 19,9 W: 381,6 w tym cukry: 41,7 Bł: 38,3 sól: 3,7						
Ubogoresztkowa,	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 449,0 kcal B: 113,0 T: 62,4 kw. tł.: 19,9 W: 390,4 w tym cukry: 39,0 Bł: 35,6 sól: 4,5						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 449,0 kcal B: 113,0 T: 62,4 kw. tł.: 19,9 W: 390,4 w tym cukry: 39,0 Bł: 35,6 sól: 4,5						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 095,7 kcal B: 58,2 T: 35,3 kw. tł.: 15,2 W: 429,3 w tym cukry: 51,6 Bł: 54,7 sól: 3,7						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 449,0 kcal B: 113,0 T: 62,4 kw. tł.: 19,9 W: 390,4 w tym cukry: 39,0 Bł: 35,6 sól: 4,5						

Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany mielony (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na ml (450 ml/1,7)
E: 3 006,8 kcal B: 142,7 T: 79,3 kw. tł.: 29,2 W: 466,0 w tym cukry: 35,5 Bł: 39,7 sól: 5,7						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na ml (450 ml/1,7)
E: 3 059,6 kcal B: 147,0 T: 83,3 kw. tł.: 31,4 W: 468,5 w tym cukry: 40,0 Bł: 42,4 sól: 5,2						
Polożnice	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Baleron wędzony (60 g/1,6,10), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 981,7 kcal B: 129,8 T: 83,6 kw. tł.: 32,8 W: 463,3 w tym cukry: 64,4 Bł: 41,3 sól: 7,7						
Beźmięśna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Risotto z kostką sojową gotowaną (350 g/6,9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/6,9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 290,9 kcal B: 97,9 T: 44,1 kw. tł.: 13,6 W: 423,5 w tym cukry: 48,6 Bł: 53,3 sól: 5,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Baleron wędzony (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na ml (450 ml/1,7)
E: 3 187,2 kcal B: 136,5 T: 101,6 kw. tł.: 42,6 W: 469,5 w tym cukry: 52,1 Bł: 42,4 sól: 6,9						

Dzieci	Twaróg (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
	E: 2 835,3 kcal B: 125,6 T: 70,0 kw. tl.: 24,2 W: 463,3 w tym cukry: 52,5 BI: 42,5 sól: 6,2					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

02.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 403,4 kcal B: 88,2 T: 78,6 kw. tł.: 19,1 W: 366,7 w tym cukry: 38,1 Bł: 34,2 sól: 6,1						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,10) chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 200,1 kcal B: 101,7 T: 71,2 kw. tł.: 20,3 W: 315,3 w tym cukry: 21,7 Bł: 30,8 sól: 9,4						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt.)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 511,4 kcal B: 95,9 T: 82,2 kw. tł.: 21,3 W: 377,9 w tym cukry: 39,9 Bł: 34,2 sól: 6,4						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 252,1 kcal B: 92,0 T: 68,5 kw. tł.: 16,6 W: 346,9 w tym cukry: 38,6 Bł: 33,7 sól: 5,8						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółłdkowego	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
---	---	-------------------------	---	--	--	--

Ubogenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
------------------	---	----------------	---	--	---	---------------------

Ubogoresztkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
----------------	---	-------------------------------	---	--	--	---------------------

Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
------------------------	--	-------------------------------	---	--	--	---------------------

E: 1 936,6 kcal B: 85,8 T: 48,0 kw. tł.: 16,6 W: 317,0 w tym cukry: 45,0 Bł: 30,4 sól: 5,3

Niskobiałkowa	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9), Kopytka gotowane (350 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sos grecki (200 ml/ 1,9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 205,9 kcal B: 39,1 T: 50,0 kw. tł.: 11,9 W: 431,1 w tym cukry: 77,1 Bł: 35,7 sól: 2,1						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1 969,5 kcal B: 97,3 T: 46,8 kw. tł.: 16,0 W: 317,8 w tym cukry: 45,5 Bł: 31,8 sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9), Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 738,4 kcal B: 120,0 T: 76,3 kw. tł.: 27,5 W: 420,9 w tym cukry: 45,3 Bł: 34,2 sól: 5,9						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 641,4 kcal B: 128,4 T: 72,9 kw. tł.: 30,3 W: 394,0 w tym cukry: 46,9 Bł: 30,1 sól: 6,4						

Polożnice	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
------------------	--	---	--	---	---	---------------------

E: 3 012,7 kcal B: 118,0 T: 94,6 kw. tł.: 29,2 W: 453,9 w tym cukry: 61,5 Bł: 35,3 sól: 7,0

Bezmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
------------------	---	----------------	--	--	---	---------------------

E: 2 383,7 kcal B: 78,4 T: 75,7 kw. tł.: 14,0 W: 378,1 w tym cukry: 40,8 Bł: 37,2 sól: 4,9

D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
--------------------------------------	---	-------------------------------	---	---	---	---

E: 3 085,6 kcal B: 128,0 T: 91,8 kw. tł.: 31,9 W: 467,6 w tym cukry: 67,5 Bł: 34,5 sól: 6,7

Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
---------------	--	-------------------	---	---	---	---------------------

E: 2 753,4 kcal B: 114,1 T: 81,0 kw. tł.: 24,5 W: 422,9 w tym cukry: 60,3 Bł: 34,7 sól: 6,4

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

Sporządził: W. S./K.M./K.W.