

| 06.01.2025 | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml) | Ser żółty (70 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 235,7 kcal B: 78,6 T: 73,2 kw. tł.: 27,3 W: 353,6 w tym cukry: 56,9 Bł: 42,3 sól: 7,7 | | | | | | |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów | Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata (250 ml) | Paszтет drobiowy (1 szt/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy) |
| E: 2 288,4 kcal B: 87,6 T: 67,4 kw. tł.: 21,2 W: 378,2 w tym cukry: 40,9 Bł: 49,3 sól: 6,6 | | | | | | |
| Bogatoresztkowa | Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml) | Ser żółty (70 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 343,7 kcal B: 86,3 T: 76,8 kw. tł.: 29,4 W: 364,8 w tym cukry: 58,7 Bł: 42,3 sól: 8,0 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Lekkostrawna | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Żurek z kiełbasą (450 ml/1,9) + chleb pszeniczny (50 g/1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Szynka wędzona (60 g/1,6), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12), Herbata z cukrem (250 ml) | Ser żółty (70 g/1,7), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 038,2 kcal B: 83,6 T: 57,6 kw. tł.: 21,9 W: 333,9 w tym cukry: 57,5 Bł: 41,8 sól: 7,3 | | | | | | |
| z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego | Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Szynka wędzona (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 2 493,4 kcal B: 104,3 T: 62,5 kw. tł.: 25,5 W: 410,7 w tym cukry: 40,3 Bł: 36,1 sól: 6,0 | | | | | | |
| Ubogoneurgetyczna | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Szynka wędzona (60 g/1,6), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml) | Ser żółty (70 g/1,7), pieczywo (30 g/1) |
| E: 1 959,4 kcal B: 74,7 T: 51,0 kw. tł.: 18,8 W: 334,4 w tym cukry: 41,2 Bł: 38,1 sól: 4,7 | | | | | | |
| Ubogoreszkowa | Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Szynka wędzona (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ser żółty (70 g/1,7), pieczywo (30 g/1) |
| E: 1 995,4 kcal B: 77,9 T: 50,8 kw. tł.: 18,8 W: 338,6 w tym cukry: 38,8 Bł: 35,9 sól: 5,7 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Z ogr. tłuszczu | Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ser żółty (70 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 1 978,6 kcal B: 80,0 T: 47,8 kw. tł.: 18,0 W: 338,6 w tym cukry: 39,1 Bł: 35,9 sól: 6,8 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Dżem owocowy (50 g), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Kopytka gotowane (350 g/ 1,3), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Bukiet warzyw gotowany (300 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowy (1 szt) |
| E: 2 296,8 kcal B: 46,1 T: 51,0 kw. tł.: 19,7 W: 429,5 w tym cukry: 59,9 Bł: 46,0 sól: 3,4 | | | | | | |
| Bezsolna | Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowy (1 szt) |
| E: 1 942,5 kcal B: 79,0 T: 42,0 kw. tł.: 13,8 W: 343,8 w tym cukry: 42,8 Bł: 35,8 sól: 3,8 | | | | | | |
| Papkowata, półpłynna | Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 2 650,3 kcal B: 111,8 T: 76,5 kw. tł.: 32,7 W: 411,1 w tym cukry: 40,3 Bł: 36,1 sól: 6,2 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Bogatobiałkowa | Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 2 565,4 kcal B: 108,8 T: 66,3 kw. tł.: 27,6 W: 417,7 w tym cukry: 44,5 Bł: 38,3 sól: 5,2 | | | | | | |
| Położnice | Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Pierniczki (50 g/ 1,7) | Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml) | Ser żółty (70 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 860,5 kcal B: 106,7 T: 91,6 kw. tł.: 37,9 W: 441,5 w tym cukry: 79,6 Bł: 43,9 sól: 8,7 | | | | | | |
| Bezmięsne | Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml) | Ser żółty (70 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 275,5 kcal B: 69,8 T: 70,2 kw. tł.: 17,8 W: 381,8 w tym cukry: 58,8 Bł: 48,8 sól: 6,4 | | | | | | |
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Pierniczki (50 g/ 1,7) | Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 2 909,2 kcal B: 105,7 T: 90,3 kw. tł.: 36,5 W: 457,4 w tym cukry: 75,5 Bł: 43,4 sól: 6,8 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Dzieci | Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt) | Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Ryż z truskawkami (150 g/ 7) | Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml) | Ser żółty (70 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 870,2 kcal B: 110,2 T: 72,9 kw. tł.: 29,0 W: 484,5 w tym cukry: 80,0 Bł: 46,9 sól: 7,9 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

| 07.01.2025 | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Grochowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1) |
| E: 2 549,6 kcal B: 83,1 T: 94,1 kw. tł.: 26,4 W: 379,2 w tym cukry: 43,5 Bł: 38,8 sól: 8,1 | | | | | | |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów | Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Grycikowa (450 ml/ 1,9) Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek) |
| E: 2 174,4 kcal B: 102,2 T: 71,8 kw. tł.: 23,1 W: 319,5 w tym cukry: 21,6 Bł: 42,3 sól: 5,7 | | | | | | |
| Bogatoresztkowa | Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Grochowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1) |
| E: 2 657,6 kcal B: 90,8 T: 97,7 kw. tł.: 28,5 W: 390,4 w tym cukry: 45,3 Bł: 38,8 sól: 8,4 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Lekkostrawna | Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Grysikowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1) |
| E: 2 279,0 kcal B: 82,7 T: 73,5 kw. tł.: 23,7 W: 355,3 w tym cukry: 38,4 Bł: 36,9 sól: 5,6 | | | | | | |
| Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego | Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grysikowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Makaron na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 2 673,6 kcal B: 116,6 T: 76,7 kw. tł.: 30,5 W: 411,0 w tym cukry: 44,1 Bł: 35,3 sól: 4,6 | | | | | | |
| Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu | Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grysikowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1) |
| E: 2 113,4 kcal B: 90,5 T: 61,6 kw. tł.: 21,8 W: 328,3 w tym cukry: 37,1 Bł: 32,3 sól: 4,4 | | | | | | |
| Ubogoenerygetyczna | Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Grysikowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1) |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| E: 2 067,4 kcal B: 88,8 T: 61,5 kw. tł.: 21,8 W: 319,2 w tym cukry: 40,3 Bł: 32,8 sól: 4,2 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Ryż z jabłkami (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) | Miód (25 g), pieczywo pszenne (30 g/1) |
| E: 2 397,0 kcal B: 45,4 T: 51,6 kw. tł.: 17,1 W: 475,2 w tym cukry: 71,1 Bł: 42,1 sól: 2,0 | | | | | | |
| Bezsolna | Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Miód (25 g), pieczywo pszenne (30 g/1) |
| E: 2 118,1 kcal B: 85,8 T: 60,2 kw. tł.: 21,3 W: 338,1 w tym cukry: 45,6 Bł: 33,0 sól: 3,7 | | | | | | |
| Papkowata, półpłynna | Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Makaron na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 2 768,8 kcal B: 117,8 T: 79,9 kw. tł.: 31,6 W: 426,9 w tym cukry: 42,1 Bł: 35,7 sól: 4,6 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Bogatobiałkowa | Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Grycikowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Makaron na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 2 830,8 kcal B: 123,8 T: 83,4 kw. tł.: 33,7 W: 429,0 w tym cukry: 47,1 Bł: 36,2 sól: 4,6 | | | | | | |
| Położnice | Serek wiejski (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Biszkopty (50 g/1,7) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/1,6), pieczywo pszenne (30 g/1) |
| E: 2 896,5 kcal B: 109,0 T: 86,0 kw. tł.: 30,4 W: 457,9 w tym cukry: 62,0 Bł: 40,7 sól: 6,5 | | | | | | |
| Bezmięсне | Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Miód (25 g), pieczywo pszenne (30 g/1) |
| E: 2 467,1 kcal B: 76,6 T: 91,1 kw. tł.: 25,2 W: 369,0 w tym cukry: 51,0 Bł: 35,9 sól: 7,0 | | | | | | |
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Biszkopty (50 g/1,7) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Makaron na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 3 054,9 kcal B: 114,3 T: 87,8 kw. tł.: 33,1 W: 491,8 w tym cukry: 63,6 Bł: 44,4 sól: 5,3 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Dzieci | Serek wiejski (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Grysikowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Galaretka z owocami (200g/ 1) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka z indyka (30 g/ 1,6), pieczywo pszenne (30 g/ 1) |
| E: 2 867,5 kcal B: 127,2 T: 81,1 kw. tł.: 27,6 W: 443,8 w tym cukry: 70,5 Bł: 41,4 sól: 6,1 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

| 08.01.2025 | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 423,5 kcal B: 98,0 T: 62,9 kw. tł.: 25,3 W: 397,5 w tym cukry: 38,2 Bł: 36,1 sól: 3,7 | | | | | | |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów | Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml) | Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy) |
| E: 2 364,8 kcal B: 108,3 T: 64,8 kw. tł.: 20,3 W: 369,8 w tym cukry: 28,6 Bł: 39,3 sól: 6,3 | | | | | | |
| Bogatoresztkowa | Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 531,5 kcal B: 105,7 T: 66,5 kw. tł.: 27,4 W: 408,7 w tym cukry: 40,0 Bł: 36,1 sól: 4,0 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lekkostrawna | Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 423,5 kcal B: 98,0 T: 62,9 kw. tł.: 25,3 W: 397,5 w tym cukry: 38,2 Bł: 36,1 sól: 3,7 | | | | | | |
| Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego | Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7) |
| E: 2 793,4 kcal B: 142,9 T: 75,6 kw. tł.: 32,5 W: 412,6 w tym cukry: 26,4 Bł: 31,4 sól: 6,1 | | | | | | |
| Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu | Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1) <u>z ogr. tłuszczu:</u> wędlina (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 241,3 kcal B: 113,7 T: 57,0 kw. tł.: 22,6 W: 347,1 w tym cukry: 29,6 Bł: 32,5 sól: 5,5 | | | | | | |
| Wątr: E: 2 286,7 kcal B: 121,1 T: 62,8 kw. tł.: 24,4 W: 337,6 w tym cukry: 20,9 Bł: 31,8 sól: 5,7 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Ubogoenergetyczna | Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 207,3 kcal B: 111,5 T: 59,2 kw. tł.: 23,2 W: 333,9 w tym cukry: 31,5 Bł: 30,9 sól: 4,4 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Kasza jęczmienna z gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pierogi z truskawkami (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 276,9 kcal B: 54,9 T: 60,8 kw. tł.: 33,7 W: 410,0 w tym cukry: 59,9 Bł: 43,1 sól: 2,1 | | | | | | |
| Bezsolna | Kasza jęczmienna z gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 169,3 kcal B: 105,1 T: 48,1 kw. tł.: 15,4 W: 356,1 w tym cukry: 39,4 Bł: 38,7 sól: 2,6 | | | | | | |
| Papkowata, półpłynna | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7) |
| E: 2 971,2 kcal B: 139,5 T: 84,6 kw. tł.: 32,4 W: 439,5 w tym cukry: 28,5 Bł: 33,1 sól: 5,7 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Bogatobiałkowa | Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7) |
| E: 2 870,4 kcal B: 149,1 T: 79,5 kw. tł.: 34,6 W: 418,4 w tym cukry: 29,5 Bł: 33,1 sól: 5,5 | | | | | | |
| Położnice | Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Drożdżówka (1 szt/ 1) | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 3 275,0 kcal B: 127,0 T: 83,6 kw. tł.: 34,1 W: 538,9 w tym cukry: 64,5 Bł: 41,6 sól: 5,1 | | | | | | |
| Bezmięśne | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2 567,7 kcal B: 95,2 T: 67,2 kw. tł.: 23,4 W: 425,9 w tym cukry: 40,3 Bł: 37,8 sól: 3,7 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Drożdżówka (1 szt/ 1) | Ser biały (100 g/ 7), dżem (25 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7) |
| E: 3 486,2 kcal B: 141,0 T: 100,2 kw. tł.: 40,0 W: 538,1 w tym cukry: 56,2 Bł: 38,3 sól: 5,3 | | | | | | |
| Dzieci | Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jagłana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt) | Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Cebularz (1 szt/ 1) | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 3 027,0 kcal B: 119,0 T: 75,9 kw. tł.: 31,2 W: 500,0 w tym cukry: 43,2 Bł: 41,2 sól: 5,8 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.tubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

| 09.01.2025 | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Gruszka (1 szt) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Forszmak (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml) | Serek naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 2 760,7 kcal B: 111,3 T: 98,2 kw. tł.: 41,1 W: 390,8 w tym cukry: 62,8 Bł: 35,9 sól: 6,3 | | | | | | |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów | Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata (250 ml) | Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml) | Ser żółty (70 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy) |
| E: 2 571,5 kcal B: 110,3 T: 81,8 kw. tł.: 30,7 W: 388,3 w tym cukry: 44,5 Bł: 43,8 sól: 8,0 | | | | | | |
| Bogatoreszkowa | Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Forszmak (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml) | Serek naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 2 868,7 kcal B: 119,0 T: 101,8 kw. tł.: 43,3 W: 402,0 w tym cukry: 64,6 Bł: 35,9 sól: 6,6 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Lekkostrawna | Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Gruszka (1 szt) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Serek naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 2 559,7 kcal B: 113,9 T: 73,2 kw. tł.: 31,0 W: 394,3 w tym cukry: 63,3 Bł: 37,6 sól: 6,9 | | | | | | |
| Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego | Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Gruszka (1 szt) | Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 2 716,3 kcal B: 115,1 T: 70,3 kw. tł.: 27,4 W: 431,6 w tym cukry: 52,4 Bł: 31,0 sól: 6,1 | | | | | | |
| Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu | Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Gruszka (1 szt) | Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Serek naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 2 627,5 kcal B: 116,4 T: 75,0 kw. tł.: 31,2 W: 400,3 w tym cukry: 50,9 Bł: 33,4 sól: 5,9 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Ubogenergetyczna | Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Gruszka (1 szt) | Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml) | Serek naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 2 572,3 kcal B: 112,9 T: 75,4 kw. tł.: 31,2 W: 391,6 w tym cukry: 53,5 Bł: 36,0 sól: 5,2 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) | Gruszka (1 szt) | Owsianka (450 ml/ 1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/ 7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1) |
| E: 2 270,9 kcal B: 53,7 T: 36,5 kw. tł.: 14,6 W: 472,7 w tym cukry: 81,2 Bł: 45,8 sól: 3,6 | | | | | | |
| Bezsolna | Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Gruszka (1 szt) | Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Serek naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 2 668,8 kcal B: 126,7 T: 75,6 kw. tł.: 31,2 W: 400,8 w tym cukry: 51,4 Bł: 34,7 sól: 4,4 | | | | | | |
| Papkowata, półpłynna | Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Gruszka (1 szt) | Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7) |

E: 2 926,6 kcal B: 112,2 T: 93,3 kw. tł.: 28,8 W: 434,7 w tym cukry: 52,9 Bł: 33,4 sól: 5,9

| | | | | | | |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Bogatobiałkowa | Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7) |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|

E: 2 772,1 kcal B: 120,0 T: 72,4 kw. tł.: 29,1 W: 441,8 w tym cukry: 56,3 Bł: 37,0 sól: 5,7

| | | | | | | |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Położnice | Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | Krakersy (35 g/ 1) | Forszmak (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml) | Serek naturalny (1 szt/ 7) |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|

E: 3 028,7 kcal B: 122,5 T: 108,4 kw. tł.: 45,0 W: 422,6 w tym cukry: 66,4 Bł: 35,9 sól: 7,6

| | | | | | | |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Bezmięśna | Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Gruszka (1 szt) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Soczewica z warzywami (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Serek naturalny (1 szt/ 7) |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|

E: 2 764,6 kcal B: 106,3 T: 85,7 kw. tł.: 27,7 W: 434,6 w tym cukry: 66,5 Bł: 50,7 sól: 6,3

| | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Banan (1 szt) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml) | Krakersy (35 g/ 1) | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 2 946,8 kcal B: 112,9 T: 88,9 kw. tł.: 33,0 W: 455,6 w tym cukry: 65,3 Bł: 36,9 sól: 6,6 | | | | | | |
| Dzieci | Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) | Gruszka (1 szt) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Racuchy z jabłkiem (1 szt/ 1,3,7) | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Serek naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 2 965,9 kcal B: 122,6 T: 80,3 kw. tł.: 31,7 W: 473,9 w tym cukry: 75,9 Bł: 41,3 sól: 6,9 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

| 10.01.2025 | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 356,9 kcal B: 93,6 T: 66,8 kw. tł.: 27,5 W: 372,3 w tym cukry: 43,5 Bł: 32,2 sól: 5,1 | | | | | | |
| z ogr. łatwo p. węglowodanów | Polędwica sopocka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (50 g) Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7) | Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml) | Polędwica drobiowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g)(dodatek insulinowy) |
| E: 2 158,6 kcal B: 96,7 T: 65,7 kw. tł.: 24,5 W: 334,4 w tym cukry: 25,8 Bł: 42,9 sól: 8,8 | | | | | | |
| Bogatoresztkowa | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 464,9 kcal B: 101,3 T: 70,4 kw. tł.: 29,6 W: 383,5 w tym cukry: 45,3 Bł: 32,2 sól: 5,3 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Lekkostrawna | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 356,9 kcal B: 93,6 T: 66,8 kw. tł.: 27,5 W: 372,3 w tym cukry: 43,5 Bł: 32,2 sól: 5,1 | | | | | | |
| z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| E: 2 462,6 kcal B: 88,1 T: 58,1 kw. tł.: 26,1 W: 423,5 w tym cukry: 42,0 Bł: 32,6 sól: 4,0 | | | | | | |
| Ubogoenergetyczna | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 208,1 kcal B: 80,5 T: 51,1 kw. tł.: 22,3 W: 386,4 w tym cukry: 38,9 Bł: 35,6 sól: 3,7 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Ubogoresztkowa | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 236,1 kcal B: 81,3 T: 52,7 kw. tł.: 22,8 W: 384,0 w tym cukry: 38,2 Bł: 30,6 sól: 4,3 | | | | | | |
| Z ogr. tłuszczu | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 326,9 kcal B: 92,7 T: 57,9 kw. tł.: 24,3 W: 383,6 w tym cukry: 38,2 Bł: 30,6 sól: 4,2 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 2 025,9 kcal B: 43,4 T: 42,5 kw. tł.: 13,0 W: 392,7 w tym cukry: 42,5 Bł: 37,2 sól: 3,1 | | | | | | |
| Bezsolna | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 2 171,0 kcal B: 77,1 T: 51,2 kw. tł.: 22,3 W: 375,6 w tym cukry: 38,6 Bł: 30,6 sól: 4,6 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Papkowata, póipłynna | Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| E: 2 462,6 kcal B: 88,1 T: 58,1 kw. tł.: 26,1 W: 423,5 w tym cukry: 42,0 Bł: 32,6 sól: 4,0 | | | | | | |
| Bogatobiałkowa | Polędwica sopočka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7) | Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| E: 2 520,0 kcal B: 106,3 T: 58,8 kw. tł.: 28,3 W: 429,9 w tym cukry: 37,8 Bł: 43,3 sól: 4,8 | | | | | | |
| Położnice | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7) | Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Herbatniki (50 g/1) | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 771,8 kcal B: 101,7 T: 77,2 kw. tł.: 28,6 W: 443,8 w tym cukry: 74,7 Bł: 32,3 sól: 5,0 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Bezmięsne | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 2 291,8 kcal B: 89,4 T: 65,3 kw. tł.: 27,0 W: 363,9 w tym cukry: 43,9 Bł: 32,1 sól: 5,4 | | | | | | |
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Herbatniki (50 g/1) | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| E: 2 870,6 kcal B: 101,0 T: 76,5 kw. tł.: 29,7 W: 474,1 w tym cukry: 74,5 Bł: 35,7 sól: 4,6 | | | | | | |
| Dzieci | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Koktajl owocowy (200 ml/7) | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 515,8 kcal B: 99,4 T: 69,0 kw. tł.: 28,6 W: 401,6 w tym cukry: 64,4 Bł: 32,8 sól: 4,5 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

| 11.01.2025 | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Rosół z makaronem pszennym (450 ml/1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 393,1 kcal B: 116,5 T: 80,6 kw. tł.: 25,5 W: 333,4 w tym cukry: 35,1 Bł: 35,7 sól: 4,4 | | | | | | |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów | Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Pomidor (50 g), Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata (250 ml) | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy) |
| E: 2 544,3 kcal B: 118,9 T: 76,8 kw. tł.: 21,6 W: 386,5 w tym cukry: 26,8 Bł: 48,1 sól: 5,4 | | | | | | |
| Bogatoresztkowa | Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Rosół z makaronem pszennym (450 ml/1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 501,1 kcal B: 124,2 T: 84,2 kw. tł.: 27,6 W: 344,6 w tym cukry: 36,9 Bł: 35,7 sól: 4,6 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Lekkostrawna | Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Rosół z makaronem pszennym (450 ml/1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 393,1 kcal B: 116,5 T: 80,6 kw. tł.: 25,5 W: 333,4 w tym cukry: 35,1 Bł: 35,7 sól: 4,4 | | | | | | |
| Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółtkowego | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 2 863,0 kcal B: 146,1 T: 83,9 kw. tł.: 32,5 W: 415,5 w tym cukry: 33,9 Bł: 37,8 sól: 5,4 | | | | | | |
| Ubogonegetyczna | Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 314,5 kcal B: 115,9 T: 70,9 kw. tł.: 23,4 W: 337,9 w tym cukry: 34,6 Bł: 37,9 sól: 3,6 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Ubogoresztkowa | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 350,5 kcal B: 119,1 T: 70,7 kw. tł.: 23,4 W: 342,1 w tym cukry: 32,2 Bł: 35,7 sól: 4,6 | | | | | | |
| z ogr. tłuszczu | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/7) |
| E: 2 413,6 kcal B: 122,0 T: 74,9 kw. tł.: 28,3 W: 344,1 w tym cukry: 48,3 Bł: 34,2 sól: 4,3 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Krupnik ryżowy (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Jarzynowa (450 ml/ 9) Placki ziemniaczane tarte smażone (300 g/1,3), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowy (1 szt) |
| E: 1 922,7 kcal B: 48,4 T: 33,1 kw. tł.: 13,7 W: 397,5 w tym cukry: 43,1 Bł: 43,4 sól: 3,3 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Bezsolna | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 350,5 kcal B: 119,1 T: 70,7 kw. tł.: 23,4 W: 342,1 w tym cukry: 32,2 Bł: 35,7 sól: 4,6 | | | | | | |
| Papkowata, półpłynna | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany, mielony w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 2 863,0 kcal B: 146,1 T: 83,9 kw. tł.: 32,5 W: 415,5 w tym cukry: 33,9 Bł: 37,8 sól: 5,4 | | | | | | |
| Bogatobiałkowa | Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 2 935,0 kcal B: 150,6 T: 87,7 kw. tł.: 34,7 W: 422,5 w tym cukry: 38,1 Bł: 40,0 sól: 4,7 | | | | | | |
| Późnice | Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| E: 2 842,2 kcal B: 145,6 T: 89,2 kw. tł.: 31,9 W: 402,6 w tym cukry: 39,8 Bł: 41,6 sól: 6,6 | | | | | | |
| Bezmięśna | Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Jarzynowa (450 ml/ 9), Placki ziemniaczane tarte smażone (300 g/1,3), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z soczewicy (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 134,5 kcal B: 87,6 T: 45,6 kw. tł.: 13,6 W: 382,4 w tym cukry: 35,8 Bł: 43,3 sól: 3,9 | | | | | | |
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Serek naturalny (1 szt/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Rosół z makaronem pszennym (450 ml/1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) | Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 3 046,8 kcal B: 145,8 T: 105,6 kw. tł.: 41,5 W: 415,2 w tym cukry: 37,4 Bł: 39,1 sól: 6,2 | | | | | | |
| Dzieci | Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Rosół z makaronem pszennym (450 ml/1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Sok owocowy (1 szt) | Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2 813,1 kcal B: 134,9 T: 90,9 kw. tł.: 31,1 W: 399,2 w tym cukry: 40,1 Bł: 38,6 sól: 5,3 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

| 12.01.2025 | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 2 302,5 kcal B: 86,2 T: 83,2 kw. tł.: 23,7 W: 330,9 w tym cukry: 45,8 Bł: 30,4 sól: 9,1 | | | | | | |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów | Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml) | Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) |
| E: 2 208,2 kcal B: 96,8 T: 66,1 kw. tł.: 21,0 W: 335,3 w tym cukry: 30,4 Bł: 32,7 sól: 8,6 | | | | | | |
| Bogatoresztkowa | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 2 410,5 kcal B: 93,9 T: 86,8 kw. tł.: 25,9 W: 342,1 w tym cukry: 47,6 Bł: 30,4 sól: 9,4 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Lekkostrawna | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 2 017,4 kcal B: 84,4 T: 51,4 kw. tł.: 18,1 W: 333,1 w tym cukry: 41,6 Bł: 32,4 sól: 7,1 | | | | | | |
| z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego | Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 2 584,3 kcal B: 117,1 T: 73,0 kw. tł.: 29,1 W: 395,3 w tym cukry: 42,6 Bł: 34,1 sól: 6,3 | | | | | | |
| Ubogenergetyczna | Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 1 947,5 kcal B: 81,2 T: 54,7 kw. tł.: 18,6 W: 308,8 w tym cukry: 42,8 Bł: 29,8 sól: 6,0 | | | | | | |
| Ubogoresztkowa | Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| E: 1 955,5 kcal B: 83,6 T: 52,9 kw. tł.: 18,0 W: 315,4 w tym cukry: 41,1 Bł: 32,6 sól: 6,4 | | | | | | |
| Z ogr. tłuszczu | Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 1 955,5 kcal B: 83,6 T: 52,9 kw. tł.: 18,0 W: 315,4 w tym cukry: 41,1 Bł: 32,6 sól: 6,4 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Makaron z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 2 135,2 kcal B: 48,0 T: 48,4 kw. tł.: 16,0 W: 414,6 w tym cukry: 72,2 Bł: 41,5 sól: 2,9 | | | | | | |
| Bezsolna | Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 1 955,5 kcal B: 83,6 T: 52,9 kw. tł.: 18,0 W: 315,4 w tym cukry: 41,1 Bł: 32,6 sól: 6,4 | | | | | | |
| Papkowata, półtłyna | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 2 762,2 kcal B: 113,7 T: 82,0 kw. tł.: 29,0 W: 422,2 w tym cukry: 44,7 Bł: 35,8 sól: 6,0 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Bogatobiałkowa | Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 2 684,3 kcal B: 122,4 T: 78,4 kw. tł.: 31,8 W: 399,9 w tym cukry: 46,1 Bł: 31,3 sól: 6,2 | | | | | | |
| Pożoźnice | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7) | Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1) | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 2 737,7 kcal B: 108,6 T: 81,9 kw. tł.: 30,6 W: 421,8 w tym cukry: 61,8 Bł: 33,7 sól: 8,0 | | | | | | |
| Bezmięsne | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 1,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 2 283,2 kcal B: 75,9 T: 76,4 kw. tł.: 16,8 W: 354,1 w tym cukry: 49,1 Bł: 36,0 sól: 8,1 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 1,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1) | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 2 871,1 kcal B: 115,2 T: 90,3 kw. tł.: 34,2 W: 428,4 w tym cukry: 61,6 Bł: 32,2 sól: 6,7 | | | | | | |
| Dzieci | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 | Jabłko (1 szt) | Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb sitkowy (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1) | Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 2 473,4 kcal B: 103,3 T: 62,6 kw. tł.: 23,8 W: 404,9 w tym cukry: 60,8 Bł: 34,5 sól: 7,6 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

Sporz.: W.S./K.M./K.W.