

17.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Łazanki z kapustą kiszoną i z duszonym mięsem wieprzowym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 638,6 kcal B: 95,1 T: 83,0 kw. tł.: 30,0 W: 418,4 w tym cukry: 63,4 Bł: 44,4 sól: 6,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/ 12) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 332,1 kcal B: 94,4 T: 66,4 kw. tł.: 21,0 W: 384,5 w tym cukry: 46,4 Bł: 49,4 sól: 6,1						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Łazanki z kapustą kiszoną i z duszonym mięsem wieprzowym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 746,6 kcal B: 102,8 T: 86,6 kw. tł.: 32,1 W: 429,6 w tym cukry: 65,2 Bł: 44,4 sól: 6,9						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 676,1 kcal B: 89,8 T: 78,7 kw. tł.: 28,9 W: 441,1 w tym cukry: 66,4 Bł: 42,4 sól: 5,0						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 746,4 kcal B: 104,4 T: 77,2 kw. tł.: 29,4 W: 442,1 w tym cukry: 41,5 BI: 37,0 sól: 4,8						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 476,4 kcal B: 89,6 T: 71,3 kw. tł.: 26,5 W: 402,0 w tym cukry: 52,7 BI: 36,3 sól: 3,0						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 512,4 kcal B: 92,8 T: 71,1 kw. tł.: 26,4 W: 406,2 w tym cukry: 50,3 BI: 34,1 sól: 4,0						
Z ogr. tłuszczu	Szynka wędzona (60 g/1,7,10), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 495,6 kcal B: 94,9 T: 68,1 kw. tł.: 25,7 W: 406,2 w tym cukry: 50,6 BI: 34,1 sól: 5,1						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Łazanki z kapustą kiszoną bez mięsa (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 1 886,0 kcal B: 44,1 T: 24,6 kw. tł.: 12,0 W: 381,9 w tym cukry: 78,1 BI: 39,9 sól: 4,2						

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 512,4 kcal B: 92,8 T: 71,1 kw. tł.: 26,4 W: 406,2 w tym cukry: 50,3 Bł: 34,1 sól: 4,0						
Papkowata , półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 903,3 kcal B: 112,0 T: 91,3 kw. tł.: 36,7 W: 442,5 w tym cukry: 41,5 Bł: 37,0 sól: 5,0						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 818,4 kcal B: 108,9 T: 81,0 kw. tł.: 31,6 W: 449,1 w tym cukry: 45,7 Bł: 39,2 sól: 4,1						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Łazanki z kapustą kiszoną i z duszonym mięsem wieprzowym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 869,7 kcal B: 99,5 T: 85,2 kw. tł.: 31,9 W: 461,8 w tym cukry: 82,3 Bł: 39,7 sól: 7,1						

Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Łazanki z kapustą kiszoną bez mięsa (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
------------------	---	----------------	---	--	---	-----------------

E: 2 282,2 kcal B: 80,3 T: 41,0 kw. tł.: 16,4 W: 442,1 w tym cukry: 63,7 Bł: 49,3 sól: 5,4

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Łazanki z kapustą kiszoną i z duszonym mięsem wieprzowym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
--------------------------------------	--	----------------	--	----------------------	---	-------------------------------

E: 2 984,7 kcal B: 102,5 T: 87,6 kw. tł.: 32,8 W: 484,6 w tym cukry: 71,7 Bł: 42,1 sól: 6,0

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/1,6)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
---------------	---	----------------	---	---------------------------------	--	-----------------

E: 3 044,2 kcal B: 107,7 T: 97,1 kw. tł.: 36,1 W: 477,0 w tym cukry: 67,0 Bł: 45,7 sól: 7,0

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

18.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 447,9 kcal B: 109,7 T: 78,3 kw. tł.: 33,4 W: 363,6 w tym cukry: 43,5 BI: 41,0 sól: 7,0						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 293,9 kcal B: 107,1 T: 56,2 kw. tł.: 17,5 W: 378,2 w tym cukry: 35,0 BI: 45,1 sól: 6,0						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 555,9 kcal B: 117,4 T: 81,9 kw. tł.: 35,6 W: 374,8 w tym cukry: 45,3 BI: 41,0 sól: 7,2						

Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 305,8 kcal B: 114,1 T: 61,2 kw. tł.: 26,5 W: 364,1 w tym cukry: 45,1 Bł: 43,9 sól: 7,7						
Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Ryzanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 591,9 kcal B: 129,2 T: 63,2 kw. tł.: 27,5 W: 408,2 w tym cukry: 48,0 Bł: 35,8 sól: 5,1						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ryzanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 147,1 kcal B: 105,4 T: 59,9 kw. tł.: 26,3 W: 325,9 w tym cukry: 43,4 Bł: 33,0 sól: 5,4						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ryzanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 122,9 kcal B: 103,5 T: 60,0 kw. tł.: 26,3 W: 322,5 w tym cukry: 44,7 Bł: 34,0 sól: 5,5						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiwi (1 szt)	Ryzanka (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Naleśniki z dżemem (2 szt/1,3,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 151,2 kcal B: 48,2 T: 49,0 kw. tł.: 16,2 W: 408,7 w tym cukry: 75,3 Bł: 33,4 sól: 2,1						

Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 041,1 kcal B: 97,1 T: 46,0 kw. tł.: 18,1 W: 337,2 w tym cukry: 61,0 Bł: 31,5 sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 591,9 kcal B: 129,2 T: 63,2 kw. tł.: 27,5 W: 408,2 w tym cukry: 48,0 Bł: 35,8 sól: 5,1						
Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 675,7 kcal B: 134,9 T: 66,9 kw. tł.: 29,7 W: 416,1 w tym cukry: 51,1 Bł: 36,8 sól: 5,4						
Polożnice	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Forszmak (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 915,2 kcal B: 138,9 T: 82,2 kw. tł.: 34,0 W: 442,8 w tym cukry: 48,0 Bł: 43,3 sól: 7,5						
Bezmięsne	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 471,4 kcal B: 106,9 T: 66,5 kw. tł.: 26,2 W: 409,3 w tym cukry: 46,2 Bł: 52,7 sól: 7,2						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3006,3 kcal B: 135,9 T: 84,7 Kw. Tł: 35,7 W: 471,2 W tym cukry: 79,9 Bł: 35,4 Sól: 6						
Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 954,0 kcal B: 144,1 T: 74,0 kw. tł.: 29,3 W: 468,1 w tym cukry: 52,6 Bł: 46,5 sól: 6,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/1,7)
E: 2 770,3 kcal B: 102,8 T: 96,1 kw. tł.: 31,6 W: 400,1 w tym cukry: 72,4 Bł: 29,5 sól: 7,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), kasza gryczana (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 626,4 kcal B: 122,1 T: 90,6 kw. tł.: 26,8 W: 367,7 w tym cukry: 24,3 Bł: 40,4 sól: 7,5						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/1,7)
E: 2 878,3 kcal B: 110,5 T: 99,7 kw. tł.: 33,8 W: 411,3 w tym cukry: 74,2 Bł: 29,5 sól: 7,7						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/1,7)
E: 2 612,4 kcal B: 103,0 T: 81,3 kw. tł.: 31,2 W: 392,5 w tym cukry: 67,3 Bł: 29,5 sól: 5,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 813,2 kcal B: 136,8 T: 86,3 kw. tł.: 32,7 W: 401,4 w tym cukry: 33,7 Bł: 32,6 sól: 6,0						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ 1,7)
E: 2 363,8 kcal B: 112,7 T: 74,4 kw. tł.: 27,7 W: 340,9 w tym cukry: 47,5 Bł: 33,1 sól: 5,4						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ 1,7)
E: 2 355,8 kcal B: 110,3 T: 76,2 kw. tł.: 28,3 W: 334,3 w tym cukry: 49,2 Bł: 30,3 sól: 5,0						
Niskobiałkowa	Ryż gotowany z warzywami (350 g/ 9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z truskawkami (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 248,0 kcal B: 52,2 T: 60,2 kw. tł.: 33,6 W: 404,7 w tym cukry: 55,0 Bł: 40,8 sól: 2,1						
Bezsolna	Ser biały (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ 1,7)
E: 2 430,2 kcal B: 121,8 T: 76,2 kw. tł.: 29,5 W: 344,2 w tym cukry: 47,2 Bł: 33,1 sól: 4,2						

Papkowat a, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony, mielony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 989,2 kcal B: 132,2 T: 95,0 kw. tł.: 32,5 W: 429,9 w tym cukry: 35,8 Bł: 34,3 sól: 5,9						
Bogatobia lkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 916,2 kcal B: 142,8 T: 89,8 kw. tł.: 34,8 W: 413,8 w tym cukry: 36,6 Bł: 33,1 sól: 6,0						
Polożnice	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/ 1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ 1,7)
E: 3 195,3 kcal B: 133,3 T: 96,7 kw. tł.: 39,2 W: 473,9 w tym cukry: 71,9 Bł: 31,8 sól: 6,2						
Bezmięsn e	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ 1,7)
E: 2 890,2 kcal B: 100,0 T: 98,1 kw. tł.: 28,7 W: 430,2 w tym cukry: 57,7 Bł: 33,9 sól: 7,4						
D. ubogobak teryjne podstawo we	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/ 1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 158,1 kcal B: 131,3 T: 90,8 kw. tł.: 35,9 W: 481,4 w tym cukry: 52,5 Bł: 33,4 sól: 6,5						

Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Schab duszony (65 g) w sosie (100 ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 313,6 kcal B: 112,2 T: 66,9 kw. tł.: 27,8 W: 348,6 w tym cukry: 33,8 Bł: 36,4 sól: 6,2						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kielbasa szynkowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 505,7 kcal B: 119,5 T: 59,9 kw. tł.: 25,4 W: 404,5 w tym cukry: 46,7 Bł: 36,3 sól: 5,3						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Schab duszony (65 g) w sosie (100 ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kielbasa szynkowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 337,0 kcal B: 112,2 T: 53,6 kw. tł.: 23,2 W: 384,4 w tym cukry: 45,7 Bł: 36,9 sól: 4,9						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab duszony (65 g) w sosie (100 ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 548,4 kcal B: 127,6 T: 61,7 kw. tł.: 28,7 W: 395,7 w tym cukry: 45,1 Bł: 29,1 sól: 5,5						

Ubogoreszt kowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab duszony (65 g) w sosie (100 ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 284,7 kcal B: 115,9 T: 52,0 kw. tł.: 23,3 W: 367,0 w tym cukry: 43,7 Bł: 32,6 sól: 6,0						
Ubogoeneg etyczna	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab duszony (65 g) w sosie (100 ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 248,7 kcal B: 112,7 T: 52,2 kw. tł.: 23,3 W: 362,8 w tym cukry: 46,1 Bł: 34,8 sól: 5,0						
Niskobiałko wa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1 963,8 kcal B: 51,3 T: 34,5 kw. tł.: 13,7 W: 404,0 w tym cukry: 52,9 Bł: 45,9 sól: 4,4						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab duszony (65 g) w sosie (100 ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 262,3 kcal B: 119,6 T: 51,1 kw. tł.: 22,9 W: 361,0 w tym cukry: 44,6 Bł: 34,0 sól: 5,1						
Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (1 szt/ 1,3,6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab duszony, mielony (65 g) w sosie (100 ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)

E: 2 607,4 kcal B: 119,0 T: 71,6 kw. tł.: 30,7 W: 397,1 w tym cukry: 44,8 Bł: 29,2 sól: 4,9

Bogatobiałk owa	Szynka z indyka 60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab duszony (65 g) w sosie (100 ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
----------------------------	---	---	--	--	--	--

E: 2 623,4 kcal B: 132,8 T: 63,6 kw. tł.: 30,4 W: 410,5 w tym cukry: 48,7 Bł: 34,6 sól: 5,0

Polożnice	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kielbasa szynkowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/1)
------------------	--	---	---	--------------------------------	--	---

E: 2 689,2 kcal B: 121,5 T: 64,8 kw. tl.: 28,4 W: 437,6 w tym cukry: 66,7 Bł: 36,9 sól: 5,5

Bezmięsna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Placki sojowe (350 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
------------------	--	-----------------	--	--	--	------------------------

E: 2 717,5 kcal B: 111,1 T: 83,9 kw. tł.: 23,4 W: 423,6 w tym cukry: 50,1 Bł: 51,8 sól: 5,7

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Ser biały (100 g/7), dżem (25 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)

E: 2 951,0 kcal B: 130,0 T: 76,2 kw. tł.: 33,4 W: 466,1 w tym cukry: 74,7 Bł: 34,0 sól: 5,0

Dzieci	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9), Schab duszony (65 g) w sosie (100 ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z jabłkiem (1 szt/ 1,3,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 743,0 kcal B: 121,3 T: 60,6 kw. tł.: 24,0 W: 463,1 w tym cukry: 56,2 Bł: 39,8 sól: 5,0						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaiki i prod.pochodne.						

21.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 335,5 kcal B: 88,8 T: 77,3 kw. tł.: 24,9 W: 343,3 w tym cukry: 44,6 BI: 26,3 sól: 5,3						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 234,4 kcal B: 103,9 T: 75,9 kw. tł.: 21,9 W: 318,1 w tym cukry: 19,7 BI: 36,2 sól: 5,8						

Bogatoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 443,5 kcal B: 96,5 T: 80,9 kw. tł.: 27,0 W: 354,5 w tym cukry: 46,4 Bł: 26,3 sól: 5,6						
Lekkostrawna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 335,5 kcal B: 88,8 T: 77,3 kw. tł.: 24,9 W: 343,3 w tym cukry: 44,6 Bł: 26,3 sól: 5,3						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 631,5 kcal B: 103,4 T: 74,8 kw. tł.: 25,4 W: 410,4 w tym cukry: 45,9 Bł: 29,1 sól: 4,5						
Ubogoenergetycz na	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 370,3 kcal B: 92,4 T: 70,7 kw. tł.: 23,7 W: 369,4 w tym cukry: 45,6 Bł: 33,1 sól: 4,7						
Ubogoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 465,6 kcal B: 94,8 T: 72,8 kw. tł.: 24,2 W: 382,5 w tym cukry: 45,3 Bł: 29,9 sól: 4,9						

Z ogr. tłuszczu	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6,10), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 239,4 kcal B: 89,2 T: 49,3 kw. tł.: 20,9 W: 383,4 w tym cukry: 45,2 BI: 29,9 sól: 5,5						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 149,2 kcal B: 35,1 T: 40,4 kw. tł.: 12,7 W: 436,7 w tym cukry: 85,3 BI: 30,1 sól: 1,9						
Bezsolna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 426,6 kcal B: 86,6 T: 65,7 kw. tł.: 20,0 W: 399,3 w tym cukry: 71,9 BI: 32,3 sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 631,5 kcal B: 103,4 T: 74,8 kw. tł.: 25,4 W: 410,4 w tym cukry: 45,9 BI: 29,1 sól: 4,5						
Bogatobiałkowa	Poledwica sopocka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 621,6 kcal B: 119,9 T: 75,0 kw. tł.: 27,5 W: 401,4 w tym cukry: 41,2 BI: 38,0 sól: 5,8						

Polożnice	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 464,5 kcal B: 90,0 T: 77,6 kw. tł.: 24,9 W: 377,2 w tym cukry: 71,6 Bł: 30,2 sól: 5,5						
Bezmięsne	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 335,5 kcal B: 88,8 T: 77,3 kw. tł.: 24,9 W: 343,3 w tym cukry: 44,6 Bł: 26,3 sól: 5,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 624,5 kcal B: 101,4 T: 77,6 kw. tł.: 26,0 W: 408,5 w tym cukry: 72,0 Bł: 32,7 sól: 4,4						
Dzieci	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Makaron pszenny z truskawkami (150 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 834,2 kcal B: 96,9 T: 82,8 kw. tł.: 26,4 W: 450,4 w tym cukry: 66,2 Bł: 30,5 sól: 5,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

22.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja

Podstawowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 258,4 kcal B: 95,3 T: 73,1 kw. tł.: 20,0 W: 343,4 w tym cukry: 32,9 Bł: 41,9 sól: 4,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 469,4 kcal B: 96,2 T: 77,9 kw. tł.: 17,9 W: 387,4 w tym cukry: 24,7 Bł: 47,7 sól: 7,6						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 366,4 kcal B: 103,0 T: 76,7 kw. tł.: 22,1 W: 354,6 w tym cukry: 34,7 Bł: 41,9 sól: 4,6						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 258,4 kcal B: 95,3 T: 73,1 kw. tł.: 20,0 W: 343,4 w tym cukry: 32,9 Bł: 41,9 sól: 4,4						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 778,1 kcal B: 118,6 T: 80,6 kw. tł.: 34,3 W: 427,6 w tym cukry: 26,1 Bł: 36,9 sól: 4,8						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 209,3 kcal B: 94,4 T: 69,1 kw. tł.: 26,5 W: 339,9 w tym cukry: 23,5 Bł: 41,1 sól: 2,9						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 265,3 kcal B: 96,0 T: 72,3 kw. tł.: 27,4 W: 335,1 w tym cukry: 22,1 Bł: 31,1 sól: 4,2						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski lekki (1 szt/7)
E: 2 375,9 kcal B: 110,5 T: 76,5 kw. tł.: 32,6 W: 338,7 w tym cukry: 25,1 Bł: 31,1 sól: 5,4						

Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 g/ 9,10), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 313,5 kcal B: 57,2 T: 46,0 kw. tł.: 11,4 W: 446,0 w tym cukry: 51,3 Bł: 54,3 sól: 4,0						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 265,3 kcal B: 96,0 T: 72,3 kw. tł.: 27,4 W: 335,1 w tym cukry: 22,1 Bł: 31,1 sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 778,1 kcal B: 118,6 T: 80,6 kw. tł.: 34,3 W: 427,6 w tym cukry: 26,1 Bł: 36,9 sól: 4,8						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 827,1 kcal B: 124,0 T: 82,9 kw. tł.: 36,0 W: 435,8 w tym cukry: 29,9 Bł: 43,6 sól: 3,6						

Położnice	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 913,9 kcal B: 119,5 T: 95,6 kw. tł.: 31,2 W: 435,1 w tym cukry: 52,4 Bł: 45,2 sól: 5,2						
Bezmięsne	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kaszotto jęczmienne z kostką sojową z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,6,9), surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewica (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 256,5 kcal B: 105,1 T: 47,5 kw. tł.: 13,8 W: 402,2 w tym cukry: 35,4 Bł: 55,3 sól: 3,0						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 947,0 kcal B: 120,0 T: 91,2 kw. tł.: 39,1 W: 452,3 w tym cukry: 41,8 Bł: 44,8 sól: 4,2						
Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/7)	Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)

E: 2 737,4 kcal B: 115,7 T: 83,6 kw. tł.: 25,6 W: 422,8 w tym cukry: 49,2 Bł: 46,1 sól: 5,0

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

23.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenney (50 g/ 1), Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenney (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 378,0 kcal B: 85,5 T: 85,2 kw. tł.: 24,8 W: 348,7 w tym cukry: 49,8 Bł: 33,5 sól: 8,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata (250 ml)	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 345,7 kcal B: 105,4 T: 67,4 kw. tł.: 21,9 W: 361,9 w tym cukry: 27,9 Bł: 37,2 sól: 8,8						

Bogatores ztkowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 486,0 kcal B: 93,2 T: 88,8 kw. tł.: 27,0 W: 359,9 w tym cukry: 51,6 BI: 33,5 sól: 8,6						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 035,2 kcal B: 89,2 T: 50,3 kw. tł.: 18,1 W: 338,2 w tym cukry: 46,3 BI: 35,8 sól: 6,3						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 716,8 kcal B: 126,6 T: 72,1 kw. tł.: 28,9 W: 423,8 w tym cukry: 44,5 BI: 37,4 sól: 6,8						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 152,2 kcal B: 89,6 T: 54,4 kw. tł.: 18,4 W: 354,5 w tym cukry: 52,9 BI: 32,8 sól: 5,0						

Ubogoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 160,2 kcal B: 92,0 T: 52,6 kw. tł.: 17,9 W: 361,1 w tym cukry: 51,2 BI: 35,6 sól: 5,4						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 160,2 kcal B: 92,0 T: 52,6 kw. tł.: 17,9 W: 361,1 w tym cukry: 51,2 BI: 35,6 sól: 5,4						
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Kopytka gotowane (350 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 394,5 kcal B: 50,8 T: 51,0 kw. tł.: 16,9 W: 472,3 w tym cukry: 81,3 BI: 44,0 sól: 2,1						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 193,1 kcal B: 103,5 T: 51,3 kw. tł.: 17,2 W: 361,8 w tym cukry: 51,7 BI: 36,9 sól: 4,0						

Papkowat a, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 894,6 kcal B: 123,2 T: 81,0 kw. tł.: 28,8 W: 450,7 w tym cukry: 46,6 BI: 39,1 sól: 6,4						
Bogatobiał kowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 816,8 kcal B: 131,9 T: 77,5 kw. tł.: 31,6 W: 428,4 w tym cukry: 48,0 BI: 34,6 sól: 6,6						
Poloźnice	Łopatka pieczona (60 g/1,6,10), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 806,6 kcal B: 116,6 T: 82,4 kw. tł.: 32,9 W: 434,3 w tym cukry: 69,4 BI: 38,2 sól: 7,7						
Bezmięсне	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 456,8 kcal B: 76,4 T: 77,1 kw. tł.: 18,4 W: 399,8 w tym cukry: 54,5 BI: 41,2 sól: 7,3						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)
E: 3 042,5 kcal B: 127,5 T: 91,8 kw. tł.: 36,4 W: 457,5 w tym cukry: 66,4 Bł: 34,6 sól: 6,4						
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 539,2 kcal B: 111,2 T: 63,0 kw. tł.: 26,1 W: 416,6 w tym cukry: 68,2 Bł: 38,8 sól: 7,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporz.: W.S./K.M./K.W.