

03.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Flaki wołowe (450 ml/1,9) + chleb pszenney (50 g/1), Makaron z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenney (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 829,2 kcal B: 96,2 T: 102,1 kw. tł.: 35,4 W: 421,4 w tym cukry: 63,1 Bł: 42,8 sól: 5,6						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 533,4 kcal B: 108,4 T: 71,7 kw. tł.: 22,8 W: 405,1 w tym cukry: 45,1 Bł: 45,5 sól: 4,6						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Flaki wołowe (450 ml/1,9) + chleb pszenney (50 g/1), Makaron z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenney (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 937,2 kcal B: 103,9 T: 105,7 kw. tł.: 37,5 W: 432,6 w tym cukry: 64,9 Bł: 42,8 sól: 5,8						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenney (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 863,5 kcal B: 87,2 T: 94,3 kw. tł.: 32,6 W: 458,3 w tym cukry: 63,0 Bł: 45,0 sól: 4,9						

Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jajko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 762,9 kcal B: 110,7 T: 79,6 kw. tł.: 29,7 W: 433,2 w tym cukry: 39,2 Bł: 35,7 sól: 4,3						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 494,4 kcal B: 100,5 T: 76,5 kw. tł.: 28,5 W: 382,5 w tym cukry: 47,5 Bł: 34,6 sól: 3,0						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 530,4 kcal B: 103,7 T: 76,3 kw. tł.: 28,4 W: 386,7 w tym cukry: 45,1 Bł: 32,4 sól: 4,0						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 511,8 kcal B: 104,6 T: 73,0 kw. tł.: 27,5 W: 388,3 w tym cukry: 45,4 Bł: 32,4 sól: 5,4						

Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 052,6 kcal B: 51,6 T: 33,2 kw. tł.: 14,3 W: 394,9 w tym cukry: 72,8 Bł: 45,5 sól: 3,2						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 530,4 kcal B: 103,7 T: 76,3 kw. tł.: 28,4 W: 386,7 w tym cukry: 45,1 Bł: 32,4 sól: 4,0						
Papkowata, płynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 919,8 kcal B: 118,3 T: 93,6 kw. tł.: 36,9 W: 433,7 w tym cukry: 39,2 Bł: 35,7 sól: 4,5						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 834,9 kcal B: 115,2 T: 83,4 kw. tł.: 31,8 W: 440,2 w tym cukry: 43,4 Bł: 37,9 sól: 3,6						

Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/ 1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
------------------	--	--	--	--------------------------------	---	-----------------

E: 3 190,0 kcal B: 99,0 T: 103,4 kw. tł.: 35,4 W: 507,9 w tym cukry: 81,3 Bł: 45,6 sól: 5,5

Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron razowy z gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
------------------	--	----------------	--	--	--	-----------------

E: 2 789,8 kcal B: 89,4 T: 77,3 kw. tł.: 27,1 W: 484,8 w tym cukry: 64,0 Bł: 55,0 sól: 4,6

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/ 1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
--------------------------------------	---	----------------	--	--------------------------------	--	---

E: 3 283,5 kcal B: 99,7 T: 100,5 kw. tł.: 34,5 W: 539,5 w tym cukry: 71,8 Bł: 48,8 sól: 3,9

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/ 1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z papryką (1 szt/ 1,6,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
---------------	--	----------------	--	--	---	-----------------

E: 3 231,6 kcal B: 105,1 T: 112,7 kw. tł.: 39,8 W: 494,2 w tym cukry: 63,7 Bł: 48,3 sól: 6,9

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

04.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 682,8 kcal B: 108,4 T: 106,2 kw. tł.: 35,5 W: 358,7 w tym cukry: 42,3 Bł: 36,6 sól: 8,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 372,7 kcal B: 107,6 T: 81,1 kw. tł.: 26,1 W: 343,6 w tym cukry: 28,2 Bł: 44,1 sól: 7,8						
Bogatoreszkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 790,8 kcal B: 116,1 T: 109,8 kw. tł.: 37,6 W: 369,9 w tym cukry: 44,1 Bł: 36,6 sól: 8,5						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 499,4 kcal B: 109,9 T: 87,1 kw. tł.: 33,4 W: 354,7 w tym cukry: 38,3 Bł: 38,3 sól: 6,2						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 745,2 kcal B: 131,0 T: 86,2 kw. tł.: 34,8 W: 397,8 w tym cukry: 35,4 Bł: 39,3 sól: 5,1						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Paszтет drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 261,0 kcal B: 99,6 T: 76,5 kw. tł.: 25,9 W: 328,5 w tym cukry: 33,5 Bł: 37,9 sól: 5,0						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Paszтет drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 256,0 kcal B: 97,9 T: 76,4 kw. tł.: 25,9 W: 329,7 w tym cukry: 34,6 Bł: 38,4 sól: 4,8						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Kasza jęczmienna z gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 003,2 kcal B: 48,5 T: 30,2 kw. tł.: 10,6 W: 416,5 w tym cukry: 63,0 Bł: 44,6 sól: 3,3						

Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 115,2 kcal B: 96,8 T: 65,9 kw. tł.: 23,8 W: 318,5 w tym cukry: 33,9 Bł: 37,7 sól: 5,3						
Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 745,2 kcal B: 131,0 T: 86,2 kw. tł.: 34,8 W: 397,8 w tym cukry: 35,4 Bł: 39,3 sól: 5,1						
Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 848,2 kcal B: 137,0 T: 89,7 kw. tł.: 37,0 W: 410,2 w tym cukry: 38,3 Bł: 39,8 sól: 5,2						
Polożnice	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 2 899,5 kcal B: 126,5 T: 92,2 kw. tł.: 35,8 W: 428,1 w tym cukry: 61,0 Bł: 40,6 sól: 6,1						
Bezmięśne	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Kaszotto jęczmienne z kostką sojową (350 g/1,6,9), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 553,9 kcal B: 108,8 T: 91,9 kw. tł.: 30,7 W: 366,2 w tym cukry: 45,7 Bł: 45,1 sól: 8,1						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 938,7 kcal B: 132,2 T: 91,1 kw. tł.: 37,8 W: 435,7 w tym cukry: 56,6 Bł: 41,6 sól: 5,9						
Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galeceta z owocami (200 g/1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Paszet drobiowy (50 g/1,3,6,9), pieczywo (30 g/1)
E: 3 087,3 kcal B: 158,6 T: 96,9 kw. tł.: 38,9 W: 431,7 w tym cukry: 67,2 Bł: 40,3 sól: 6,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

05.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 455,1 kcal B: 104,8 T: 70,4 kw. tł.: 27,0 W: 377,9 w tym cukry: 23,0 Bł: 32,2 sól: 5,0						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor(50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 374,6 kcal B: 108,7 T: 69,6 kw. tł.: 21,3 W: 358,1 w tym cukry: 21,8 Bł: 35,9 sól: 6,9						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 563,1 kcal B: 112,5 T: 74,0 kw. tł.: 29,1 W: 389,1 w tym cukry: 24,8 Bł: 32,2 sól: 5,3						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 455,1 kcal B: 104,8 T: 70,4 kw. tł.: 27,0 W: 377,9 w tym cukry: 23,0 Bł: 32,2 sól: 5,0						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 817,3 kcal B: 141,1 T: 76,3 kw. tł.: 32,9 W: 419,7 w tym cukry: 29,1 Bł: 32,0 sól: 5,9						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1) <u>z ogr. tłuszczu:</u> szynka konserwowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 309,9 kcal B: 118,8 T: 63,5 kw. tł.: 24,9 W: 345,0 w tym cukry: 23,9 Bł: 32,5 sól: 5,7						
<u>Z ogr. tłuszczu:</u> E: 2 309,9 kcal B: 118,8 T: 63,5 kw. tł.: 24,9 W: 345,0 w tym cukry: 23,9 Bł: 32,5 sól: 5,7						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 275,9 kcal B: 116,6 T: 65,7 kw. tł.: 25,5 W: 331,8 w tym cukry: 25,8 Bł: 30,9 sól: 4,6						
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z truskawkami (350 g/ 8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 392,7 kcal B: 46,5 T: 58,4 kw. tł.: 33,4 W: 455,5 w tym cukry: 98,9 Bł: 38,5 sól: 2,1						

Bezsolna	Ryż z jabłkiem (350 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udło drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (30 g/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 393,2 kcal B: 108,9 T: 55,2 kw. tł.: 19,3 W: 393,5 w tym cukry: 47,8 Bł: 32,5 sól: 3,2						
Papkowata, półpłynna	Pasztecik sojowy (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udło drobiowe pieczone, mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 000,6 kcal B: 138,2 T: 96,0 kw. tł.: 33,0 W: 422,9 w tym cukry: 29,6 Bł: 34,3 sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udło drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 894,3 kcal B: 147,3 T: 80,2 kw. tł.: 35,1 W: 425,5 w tym cukry: 32,2 Bł: 33,7 sól: 5,3						
Polożnice	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (30 g/3), pieczywo (30 g/1)
E: 3 072,6 kcal B: 131,1 T: 82,9 kw. tł.: 33,7 W: 480,5 w tym cukry: 46,6 Bł: 36,0 sól: 5,9						

Bezmieśne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
------------------	---	----------------	--	--	--	--

D. ubogobakteryjnie podstawowe	Kielbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1)	Ser biały (100 g/ 7), dżem (25 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)

Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (30 g/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
---------------	--	----------------	--	-----------------------------	--	---

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaiki i prod.pochodne.

06.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 628,9 kcal B: 95,7 T: 85,1 kw. tł.: 34,4 W: 402,7 w tym cukry: 76,4 BI: 35,2 sól: 5,9						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), kasza gryczana gotowana (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 447,4 kcal B: 104,7 T: 73,3 kw. tł.: 23,7 W: 382,6 w tym cukry: 38,0 BI: 44,1 sól: 6,1						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 736,9 kcal B: 103,4 T: 88,7 kw. tł.: 36,5 W: 413,9 w tym cukry: 78,2 BI: 35,2 sól: 6,1						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 430,9 kcal B: 98,6 T: 60,2 kw. tł.: 24,2 W: 406,8 w tym cukry: 77,1 BI: 37,0 sól: 6,4						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 755,3 kcal B: 118,3 T: 70,8 kw. tł.: 27,5 W: 438,2 w tym cukry: 62,4 Bł: 31,2 sól: 5,8						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 593,0 kcal B: 104,3 T: 61,6 kw. tł.: 23,8 W: 435,0 w tym cukry: 81,5 Bł: 33,7 sól: 5,6						
Ubogoneurgetyczna	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 537,8 kcal B: 100,8 T: 62,0 kw. tł.: 23,9 W: 426,2 w tym cukry: 84,2 Bł: 36,3 sól: 4,9						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Gruszka (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/ 7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 139,0 kcal B: 51,6 T: 36,2 kw. tł.: 14,5 W: 439,8 w tym cukry: 79,7 Bł: 42,5 sól: 3,4						

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 635,7 kcal B: 112,1 T: 62,2 kw. tł.: 23,9 W: 437,3 w tym cukry: 82,1 Bł: 35,0 sól: 4,5						
Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (50 g/1,3,6,9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 814,3 kcal B: 109,7 T: 80,7 kw. tł.: 29,4 W: 439,6 w tym cukry: 62,1 Bł: 31,3 sól: 5,2						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 811,1 kcal B: 123,3 T: 72,9 kw. tł.: 29,2 W: 448,4 w tym cukry: 66,2 Bł: 37,2 sól: 5,5						
Polożnice	Szynka z indyka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1)	Forszmak (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 896,8 kcal B: 106,9 T: 95,3 kw. tł.: 38,2 W: 434,5 w tym cukry: 80,1 Bł: 35,2 sól: 7,1						

Bezmięsna	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 437,5 kcal B: 89,6 T: 75,6 kw. tł.: 35,5 W: 390,0 w tym cukry: 78,1 Bł: 43,2 sól: 6,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 926,4 kcal B: 114,7 T: 90,2 kw. tł.: 33,3 W: 444,3 w tym cukry: 64,5 Bł: 34,6 sól: 6,3						
Dzieci	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/ 1,3,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 836,9 kcal B: 107,6 T: 67,2 kw. tł.: 25,0 W: 485,5 w tym cukry: 87,6 Bł: 39,9 sól: 6,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

07.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 384,2 kcal B: 99,2 T: 68,1 kw. tł.: 18,8 W: 369,6 w tym cukry: 59,5 Bł: 29,2 sól: 4,4						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Ser wiejski lekki (1 szt/7), chleb razowy (90 g/1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 295,9 kcal B: 110,8 T: 71,4 kw. tł.: 23,9 W: 341,2 w tym cukry: 25,1 Bł: 41,3 sól: 6,4						
Bogatoresztkowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 319,1 kcal B: 94,1 T: 64,8 kw. tł.: 16,7 W: 367,0 w tym cukry: 58,4 Bł: 30,5 sól: 5,1						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 384,2 kcal B: 99,2 T: 68,1 kw. tł.: 18,8 W: 369,6 w tym cukry: 59,5 Bł: 29,2 sól: 4,4						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 702,0 kcal B: 108,4 T: 69,6 kw. tł.: 21,7 W: 436,6 w tym cukry: 62,1 BI: 30,4 sól: 4,4						
Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 380,2 kcal B: 99,1 T: 62,1 kw. tł.: 17,8 W: 384,0 w tym cukry: 58,5 BI: 31,6 sól: 4,5						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 475,5 kcal B: 101,6 T: 64,2 kw. tł.: 18,4 W: 397,1 w tym cukry: 58,3 BI: 28,4 sól: 4,7						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 289,3 kcal B: 95,9 T: 44,9 kw. tł.: 15,3 W: 398,1 w tym cukry: 58,2 BI: 28,4 sól: 5,9						

Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1) Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 163,0 kcal B: 46,4 T: 49,9 kw. tł.: 16,3 W: 407,4 w tym cukry: 42,3 Bł: 37,6 sól: 1,8						
Bezsolna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 451,5 kcal B: 94,9 T: 62,6 kw. tł.: 17,8 W: 400,1 w tym cukry: 61,8 Bł: 27,1 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 555,0 kcal B: 100,7 T: 68,0 kw. tł.: 22,9 W: 411,2 w tym cukry: 41,1 Bł: 30,3 sól: 4,5						
Bogatobiałkowa	Półdzwica sopocka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 620,1 kcal B: 115,3 T: 72,2 kw. tł.: 25,8 W: 412,0 w tym cukry: 44,1 Bł: 38,5 sól: 5,3						
Poloźnice	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 568,1 kcal B: 106,5 T: 70,9 kw. tł.: 19,3 W: 403,4 w tym cukry: 62,0 Bł: 32,0 sól: 5,7						

Bezmięsne	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy(1 szt)
E: 2 360,2 kcal B: 92,6 T: 66,5 kw. tł.: 18,3 W: 372,6 w tym cukry: 63,0 Bł: 27,8 sól: 3,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 685,7 kcal B: 109,4 T: 73,1 kw. tł.: 22,4 W: 423,6 w tym cukry: 62,9 Bł: 31,0 sól: 4,4						
Dzieci	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 656,7 kcal B: 107,8 T: 75,4 kw. tł.: 20,5 W: 413,3 w tym cukry: 69,6 Bł: 30,2 sól: 3,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaki i prod.pochodne.						

08.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z duszonym filetem drobiowym i kapustą pekińską (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 359,1 kcal B: 82,6 T: 80,5 kw. tł.: 30,3 W: 363,1 w tym cukry: 44,2 Bł: 39,7 sól: 5,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/ 9), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z duszonym filetem drobiowym i kapustą pekińską (240 g/ 10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2 168,5 kcal B: 98,2 T: 58,2 kw. tł.: 14,6 W: 357,5 w tym cukry: 25,9 Bł: 48,5 sól: 7,0						
Bogatoreszkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z duszonym filetem drobiowym i kapustą pekińską (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 467,1 kcal B: 90,3 T: 84,1 kw. tł.: 32,4 W: 374,3 w tym cukry: 46,0 Bł: 39,7 sól: 6,1						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z duszonym filetem drobiowym i kapustą pekińską (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 359,1 kcal B: 82,6 T: 80,5 kw. tł.: 30,3 W: 363,1 w tym cukry: 44,2 Bł: 39,7 sól: 5,8						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 776,0 kcal B: 124,3 T: 77,6 kw. tł.: 33,7 W: 426,8 w tym cukry: 26,5 Bł: 35,7 sól: 4,9						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata (250 ml) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 159,2 kcal B: 92,3 T: 59,4 kw. tł.: 23,9 W: 348,1 w tym cukry: 32,0 Bł: 38,2 sól: 2,2						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 215,2 kcal B: 93,9 T: 62,6 kw. tł.: 24,9 W: 343,3 w tym cukry: 30,6 Bł: 28,2 sól: 3,5						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 215,2 kcal B: 93,9 T: 62,6 kw. tł.: 24,9 W: 343,3 w tym cukry: 30,6 Bł: 28,2 sól: 3,5						

Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 g/ 9,10), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 266,7 kcal B: 56,3 T: 46,3 kw. tł.: 11,6 W: 434,1 w tym cukry: 51,0 Bł: 53,7 sól: 4,0						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 215,2 kcal B: 93,9 T: 62,6 kw. tł.: 24,9 W: 343,3 w tym cukry: 30,6 Bł: 28,2 sól: 3,5						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 776,0 kcal B: 124,3 T: 77,6 kw. tł.: 33,7 W: 426,8 w tym cukry: 26,5 Bł: 35,7 sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 825,0 kcal B: 129,7 T: 79,9 kw. tł.: 35,4 W: 435,0 w tym cukry: 30,3 Bł: 42,4 sól: 3,8						

Polożnice	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Salatka z duszonym filetem drobiowym i kapustą pekińską (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 752,1 kcal B: 103,9 T: 92,8 kw. tł.: 37,8 W: 416,1 w tym cukry: 89,3 BI: 43,3 sól: 6,9						
Bezmięsne	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z kostką sojową i warzywami gotowanymi (350 g/ 6,9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 279,9 kcal B: 82,0 T: 59,8 kw. tł.: 29,7 W: 392,7 w tym cukry: 46,5 BI: 50,7 sól: 4,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3 015,7 kcal B: 118,2 T: 98,7 kw. tł.: 46,5 W: 457,8 w tym cukry: 55,5 BI: 47,5 sól: 6,3						
Dzieci	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Salatka z duszonym filetem drobiowym i kapustą pekińską (240 g/ 10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 824,1 kcal B: 102,0 T: 90,9 kw. tł.: 35,9 W: 442,8 w tym cukry: 72,4 BI: 46,5 sól: 6,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

09.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 340,4 kcal B: 85,2 T: 77,4 kw. tl.: 21,3 W: 358,0 w tym cukry: 72,5 BI: 35,1 sól: 8,7						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 138,4 kcal B: 103,6 T: 62,0 kw. tl.: 19,6 W: 326,1 w tym cukry: 32,0 BI: 39,0 sól: 8,5						
Bogatorreszkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 448,4 kcal B: 92,9 T: 81,0 kw. tl.: 23,5 W: 369,2 w tym cukry: 74,3 BI: 35,1 sól: 9,0						

Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 096,3 kcal B: 87,1 T: 55,5 kw. tł.: 19,2 W: 345,1 w tym cukry: 69,3 Bł: 37,4 sól: 6,7						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 480,5 kcal B: 116,3 T: 68,4 kw. tł.: 26,8 W: 378,9 w tym cukry: 37,1 Bł: 33,0 sól: 5,7						
Ubogenergetyczna	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 1 937,3 kcal B: 84,8 T: 52,2 kw. tł.: 17,6 W: 311,8 w tym cukry: 60,1 Bł: 33,4 sól: 4,8						
Ubogoresztkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 1 945,3 kcal B: 87,2 T: 50,4 kw. tł.: 17,1 W: 318,4 w tym cukry: 58,4 Bł: 36,2 sól: 5,2						

Z ogr. tłuszczu	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 1 945,3 kcal B: 87,2 T: 50,4 kw. tł.: 17,1 W: 318,4 w tym cukry: 58,4 Bł: 36,2 sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Placki jarzynowe pieczone (350 g/2 szt/ 1,3,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 1 889,9 kcal B: 42,0 T: 29,4 kw. tł.: 9,3 W: 403,2 w tym cukry: 89,7 Bł: 43,0 sól: 2,3						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 1 976,4 kcal B: 97,5 T: 48,8 kw. tł.: 16,3 W: 320,7 w tym cukry: 59,0 Bł: 37,5 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 680,6 kcal B: 113,3 T: 89,3 kw. tł.: 27,4 W: 383,9 w tym cukry: 37,6 Bł: 35,4 sól: 6,0						

Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 598,8 kcal B: 104,5 T: 65,4 kw. tł.: 25,5 W: 434,1 w tym cukry: 94,1 Bł: 40,8 sól: 7,2						
Alergeny: 1. gluten, 2. skorupiaki i prod.pochodne, 3. jaja i prod.pochodne, 4. ryby i prod.pochodne, 5. orzeszki ziemne (arachidowe), 6. soja i prod.pochodne, 7. mleko i prod.pochodn,e, 8. orzechy, 9. seler i prod.pochodne, 10. gorczyca i prod.pochodne, 11. nasiona sezamu i prod.pochodne, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin i prod.pochodne, 14. mięczaki i prod.pochodne.						

Sporz.: W.S./K.M./K.W.