

24.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Kluski śląskie gotowane bez mięsa (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 828,6 kcal B: 92,8 T: 97,4 kw. tł.: 33,4 W: 434,2 w tym cukry: 55,6 Bł: 42,4 sól: 6,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z filetem drobiowym i warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7), chleb razowy (90 g/ 1,6), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 543,6 kcal B: 116,6 T: 66,7 kw. tł.: 24,7 W: 411,4 w tym cukry: 48,8 Bł: 47,0 sól: 7,1						
Bogatoresztkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Kluski śląskie gotowane bez mięsa (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 936,6 kcal B: 100,5 T: 101,0 kw. tł.: 35,5 W: 445,4 w tym cukry: 57,4 Bł: 42,4 sól: 6,9						
Lekkostrawna	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Kluski śląskie gotowane bez mięsa (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 870,6 kcal B: 92,6 T: 94,1 kw. tł.: 32,4 W: 450,3 w tym cukry: 55,0 Bł: 40,3 sól: 6,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 748,0 kcal B: 114,1 T: 77,3 kw. tł.: 30,3 W: 430,3 w tym cukry: 38,9 Bł: 34,7 sól: 6,0						
Ubogoeenergetyczna	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 484,0 kcal B: 100,4 T: 71,0 kw. tł.: 26,9 W: 391,4 w tym cukry: 41,9 Bł: 34,0 sól: 4,3						
Ubogoresztkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 520,0 kcal B: 103,6 T: 70,8 kw. tł.: 26,8 W: 395,6 w tym cukry: 39,5 Bł: 31,8 sól: 5,3						
Z ogr. tłuszczu	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 520,0 kcal B: 103,6 T: 70,8 kw. tł.: 26,8 W: 395,6 w tym cukry: 39,5 Bł: 31,8 sól: 5,3						
Niskobiałkowa	Miód (50 g) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Kluski śląskie gotowane bez mięsa (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 206,6 kcal B: 43,8 T: 47,0 kw. tł.: 17,5 W: 412,1 w tym cukry: 58,6 Bł: 39,3 sól: 3,2						

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 536,8 kcal B: 101,5 T: 73,8 kw. tł.: 27,6 W: 395,6 w tym cukry: 39,2 Bł: 31,8 sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 1,9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 948,1 kcal B: 111,2 T: 98,1 kw. tł.: 30,9 W: 435,2 w tym cukry: 39,4 Bł: 37,1 sól: 6,2						
Bogatobiłkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Makaron z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 820,0 kcal B: 118,6 T: 81,1 kw. tł.: 32,5 W: 437,3 w tym cukry: 43,1 Bł: 36,9 sól: 5,2						
Położnice	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Kluski śląskie gotowane bez mięsa (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 3 197,1 kcal B: 104,4 T: 103,2 kw. tł.: 35,3 W: 499,9 w tym cukry: 73,2 Bł: 41,0 sól: 6,8						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Kluski śląskie gotowane bez mięsa (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 884,0 kcal B: 88,3 T: 86,1 kw. tł.: 22,8 W: 483,4 w tym cukry: 56,4 Bł: 52,7 sól: 6,1						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany(450 ml/ 9) Kluski śląskie gotowane bez mięsa (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
	E: 3 258,6 kcal B: 103,4 T: 102,8 kw. tł.: 36,5 W: 519,0 w tym cukry: 71,3 Bł: 43,0 sól: 5,6					
Dzieci	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany(450 ml/ 9) Kluski śląskie gotowane bez mięsa (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ 1)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
	E: 3 124,6 kcal B: 123,4 T: 94,5 kw. tł.: 32,5 W: 482,3 w tym cukry: 83,0 Bł: 41,5 sól: 6,2					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

25.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/ 7), Grahamka (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z jajek pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 549,3 kcal B: 105,6 T: 89,0 kw. tł.: 35,8 W: 372,6 w tym cukry: 64,4 Bł: 44,3 sól: 6,1						
Z ogr. łastwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/ 7), Grahamka (1 szt/ 1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 m)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (65 g) w sosie (100 ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 258,8 kcal B: 105,9 T: 71,4 kw. tł.: 23,8 W: 334,6 w tym cukry: 26,7 Bł: 40,5 sól: 9,3						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/ 7), Grahamka (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z jajek pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 657,3 kcal B: 113,3 T: 92,6 kw. tł.: 37,9 W: 383,8 w tym cukry: 66,2 Bł: 44,3 sól: 6,4						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/ 7), Grahamka (1 szt/ 1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z jajek pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 485,3 kcal B: 103,7 T: 84,1 kw. tł.: 32,0 W: 363,9 w tym cukry: 63,2 Bł: 38,8 sól: 5,6						
Z ogr. s. pobudz. wydzi. soku żołądkowego	Serek wiejski (1 szt/ 7), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (65 g) w sosie (100 ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 658,3 kcal B: 123,6 T: 76,9 kw. tł.: 31,7 W: 402,7 w tym cukry: 38,4 Bł: 38,3 sól: 5,0						

Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ryzanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (65 g) w sosie (100 ml/1,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 113,8 kcal B: 92,2 T: 58,7 kw. tł.: 22,1 W: 337,3 w tym cukry: 60,1 Bł: 36,8 sól: 4,3						
Ubogenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ryzanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (65 g) w sosie (100 ml/1,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 082,8 kcal B: 90,7 T: 59,0 kw. tł.: 22,2 W: 331,9 w tym cukry: 61,4 Bł: 38,5 sól: 3,5						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (1 szt)	Ryzanka (450 ml/9) Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g). Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 010,0 kcal B: 49,6 T: 33,6 kw. tł.: 14,5 W: 416,9 w tym cukry: 68,5 Bł: 51,8 sól: 5,0						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ryzanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (65 g) w sosie (100 ml/1,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 113,8 kcal B: 92,2 T: 58,7 kw. tł.: 22,1 W: 337,3 w tym cukry: 60,1 Bł: 36,8 sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ryzanka (450 ml/ 9) Schab gotowany, mielony (65 g) w sosie (100 ml/1,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 699,3 kcal B: 123,6 T: 76,9 kw. tł.: 31,7 W: 413,0 w tym cukry: 36,3 Bł: 38,3 sól: 5,0						
Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryzanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (65 g) w sosie (100 ml/1,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 735,3 kcal B: 129,8 T: 80,8 kw. tł.: 33,9 W: 408,5 w tym cukry: 41,5 Bł: 40,0 sól: 4,4						

26.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czerwony z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3), surówka z porów (150 g/ 7,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 434,3 kcal B: 97,9 T: 70,4 kw. tł.: 30,3 W: 381,5 w tym cukry: 39,7 Bł: 34,0 sól: 6,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz czerwony z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Paszтет drobiowy (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek zielony(50 g) (dodatek insulinyowy)
E: 2 469,3 kcal B: 108,0 T: 94,0 kw. tł.: 29,6 W: 336,9 w tym cukry: 30,7 Bł: 41,4 sól: 5,8						
Bogatoreztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz czerwony z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3), surówka z porów (150 g/ 7,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 542,3 kcal B: 105,6 T: 74,0 kw. tł.: 32,5 W: 392,7 w tym cukry: 41,5 Bł: 34,0 sól: 6,7						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czerwony z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3), surówka z porów (150 g/ 7,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 433,2 kcal B: 93,3 T: 71,5 kw. tł.: 26,7 W: 385,0 w tym cukry: 40,8 Bł: 35,7 sól: 5,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydżiane na mleku (350 ml/7)
E: 2 843,7 kcal B: 130,3 T: 90,5 kw. tł.: 34,1 W: 406,4 w tym cukry: 34,0 Bł: 32,7 sól: 5,7						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 280,9 kcal B: 104,4 T: 77,1 kw. tł.: 25,8 W: 315,6 w tym cukry: 29,9 Bł: 26,5 sól: 5,3						
Ubogonegryczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 278,9 kcal B: 103,4 T: 75,1 kw. tł.: 25,2 W: 324,6 w tym cukry: 30,4 Bł: 30,3 sól: 5,3						
Nisko-białkowa	Kasza jęczmienna z gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z jabłkiem (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuł gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt.)
E: 2 206,9 kcal B: 54,7 T: 60,3 kw. tł.: 33,6 W: 393,3 w tym cukry: 51,9 Bł: 42,1 sól: 3,0						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt.)
E: 2 268,4 kcal B: 110,0 T: 74,4 kw. tł.: 26,0 W: 316,5 w tym cukry: 29,3 Bł: 29,7 sól: 4,6						

Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna(1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone, mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3 002,9 kcal B: 125,7 T: 98,0 kw. tł.: 33,4 W: 433,1 w tym cukry: 36,1 Bł: 34,4 sól: 5,7						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 946,7 kcal B: 136,3 T: 94,0 kw. tł.: 36,2 W: 418,8 w tym cukry: 36,9 Bł: 33,2 sól: 5,8						
Poloźnice	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz czerwony z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3), surówka z porów (150 g/ 7,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1)	Ser żółty (70 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3 050,6 kcal B: 128,9 T: 85,5 kw. tł.: 38,7 W: 471,1 w tym cukry: 60,2 Bł: 35,4 sól: 7,4						
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czerwony z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3), surówka z porów (150 g/ 7,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt.)
E: 2 517,6 kcal B: 90,3 T: 74,8 kw. tł.: 28,4 W: 400,0 w tym cukry: 42,2 Bł: 35,6 sól: 6,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz czerwony z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3), Szpinak gotowany (170 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1)	Ser żółty (70 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3 127,5 kcal B: 128,3 T: 87,9 kw. tł.: 39,4 W: 485,5 w tym cukry: 57,8 Bł: 35,2 sól: 6,8						

Dzieci	Kielbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz czerwony z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3), surówka z porów (150 g/ 7,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt./1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6,10), pieczy- wo (30 g/1)
E: 3 035,5 kcal B: 119,1 T: 87,2 kw. tł.: 34,4 W: 474,5 w tym cukry: 42,6 Bł: 38,4 sól: 7,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

27.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 623,0 kcal B: 97,1 T: 86,6 kw. tł.: 30,3 W: 393,8 w tym cukry: 52,3 Bł: 33,3 sól: 4,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 231,1 kcal B: 99,9 T: 63,2 kw. tł.: 20,4 W: 346,6 w tym cukry: 33,2 Bł: 34,8 sól: 5,6						
Bogator esztkowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 731,0 kcal B: 104,8 T: 90,2 kw. tł.: 32,4 W: 405,0 w tym cukry: 54,1 Bł: 33,3 sól: 5,1						
Lekkostrawna	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 466,7 kcal B: 99,4 T: 70,8 kw. tł.: 25,7 W: 388,0 w tym cukry: 53,2 Bł: 34,1 sól: 4,7						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/ 1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 594,6 kcal B: 129,2 T: 61,8 kw. tł.: 28,8 W: 406,8 w tym cukry: 55,4 Bł: 30,5 sól: 6,0						

Ubogor eszkow a, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/ 1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 304,6 kcal B: 111,3 T: 51,0 kw. tł.: 22,9 W: 382,4 w tym cukry: 63,8 Bł: 36,4 sól: 5,0						
Ubogoe nergety czna	Szynka z indyka (60 g/ 1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 301,6 kcal B: 110,6 T: 52,9 kw. tł.: 23,4 W: 374,6 w tym cukry: 64,4 Bł: 33,1 sól: 4,8						
Niskobi alkowa	Krupnik ryżowy (450 ml, 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/2 szt/ 1,3,9), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 130,8 kcal B: 44,2 T: 28,7 kw. tł.: 9,4 W: 456,4 w tym cukry: 90,9 Bł: 37,8 sól: 2,3						
Bezsoln a	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 378,3 kcal B: 120,7 T: 51,3 kw. tł.: 22,9 W: 390,2 w tym cukry: 63,0 Bł: 36,1 sól: 4,6						
Papkow ata, półpłyn na	Paszтет drobiowy (1 szt/ 1,3,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 653,6 kcal B: 120,6 T: 71,7 kw. tł.: 30,7 W: 408,2 w tym cukry: 55,1 Bł: 30,6 sól: 5,4						

Bogato białkowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 671,6 kcal B: 135,4 T: 65,7 kw. tł.: 31,0 W: 412,6 w tym cukry: 58,5 Bł: 32,2 sól: 5,5						
Położnice	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7))	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 914,5 kcal B: 106,8 T: 95,0 kw. tł.: 35,4 W: 438,1 w tym cukry: 74,1 Bł: 33,9 sól: 5,3						
Bezmięсне	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/2 szt/ 1,3,9), sałatka czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 607,8 kcal B: 86,0 T: 78,8 kw. tł.: 22,4 W: 418,2 w tym cukry: 54,5 Bł: 37,8 sól: 5,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1)	Ser biały (100 g/ 7), dżem (25 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 155,8 kcal B: 119,8 T: 101,0 kw. tł.: 40,5 W: 471,7 w tym cukry: 84,2 Bł: 33,4 sól: 5,6						
Dzieci	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z jabłkami (1 szt/ 1,3,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo pszenne (30 g/ 1)
E: 2 872,9 kcal B: 108,1 T: 77,9 kw. tł.: 26,4 W: 467,6 w tym cukry: 65,8 Bł: 37,7 sól: 4,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzyczka i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

28.02.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 534,3 kcal B: 95,5 T: 75,2 kw. tł.: 21,3 W: 395,1 w tym cukry: 77,7 Bł: 29,2 sól: 4,1						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Mix sałat z pomidorami i sosem sałatkowym (150 g/), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 327,3 kcal B: 88,8 T: 75,3 kw. tł.: 16,6 W: 358,4 w tym cukry: 25,6 Bł: 40,2 sól: 8,2						
Bogatoresztkowa	Sok pomidorowy (1 szt), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 577,2 kcal B: 98,1 T: 75,5 kw. tł.: 21,4 W: 403,7 w tym cukry: 78,4 Bł: 30,5 sól: 5,0						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 534,3 kcal B: 95,5 T: 75,2 kw. tł.: 21,3 W: 395,1 w tym cukry: 77,7 Bł: 29,2 sól: 4,1						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 786,7 kcal B: 113,7 T: 75,1 kw. tł.: 24,3 W: 442,7 w tym cukry: 58,4 Bł: 32,5 sól: 4,8						

Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 520,4 kcal B: 96,0 T: 64,4 kw. tł.: 20,5 W: 419,3 w tym cukry: 78,1 Bł: 33,7 sól: 4,2						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 615,7 kcal B: 98,5 T: 66,5 kw. tł.: 21,0 W: 432,4 w tym cukry: 77,9 Bł: 30,5 sól: 4,4						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 372,7 kcal B: 92,8 T: 41,9 kw. tł.: 17,2 W: 431,5 w tym cukry: 77,8 Bł: 30,5 sól: 5,1						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 206,5 kcal B: 45,6 T: 53,0 kw. tł.: 20,3 W: 422,2 w tym cukry: 56,8 Bł: 39,2 sól: 3,0						
Bezsolna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 615,7 kcal B: 98,5 T: 66,5 kw. tł.: 21,0 W: 432,4 w tym cukry: 77,9 Bł: 30,5 sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowane (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7))	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 639,7 kcal B: 106,0 T: 73,5 kw. tł.: 25,6 W: 417,3 w tym cukry: 37,4 Bł: 32,4 sól: 4,9						

Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowane (160 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 624,4 kcal B: 110,4 T: 73,4 kw. tł.: 26,7 W: 417,8 w tym cukry: 40,1 Bł: 40,6 sól: 4,3						
Poloźnice	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 718,2 kcal B: 102,7 T: 78,0 kw. tł.: 21,9 W: 428,9 w tym cukry: 80,2 Bł: 32,0 sól: 5,4						
Beźmięsne	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 534,3 kcal B: 95,5 T: 75,2 kw. tł.: 21,3 W: 395,1 w tym cukry: 77,7 Bł: 29,2 sól: 4,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 770,4 kcal B: 114,7 T: 78,6 kw. tł.: 25,1 W: 429,7 w tym cukry: 59,2 Bł: 33,2 sól: 4,7						
Dzieci	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/7)	Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 3 033,0 kcal B: 103,6 T: 80,7 kw. tł.: 22,9 W: 502,1 w tym cukry: 99,3 Bł: 33,4 sól: 4,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaiki i prod.pochodne.						

11.03.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż brązowy gotowany (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 429,3 kcal B: 103,0 T: 85,1 kw. tł.: 35,9 W: 351,7 w tym cukry: 46,9 Bł: 42,6 sól: 8,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż brązowy gotowany (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50g) (dodatek insulinowy)
E: 2 505,5 kcal B: 129,4 T: 74,6 kw. tł.: 22,8 W: 373,4 w tym cukry: 26,4 Bł: 48,6 sól: 8,5						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż brązowy gotowany (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 537,3 kcal B: 110,7 T: 88,7 kw. tł.: 38,0 W: 362,9 w tym cukry: 48,7 Bł: 42,6 sól: 9,0						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż brązowy gotowany (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 490,8 kcal B: 113,5 T: 87,7 kw. tł.: 35,3 W: 351,3 w tym cukry: 46,6 Bł: 42,6 sól: 7,4						

Niskobiałk owa	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 095,7 kcal B: 58,2 T: 35,3 kw. tł.: 15,2 W: 429,3 w tym cukry: 51,6 Bł: 54,7 sól: 3,7						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 397,2 kcal B: 121,2 T: 66,2 kw. tł.: 22,4 W: 357,7 w tym cukry: 39,8 Bł: 32,8 sól: 4,4						
Papkowata , półpłynna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 974,4 kcal B: 151,6 T: 82,5 kw. tł.: 31,4 W: 436,7 w tym cukry: 32,1 Bł: 34,0 sól: 5,1						
Bogatobiał kowa	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g)Chleb pszenney (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 027,2 kcal B: 155,8 T: 86,5 kw. tł.: 33,6 W: 439,1 w tym cukry: 36,5 Bł: 36,7 sól: 4,6						
Połóżnice	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż brązowy gotowany (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenney (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)

Bezmięsne	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Risotto z kostką sojową i warzywami gotowanymi (350 g/ 6,9), surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek wiejski lekki (1 szt./7) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
------------------	--	-----------------	--	--	---	--------------------------------------

D. ubogobakt eryjne podstawow e	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)

Dzieci	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż brązowy gotowany (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
---------------	---	-----------------	---	----------------------------------	---	--------------------------------------

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

02.03.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 459,4 kcal B: 87,3 T: 78,0 kw. tł.: 21,4 W: 385,6 w tym cukry: 63,7 Bł: 37,4 sól: 6,0						
Z ogr. łatwo p. węglowo danów	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca drobiowego (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 318,2 kcal B: 99,8 T: 67,2 kw. tł.: 19,0 W: 359,4 w tym cukry: 35,2 Bł: 37,4 sól: 7,8						
Bogatore sztkowa	Łopatka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	<i>Jabłko (1 szt)</i>	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 567,4 kcal B: 95,0 T: 81,6 kw. tł.: 23,5 W: 396,8 w tym cukry: 65,5 Bł: 37,4 sól: 6,2						
Lekkostrawna	Łopatka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 308,1 kcal B: 91,1 T: 67,9 kw. tł.: 18,8 W: 365,8 w tym cukry: 64,3 Bł: 36,9 sól: 5,6						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g)buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca drobiowego (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (450 ml/7)
E: 2 530,3 kcal B: 123,9 T: 70,6 kw. tł.: 28,2 W: 381,1 w tym cukry: 43,6 Bł: 34,8 sól: 6,3						
Ubogoen ergetyczn a	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca drobiowego (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 1 947,8 kcal B: 83,9 T: 51,6 kw. tł.: 17,5 W: 312,6 w tym cukry: 61,3 Bł: 29,4 sól: 5,2						
Ubogores ztkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca drobiowego (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 1 975,0 kcal B: 86,6 T: 49,6 kw. tł.: 16,9 W: 323,8 w tym cukry: 59,4 Bł: 31,7 sól: 5,4						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca drobiowego (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 1 975,0 kcal B: 86,6 T: 49,6 kw. tł.: 16,9 W: 323,8 w tym cukry: 59,4 Bł: 31,7 sól: 5,4						

Niskobiałkowa	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Placki ziemniaczane tarte (350 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sos grecki gotowany (300 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 1 856,7 kcal B: 43,8 T: 34,2 kw. tł.: 5,8 W: 373,1 w tym cukry: 72,0 Bł: 41,5 sól: 2,5						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jburaczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca drobiowego (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 007,9 kcal B: 98,1 T: 48,3 kw. tł.: 16,3 W: 324,6 w tym cukry: 60,0 Bł: 33,1 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca drobiowego (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (450 ml/7)
E: 2 708,1 kcal B: 120,5 T: 79,6 kw. tł.: 28,1 W: 408,0 w tym cukry: 45,7 Bł: 36,5 sól: 5,9						
Bogatobiałkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca drobiowego (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (450 ml/7)
E: 2 611,1 kcal B: 129,0 T: 76,2 kw. tł.: 30,9 W: 381,2 w tym cukry: 47,3 Bł: 32,5 sól: 6,4						

Polożnice	Łopatka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 3 074,4 kcal B: 117,6 T: 95,4 kw. tł.: 31,6 W: 472,1 w tym cukry: 87,4 Bł: 39,6 sól: 6,9						
Bezmięsn e	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Kotlet sojowy pieczony (350 g/2 szt/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g),buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 408,7 kcal B: 80,6 T: 70,0 kw. tł.: 14,4 W: 398,1 w tym cukry: 66,3 Bł: 40,5 sól: 5,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (450 ml/7)
E: 3 154,7 kcal B: 127,0 T: 101,2 kw. tł.: 34,9 W: 468,8 w tym cukry: 68,5 Bł: 38,6 sól: 7,0						
Dzieci	Łopatka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 815,1 kcal B: 113,7 T: 81,7 kw. tł.: 26,9 W: 441,1 w tym cukry: 86,2 Bł: 39,1 sól: 6,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.