

17.03.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Flaki wołowe (450 ml/ 1,9) + chleb pszenny (50 g/1), Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 771,9 kcal B: 99,4 T: 98,3 kw. tł.: 32,2 W: 408,9 w tym cukry: 57,9 Bł: 39,5 sól: 6,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 393,6 kcal B: 101,7 T: 67,6 kw. tł.: 20,2 W: 385,1 w tym cukry: 35,3 Bł: 44,4 sól: 5,9						
Bogatoresztkowa	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Flaki wołowe (450 ml/ 1,9) + chleb pszenny (50 g/1), Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 3 056,9 kcal B: 115,4 T: 106,1 kw. tł.: 36,5 W: 449,5 w tym cukry: 66,2 Bł: 42,5 sól: 6,8						
Lekkostrawna	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 806,4 kcal B: 91,0 T: 90,9 kw. tł.: 29,5 W: 444,3 w tym cukry: 57,7 Bł: 41,8 sól: 5,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółdkowego	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
--	--	-------------------------	---	--	---	----------------------------------

E: 2 730,9 kcal B: 111,3 T: 74,4 kw. tł.: 28,3 W: 432,3 w tym cukry: 42,4 Bł: 32,0 sól: 5,4

Ubogoenergetyczna	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
-------------------	--	----------------	---	--	--	-------------------------------------

E: 2 473,2 kcal B: 99,2 T: 67,1 kw. tł.: 24,6 W: 401,4 w tym cukry: 45,0 Bł: 36,8 sól: 4,3

Ubogoresztkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
----------------	--	----------------	---	--	---	-------------------------------------

E: 2 509,2 kcal B: 102,4 T: 66,9 kw. tł.: 24,5 W: 405,6 w tym cukry: 42,6 Bł: 34,6 sól: 5,3

Z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
-----------------	--	-------------------------	---	--	---	-------------------------------------

E: 2 509,2 kcal B: 102,4 T: 66,9 kw. tł.: 24,5 W: 405,6 w tym cukry: 42,6 Bł: 34,6 sól: 5,3

Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 025,3 kcal B: 50,2 T: 33,5 kw. tł.: 14,4 W: 389,8 w tym cukry: 61,1 Bł: 46,5 sól: 3,3						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 587,2 kcal B: 109,1 T: 70,9 kw. tł.: 27,1 W: 408,9 w tym cukry: 42,3 Bł: 34,6 sól: 4,1						
Papkováta, półpłynna	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 789,9 kcal B: 102,7 T: 84,3 kw. tł.: 30,3 W: 433,7 w tym cukry: 42,1 Bł: 32,1 sól: 4,8						
Bogatobiałkowa	Polędwica sopocka (60 g/1,6,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 805,9 kcal B: 116,5 T: 76,3 kw. tł.: 30,0 W: 447,1 w tym cukry: 46,0 Bł: 37,5 sól: 4,8						

Poloźnice	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
------------------	--	--	--	--	---	----------------------------

E: 3 088,4 kcal B: 104,5 T: 102,3 kw. tł.: 36,9 W: 476,3 w tym cukry: 74,1 Bł: 43,8 sól: 5,9

Beźmięśne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron razowy z sosem sojowym i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,6,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
------------------	---	----------------	---	--	--	----------------------------

E: 2 838,6 kcal B: 98,6 T: 78,4 kw. tł.: 19,3 W: 483,1 w tym cukry: 61,6 Bł: 57,4 sól: 6,0

D. ubogobakteryjne podstawowe	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
--------------------------------------	---	----------------	---	--	--	-------------------------

E: 3 179,6 kcal B: 105,5 T: 101,5 kw. tł.: 38,0 W: 501,4 w tym cukry: 72,4 Bł: 45,2 sól: 4,4

Dzieci	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
---------------	--	----------------	--	--	---	----------------------------

E: 2 980,4 kcal B: 96,8 T: 98,7 kw. tł.: 34,8 W: 465,1 w tym cukry: 72,3 Bł: 43,8 sól: 5,6

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

18.03.2025

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 512,2 kcal B: 105,7 T: 95,0 kw. tł.: 29,2 W: 341,9 w tym cukry: 38,2 Bł: 35,3 sól: 8,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Herbata (250 m)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (90 g/1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 531,2 kcal B: 108,9 T: 81,6 kw. tł.: 23,3 W: 373,2 w tym cukry: 25,4 Bł: 39,0 sól: 9,1						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 620,2 kcal B: 113,4 T: 98,6 kw. tł.: 31,4 W: 353,1 w tym cukry: 40,0 Bł: 35,3 sól: 8,4						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 328,8 kcal B: 107,2 T: 75,9 kw. tł.: 27,2 W: 337,8 w tym cukry: 34,2 Bł: 37,0 sól: 6,1						

Z ogr. s. pobudz. wydział. soku żółądkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 733,5 kcal B: 132,5 T: 77,9 kw. tł.: 32,9 W: 407,9 w tym cukry: 45,4 Bł: 35,8 sól: 5,6						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 190,8 kcal B: 104,4 T: 65,5 kw. tł.: 26,1 W: 325,7 w tym cukry: 43,5 Bł: 33,3 sól: 4,9						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 185,8 kcal B: 102,7 T: 65,4 kw. tł.: 26,1 W: 326,9 w tym cukry: 44,6 Bł: 33,8 sól: 4,7						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z truskawkami (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 068,2 kcal B: 41,4 T: 26,9 kw. tł.: 9,0 W: 448,8 w tym cukry: 96,9 Bł: 38,8 sól: 2,4						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 231,8 kcal B: 104,4 T: 65,5 kw. tł.: 26,2 W: 336,0 w tym cukry: 41,4 Bł: 33,3 sól: 4,9						

Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 848,0 kcal B: 133,4 T: 77,7 kw. tł.: 33,1 W: 435,3 w tym cukry: 55,3 Bł: 35,4 sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 013,5 kcal B: 146,8 T: 85,6 kw. tł.: 37,3 W: 449,7 w tym cukry: 54,8 Bł: 39,3 sól: 5,9						
Polożnice	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 55% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 3 029,8 kcal B: 136,1 T: 94,3 kw. tł.: 38,0 W: 445,1 w tym cukry: 69,1 Bł: 40,0 sól: 7,5						
Bezmięсне	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 430,0 kcal B: 92,3 T: 86,9 kw. tł.: 25,6 W: 353,0 w tym cukry: 38,7 Bł: 35,6 sól: 7,9						
D. ubogobakteryjn e podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 100,1 kcal B: 139,2 T: 85,2 kw. tł.: 37,1 W: 479,8 w tym cukry: 79,0 Bł: 40,2 sól: 7,2						

Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany (80 g/1,3) w sosie (100 g/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z ogórkiem zielonym (1 szt/1,6,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
---------------	---	--------------------	--	---	--	--

E: 3 032,9 kcal B: 143,4 T: 104,5 kw. tł.: 40,0 W: 419,6 w tym cukry: 36,0 Bł: 43,2 sól: 9,0

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

19.03.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 498,8 kcal B: 100,6 T: 75,2 kw. tł.: 28,7 W: 392,9 w tym cukry: 34,0 Bł: 42,2 sól: 4,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 504,2 kcal B: 124,7 T: 81,3 kw. tł.: 26,7 W: 358,9 w tym cukry: 23,9 Bł: 43,4 sól: 4,8						

Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 606,8 kcal B: 108,3 T: 78,8 kw. tł.: 30,8 W: 404,1 w tym cukry: 35,8 Bł: 42,2 sól: 5,1						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 376,2 kcal B: 97,3 T: 64,3 kw. tł.: 22,9 W: 384,5 w tym cukry: 33,2 Bł: 36,8 sól: 5,1						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 826,7 kcal B: 133,8 T: 85,5 kw. tł.: 32,6 W: 412,1 w tym cukry: 32,5 Bł: 34,5 sól: 5,1						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 268,1 kcal B: 105,4 T: 68,7 kw. tł.: 22,3 W: 338,3 w tym cukry: 31,0 Bł: 34,4 sól: 4,9						
Z ogr. tłuszczu	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)

E: 2 268,1 kcal B: 105,4 T: 68,7 kw. tł.: 22,3 W: 338,3 w tym cukry: 31,0 Bł: 34,4 sól: 4,9						
Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 212,9 kcal B: 102,0 T: 69,1 kw. tł.: 22,4 W: 329,6 w tym cukry: 33,6 Bł: 37,1 sól: 4,1						
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna z warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 281,0 kcal B: 52,0 T: 60,0 kw. tł.: 33,6 W: 413,7 w tym cukry: 69,2 Bł: 40,8 sól: 2,1						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 277,1 kcal B: 98,6 T: 66,9 kw. tł.: 21,8 W: 350,4 w tym cukry: 48,7 Bł: 33,1 sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta jajeczna (100 g/3) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony, mielony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 983,6 kcal B: 141,4 T: 99,5 kw. tł.: 39,9 W: 412,6 w tym cukry: 32,5 Bł: 34,5 sól: 5,3						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)

E: 2 879,5 kcal B: 138,0 T: 89,5 kw. tł.: 34,8 W: 414,6 w tym cukry: 37,0 Bł: 37,2 sól: 4,6						
Poloźnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/1,7)	Forszmak (300 g), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 3 225,9 kcal B: 129,9 T: 87,0 kw. tł.: 33,3 W: 515,2 w tym cukry: 56,3 Bł: 39,8 sól: 6,6						
Bezmieśne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 468,6 kcal B: 89,9 T: 55,7 kw. tł.: 19,5 W: 439,6 w tym cukry: 52,3 Bł: 42,7 sól: 4,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 357,2 kcal B: 132,7 T: 91,6 kw. tł.: 35,7 W: 537,2 w tym cukry: 54,6 Bł: 42,0 sól: 6,3						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/1)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 977,9 kcal B: 121,9 T: 79,3 kw. tł.: 30,4 W: 476,3 w tym cukry: 35,0 Bł: 39,4 sól: 7,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

20.03.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 576,8 kcal B: 105,2 T: 65,9 kw. tł.: 28,1 W: 425,1 w tym cukry: 75,3 Bł: 38,3 sól: 4,7						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), kasza gryczana gotowana (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 083,4 kcal B: 101,0 T: 51,1 kw. tł.: 19,2 W: 338,3 w tym cukry: 38,5 Bł: 37,8 sól: 6,8						
Bogatoroztkowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 684,8 kcal B: 112,9 T: 69,5 kw. tł.: 30,3 W: 436,3 w tym cukry: 77,1 Bł: 38,3 sól: 5,0						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)

E: 2 420,4 kcal B: 107,5 T: 50,1 kw. tł.: 23,5 W: 419,4 w tym cukry: 76,1 Bł: 39,1 sól: 4,7						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 510,9 kcal B: 121,8 T: 59,6 kw. tł.: 27,2 W: 401,1 w tym cukry: 48,4 Bł: 33,2 sól: 5,9						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 292,1 kcal B: 111,0 T: 50,9 kw. tł.: 22,9 W: 379,1 w tym cukry: 52,5 Bł: 35,3 sól: 5,7						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 256,1 kcal B: 107,8 T: 51,1 kw. tł.: 22,9 W: 374,9 w tym cukry: 54,9 Bł: 37,5 sól: 4,7						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1 996,4 kcal B: 40,2 T: 28,8 kw. tł.: 9,5 W: 425,7 w tym cukry: 82,6 Bł: 36,3 sól: 2,0						

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 334,8 kcal B: 118,9 T: 51,5 kw. tł.: 23,0 W: 381,4 w tym cukry: 53,0 Bł: 36,6 sól: 4,6						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 698,6 kcal B: 114,8 T: 70,4 kw. tł.: 27,8 W: 429,5 w tym cukry: 50,5 Bł: 34,9 sól: 5,8						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka 60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 585,9 kcal B: 127,0 T: 61,5 kw. tł.: 28,8 W: 415,9 w tym cukry: 52,0 Bł: 38,7 sól: 5,3						
Poloźnice	Szynka z indyka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak mazurski (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 727,7 kcal B: 115,5 T: 69,9 kw. tł.: 30,3 W: 444,9 w tym cukry: 77,8 Bł: 39,7 sól: 6,0						

Bezmięsna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
------------------	---	-----------------	---	--	--	--

E: 2 636,7 kcal B: 93,9 T: 59,6 kw. tł.: 22,1 W: 468,7 w tym cukry: 78,9 Bł: 45,0 sól: 4,5

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Ser biały (100 g/ 7), dżem (25 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
--------------------------------------	--	---------------	--	------------------------	---	--

E: 2 940,6 kcal B: 122,5 T: 83,7 kw. tł.: 34,0 W: 456,2 w tym cukry: 75,5 Bł: 35,6 sól: 6,0

Dzieci	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
---------------	--	-----------------	---	---------------------	--	--

E: 2 504,4 kcal B: 107,7 T: 50,3 kw. tł.: 23,5 W: 439,4 w tym cukry: 79,9 Bł: 39,1 sól: 4,7

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

21.03.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja

Podstawowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka z truskawkami (220 ml/7)
E: 2 517,3 kcal B: 104,4 T: 81,4 kw. tł.: 22,7 W: 368,7 w tym cukry: 66,7 Bł: 30,5 sól: 4,9						
z ogr. latwo p. węglowodanów	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (40 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser wiejski lekki (1 szt/7), chleb razowy (90 g/1,6), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 502,9 kcal B: 109,8 T: 90,8 kw. tł.: 25,4 W: 348,7 w tym cukry: 28,2 Bł: 41,8 sól: 7,1						
Bogatoresztkowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka z truskawkami (220 ml/7)
E: 2 560,2 kcal B: 107,1 T: 81,8 kw. tł.: 22,8 W: 377,3 w tym cukry: 67,4 Bł: 31,8 sól: 5,8						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka z truskawkami (220 ml/7)
E: 2 517,3 kcal B: 104,4 T: 81,4 kw. tł.: 22,7 W: 368,7 w tym cukry: 66,7 Bł: 30,5 sól: 4,9						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)

E: 2 808,2 kcal B: 113,8 T: 75,1 kw. tł.: 24,4 W: 449,8 w tym cukry: 59,4 Bł: 34,8 sól: 5,0						
Ubogenerge tyczna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka z truskawkami (220 ml/7)
E: 2 463,9 kcal B: 98,5 T: 64,8 kw. tł.: 20,1 W: 403,6 w tym cukry: 68,0 Bł: 36,4 sól: 4,5						
Ubogoreszt kowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka z truskawkami (220 ml/7)
E: 2 559,2 kcal B: 100,9 T: 66,9 kw. tł.: 20,6 W: 416,6 w tym cukry: 67,8 Bł: 33,2 sól: 4,7						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (1 szt/1,7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka z truskawkami (220 ml/7)
E: 2 470,1 kcal B: 97,7 T: 50,0 kw. tł.: 22,6 W: 434,9 w tym cukry: 83,9 Bł: 33,1 sól: 4,2						
Niskobiał kowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 195,0 kcal B: 46,0 T: 53,3 kw. tł.: 20,4 W: 420,3 w tym cukry: 43,6 Bł: 41,5 sól: 3,2						
Bezsolna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 559,2 kcal B: 100,9 T: 66,9 kw. tł.: 20,6 W: 416,6 w tym cukry: 67,8 Bł: 33,2 sól: 4,7						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)

E: 2 661,2 kcal B: 106,1 T: 73,5 kw. tł.: 25,6 W: 424,4 w tym cukry: 38,4 Bł: 34,7 sól: 5,1						
Bogatobiałkowa	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 912,6 kcal B: 117,2 T: 97,1 kw. tł.: 28,3 W: 430,3 w tym cukry: 41,9 Bł: 45,2 sól: 6,1						
Poloźnice	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka z truskawkami (220 ml/7)
E: 2 766,3 kcal B: 116,7 T: 87,5 kw. tł.: 25,3 W: 405,1 w tym cukry: 70,4 Bł: 32,0 sól: 5,5						
Beźmięsne	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka z truskawkami (220 ml/7)
E: 2 517,3 kcal B: 104,4 T: 81,4 kw. tł.: 22,7 W: 368,7 w tym cukry: 66,7 Bł: 30,5 sól: 4,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 865,9 kcal B: 122,2 T: 84,6 kw. tł.: 27,0 W: 436,3 w tym cukry: 60,4 Bł: 36,8 sól: 5,7						
Dzieci	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka z truskawkami (220 ml/7)
E: 2 823,1 kcal B: 117,8 T: 90,2 kw. tł.: 25,0 W: 412,6 w tym cukry: 76,9 Bł: 31,5 sól: 5,0						

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

22.03.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/1,7,10), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,7,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 385,7 kcal B: 104,2 T: 79,6 kw. tł.: 33,0 W: 344,1 w tym cukry: 55,5 Bł: 34,8 sól: 9,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Pomidor (50 g), Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,7,10), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g)
E: 2 527,6 kcal B: 125,7 T: 68,4 kw. tł.: 24,0 W: 391,9 w tym cukry: 45,6 Bł: 44,2 sól: 8,1						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/1,7,10), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,7,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 493,7 kcal B: 111,9 T: 83,2 kw. tł.: 35,1 W: 355,3 w tym cukry: 57,3 Bł: 34,8 sól: 9,7						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,7,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 476,3 kcal B: 110,4 T: 80,9 kw. tł.: 31,7 W: 359,3 w tym cukry: 55,2 Bł: 36,1 sól: 8,4						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 966,3 kcal B: 149,0 T: 77,3 kw. tł.: 29,5 W: 450,2 w tym cukry: 54,8 Bł: 35,6 sól: 5,2						
Ubogoenerge tyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,7,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 346,2 kcal B: 115,6 T: 58,9 kw. tł.: 19,0 W: 370,6 w tym cukry: 55,6 Bł: 36,7 sól: 4,3						
Ubogoresztko wa,	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,7,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 401,4 kcal B: 119,0 T: 58,5 kw. tł.: 18,9 W: 379,4 w tym cukry: 53,0 Bł: 34,1 sól: 5,1						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,7,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 401,4 kcal B: 119,0 T: 58,5 kw. tł.: 18,9 W: 379,4 w tym cukry: 53,0 Bł: 34,1 sól: 5,1						
Niskobial kowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 238,0 kcal B: 61,6 T: 34,6 kw. tł.: 15,1 W: 459,8 w tym cukry: 72,8 Bł: 52,0 sól: 3,6						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 406,1 kcal B: 114,3 T: 57,1 kw. tł.: 18,4 W: 389,1 w tym cukry: 61,5 Bł: 34,8 sól: 4,4						

Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany, mielony w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 966,3 kcal B: 149,0 T: 77,3 kw. tł.: 29,5 W: 450,2 w tym cukry: 54,8 Bł: 35,6 sól: 5,2						
Bogatobiałk owa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 019,1 kcal B: 153,2 T: 81,3 kw. tł.: 31,7 W: 452,7 w tym cukry: 59,3 Bł: 38,2 sól: 4,7						
Polożnice	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/1,7)	Baleron wędzony (60 g/1,7,10), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,7,10), pieczywo (30 g/1)
E: 3 048,1 kcal B: 141,9 T: 103,1 kw. tł.: 47,3 W: 419,8 w tym cukry: 74,7 Bł: 35,6 sól: 10,3						
Bezmięсна	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9), Kotlet sojowy gotowany w jarzynach 9100 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 350,1 kcal B: 86,9 T: 56,4 kw. tł.: 24,1 W: 421,8 w tym cukry: 65,3 Bł: 52,5 sól: 5,5						
D. ubogobakteryjn e podstawowe	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/1,7)	Baleron wędzony (60 g/1,7,10), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 160,1 kcal B: 145,2 T: 108,7 kw. tł.: 50,2 W: 432,5 w tym cukry: 73,8 Bł: 35,8 sól: 8,2						

Dzieci	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/ 1,7,10), pieczywo (30 g/ 1)
---------------	---	---------------	---	--------------------------------------	--	---

E: 3 030,7 kcal B: 140,3 T: 100,8 kw. tł.: 43,9 W: 423,8 w tym cukry: 72,7 Bł: 36,8 sól: 9,0

Alergeny: 1. gluten, **2.** skorupiaki i prod.pochodne, **3.** jaja i prod.pochodne, **4.** ryby i prod.pochodne, **5.** orzeszki ziemne (arachidowe), **6.** soja i prod.pochodne, **7.** mleko i prod.pochodn,e, **8.** orzechy, **9.** seler i prod.pochodne, **10.** gorczyca i prod.pochodne, **11.** nasiona sezamu i prod.pochodne, **12.** dwutlenek siarki, **13.** łubin i prod.pochodne, **14.** mięczaki i prod.pochodne.

23.03.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)

E: 2 339,1 kcal B: 98,8 T: 72,0 kw. tł.: 18,5 W: 356,9 w tym cukry: 34,6 Bł: 37,4 sól: 6,8

Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6) chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
-------------------------------------	---	--	--	--	---	---

E: 2 406,5 kcal B: 99,8 T: 79,9 kw. tł.: 23,3 W: 351,1 w tym cukry: 21,2 Bł: 32,6 sól: 7,8

Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt.)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 447,1 kcal B: 106,5 T: 75,6 kw. tł.: 20,6 W: 368,1 w tym cukry: 36,4 Bł: 37,4 sól: 7,1						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 278,5 kcal B: 99,2 T: 69,3 kw. tł.: 18,4 W: 348,1 w tym cukry: 35,4 Bł: 38,0 sól: 6,8						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 500,5 kcal B: 125,1 T: 72,1 kw. tł.: 28,7 W: 368,8 w tym cukry: 30,9 Bł: 34,3 sól: 5,7						
Ubogoenergetycz na	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1 843,3 kcal B: 88,3 T: 53,9 kw. tł.: 18,2 W: 278,3 w tym cukry: 31,4 Bł: 30,5 sól: 5,7						

Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1 870,5 kcal B: 91,0 T: 51,9 kw. tł.: 17,6 W: 289,5 w tym cukry: 29,4 Bł: 32,8 sól: 5,9						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1 870,5 kcal B: 91,0 T: 51,9 kw. tł.: 17,6 W: 289,5 w tym cukry: 29,4 Bł: 32,8 sól: 5,9						
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sos grecki (200 ml/ 1,9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1 833,3 kcal B: 40,3 T: 33,2 kw. tł.: 5,7 W: 375,4 w tym cukry: 62,7 Bł: 36,4 sól: 3,1						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1 884,8 kcal B: 101,2 T: 49,2 kw. tł.: 16,4 W: 290,0 w tym cukry: 30,0 Bł: 34,1 sól: 4,8						

Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 531,1 kcal B: 118,9 T: 78,7 kw. tł.: 29,3 W: 368,4 w tym cukry: 30,7 Bł: 34,4 sól: 5,2						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6,10), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 581,3 kcal B: 130,2 T: 77,7 kw. tł.: 31,4 W: 368,8 w tym cukry: 34,6 Bł: 32,0 sól: 5,9						
Polożnice	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6,10), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)	Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 954,1 kcal B: 129,1 T: 89,4 kw. tł.: 28,8 W: 443,4 w tym cukry: 58,3 Bł: 39,6 sól: 7,7						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Placki sojowe pieczone (350 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 684,9 kcal B: 105,9 T: 96,2 kw. tł.: 17,0 W: 394,1 w tym cukry: 39,4 Bł: 53,0 sól: 7,4						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 118,3 kcal B: 138,8 T: 92,7 kw. tł.: 31,9 W: 469,1 w tym cukry: 56,6 Bł: 41,8 sól: 6,1						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 785,5 kcal B: 121,8 T: 83,1 kw. tł.: 26,6 W: 423,4 w tym cukry: 57,3 Bł: 40,2 sól: 7,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporz.: W.S./K.M./K.W.