

| 03.03.2025                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                                                                                      | II śniadanie                                          | Obiad                                                                                                                                                                      | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                                                | II kolacja                                                                                                                                          |
| Podstawowa                                                                                         | Łopatka prasowana (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko (1 szt)                                        | Fasolowa (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>sałatka z ogórka i cebuli (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)            |              | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ <b>1,3</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka konserwowa (30g/ <b>1,7,6</b> ) + pieczywo (30g/ <b>1</b> )                                                                                  |
| <b>E: 2 740,7 kcal B: 112,7 T: 78,5 kw. tł.: 28,2 W: 432,9 w tym cukry: 50,6 Bł: 41,6 sól: 6,8</b> |                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów                                                                       | Kiełbasa szynkowa (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g),<br>Herbata (250 ml)                                              | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>sałatka z ogórka i cebuli (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ),<br>Herbata (250 ml)                | Ser biały (100 g/ <b>1,7</b> ),<br>chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>pomidor (50 g)<br>(dodatek insuliny) |
| <b>E: 2 621,6 kcal B: 113,3 T: 76,5 kw. tł.: 26,0 W: 408,9 w tym cukry: 32,3 Bł: 42,8 sól: 5,9</b> |                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |
| Bogatoresztkowa                                                                                    | Łopatka prasowana (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Fasolowa (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>sałatka z ogórka i cebuli (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)            |              | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ <b>1,3</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka konserwowa (30g/ <b>1,7,6</b> ) + pieczywo (30g/ <b>1</b> )                                                                                  |
| <b>E: 2 848,7 kcal B: 120,4 T: 82,1 kw. tł.: 30,3 W: 444,1 w tym cukry: 52,4 Bł: 41,6 sól: 7,0</b> |                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |
| Lekkostrawna                                                                                       | Łopatka prasowana (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko (1 szt)                                        | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>sałatka z ogórka i cebuli (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ <b>1,3</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka konserwowa (30g/ <b>1,7,6</b> ) + pieczywo (30g/ <b>1</b> )                                                                                  |
| <b>E: 2 688,8 kcal B: 104,6 T: 75,4 kw. tł.: 27,3 W: 430,2 w tym cukry: 50,0 Bł: 36,4 sól: 6,7</b> |                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |                         |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                 |                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego                                                    | Kiełbasa szynkowa (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)             |  | Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                      |
| <b>E: 2 794,9 kcal B: 117,8 T: 74,5 kw. tł.: 29,9 W: 440,7 w tym cukry: 34,4 Bł: 31,4 sól: 5,7</b> |                                                                                                                                                                                            |                         |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                 |                                                                    |
| Ubogenergetyczna                                                                                   | Kiełbasa szynkowa (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )         | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)             |  | Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata (250 ml)          | Szynka konserwowa (30g/ <b>1,7,6</b> ) + pieczywo (30g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 533,6 kcal B: 103,0 T: 66,7 kw. tł.: 25,0 W: 410,0 w tym cukry: 36,2 Bł: 34,0 sól: 4,9</b> |                                                                                                                                                                                            |                         |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                 |                                                                    |
| Ubogoresztkowa                                                                                     | Kiełbasa szynkowa (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)             |  | Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka konserwowa (30g/ <b>1,7,6</b> ) + pieczywo (30g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 569,6 kcal B: 106,2 T: 66,5 kw. tł.: 25,0 W: 414,2 w tym cukry: 33,8 Bł: 31,8 sól: 5,9</b> |                                                                                                                                                                                            |                         |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                 |                                                                    |
| Z ogr. tłuszczu                                                                                    | Kiełbasa szynkowa (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)             |  | Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka konserwowa (30g/ <b>1,7,6</b> ) + pieczywo (30g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 569,6 kcal B: 106,2 T: 66,5 kw. tł.: 25,0 W: 414,2 w tym cukry: 33,8 Bł: 31,8 sól: 5,9</b> |                                                                                                                                                                                            |                         |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                 |                                                                    |
| Niskobiałkowa                                                                                      | Miód (50 g)<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                 | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/ <b>1,9</b> ), szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Ryż z jabłkiem (350g / <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                                  | Sok owocowy (1 szt)                                                |
| <b>E: 2 114,3 kcal B: 43,3 T: 27,9 kw. tł.: 10,1 W: 422,4 w tym cukry: 81,6 Bł: 38,5 sól: 1,9</b>  |                                                                                                                                                                                            |                         |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                 |                                                                    |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Bezsolna                                                                                           | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )                        | Jabłko (1 szt)                                        | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)          |                                          | Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                            | Sok owocowy (1 szt)                                                |
| <b>E: 2 545,6 kcal B: 97,4 T: 66,7 kw. tł.: 24,7 W: 415,4 w tym cukry: 37,0 Bł: 30,5 sól: 4,2</b>  |                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                    |
| Papkowata, półpłynna                                                                               | Dżem (50g),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )                                                | Jabłko pieczone (1 szt)                               | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)          |                                          | Rolada pieczona mielona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                    | Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                      |
| <b>E: 2 891,5 kcal B: 108,4 T: 70,6 kw. tł.: 28,4 W: 458,4 w tym cukry: 51,4 Bł: 32,8 sól: 4,4</b> |                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                    |
| Bogatobiałkowa                                                                                     | Kiełbasa szynkowa (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )                    | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron spaghetti z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)          |                                          | Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                            | Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                      |
| <b>E: 2 866,9 kcal B: 122,3 T: 78,3 kw. tł.: 32,1 W: 447,7 w tym cukry: 38,6 Bł: 33,6 sól: 5,0</b> |                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                    |
| Polożnice                                                                                          | Łopatka prasowana (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>sałatka z ogórka i cebuli (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Wafle w czekoladzie (1 szt/ <b>1,7</b> ) | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ <b>1,3</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka konserwowa (30g/ <b>1,7,6</b> ) + pieczywo (30g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 3 009,8 kcal B: 115,1 T: 90,6 kw. tł.: 34,6 W: 465,4 w tym cukry: 65,4 Bł: 36,4 sól: 7,1</b> |                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                    |
| Bezmięśne                                                                                          | Pasztet sojowy (1szt/ <b>6,9</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )     | Jabłko (1 szt)                                        | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>sałatka z ogórka i cebuli (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |                                          | Pasta z soczewicy (100 g/ <b>9</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)             | Szynka konserwowa (30g/ <b>1,7,6</b> ) + pieczywo (30g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 823,4 kcal B: 98,3 T: 79,7 kw. tł.: 22,3 W: 462,7 w tym cukry: 55,2 Bł: 43,2 sól: 5,9</b>  |                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| D. ubogobakteryjne podstawowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Łopatka prasowana (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)             | Wafle w czekoladzie (1 szt/ <b>1,7</b> ) | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ <b>1,3</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)     | Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>E: 3 121,2 kcal B: 121,9 T: 93,0 kw. tł.: 37,4 W: 484,0 w tym cukry: 64,2 Bł: 39,2 sól: 5,9</b>                                                                                                             |                |                                                                                                                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                    |
| Dzieci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Łopatka prasowana (60g/ <b>1,6,7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> ) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Makaron razowy z serem (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>sałatka z ogórka i cebuli (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/ <b>1,7</b> )     | Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ <b>1,3</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ćwikła (120 g/ <b>12</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka konserwowa (30g/ <b>1,7,6</b> ) + pieczywo (30g/ <b>1</b> ) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>E: 2 909,3 kcal B: 116,6 T: 85,9 kw. tł.: 34,0 W: 449,7 w tym cukry: 66,5 Bł: 36,4 sól: 6,9</b>                                                                                                             |                |                                                                                                                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                    |
| <b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b> |                                                                                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                            |                                                                    |

| 04.03.2025                                                                                         |                                                                                                                                                              |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                                    | II śniadanie                                        | Obiad                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                               | II kolacja                                                                                                                                                            |
| Podstawowa                                                                                         | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Kajzerka z ziarnami (1 szt/ <b>1,6</b> )<br>Pomidor (80 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                      | Kiwi (1 szt)                                        | Ogórkowa (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Ser żółty (70 g/ <b>1,7</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ogórek kiszony (80g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)        | Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )                                                                                                                               |
| <b>E: 2 433,5 kcal B: 86,9 T: 84,6 kw. tł.: 25,9 W: 360,3 w tym cukry: 43,6 Bł: 35,5 sól: 7,9</b>  |                                                                                                                                                              |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów                                                                       | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Kajzerka z ziarnami (1 szt/ <b>1,6</b> )<br>Pomidor (80 g)<br>Herbata (250 m)                                           | Kiwi (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Ogórkowa (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Schab pieczony (60g/ <b>1,7</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Ogórek kiszony (80g)<br>Herbata (250 ml)          | Szynka konserwowa (60 g/ <b>1,6</b> ),<br>Chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>ogórek kiszony (50 g)<br>(dodatek insulinowy) |
| <b>E: 2 469,3 kcal B: 110,3 T: 83,8 kw. tł.: 27,7 W: 355,8 w tym cukry: 32,0 Bł: 41,0 sól: 8,5</b> |                                                                                                                                                              |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |
| Bogatoresztkowa                                                                                    | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Kajzerka z ziarnami (1 szt/ <b>1,6</b> )<br>Pomidor (80 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                      | Kiwi (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Ogórkowa (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Ser żółty (70 g/ <b>1,7</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ogórek kiszony (80g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)        | Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )                                                                                                                               |
| <b>E: 2 718,5 kcal B: 102,9 T: 92,4 kw. tł.: 30,3 W: 400,9 w tym cukry: 51,9 Bł: 38,5 sól: 8,4</b> |                                                                                                                                                              |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |
| Lekkostrawna                                                                                       | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Kajzerka z ziarnami (1 szt/ <b>1,6</b> )<br>Pomidor (80 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                      | Kiwi (1 szt)                                        | Ogórkowa (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Schab pieczony (60g/ <b>1,7</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ogórek kiszony (80g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )                                                                                                                               |
| <b>E: 2 303,7 kcal B: 97,7 T: 73,9 kw. tł.: 26,2 W: 344,4 w tym cukry: 40,4 Bł: 35,5 sól: 6,0</b>  |                                                                                                                                                              |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |
| Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego                                                        | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Kiwi (1 szt)                                        | Owsianka (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>jarzynka gotowana (150 g/ <b>1</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)              |              | Schab pieczony (60g/ <b>1,7</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                           | Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )                                                                                                                                      |
| <b>E: 2 932,4 kcal B: 131,2 T: 91,0 kw. tł.: 37,0 W: 429,6 w tym cukry: 34,0 Bł: 35,7 sól: 4,8</b> |                                                                                                                                                              |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Ubogoresztkowa, z ograniczonym tłuszczem                                                           | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                                                      | Kiwi (1 szt)                                        | Owsianka (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>jarzynka gotowana (150 g/ <b>1</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60g/ <b>1,7</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)   | Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 378,5 kcal B: 98,1 T: 72,8 kw. tł.: 26,3 W: 365,5 w tym cukry: 41,0 Bł: 36,3 sól: 3,9</b>  |                                                                                                                                                                     |                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                         |
| Ubogoenergetyczna                                                                                  | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Kajzerka z ziarnami (1 szt/ <b>1,6</b> )<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                                               | Kiwi (1 szt)                                        | Owsianka (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>jarzynka gotowana (150 g/ <b>1</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60g/ <b>1,7</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata (250 ml)           | Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 373,5 kcal B: 96,4 T: 72,7 kw. tł.: 26,3 W: 366,7 w tym cukry: 42,1 Bł: 36,8 sól: 3,7</b>  |                                                                                                                                                                     |                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                         |
| Niskobiałkowa                                                                                      | Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ),<br>bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                  | Kiwi (1 szt)                                        | Owsianka (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Kasza jęczmienna z gotowanymi warzywami (350 g/ <b>1,9</b> ), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                                        |  | Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                              | Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 187,3 kcal B: 59,6 T: 38,6 kw. tł.: 15,7 W: 441,6 w tym cukry: 51,3 Bł: 53,1 sól: 3,5</b>  |                                                                                                                                                                     |                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                         |
| Bezsolna                                                                                           | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                                                       | Kiwi (1 szt)                                        | Owsianka (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>jarzynka gotowana (150 g/ <b>1</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60g/ <b>1,7</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)   | Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 419,5 kcal B: 98,1 T: 72,8 kw. tł.: 26,3 W: 375,8 w tym cukry: 38,9 Bł: 36,3 sól: 3,9</b>  |                                                                                                                                                                     |                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                         |
| Papkowata, półpłynna                                                                               | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )         | Banan (1 szt)                                       | Owsianka (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>jarzynka gotowana (150 g/ <b>1</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60g/ <b>1,7</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)   | Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )        |
| <b>E: 2 973,4 kcal B: 131,2 T: 91,0 kw. tł.: 37,0 W: 439,9 w tym cukry: 31,9 Bł: 35,7 sól: 4,8</b> |                                                                                                                                                                     |                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                         |
| Bogatobiałkowa                                                                                     | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Kajzerka z ziarnami (1 szt/ <b>1,6</b> )<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Kiwi (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Owsianka (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>jarzynka gotowana (150 g/ <b>1</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60g/ <b>1,7</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )        |
| <b>E: 3 035,4 kcal B: 137,2 T: 94,5 kw. tł.: 39,2 W: 442,0 w tym cukry: 36,9 Bł: 36,2 sól: 4,9</b> |                                                                                                                                                                     |                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                               |                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                           |                                         |                                                                                                                                                                             |                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Położnice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Kajzerka z ziarnami (1 szt/ <b>1,6</b> )<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Pomidor (80 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Banan (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Ogórkowa (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)     | Krakersy (35 g/ <b>1,7</b> )            | Schab pieczony (60g/ <b>1,7</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Ogórek kiszony (80g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)    | Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 979,1 kcal B: 127,7 T: 93,4 kw. tł.: 35,6 W: 438,4 w tym cukry: 56,9 Bł: 35,8 sól: 7,7</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                           |                                         |                                                                                                                                                                             |                                         |
| Bezmięsne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Kajzerka z ziarnami (1 szt/ <b>1,6</b> )<br>Pomidor (80 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                                                                                               | Kiwi (1 szt)                                         | Ogórkowa (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Kaszotto z kostką sojową (350 g/ <b>1,3,9</b> ),<br>surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                                                  |                                         | Ser żółty (70 g/ <b>1,7</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ogórek kiszony (80g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)              | Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 450,3 kcal B: 90,1 T: 81,0 kw. tł.: 23,2 W: 377,8 w tym cukry: 46,5 Bł: 44,1 sól: 7,6</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                           |                                         |                                                                                                                                                                             |                                         |
| D. ubogobakteryjne podstawowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Kajzerka z ziarnami (1 szt/ <b>1,6</b> )<br>Pomidor (80 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                                                 | Banan (1 szt)                                        | Ogórkowa (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>jarzynka gotowana (150 g/ <b>1</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)            | Krakersy (35 g/ <b>1,7</b> )            | Schab pieczony (60g/ <b>1,7</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                  | Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )        |
| <b>E: 3 065,6 kcal B: 134,2 T: 95,7 kw. tł.: 38,7 W: 448,0 w tym cukry: 48,2 Bł: 35,2 sól: 6,4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                           |                                         |                                                                                                                                                                             |                                         |
| Dzieci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Serek wiejski (1 szt/ <b>7</b> ),<br>Kajzerka z ziarnami (1 szt/ <b>1,6</b> )<br>Pomidor (80 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                                                 | Kiwi (1 szt)                                         | Ogórkowa (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Pulpet gotowany (100 g/ <b>1,3</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ <b>7</b> ),<br>surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Naleśniki z serem (1szt/ <b>1,3,7</b> ) | Schab pieczony (60g/ <b>1,7</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Ogórek kiszony (80g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 943,4 kcal B: 128,9 T: 92,0 kw. tł.: 33,8 W: 433,4 w tym cukry: 51,5 Bł: 37,3 sól: 6,5</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                           |                                         |                                                                                                                                                                             |                                         |
| <b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b> |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                           |                                         |                                                                                                                                                                             |                                         |

| 05.03.2025                                                                                         |                                                                                                                                                                                         |                                                       |                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                                                               | II śniadanie                                          | Obiad                                                                                                                                                                              | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                | II kolacja                                                                                                                                          |
| Podstawowa                                                                                         | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)                                        | Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ),<br>Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ <b>7</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml)        |              | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Serek waniliowy (1 szt/ <b>7</b> )                                                                                                                  |
| <b>E: 2 552,7 kcal B: 113,9 T: 75,8 kw. tł.: 33,7 W: 383,6 w tym cukry: 44,8 Bł: 34,2 sól: 3,7</b> |                                                                                                                                                                                         |                                                       |                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów                                                                       | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Herbata (250 ml)                    | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ),<br>Kasza gryczana z warzywami gotowanymi (350 g/ <b>1,9</b> ),<br>Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ <b>7</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Herbata (250 ml)                    | Ser żółty (70 g/ <b>7</b> ),<br>chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>papryka (50 g)<br>(dodatek insulinyowy) |
| <b>E: 2 375,8 kcal B: 104,4 T: 71,9 kw. tł.: 30,2 W: 361,8 w tym cukry: 27,9 Bł: 45,2 sól: 5,9</b> |                                                                                                                                                                                         |                                                       |                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |
| Bogatoresztkowa                                                                                    | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ),<br>Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ <b>7</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml)        |              | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Serek waniliowy (1 szt/ <b>7</b> )                                                                                                                  |
| <b>E: 2 768,7 kcal B: 129,3 T: 83,0 kw. tł.: 37,9 W: 406,0 w tym cukry: 48,4 Bł: 34,2 sól: 4,3</b> |                                                                                                                                                                                         |                                                       |                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |
| Lekkostrawna                                                                                       | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)                                        | Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ),<br>Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ <b>7</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml)        |              | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Serek waniliowy (1 szt/ <b>7</b> )                                                                                                                  |
| <b>E: 2 552,7 kcal B: 113,9 T: 75,8 kw. tł.: 33,7 W: 383,6 w tym cukry: 44,8 Bł: 34,2 sól: 3,7</b> |                                                                                                                                                                                         |                                                       |                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                  |                         |                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                 |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego                                                     | Jajko gotowane (1 szt/3)<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/ 9),<br>Ryż biały z jarzynami (350 g/1,9),<br>marchewka gotowana (150 g/ 1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Twarożek (100 g/7),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                                  | Makaron na mleku (450 ml/1,7)  |
| <b>E: 2 621,5 kcal B: 117,8 T: 63,4 kw. tł.: 30,2 W: 423,0 w tym cukry: 28,2 Bł: 39,5 sól: 5,1</b> |                                                                                                                                                                  |                         |                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                 |                                |
| Ubogoresztkowa,                                                                                    | Jajko gotowane (1 szt/3)<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                                         | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/ 9),<br>Ryż biały z jarzynami (350 g/1,9),<br>marchewka gotowana (150 g/ 1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Twarożek (100 g/7),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                                  | Serek waniliowy (1 szt/7)      |
| <b>E: 2 134,0 kcal B: 92,0 T: 54,4 kw. tł.: 26,0 W: 345,5 w tym cukry: 42,7 Bł: 37,5 sól: 4,2</b>  |                                                                                                                                                                  |                         |                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                 |                                |
| z ogr. tłuszczu                                                                                    | Paszтет sojowy (1szt/6,9)<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                                        | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/ 9),<br>Ryż biały z jarzynami (350 g/1,9),<br>marchewka gotowana (150 g/ 1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Twarożek (100 g/7),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                                  | Serek waniliowy (1 szt/7)      |
| <b>E: 2 317,3 kcal B: 91,2 T: 72,2 kw. tł.: 25,8 W: 350,5 w tym cukry: 43,5 Bł: 39,8 sól: 5,6</b>  |                                                                                                                                                                  |                         |                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                 |                                |
| Ubogenergetyczna                                                                                   | Jajko gotowane (1 szt/3)<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                                        | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jaglany (450 ml/ 9),<br>Ryż biały z jarzynami (350 g/1,9),<br>marchewka gotowana (150 g/ 1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Twarożek (100 g/7),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                                  | Serek waniliowy (1 szt/7)      |
| <b>E: 2 100,0 kcal B: 89,8 T: 56,6 kw. tł.: 26,6 W: 332,3 w tym cukry: 44,6 Bł: 35,9 sól: 3,2</b>  |                                                                                                                                                                  |                         |                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                 |                                |
| Niskobiałkowa                                                                                      | Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/1,9),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                                | Jabłko (1 szt)          | Krupnik jaglany (450 ml/ 9),<br>Pierogi z jabłkiem (250g/8szt/1,3)<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                   |  | Bukiet warzyw gotowany (300 g),<br>bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt/1) |
| <b>E: 2 145,2 kcal B: 48,8 T: 59,8 kw. tł.: 33,6 W: 380,6 w tym cukry: 68,6 Bł: 37,9 sól: 2,1</b>  |                                                                                                                                                                  |                         |                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                 |                                |

|                                                                                                     |                                                                                                                                                                                             |                                              |                                                                                                                                                   |                        |                                                                                                             |                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Bezsolna                                                                                            | Jajko gotowane (1 szt/3)<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                                                                    | Jabłko (1 szt)                               | Krupnik jaglany (450 ml/ 9),<br>Ryż biały z jarzynami (350 g/1,9),<br>marchewka gotowana (150 g/ 1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)              |                        | Twarożek (100 g/7),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                              | Serek waniliowy (1 szt/7)     |
| <b>E: 2 134,0 kcal B: 92,0 T: 54,4 kw. tł.: 26,0 W: 345,5 w tym cukry: 42,7 Bł: 37,5 sól: 4,2</b>   |                                                                                                                                                                                             |                                              |                                                                                                                                                   |                        |                                                                                                             |                               |
| Papkowata, półpłynna                                                                                | Pasta z jajek (1 szt/6,9)<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)                           | Jabłko pieczone (1 szt)                      | Krupnik jaglany (450 ml/ 9),<br>Ryż biały z jarzynami (350 g/1,9),<br>marchewka gotowana (150 g/ 1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)              |                        | Twarożek (100 g/7),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                              | Makaron na mleku (450 ml/1,7) |
| <b>E: 2 778,4 kcal B: 125,3 T: 77,4 kw. tł.: 37,5 W: 423,4 w tym cukry: 28,2 Bł: 39,5 sól: 5,3</b>  |                                                                                                                                                                                             |                                              |                                                                                                                                                   |                        |                                                                                                             |                               |
| Bogatobiałkowa                                                                                      | Jajko gotowane (1 szt/3)<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)                           | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Krupnik jaglany (450 ml/ 9),<br>Ryż biały z jarzynami (350 g/1,9),<br>marchewka gotowana (150 g/ 1),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)              |                        | Twarożek (100 g/7),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                              | Makaron na mleku (450 ml/1,7) |
| <b>E: 2 695,5 kcal B: 123,3 T: 69,2 kw. tł.: 33,0 W: 421,0 w tym cukry: 31,9 Bł: 37,9 sól: 4,3</b>  |                                                                                                                                                                                             |                                              |                                                                                                                                                   |                        |                                                                                                             |                               |
| Polożnice                                                                                           | Jajko gotowane (1 szt/3)<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Pejzanka (450 ml/ 1,7,9),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7),<br>Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/7)<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Drożdżówka (1 szt/1,7) | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Serek waniliowy (1 szt/7)     |
| <b>E: 3 580,0 kcal B: 156,0 T: 103,4 kw. tł.: 46,4 W: 541,5 w tym cukry: 74,5 Bł: 40,4 sól: 5,5</b> |                                                                                                                                                                                             |                                              |                                                                                                                                                   |                        |                                                                                                             |                               |
| Bezmięsne                                                                                           | Jajko gotowane (1 szt/3)<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Kawa na mleku (250 ml/1,7)                                         | Jabłko (1 szt)                               | Pejzanka (450 ml/ 1,7,9),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7),<br>Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/7)<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |                        | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7),<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Serek waniliowy (1 szt/7)     |
| <b>E: 2 621,7 kcal B: 114,5 T: 76,4 kw. tł.: 33,7 W: 401,8 w tym cukry: 49,5 Bł: 37,2 sól: 3,7</b>  |                                                                                                                                                                                             |                                              |                                                                                                                                                   |                        |                                                                                                             |                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                                                                                                |                                    |                                                                                                                                                                      |                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| D.<br>ubogobakteryjne<br>podstawowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                           | Jabłko<br>pieczone (1<br>szt) | Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8<br>szt./ <b>1,3,7</b> ),<br>Marchewka gotowana (150 g/1)<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                   | Drożdżówka (1<br>szt/ <b>1,7</b> ) | Ser biały (100 g/ <b>7</b> ), miód (25 g),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu<br>(10 g),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Makaron na mleku<br>(450 ml/ <b>1,7</b> ) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>E: 3 539,8 kcal B: 148,3 T: 102,9 kw. tł.: 42,1 W: 537,0 w tym cukry: 56,4 Bł: 37,2 sól: 5,4</b>                                                                                                                                      |                               |                                                                                                                                                                                |                                    |                                                                                                                                                                      |                                           |
| Dzieci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Ogórek kiszony (50 g),<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)                | Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ),<br>Pierogi ze szpinakiem (350 g/8<br>szt./ <b>1,3,7</b> ),<br>Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ <b>7</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Cebularz (1 szt/ <b>1</b> )        | Twarożek z rzodkiewką i<br>szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                            | Serek waniliowy (1<br>szt/ <b>7</b> )     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>E: 3 224,0 kcal B: 140,3 T: 92,1 kw. tł.: 41,4 W: 491,4 w tym cukry: 51,4 Bł: 40,0 sól: 5,9</b>                                                                                                                                       |                               |                                                                                                                                                                                |                                    |                                                                                                                                                                      |                                           |
| <b>Alergeny:</b> 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mieczaiki i prod.pochodne. |                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                                                                                                |                                    |                                                                                                                                                                      |                                           |

| 06.03.2025                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                             | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                           | II śniadanie                                           | Obiad                                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek   | Kolacja                                                                                                                                                                              | II kolacja                                                                                                                                                   |
| Podstawowa                                                                                  | Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6,9,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Gruszka (1 szt)                                        | Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Kotlet schabowy pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |                | Forszmak (300 g/ <b>1</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                                        | Pasztet drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,9</b> ), pieczywo pszenne (30 g/ <b>1</b> )                                                                                 |
| E: 2 649,5 kcal B: 107,6 T: 79,2 kw. tł.: 28,3 W: 417,0 w tym cukry: 62,5 Bł: 44,0 sól: 6,7 |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów                                                                | Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6,9,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g)<br>Herbata (250 ml)                                                              | Gruszka (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                            |                | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ogórek kiszony (80 g)<br>Herbata (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ),<br>chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy) |
| E: 2 242,5 kcal B: 110,0 T: 66,4 kw. tł.: 20,9 W: 338,7 w tym cukry: 44,2 Bł: 40,8 sól: 6,1 |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              |
| Bogatoresztkowa                                                                             | Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6,9,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Gruszka (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Kotlet schabowy pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Forszmak (300 g/ <b>1</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                                        | Pasztet drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,9</b> ), pieczywo pszenne (30 g/ <b>1</b> )                                                                                 |
| E: 2 757,5 kcal B: 115,3 T: 82,8 kw. tł.: 30,5 W: 428,2 w tym cukry: 64,3 Bł: 44,0 sól: 7,0 |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              |

|                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                 |                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Lekkostrawna                                                                                | Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6,9,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Gruszka (1 szt) | Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ogórek kiszony (50 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Pasztet drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,9</b> ), pieczywo pszenne (30 g/ <b>1</b> ) |
| E: 2 670,3 kcal B: 118,6 T: 75,2 kw. tł.: 23,9 W: 422,8 w tym cukry: 64,4 Bł: 47,1 sól: 6,4 |                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                 |                                                                              |
| Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego                                             | Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6,9,10</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                   | Gruszka (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                     |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                             | Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )                             |
| E: 2 515,0 kcal B: 115,7 T: 62,8 kw. tł.: 23,9 W: 401,9 w tym cukry: 65,9 Bł: 34,2 sól: 6,0 |                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                 |                                                                              |
| Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu                                                             | Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6,9,10</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                   | Gruszka (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                     |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                             | Pasztet drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,9</b> ), pieczywo pszenne (30 g/ <b>1</b> ) |
| E: 2 372,2 kcal B: 108,1 T: 64,6 kw. tł.: 21,7 W: 371,8 w tym cukry: 61,4 Bł: 35,6 sól: 6,6 |                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                 |                                                                              |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                     |                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Ubogoenergetyczna                                                                                  | Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6,9,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )                  | Gruszka (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml)          |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata (250 ml)       | Paszтет drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,9</b> ), pieczywo pszenne (30 g/ <b>1</b> ) |
| <b>E: 2 317,0 kcal B: 104,7 T: 65,0 kw. tł.: 21,8 W: 363,0 w tym cukry: 64,0 Bł: 38,3 sól: 5,8</b> |                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                     |                                                                              |
| Niskobiałkowa                                                                                      | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                               | Gruszka (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Placki ziemniaczane tarte (350 g/ <b>1,3,9</b> ),<br>buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                                  |  | Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/ <b>7</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                    | Sok pomidorowy (1 szt)                                                       |
| <b>E: 2 007,3 kcal B: 53,1 T: 34,3 kw. tł.: 13,7 W: 412,7 w tym cukry: 62,9 Bł: 45,3 sól: 4,5</b>  |                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                     |                                                                              |
| Bezsolna                                                                                           | Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/ <b>9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Gruszka (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml)          |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt)                                                       |
| <b>E: 2 269,1 kcal B: 113,2 T: 54,6 kw. tł.: 19,7 W: 364,1 w tym cukry: 62,4 Bł: 36,8 sól: 5,6</b> |                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                     |                                                                              |
| Papkowata, półpłynna                                                                               | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )          | Gruszka (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g),<br>buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )                             |
| <b>E: 2 702,7 kcal B: 108,7 T: 73,6 kw. tł.: 24,5 W: 430,3 w tym cukry: 68,0 Bł: 35,9 sól: 5,9</b> |                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                     |                                                                              |

|                |                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                     |                                                  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Bogatobialkowa | Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6,9,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Gruszka (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Grysikowa (450 ml/ <b>1,9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> ) |
|                |                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                     |                                                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                     |                                                  |
|                |                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                     |                                                  |

|           |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                      |                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                               |                                                                              |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Polożnice | Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6,9,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Banan (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Kotlet schabowy pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> )<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Paluszki (35 g/ <b>1,11</b> ) | Forszmak (300 g/ <b>1</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Pasztet drobiowy (50 g/ <b>1,3,6,9</b> ), pieczywo pszenne (30 g/ <b>1</b> ) |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|

|           |                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                               |                        |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Bezmięsna | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Papryka (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Gruszka (1 szt) | Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ <b>1,3</b> ), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> ),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Soczewica z warzywami (100 g/ <b>9</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Ogórek kiszony (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
|           |                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                               |                        |
|           |                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                               |                        |
|           |                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                               |                        |
|           |                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                               |                        |



| 07.03.2025                                                                                         |                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                                                                |              |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                                                    | II śniadanie                                 | Obiad                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                          | II kolacja                                                                                                                                        |
| Podstawowa                                                                                         | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml),<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)                               | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ),<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g),<br>Surówka z porów (150 g/7),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Ogórek zielony (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kefir (1 szt/7)                                                                                                                                   |
| <b>E: 2 252,6 kcal B: 93,3 T: 72,1 kw. tł.: 25,3 W: 333,8 w tym cukry: 66,0 Bł: 30,0 sól: 3,7</b>  |                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                                                                |              |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |
| z ogr. łatwo p. węglowodanów                                                                       | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Rzodkiewka (20 g)<br>Herbata (250 ml)              | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ),<br>Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g),<br>Surówka z porów (150 g/7),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)                          |              | Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Ogórek zielony (80 g)<br>Herbata (250 ml)          | Serek wiejski lekki (150 g/7),<br>chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>papryka (50 g) (dodatek insulinowy) |
| <b>E: 2 326,7 kcal B: 102,8 T: 75,6 kw. tł.: 23,7 W: 346,6 w tym cukry: 35,4 Bł: 43,0 sól: 6,5</b> |                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                                                                |              |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |
| Bogatorresztkowa                                                                                   | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml),<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ),<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g),<br>Surówka z porów (150 g/7),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Ogórek zielony (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kefir (1 szt/7)                                                                                                                                   |
| <b>E: 2 360,6 kcal B: 101,0 T: 75,7 kw. tł.: 27,4 W: 345,0 w tym cukry: 67,8 Bł: 30,0 sól: 4,0</b> |                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                                                                |              |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |
| Lekkostrawna                                                                                       | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml),<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)                               | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ),<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g),<br>Surówka z porów (150 g/7),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Ogórek zielony (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kefir (1 szt/7)                                                                                                                                   |
| <b>E: 2 252,6 kcal B: 93,3 T: 72,1 kw. tł.: 25,3 W: 333,8 w tym cukry: 66,0 Bł: 30,0 sól: 3,7</b>  |                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                                                                |              |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |

|                                                                                                   |                                                                                                                                                                    |                         |                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                          |                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego                                                    | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ <b>1,3,4,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)                                         | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| <b>E: 2 530,6 kcal B: 99,2 T: 75,0 kw. tł.: 25,9 W: 387,8 w tym cukry: 52,4 Bł: 27,9 sól: 4,3</b> |                                                                                                                                                                    |                         |                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                          |                                        |
| Ubogoenergetyczna                                                                                 | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )          | Jabłko (1 szt)          | Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ <b>1,3,4,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Herbata (250 ml)                                                 | Kefir (1 szt/7)                        |
| <b>E: 2 202,8 kcal B: 89,7 T: 69,7 kw. tł.: 24,1 W: 328,2 w tym cukry: 58,5 Bł: 27,8 sól: 3,8</b> |                                                                                                                                                                    |                         |                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                          |                                        |
| Ubogoresztkowa                                                                                    | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)          | Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ <b>1,3,4,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)                                         | Kefir (1 szt/7)                        |
| <b>E: 2 298,1 kcal B: 92,2 T: 71,8 kw. tł.: 24,7 W: 341,3 w tym cukry: 58,3 Bł: 24,6 sól: 4,0</b> |                                                                                                                                                                    |                         |                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                          |                                        |
| Z ogr. tłuszczu                                                                                   | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ), Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ <b>1,3,4,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Serek waniliowy (1 szt/ <b>1,7</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Kefir (1 szt/7)                        |
| <b>E: 2 209,0 kcal B: 88,9 T: 54,9 kw. tł.: 26,6 W: 359,6 w tym cukry: 74,4 Bł: 24,6 sól: 3,5</b> |                                                                                                                                                                    |                         |                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                          |                                        |
| Niskobiałko wa                                                                                    | Dżem owocowy (50 g), bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)                                                  | Jabłko (1 szt)          | Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ <b>1</b> ), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)                                   |  | Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)                                                                                      | Kisiel słodka chwila (1 szt/1)         |
| <b>E: 2 301,2 kcal B: 37,1 T: 47,5 kw. tł.: 16,1 W: 458,7 w tym cukry: 79,8 Bł: 32,2 sól: 1,7</b> |                                                                                                                                                                    |                         |                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                          |                                        |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                         |                                              |                                                                                                                                                                                              |                      |                                                                                                                |                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Bezsolna                                                                                           | Dżem owocowy (25 g), bułka parówka (120 g/1)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)                     | Jabłko (1 szt)                               | Krupnik ryżowy (450 ml/9),<br>Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g),<br>jarzynka gotowana (150 g/1,9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)               |                      | Pasta z jajek (100 g/3,10),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                           | Kefir (1 szt/7)                        |
| <b>E: 2 298,1 kcal B: 92,2 T: 71,8 kw. tł.: 24,7 W: 341,3 w tym cukry: 58,3 Bł: 24,6 sól: 4,0</b>  |                                                                                                                                                                         |                                              |                                                                                                                                                                                              |                      |                                                                                                                |                                        |
| Papkowata, półpłynna                                                                               | Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)                     | Jabłko pieczone (1 szt)                      | Krupnik ryżowy (450 ml/9),<br>Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g),<br>jarzynka gotowana (150 g/1,9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)               |                      | Pasta z jajek (100 g/3,10),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                           | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| <b>E: 2 536,6 kcal B: 101,2 T: 71,1 kw. tł.: 25,2 W: 397,8 w tym cukry: 45,2 Bł: 28,6 sól: 4,8</b> |                                                                                                                                                                         |                                              |                                                                                                                                                                                              |                      |                                                                                                                |                                        |
| Bogatobiałkowa                                                                                     | Pasta sojowow-warzywna (1 szt/6,9),<br>Bułka pszenna (1 szt/ 1)<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Herbata z cukrem (250 ml)<br>Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Krupnik ryżowy (450 ml/9),<br>Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g),<br>jarzynka gotowana (150 g/1,9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml)               |                      | Pasta z jajek (100 g/3,10),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                          | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| <b>E: 2 543,3 kcal B: 104,4 T: 76,6 kw. tł.: 27,5 W: 385,9 w tym cukry: 54,4 Bł: 31,1 sól: 4,3</b> |                                                                                                                                                                         |                                              |                                                                                                                                                                                              |                      |                                                                                                                |                                        |
| Polożnice                                                                                          | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml),<br>Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)              | Jabłko (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/1,7,9),<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g),<br>Surówka z porów (150 g/7),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) | Biszkopty (50 g/1,7) | Pasta z jajek (100 g/3,10),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Ogórek zielony (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kefir (1 szt/7)                        |
| <b>E: 2 535,6 kcal B: 105,9 T: 77,4 kw. tł.: 28,1 W: 379,9 w tym cukry: 85,5 Bł: 30,5 sól: 4,2</b> |                                                                                                                                                                         |                                              |                                                                                                                                                                                              |                      |                                                                                                                |                                        |
| Bezmięsne                                                                                          | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7),<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Herbata z cukrem (250 ml),<br>Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)              | Jabłko (1 szt)                               | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/1,7,9),<br>Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g),<br>Surówka z porów (150 g/7),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |                      | Pasta z jajek (100 g/3,10),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Ogórek zielony (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Kefir (1 szt/7)                        |
| <b>E: 2 252,6 kcal B: 93,3 T: 72,1 kw. tł.: 25,3 W: 333,8 w tym cukry: 66,0 Bł: 30,0 sól: 3,7</b>  |                                                                                                                                                                         |                                              |                                                                                                                                                                                              |                      |                                                                                                                |                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                     |                         |                                                                                                                                                                                                                    |                                           |                                                                                                                         |                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| D. ubogobakteryjne podstawowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko pieczone (1 szt) | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ), Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) | Biszkopty (50 g/ <b>1,7</b> )             | Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| <b>E: 2 652,0 kcal B: 104,5 T: 77,8 kw. tł.: 26,8 W: 413,3 w tym cukry: 76,2 Bł: 34,4 sól: 4,3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                         |                                                                                                                                                                                                                    |                                           |                                                                                                                         |                                        |
| Dzieci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)          | Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ), Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)              | Racuchy z jabłkiem (1 szt/ <b>1,3,7</b> ) | Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kefir (1 szt/7)                        |
| <b>E: 2 658,8 kcal B: 102,0 T: 79,2 kw. tł.: 26,0 W: 413,5 w tym cukry: 78,7 Bł: 33,7 sól: 3,7</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                         |                                                                                                                                                                                                                    |                                           |                                                                                                                         |                                        |
| <b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b> |                                                                                                                                                                     |                         |                                                                                                                                                                                                                    |                                           |                                                                                                                         |                                        |

| 08.03.2025                                                                                         |                                                                                                                                                            |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                                  | II śniadanie                                     | Obiad                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                             | II kolacja                                                                                                                                                        |
| Podstawowa                                                                                         | Ser żółty (70 g/7),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Pomidor (80 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Mandarynka (1 szt)                               | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Makaron spaghetti pszenny z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>1,9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Karczek pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Papryka (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka wędzona (30 g/ <b>1,6,10</b> ), pieczywo pszenne (30 g/1)                                                                                                  |
| <b>E: 2 451,8 kcal B: 97,7 T: 86,7 kw. tł.: 35,2 W: 355,3 w tym cukry: 35,9 Bł: 37,6 sól: 6,3</b>  |                                                                                                                                                            |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                   |
| Z ogr. latwo p. węglowodanów                                                                       | Twarożek (100 g/7)<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Pomidor (80 g)<br>Herbata (250 ml)                                                             | Mandarynka (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)   | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Makaron razowy z duszonym filetem drobiowym i gotowanymi warzywami (350 g/ <b>1,9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)            |              | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Papryka (80 g)<br>Herbata (250 ml)           | Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6,10</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>rzodkiewka (20 g)<br>(dodatek insulinowy) |
| <b>E: 2 319,5 kcal B: 108,3 T: 62,0 kw. tł.: 21,3 W: 371,4 w tym cukry: 26,0 Bł: 43,7 sól: 6,6</b> |                                                                                                                                                            |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                   |
| Bogatoresztkowa                                                                                    | Ser żółty (70 g/7),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Pomidor (80 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Mandarynka (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Makaron spaghetti pszenny z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>1,9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Karczek pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Papryka (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka wędzona (30 g/ <b>1,6,10</b> ), pieczywo pszenne (30 g/1)                                                                                                  |
| <b>E: 2 559,8 kcal B: 105,4 T: 90,3 kw. tł.: 37,3 W: 366,5 w tym cukry: 37,7 Bł: 37,6 sól: 6,6</b> |                                                                                                                                                            |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                   |
| Lekkostrawna                                                                                       | Twarożek (100 g/7),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Pomidor (80 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                                        | Mandarynka (1 szt)                               | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Makaron spaghetti pszenny z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>1,9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Karczek pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Papryka (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka wędzona (30 g/ <b>1,6,10</b> ), pieczywo pszenne (30 g/1)                                                                                                  |
| <b>E: 2 373,8 kcal B: 97,6 T: 75,8 kw. tł.: 28,6 W: 359,9 w tym cukry: 36,0 Bł: 37,6 sól: 5,0</b>  |                                                                                                                                                            |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                    |                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                        |                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego                                                     | Twarożek (100 g/7)<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7),<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Mandarynka (1 szt) | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9)<br>Makaron spaghetti pszenny z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/7)                                 |
| <b>E: 2 796,2 kcal B: 131,9 T: 81,6 kw. tł.: 35,5 W: 412,5 w tym cukry: 23,6 Bł: 32,6 sól: 4,6</b> |                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                        |                                                         |
| Ubogenergetyczna                                                                                   | Twarożek (100 g/7),<br>Chleb razowy (120 g/1,6),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                       | Mandarynka (1 szt) | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9)<br>Makaron spaghetti pszenny z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata (250 ml)          | Szynka wędzona (30 g/1,6,10), pieczywo pszenne (30 g/1) |
| <b>E: 2 199,5 kcal B: 100,1 T: 61,3 kw. tł.: 24,4 W: 344,6 w tym cukry: 23,6 Bł: 36,6 sól: 3,5</b> |                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                        |                                                         |
| Ubogoreszkowa                                                                                      | Twarożek (100 g/7)<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                          | Mandarynka (1 szt) | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9)<br>Makaron spaghetti pszenny z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka wędzona (30 g/1,6,10), pieczywo pszenne (30 g/1) |
| <b>E: 2 235,5 kcal B: 103,3 T: 61,1 kw. tł.: 24,4 W: 348,8 w tym cukry: 21,2 Bł: 34,4 sól: 4,5</b> |                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                        |                                                         |
| Z ogr. tłuszczu                                                                                    | Twarożek (100 g/7),<br>Bułka parówka (120 g/1),<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7)                                        | Mandarynka (1 szt) | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9)<br>Makaron spaghetti pszenny z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)  | Szynka wędzona (30 g/1,6,10), pieczywo pszenne (30 g/1) |
| <b>E: 2 235,5 kcal B: 103,3 T: 61,1 kw. tł.: 24,4 W: 348,8 w tym cukry: 21,2 Bł: 34,4 sól: 4,5</b> |                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                        |                                                         |

|               |                                                                                                                                                    |                    |                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                              |                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Niskobialkowa | Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ), bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Herbata z cukrem (250 ml) | Mandarynka (1 szt) | Jarzynowa (450 ml/ <b>9</b> )<br>Makaron spaghetti pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/ <b>9</b> ), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
|               |                                                                                                                                                    |                    |                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                              |                                          |

**E: 2 095,7 kcal B: 58,2 T: 35,3 kw. tł.: 15,2 W: 429,3 w tym cukry: 51,6 Bł: 54,7 sól: 3,7**

|                 |                                                                                                         |                    |                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                 |                                          |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Bezsolna</b> | Twarożek (100 g/ <b>7</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Mandarynka (1 szt) | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Makaron spaghetti pszenny z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>1,9</b> ), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/ <b>1</b> ) |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|

**E: 2 240,2 kcal B: 98,6 T: 59,7 kw. tł.: 23,9 W: 358,5 w tym cukry: 29,7 Bł: 35,1 sól: 3,9**

|                      |                                                                                                                        |               |                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                |                         |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Papkowata, półpłynna | Twarożek (100 g/7),<br>Bułka parówka (120 g/1)<br>Kakao na mleku (250 ml/1,7),<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Banan (1 szt) | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9)<br>Makaron spaghetti pszenny z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony mielony (60 g),<br>Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/7) |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

**E: 2 796,2 kcal B: 131,9 T: 81,6 kw. tł.: 35,5 W: 412,5 w tym cukry: 23,6 Bł: 32,6 sól: 4,6**

|                       |                                                                                                                                                    |                                                  |                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                 |                         |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Bogatobiałkowa</b> | Twarożek (100 g/7)<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ),<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Mandarynka (1 szt)<br>Jogurt naturalny (180 g/7) | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Makaron spaghetti pszenny z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>1,9</b> ), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Schab pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/7) |
|                       |                                                                                                                                                    |                                                  |                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                 |                         |

**E: 2 871,2 kcal B: 137,1 T: 83,5 kw. tł.: 37,1 W: 427,3 w tym cukry: 27,2 Bł: 38,1 sól: 4,1**



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                                                                                                                                                     |                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Dzieci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Twarożek (100 g/7),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ),<br>Pomidor (80 g)<br>Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ),<br>Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Mandarynka (1 szt) | Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> )<br>Makaron spaghetti pszenny z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>1,9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/7) | Karczek pieczony (60 g),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ),<br>Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Papryka (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Szynka wędzona (30 g/ <b>1,6,10</b> ), pieczywo pszenne (30 g/1) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>E: 3 112,8 kcal B: 140,2 T: 108,0 kw. tł.: 47,8 W: 431,7 w tym cukry: 60,2 Bł: 39,7 sól: 5,7</b>                                                                   |                    |                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                                                                                                                                                     |                                                                  |
| <b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b> |                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                                                                                                                                                     |                                                                  |

| 09.03.2025                                                                                          |                                                                                                                                                                                |                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                     | Śniadanie                                                                                                                                                                      | II śniadanie                                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek | Kolacja                                                                                                                                                                        | II kolacja                                                                                                                                                      |
| Podstawowa                                                                                          | Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Rzodkiewka (40 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)                                 | Żurek z kiełbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb pszenney (50 g/1),<br>Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ <b>1</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Konserwa rybna (1 szt/ <b>1,4,6,9</b> )<br>Chleb pszenney (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                  | Sok pomidorowy (1 szt)                                                                                                                                          |
| <b>E: 2 377,1 kcal B: 90,1 T: 97,6 kw. tł.: 25,9 W: 319,0 w tym cukry: 37,1 Bł: 35,8 sól: 9,8</b>   |                                                                                                                                                                                |                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
| Z ogr. latwo p. węglowodanów                                                                        | Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Rzodkiewka (40 g)<br>Herbata (250 ml)                 | Jabłko (1 szt),<br>jogurt naturalny (180 g/ 7) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ <b>9</b> )<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)                    |              | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (80 g),<br>Herbata (250 ml) | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy) |
| <b>E: 2 307,2 kcal B: 98,6 T: 74,1 kw. tł.: 19,0 W: 344,8 w tym cukry: 24,7 Bł: 39,5 sól: 9,1</b>   |                                                                                                                                                                                |                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
| Bogatoresztkowa                                                                                     | Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Rzodkiewka (40 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt),<br>jogurt naturalny (180 g/7)  | Żurek z kiełbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb pszenney (50 g/1),<br>Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ <b>1</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |              | Konserwa rybna (1 szt/ <b>1,4,6,9</b> )<br>Chleb pszenney (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml)                  | Sok pomidorowy (1 szt)                                                                                                                                          |
| <b>E: 2 485,1 kcal B: 97,8 T: 101,2 kw. tł.: 28,0 W: 330,2 w tym cukry: 38,9 Bł: 35,8 sól: 10,0</b> |                                                                                                                                                                                |                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
| Lekkostrawna                                                                                        | Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Rzodkiewka (40 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt)                                 | Żurek z kiełbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb pszenney (50 g/1),<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)    |              | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Chleb pszenney (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (80 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt)                                                                                                                                          |
| <b>E: 2 037,4 kcal B: 94,0 T: 62,7 kw. tł.: 19,2 W: 309,2 w tym cukry: 33,8 Bł: 38,2 sól: 7,7</b>   |                                                                                                                                                                                |                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                 |



|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |                                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                        |                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Niskobiałkowa                                                                                      | Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ <b>1,7</b> ),<br>Herbata z cukrem (250 ml)                                                                                                                                    | Jabłko (1 szt)                                         | Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ <b>9</b> ),<br>Placki jarzynowe pieczone (350 g/ <b>1,3,9</b> ),<br>buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)                               |  | Fasolka szparagowa gotowana (300 g/ <b>9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)            | Sok pomidorowy (1 szt)                 |
| <b>E: 1 806,3 kcal B: 45,3 T: 29,0 kw. tł.: 9,3 W: 375,7 w tym cukry: 70,1 Bł: 38,7 sól: 3,1</b>   |                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |                                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                        |                                        |
| Bezsolna                                                                                           | Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ <b>9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )                                    | Jabłko (1 szt)                                         | Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ <b>9</b> ),<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)       |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt)                 |
| <b>E: 1 933,8 kcal B: 100,7 T: 48,7 kw. tł.: 16,4 W: 304,1 w tym cukry: 42,6 Bł: 34,4 sól: 4,9</b> |                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |                                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                        |                                        |
| Papkowata, półpłynna                                                                               | Paszтет sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> )<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )          | Jabłko pieczone (1 szt)                                | Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ <b>9</b> ),<br>Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) |
| <b>E: 2 767,9 kcal B: 122,6 T: 90,3 kw. tł.: 28,6 W: 395,2 w tym cukry: 43,9 Bł: 36,2 sól: 6,3</b> |                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |                                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                        |                                        |
| Bogatobiałkowa                                                                                     | Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> )<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt),<br>jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> ) | Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ <b>9</b> ),<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)       |  | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ),<br>Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml)    | Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) |
| <b>E: 2 656,6 kcal B: 130,0 T: 74,3 kw. tł.: 30,7 W: 399,0 w tym cukry: 47,7 Bł: 36,0 sól: 5,2</b> |                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |                                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                        |                                        |

|                  |                                                                                                                                                                                                                              |                                                  |                                                                                                                                                                                                                           |                                   |                                                                                                                                                                  |                        |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Polożnice</b> | Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Rzodkiewka (40 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt),<br>jogurt<br>naturalny (180 g/7) | Żurek z kielbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb pszenny (50 g/1),<br>Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ <b>1</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Kisiel słodka<br>chwila (1 szt/1) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Pomidor (80 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|

**E: 2 803,0 kcal B: 121,5 T: 94,6 kw. tł.: 33,9 W: 402,2 w tym cukry: 56,4 Bł: 38,5 sól: 8,7**

|                  |                                                                                                                                                                           |                |                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                              |                        |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Bezmieśne</b> | Paszтет sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> )<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Rzodkiewka (40 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9),<br>Placki jarzynowe pieczone (350 g/ <b>1,3,9</b> ),<br>sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9),<br>kompot z owoców mr. (250 ml) |  | Konserwa rybna (1 szt/ <b>1,4,6,9</b> )<br>Chleb pszenny (120 g/1),<br>mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (80 g)<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|

**E: 2 297,0 kcal B: 66,9 T: 93,3 kw. tł.: 17,1 W: 330,9 w tym cukry: 38,8 Bł: 39,3 sól: 8,8**

|                                      |                                                                                                                                                                                                                              |                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                   |                                                                                                                                                                      |                                        |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b> | Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Rzodkiewka (40 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko<br>pieczone<br>(1 szt) | Żurek z kielbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb pszenny (50 g/1),<br>Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ <b>1</b> ),<br>ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Kisiel słodka<br>chwila (1 szt/1) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),<br>Pomidor (80 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|

**E: 2 983,4 kcal B: 130,4 T: 92,4 kw. tł.: 37,1 W: 441,8 w tym cukry: 66,0 Bł: 37,6 sól: 7,3**

|               |                                                                                                                                                                                                                              |                   |                                                                                                                                                                                                               |                                   |                                                                                                                                                                  |                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Dzieci</b> | Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6,10</b> ),<br>Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> )<br>Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7)<br>Rzodkiewka (40 g)<br>Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )<br>Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> ) | Jabłko<br>(1 szt) | Żurek z kielbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb pszenny (50 g/1),<br>Schab gotowany w jarzynach (80 g/9),<br>ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Kisiel słodka<br>chwila (1 szt/1) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9),<br>Chleb pszenny (120 g/1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7),<br>Pomidor (80 g),<br>Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|

**E: 2 538,7 kcal B: 116,1 T: 75,2 kw. tł.: 27,2 W: 385,3 w tym cukry: 55,5 Bł: 39,3 sól: 8,3**

**Alergeny:** 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

Sporządził: W. S./K.M./K.W.