

31.03.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 813,0 kcal B: 109,4 T: 91,2 kw. tł.: 31,5 W: 428,9 w tym cukry: 53,7 Bł: 43,8 sól: 5,6						
Z ogr. łątwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt. g/ 3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 532,8 kcal B: 104,3 T: 74,1 kw. tł.: 23,6 W: 401,9 w tym cukry: 33,9 Bł: 43,7 sól: 6,1						
Bogatoresztkowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 921,0 kcal B: 117,1 T: 94,8 kw. tł.: 33,7 W: 440,1 w tym cukry: 55,5 Bł: 43,8 sól: 5,9						
Lekkostrawna	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 761,1 kcal B: 101,3 T: 88,1 kw. tł.: 30,6 W: 426,2 w tym cukry: 53,1 Bł: 38,7 sól: 5,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 771,0 kcal B: 116,3 T: 72,5 kw. tł.: 27,8 W: 441,2 w tym cukry: 38,5 Bł: 31,8 sól: 5,5						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 511,5 kcal B: 107,8 T: 67,2 kw. tł.: 25,6 W: 399,5 w tym cukry: 38,0 Bł: 34,0 sól: 4,5						
Ubogoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 547,5 kcal B: 111,0 T: 67,0 kw. tł.: 25,6 W: 403,7 w tym cukry: 35,6 Bł: 31,8 sól: 5,5						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 547,5 kcal B: 111,0 T: 67,0 kw. tł.: 25,6 W: 403,7 w tym cukry: 35,6 Bł: 31,8 sól: 5,5						
Niskobiałkowa	Miód (50 g) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 052,6 kcal B: 51,6 T: 33,2 kw. tł.: 14,3 W: 394,9 w tym cukry: 72,8 Bł: 45,5 sól: 3,2						

Bezsolna	Ser biały (100g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 625,5 kcal B: 117,7 T: 71,0 kw. tł.: 28,2 W: 407,0 w tym cukry: 35,3 Bł: 31,8 sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 830,0 kcal B: 107,6 T: 82,4 kw. tł.: 29,8 W: 442,6 w tym cukry: 38,2 Bł: 31,9 sól: 4,8						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 846,0 kcal B: 121,5 T: 74,4 kw. tł.: 29,4 W: 456,0 w tym cukry: 42,1 Bł: 37,3 sól: 4,9						
Położnice	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 3 087,6 kcal B: 113,1 T: 97,2 kw. tł.: 33,5 W: 475,8 w tym cukry: 71,3 Bł: 39,3 sól: 6,2						
Beźmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 816,1 kcal B: 105,2 T: 72,1 kw. tł.: 23,8 W: 479,7 w tym cukry: 56,4 Bł: 50,3 sól: 5,8						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
	E: 3 175,0 kcal B: 112,7 T: 94,7 kw. tł.: 32,9 W: 506,3 w tym cukry: 70,1 Bł: 42,5 sól: 4,5					
Dzieci	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ 1,6,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
	E: 3 129,1 kcal B: 119,3 T: 106,5 kw. tł.: 37,8 W: 462,1 w tym cukry: 53,7 Bł: 42,0 sól: 7,6					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

01.04.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 1,7), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 249,4 kcal B: 107,3 T: 65,4 kw. tł.: 28,6 W: 338,7 w tym cukry: 34,7 Bł: 34,3 sól: 6,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (80 g) Herbata (250 m)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/ 1,3,9) w sosie (100ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Pasztecik drobiowy (50 g/ 1,3,6), Chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 329,4 kcal B: 106,7 T: 71,5 kw. tł.: 24,2 W: 352,1 w tym cukry: 25,1 Bł: 41,3 sól: 7,1						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 1,7), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 357,4 kcal B: 115,0 T: 69,0 kw. tł.: 30,8 W: 349,9 w tym cukry: 36,5 Bł: 34,3 sól: 6,7						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/ 1,3,9) w sosie (100ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 156,7 kcal B: 105,0 T: 55,4 kw. tł.: 22,0 W: 341,2 w tym cukry: 35,4 Bł: 35,7 sól: 5,2						
Z ogr. s. pobudz. wydzieli. soku żółciowego	Serek wiejski (1 szt/ 7), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Mandarynka (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/ 1,3,9) w sosie (100ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 771,5 kcal B: 130,1 T: 72,2 kw. tł.: 30,5 W: 435,6 w tym cukry: 38,4 Bł: 39,7 sól: 5,2						

Ubogoreztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/ 7), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/ 1,3,9) w sosie (100ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 209,0 kcal B: 105,1 T: 56,7 kw. tł.: 21,6 W: 350,3 w tym cukry: 33,4 Bł: 34,8 sól: 4,6						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/ 1,3,9) w sosie (100ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 204,0 kcal B: 103,4 T: 56,6 kw. tł.: 21,6 W: 351,5 w tym cukry: 34,5 Bł: 35,3 sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Placki jarzynowe (350g/ 1,3,9) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g). Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 165,9 kcal B: 52,2 T: 37,1 kw. tł.: 14,5 W: 451,8 w tym cukry: 68,3 Bł: 50,7 sól: 3,7						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/ 1,3,9) w sosie (100ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 230,0 kcal B: 99,4 T: 55,1 kw. tł.: 21,1 W: 367,2 w tym cukry: 60,1 Bł: 37,4 sól: 4,1						
Papkowata, półtłyna	Serek wiejski (1 szt/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/ 1,3,9) w sosie (100ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 812,5 kcal B: 130,1 T: 72,2 kw. tł.: 30,5 W: 445,9 w tym cukry: 36,3 Bł: 39,7 sól: 5,2						

Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/ 1,3,9) w sosie (100ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 016,5 kcal B: 144,0 T: 79,7 kw. tł.: 34,8 W: 467,8 w tym cukry: 43,9 Bł: 41,4 sól: 5,6						
Położnice	Serek wiejski (1 szt/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Ser żółty (70 g/ 1,7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 958,9 kcal B: 130,0 T: 81,2 kw. tł.: 37,7 W: 461,5 w tym cukry: 71,8 Bł: 39,5 sól: 6,5						
Bezmięsne	Serek wiejski (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 1,7), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 281,3 kcal B: 94,5 T: 66,7 kw. tł.: 28,6 W: 363,9 w tym cukry: 62,9 Bł: 41,5 sól: 5,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Ser żółty (70 g/ 1,7), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 070,8 kcal B: 133,0 T: 86,5 kw. tł.: 40,3 W: 477,3 w tym cukry: 69,3 Bł: 41,6 sól: 6,4						
Dzieci	Serek wiejski (1 szt/ 7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Mandarynka (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/ 1,3,9) w sosie (100ml/ 1,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretką z owocami (200 g/ 1)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 721,9 kcal B: 143,1 T: 61,9 kw. tł.: 25,4 W: 434,4 w tym cukry: 66,6 Bł: 41,9 sól: 4,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

02.04.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 496,2 kcal B: 87,4 T: 75,7 kw. tł.: 29,9 W: 400,5 w tym cukry: 57,1 Bł: 37,8 sól: 4,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/ 7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 503,6 kcal B: 120,8 T: 88,2 kw. tł.: 29,3 W: 349,5 w tym cukry: 27,6 Bł: 45,5 sól: 4,8						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 604,2 kcal B: 95,1 T: 79,3 kw. tł.: 32,0 W: 411,7 w tym cukry: 58,9 Bł: 37,8 sól: 4,5						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 471,3 kcal B: 88,3 T: 74,0 kw. tł.: 27,7 W: 398,4 w tym cukry: 57,9 Bł: 39,3 sól: 4,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 913,3 kcal B: 131,3 T: 91,9 kw. tł.: 35,3 W: 424,1 w tym cukry: 33,8 Bł: 36,6 sól: 5,3						
Ubogoreszkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 373,9 kcal B: 98,4 T: 75,6 kw. tł.: 26,9 W: 357,4 w tym cukry: 52,4 Bł: 34,9 sól: 4,4						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 373,9 kcal B: 100,5 T: 73,8 kw. tł.: 26,6 W: 359,2 w tym cukry: 52,7 Bł: 34,9 sól: 5,5						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2 318,7 kcal B: 94,9 T: 76,0 kw. tł.: 26,9 W: 348,7 w tym cukry: 55,0 Bł: 37,5 sól: 3,6						
Niskobiałkowa	Ryż z warzywami (350 g/ 9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jagalny (450 ml/ 9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 281,0 kcal B: 52,0 T: 60,0 kw. tł.: 33,6 W: 413,7 w tym cukry: 69,2 Bł: 40,8 sól: 2,1						

Bezsolna	Pasta jajeczna (100 g/3) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 373,9 kcal B: 98,4 T: 75,6 kw. tł.: 26,9 W: 357,4 w tym cukry: 52,4 Bł: 34,9 sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Pasta jajeczna (100 g/3) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony, mielony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 070,2 kcal B: 138,9 T: 105,9 kw. tł.: 42,6 W: 424,5 w tym cukry: 33,8 Bł: 36,6 sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 966,1 kcal B: 135,6 T: 95,9 kw. tł.: 37,5 W: 426,5 w tym cukry: 38,2 Bł: 39,2 sól: 4,7						
Półzłotce	Kiełbasa krakowska (60g/1,6,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/1,7)	Forszmak (300 g), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 3 345,9 kcal B: 120,0 T: 98,4 kw. tł.: 40,3 W: 531,1 w tym cukry: 80,2 Bł: 40,7 sól: 5,7						
Bezmięsne	Pasta jajeczna (100 g/3) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2 508,8 kcal B: 91,7 T: 61,1 kw. tł.: 22,2 W: 437,9 w tym cukry: 58,3 Bł: 44,8 sól: 4,5						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 418,6 kcal B: 128,4 T: 102,4 kw. tł.: 39,7 W: 534,5 w tym cukry: 56,1 Bł: 43,6 sól: 4,9						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9), Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 3 073,0 kcal B: 112,9 T: 89,0 kw. tł.: 35,2 W: 490,1 w tym cukry: 59,8 Bł: 41,8 sól: 6,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

03.04.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,6,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 690,0 kcal B: 105,0 T: 72,5 kw. tł.: 29,0 W: 437,5 w tym cukry: 45,0 Bł: 38,1 sól: 6,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), kasza gryczana gotowana (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60g / 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2 231,0 kcal B: 105,7 T: 56,7 kw. tł.: 20,1 W: 361,6 w tym cukry: 44,6 Bł: 42,1 sól: 8,3						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,6,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 798,0 kcal B: 112,7 T: 76,1 kw. tł.: 31,1 W: 448,7 w tym cukry: 46,8 Bł: 38,1 sól: 6,6						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,6,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 538,1 kcal B: 110,3 T: 62,6 kw. tł.: 25,3 W: 416,4 w tym cukry: 57,4 Bł: 38,4 sól: 6,6						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/ 1,7,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 552,5 kcal B: 120,2 T: 58,5 kw. tł.: 27,0 W: 411,5 w tym cukry: 58,2 Bł: 30,5 sól: 6,0						

Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/ 1,7,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,6,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 409,7 kcal B: 112,7 T: 60,3 kw. tł.: 24,8 W: 381,4 w tym cukry: 53,7 Bł: 32,0 sól: 6,5						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,6,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 354,5 kcal B: 109,2 T: 60,7 kw. tł.: 24,9 W: 372,7 w tym cukry: 56,3 Bł: 34,6 sól: 5,7						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Gołąbki z ryżem duszone bez mięsa (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z truskawkami (350g/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 136,4 kcal B: 51,3 T: 43,6 kw. tł.: 15,9 W: 432,7 w tym cukry: 69,8 Bł: 35,3 sól: 2,9						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 305,2 kcal B: 120,2 T: 50,3 kw. tł.: 22,8 W: 371,9 w tym cukry: 54,6 Bł: 33,2 sól: 5,2						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (1 szt/ 1,3,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 610,1 kcal B: 114,0 T: 68,4 kw. tł.: 28,9 W: 411,1 w tym cukry: 57,9 Bł: 30,6 sól: 4,9						

Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grykowska (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 608,3 kcal B: 125,2 T: 60,6 kw. tł.: 28,7 W: 421,8 w tym cukry: 62,0 Bł: 36,5 sól: 5,7						
Położnice	Szynka z indyka (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7))	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,6,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 939,0 kcal B: 117,3 T: 78,6 kw. tł.: 31,6 W: 473,9 w tym cukry: 48,6 Bł: 39,6 sól: 7,0						
Beźmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem duszone bez mięsa (300 g), w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 666,5 kcal B: 94,5 T: 84,9 kw. tł.: 28,2 W: 430,5 w tym cukry: 45,9 Bł: 40,3 sól: 6,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym duszone (300 g) w sosie pomidorowym (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Ser biały (100 g/ 7), dżem (25 g), Chleb pszenny (120 g/ 1),mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 3 113,7 kcal B: 121,8 T: 81,1 kw. tł.: 33,4 W: 504,6 w tym cukry: 58,6 Bł: 37,1 sól: 6,0						
Dzieci	Szynka z indyka (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,6,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 682,6 kcal B: 117,1 T: 65,8 kw. tł.: 27,1 W: 439,3 w tym cukry: 69,6 Bł: 39,3 sól: 6,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

04.04.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 474,3 kcal B: 101,4 T: 92,3 kw. tł.: 32,7 W: 334,0 w tym cukry: 46,2 Bł: 27,9 sól: 6,8						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1szt /3), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40g) (dodatek insulinowy)
E: 2 360,7 kcal B: 93,7 T: 88,1 kw. tł.: 21,6 W: 329,6 w tym cukry: 21,8 Bł: 36,0 sól: 6,7						
Bogatoresztkowa	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 582,3 kcal B: 109,1 T: 95,9 kw. tł.: 34,8 W: 345,2 w tym cukry: 48,0 Bł: 27,9 sól: 7,1						
Lekkostrawna	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 474,3 kcal B: 101,4 T: 92,3 kw. tł.: 32,7 W: 334,0 w tym cukry: 46,2 Bł: 27,9 sól: 6,8						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 668,7 kcal B: 103,4 T: 76,3 kw. tł.: 26,2 W: 420,3 w tym cukry: 53,2 Bł: 33,2 sól: 4,8						

Ubogoenergetyczna	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 461,9 kcal B: 95,7 T: 80,9 kw. tł.: 29,9 W: 368,4 w tym cukry: 49,7 Bł: 34,6 sól: 5,5						
Ubogoresztkowa	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 557,2 kcal B: 98,1 T: 83,0 kw. tł.: 30,5 W: 381,5 w tym cukry: 49,5 Bł: 31,4 sól: 5,7						
Z ogr. tłuszczu	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (1 szt/1,7), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 468,1 kcal B: 94,9 T: 66,0 kw. tł.: 32,4 W: 399,7 w tym cukry: 65,6 Bł: 31,4 sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300g) Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 173,5 kcal B: 45,8 T: 53,2 kw. tł.: 20,3 W: 413,2 w tym cukry: 42,6 Bł: 39,2 sól: 3,0						
Bezsolna	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski lekki (1 szt/7)
E: 2 528,2 kcal B: 111,8 T: 79,1 kw. tł.: 29,3 W: 367,8 w tym cukry: 52,1 Bł: 29,9 sól: 5,8						

Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 668,7 kcal B: 103,4 T: 76,3 kw. tł.: 26,2 W: 420,3 w tym cukry: 53,2 Bł: 33,2 sól: 4,8						
Bogatobiłkowa	Pasta sojowo-warzywna(1 szt/ 6,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 864,1 kcal B: 114,7 T: 83,8 kw. tł.: 27,3 W: 449,7 w tym cukry: 42,5 Bł: 43,1 sól: 6,0						
Położnice	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Serek wiejski lekki (1 szt/ 7)
E: 2 728,3 kcal B: 127,6 T: 93,7 kw. tł.: 34,4 W: 366,4 w tym cukry: 68,3 Bł: 26,9 sól: 7,4						
Bezmięsne	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 474,3 kcal B: 101,4 T: 92,3 kw. tł.: 32,7 W: 334,0 w tym cukry: 46,2 Bł: 27,9 sól: 6,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 760,4 kcal B: 112,1 T: 85,0 kw. tł.: 29,0 W: 416,4 w tym cukry: 70,1 Bł: 34,2 sól: 5,4						
Dzieci	Dżem (25 g), Rogal maślany (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/ 1,3,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 880,3 kcal B: 110,5 T: 99,4 kw. tł.: 33,4 W: 412,7 w tym cukry: 56,6 Bł: 30,8 sól: 6,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

05.04.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/ 1,6,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 320,5 kcal B: 109,7 T: 64,1 kw. tł.: 23,6 W: 359,2 w tym cukry: 45,8 Bł: 37,9 sól: 5,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż brązowy gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 568,6 kcal B: 125,6 T: 74,1 kw. tł.: 22,4 W: 398,4 w tym cukry: 26,7 Bł: 52,8 sól: 5,6						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 428,5 kcal B: 117,4 T: 67,7 kw. tł.: 25,7 W: 370,4 w tym cukry: 47,6 Bł: 37,9 sól: 5,7						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 411,1 kcal B: 115,8 T: 65,5 kw. tł.: 22,4 W: 374,4 w tym cukry: 45,5 Bł: 39,1 sól: 4,4						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)
E: 3 009,2 kcal B: 147,7 T: 82,5 kw. tł.: 30,9 W: 451,5 w tym cukry: 32,4 Bł: 36,4 sól: 5,3						

Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 371,1 kcal B: 113,4 T: 65,4 kw. tł.: 21,9 W: 364,5 w tym cukry: 42,5 Bł: 36,7 sól: 3,9						
Ubogoresztkowa,	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 426,3 kcal B: 116,9 T: 65,0 kw. tł.: 21,8 W: 373,3 w tym cukry: 39,8 Bł: 34,0 sól: 4,6						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 426,3 kcal B: 116,9 T: 65,0 kw. tł.: 21,8 W: 373,3 w tym cukry: 39,8 Bł: 34,0 sól: 4,6						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiwi (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (350 g/ 1,7)	Dżem owocowy (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 149,4 kcal B: 49,8 T: 29,6 kw. tł.: 10,9 W: 454,9 w tym cukry: 71,4 Bł: 46,5 sól: 2,4						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 426,3 kcal B: 116,9 T: 65,0 kw. tł.: 21,8 W: 373,3 w tym cukry: 39,8 Bł: 34,0 sól: 4,6						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany mielony (100 g/ 9) w potrawce (100 ml/ 1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)
E: 3 082,7 kcal B: 148,6 T: 82,4 kw. tł.: 31,1 W: 468,6 w tym cukry: 44,3 Bł: 35,9 sól: 5,3						

Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 3 062,0 kcal B: 151,9 T: 86,5 kw. tł.: 33,2 W: 454,0 w tym cukry: 36,8 Bł: 39,1 sól: 4,8						
Położnice	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan(1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Baleron wędzony (60 g/1,6,10), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 3 048,9 kcal B: 139,1 T: 88,6 kw. tł.: 36,5 W: 456,5 w tym cukry: 74,1 Bł: 38,2 sól: 6,2						
Beźmięśna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Ryż biały z gotowanymi warzywami (350 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/6,9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2 140,7 kcal B: 92,2 T: 40,0 kw. tł.: 14,7 W: 392,5 w tym cukry: 49,8 Bł: 52,5 sól: 3,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Baleron wędzony (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 3 263,1 kcal B: 142,4 T: 104,7 kw. tł.: 44,4 W: 472,1 w tym cukry: 60,9 Bł: 38,6 sól: 6,5						
Dzieci	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2 919,0 kcal B: 139,6 T: 82,6 kw. tł.: 33,1 W: 440,3 w tym cukry: 61,1 Bł: 41,9 sól: 4,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczniki i prod.pochodne.						

06.04.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 422,4 kcal B: 88,6 T: 77,2 kw. tł.: 18,7 W: 383,7 w tym cukry: 62,0 Bł: 43,8 sól: 6,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt./ 1,6) chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinyowy)
E: 2 400,0 kcal B: 95,9 T: 77,5 kw. tł.: 20,0 W: 365,4 w tym cukry: 24,0 Bł: 41,7 sól: 6,9						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt.)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 530,4 kcal B: 96,3 T: 80,8 kw. tł.: 20,8 W: 394,9 w tym cukry: 63,8 Bł: 43,8 sól: 6,7						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 333,9 kcal B: 88,9 T: 69,9 kw. tł.: 17,0 W: 376,8 w tym cukry: 61,7 Bł: 43,2 sól: 6,3						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka delikatkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówkowa (120 g/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysiowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówkowa (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 608,1 kcal B: 119,9 T: 73,1 kw. tł.: 29,4 W: 399,5 w tym cukry: 42,8 Bł: 35,2 sól: 6,6						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatkowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysiowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 013,2 kcal B: 82,1 T: 54,5 kw. tł.: 18,5 W: 333,0 w tym cukry: 70,2 Bł: 38,2 sól: 4,7						
Ubogoresztkowa	Szynka delikatkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówkowa (120 g/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysiowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówkowa (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 068,4 kcal B: 85,6 T: 54,1 kw. tł.: 18,4 W: 341,8 w tym cukry: 67,6 Bł: 35,5 sól: 5,4						
Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówkowa (120 g/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysiowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówkowa (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 068,4 kcal B: 85,6 T: 54,1 kw. tł.: 18,4 W: 341,8 w tym cukry: 67,6 Bł: 35,5 sól: 5,4						

Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo- warzywny (1 szt)
E: 2 408,1 kcal B: 79,7 T: 76,1 kw. tł.: 13,8 W: 392,9 w tym cukry: 64,9 Bł: 48,1 sól: 5,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 025,7 kcal B: 126,1 T: 91,8 kw. tł.: 31,7 W: 463,1 w tym cukry: 68,5 Bł: 43,1 sól: 7,3						
Dziedzi	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo- warzywny (1 szt)
E: 2 834,6 kcal B: 109,9 T: 81,7 kw. tł.: 24,8 W: 455,0 w tym cukry: 83,4 Bł: 44,0 sól: 7,0						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.