

05.05.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 488,5 kcal B: 69,6 T: 86,0 kw. tł.: 27,3 W: 400,6 w tym cukry: 54,2 BI: 44,9 sól: 5,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor(50 g), (dodatek insulinowy)
E: 2 565,3 kcal B: 101,0 T: 89,0 kw. tł.: 31,7 W: 378,4 w tym cukry: 34,3 BI: 41,1 sól: 6,9						
Bogatorzeszkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Grochowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 596,5 kcal B: 77,3 T: 89,6 kw. tł.: 29,5 W: 411,8 w tym cukry: 56,0 BI: 44,9 sól: 5,3						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Kluski śląskie gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 394,7 kcal B: 66,2 T: 82,5 kw. tł.: 26,4 W: 383,6 w tym cukry: 53,0 BI: 39,9 sól: 4,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 874,9 kcal B: 103,5 T: 85,1 kw. tł.: 31,8 W: 458,9 w tym cukry: 41,8 Bł: 38,5 sól: 5,1						
Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 276,4 kcal B: 76,1 T: 71,6 kw. tł.: 24,6 W: 363,6 w tym cukry: 40,7 Bł: 34,5 sól: 3,1						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 312,4 kcal B: 79,3 T: 71,4 kw. tł.: 24,5 W: 367,8 w tym cukry: 38,3 Bł: 32,3 sól: 4,1						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/1,6,10), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 309,4 kcal B: 82,0 T: 69,8 kw. tł.: 24,5 W: 367,7 w tym cukry: 38,6 Bł: 32,3 sól: 5,2						

Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z gotowanymi warzywami (350 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 025,1 kcal B: 49,5 T: 33,1 kw. tł.: 14,3 W: 391,3 w tym cukry: 61,2 BI: 46,3 sól: 3,3						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 312,4 kcal B: 79,3 T: 71,4 kw. tł.: 24,5 W: 367,8 w tym cukry: 38,3 BI: 32,3 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska mielona (90 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 031,8 kcal B: 111,1 T: 99,2 kw. tł.: 39,1 W: 459,4 w tym cukry: 41,8 BI: 38,5 sól: 5,3						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 946,9 kcal B: 108,0 T: 88,9 kw. tł.: 34,0 W: 465,9 w tym cukry: 46,0 BI: 40,7 sól: 4,4						
Poloźnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Kluski śląskie gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 3 114,0 kcal B: 95,4 T: 96,0 kw. tł.: 32,8 W: 509,6 w tym cukry: 61,3 BI: 47,7 sól: 5,6						

Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Kluski śląskie gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
------------------	---	----------------	--	--	--	----------------------------

E: 2 480,6 kcal B: 72,7 T: 66,8 kw. tł.: 21,1 W: 441,3 w tym cukry: 54,8 BI: 48,6 sól: 4,2

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Kluski śląskie gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
--------------------------------------	--	----------------	---	----------------------	--	--------------------------------------

E: 3 072,7 kcal B: 94,1 T: 95,8 kw. tł.: 34,0 W: 501,7 w tym cukry: 59,2 BI: 48,4 sól: 4,4

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Kluski śląskie gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretkę z owocami (200 g/1)	Pieczeń rzymska (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
---------------	---	----------------	--	-------------------------------	---	----------------------------

E: 3 119,0 kcal B: 113,8 T: 90,3 kw. tł.: 30,3 W: 505,2 w tym cukry: 85,7 BI: 47,4 sól: 5,0

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

06.05.2025

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 414,2 kcal B: 112,6 T: 64,2 kw. tł.: 18,4 W: 383,8 w tym cukry: 41,8 Bł: 42,1 sól: 6,0						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Pomidor (80 g) Herbata (250 m)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9) ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 331,9 kcal B: 113,4 T: 60,6 kw. tł.: 21,1 W: 375,5 w tym cukry: 29,6 Bł: 47,1 sól: 6,8						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 522,2 kcal B: 120,3 T: 67,8 kw. tł.: 20,6 W: 395,0 w tym cukry: 43,6 Bł: 42,1 sól: 6,2						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9) ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 1 700,9 kcal B: 73,8 T: 35,1 kw. tł.: 4,7 W: 304,6 w tym cukry: 36,2 Bł: 36,7 sól: 3,7						
Z ogr. s. pobudz. wydział. soku żółtkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), chleb pszenny (30 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9) ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 612,0 kcal B: 135,4 T: 66,5 kw. tł.: 29,3 W: 400,4 w tym cukry: 33,0 Bł: 36,7 sól: 5,4						

Ubogoreszkowa , z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), chleb pszenny (30 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9) ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 023,4 kcal B: 104,0 T: 48,4 kw. tł.: 18,8 W: 321,6 w tym cukry: 28,8 Bł: 32,8 sól: 4,9						
Ubogenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9) ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 2 025,2 kcal B: 103,6 T: 49,0 kw. tł.: 18,9 W: 323,4 w tym cukry: 32,7 Bł: 35,5 sól: 5,1						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiwi (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sos grecki (200 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1 984,2 kcal B: 45,8 T: 36,8 kw. tł.: 9,6 W: 404,8 w tym cukry: 48,2 Bł: 41,7 sól: 3,5						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9) ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 028,8 kcal B: 99,8 T: 47,0 kw. tł.: 18,3 W: 331,1 w tym cukry: 37,0 Bł: 33,3 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9) ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 586,0 kcal B: 133,8 T: 66,0 kw. tł.: 29,2 W: 395,3 w tym cukry: 30,4 Bł: 34,9 sól: 5,3						

Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 695,8 kcal B: 141,1 T: 70,2 kw. tł.: 31,4 W: 408,3 w tym cukry: 36,1 Bł: 37,7 sól: 5,7						
Poloźnice	Serek wiejski (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 3 113,1 kcal B: 141,1 T: 81,9 kw. tł.: 29,1 W: 490,3 w tym cukry: 76,4 Bł: 43,0 sól: 6,8						
Beźmięsne	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 389,6 kcal B: 90,7 T: 61,8 kw. tł.: 17,7 W: 407,6 w tym cukry: 51,6 Bł: 44,7 sól: 5,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 216,7 kcal B: 148,0 T: 89,2 kw. tł.: 32,7 W: 492,7 w tym cukry: 68,1 Bł: 42,2 sól: 6,6						
Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9) ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z ogórkiem zielonym (1 szt/1,3,7)	Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6,10), pieczywo (30 g/1)
E: 3 070,3 kcal B: 146,8 T: 87,0 kw. tł.: 30,7 W: 467,3 w tym cukry: 44,0 Bł: 47,5 sól: 8,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

07.05.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 542,6 kcal B: 104,5 T: 70,0 kw. tł.: 28,6 W: 404,1 w tym cukry: 43,6 Bł: 37,4 sól: 5,0						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 417,5 kcal B: 110,6 T: 70,2 kw. tł.: 21,4 W: 370,1 w tym cukry: 23,2 Bł: 40,6 sól: 6,9						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 650,6 kcal B: 112,2 T: 73,6 kw. tł.: 30,7 W: 415,3 w tym cukry: 45,4 Bł: 37,4 sól: 5,3						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 542,6 kcal B: 104,5 T: 70,0 kw. tł.: 28,6 W: 404,1 w tym cukry: 43,6 Bł: 37,4 sól: 5,0						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 838,2 kcal B: 140,1 T: 75,7 kw. tl.: 32,8 W: 429,1 w tym cukry: 30,2 Bł: 34,0 sól: 6,1						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 376,0 kcal B: 116,9 T: 62,5 kw. tl.: 26,5 W: 366,2 w tym cukry: 44,1 Bł: 35,3 sól: 5,9 <u>Z ogr. tłuszczu: E: 2 376,0 kcal B: 116,9 T: 62,5 kw. tl.: 26,5 W: 366,2 w tym cukry: 44,1 Bł: 35,3 sól: 5,9</u>						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 342,0 kcal B: 114,7 T: 64,7 kw. tl.: 27,1 W: 353,0 w tym cukry: 46,0 Bł: 33,7 sól: 4,9						
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna z warzywami (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 293,0 kcal B: 53,2 T: 60,3 kw. tl.: 33,6 W: 418,6 w tym cukry: 78,2 Bł: 44,7 sól: 2,3						

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2 376,0 kcal B: 114,8 T: 64,4 kw. tł.: 26,8 W: 364,4 w tym cukry: 43,8 Bł: 35,3 sól: 4,9						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone, mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 3 021,5 kcal B: 137,2 T: 95,4 kw. tł.: 32,9 W: 432,2 w tym cukry: 30,6 Bł: 36,4 sól: 6,4						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 915,2 kcal B: 146,3 T: 79,6 kw. tł.: 35,0 W: 434,9 w tym cukry: 33,3 Bł: 35,7 sól: 5,5						
Polożnice	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./1,3), Surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 3 143,3 kcal B: 133,1 T: 89,4 kw. tł.: 37,8 W: 481,6 w tym cukry: 48,2 Bł: 38,1 sól: 6,8						
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt./1,3), Surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2 715,1 kcal B: 102,8 T: 88,1 kw. tł.: 27,9 W: 407,4 w tym cukry: 44,1 Bł: 39,8 sól: 5,4						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Ser biały (100 g/ 7), dżem (25 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 3 248,7 kcal B: 132,9 T: 92,9 kw. tl.: 37,9 W: 504,7 w tym cukry: 41,5 Bł: 40,5 sól: 5,8						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 3 144,3 kcal B: 129,2 T: 85,0 kw. tl.: 36,1 W: 495,8 w tym cukry: 45,4 Bł: 39,9 sól: 7,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

08.05.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g/ 9) w sosie (100 ml/ 1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/ 1) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 614,5 kcal B: 86,7 T: 84,4 kw. tł.: 29,7 W: 417,1 w tym cukry: 65,4 Bł: 44,1 sól: 6,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g/ 9) w sosie (100 ml/ 1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/ 7), Chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 431,2 kcal B: 104,9 T: 72,3 kw. tł.: 24,4 W: 380,4 w tym cukry: 43,2 Bł: 43,7 sól: 7,9						
Bogatoreszkowa	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g/ 9) w sosie (100 ml/ 1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/ 1) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 791,5 kcal B: 95,0 T: 88,6 kw. tł.: 31,9 W: 446,5 w tym cukry: 71,9 Bł: 47,1 sól: 6,9						
Lekkostrawna	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g/ 9) w sosie (100 ml/ 1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 386,5 kcal B: 81,0 T: 72,9 kw. tł.: 24,7 W: 392,2 w tym cukry: 55,3 Bł: 44,4 sól: 6,4						

Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żółciowego	Szynka z indyka (60 g/ 1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb pszenny (30 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,9) Schab gotowany (80 g/ 9) w sosie (100 ml/ 1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 634,9 kcal B: 106,8 T: 70,1 kw. tł.: 28,3 W: 424,0 w tym cukry: 51,2 BI: 33,4 sól: 7,3						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/ 1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb pszenny (30 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,9) Schab gotowany (80 g/ 9) w sosie (100 ml/ 1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 400,8 kcal B: 88,0 T: 61,4 kw. tł.: 23,3 W: 406,1 w tym cukry: 53,4 BI: 36,0 sól: 7,0						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/ 1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb pszenny (30 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,9) Schab gotowany (80 g/ 9) w sosie (100 ml/ 1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 358,2 kcal B: 88,9 T: 59,5 kw. tł.: 22,5 W: 400,7 w tym cukry: 54,7 BI: 37,7 sól: 6,2						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Kasza z gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/ 1), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 098,8 kcal B: 52,0 T: 34,3 kw. tł.: 15,2 W: 430,9 w tym cukry: 56,7 BI: 47,6 sól: 4,6						

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,9) Schab gotowany (80 g/9) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (1 szt /1,7) Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 572,0 kcal B: 100,1 T: 66,1 kw. tł.: 27,5 W: 427,7 w tym cukry: 70,2 Bł: 37,3 sól: 4,7						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (1 szt/1,3,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,9) Schab gotowany, mielony (80 g/9) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (1 szt/1,7) Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 835,8 kcal B: 96,3 T: 84,4 kw. tł.: 33,7 W: 455,5 w tym cukry: 70,3 Bł: 36,1 sól: 5,4						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/1), chleb razowy (30 g/1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,9) Schab gotowany (80 g/9) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/1,6,9) Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 723,5 kcal B: 110,6 T: 76,2 kw. tł.: 31,4 W: 429,8 w tym cukry: 54,3 Bł: 35,1 sól: 6,8						
Polożnice	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/1), chleb razowy (30 g/1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7))	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g/9) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Szynka konserwowa (60 g/1,6,9) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 676,5 kcal B: 93,7 T: 79,0 kw. tł.: 31,5 W: 438,4 w tym cukry: 74,8 Bł: 44,9 sól: 6,9						
Bezmięсне	Pasztet sojowy (1 szt/6,9), Bułka pszenna (1 szt/1), chleb razowy (30 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Barszcz z soczewicą(450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/6,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 305,8 kcal B: 69,8 T: 66,3 kw. tł.: 17,5 W: 401,6 w tym cukry: 67,4 Bł: 52,7 sól: 6,9						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g/ 9) w sosie (100 ml/ 1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 827,0 kcal B: 102,8 T: 82,6 kw. tł.: 31,2 W: 453,3 w tym cukry: 76,3 Bł: 39,3 sól: 6,2						
Dzieci	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g/ 9) w sosie (100 ml/ 1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/ 1), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 538,0 kcal B: 87,9 T: 76,9 kw. tł.: 30,5 W: 415,2 w tym cukry: 67,5 Bł: 45,3 sól: 6,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

09.05.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 498,6 kcal B: 106,6 T: 75,6 kw. tł.: 23,5 W: 379,8 w tym cukry: 63,5 BI: 34,3 sól: 4,5						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka wędzona (60 g/1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6,10), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 236,0 kcal B: 98,4 T: 73,5 kw. tł.: 20,0 W: 336,0 w tym cukry: 22,6 BI: 43,4 sól: 6,4						
Bogatoresztkowa	Sok pomidorowy (1 szt), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/7)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 541,5 kcal B: 109,2 T: 75,9 kw. tł.: 23,6 W: 388,4 w tym cukry: 64,2 BI: 35,6 sól: 5,5						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 498,6 kcal B: 106,6 T: 75,6 kw. tł.: 23,5 W: 379,8 w tym cukry: 63,5 BI: 34,3 sól: 4,5						

z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 777,6 kcal B: 119,6 T: 76,5 kw. tł.: 25,8 W: 428,9 w tym cukry: 52,6 Bł: 29,9 sól: 5,1						
Ubogenergetyczna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 450,4 kcal B: 105,8 T: 69,0 kw. tł.: 22,4 W: 380,8 w tym cukry: 61,9 Bł: 32,4 sól: 4,6						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 545,7 kcal B: 108,3 T: 71,1 kw. tł.: 23,0 W: 393,8 w tym cukry: 61,6 Bł: 29,2 sól: 4,8						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (1 szt/1,7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 523,6 kcal B: 105,0 T: 61,6 kw. tł.: 26,4 W: 412,1 w tym cukry: 77,7 Bł: 29,2 sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Sok pomidorowy (1 szt), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1 969,8 kcal B: 41,7 T: 39,8 kw. tł.: 9,4 W: 391,8 w tym cukry: 66,0 Bł: 34,7 sól: 2,4						

Bezsolna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 545,7 kcal B: 108,3 T: 71,1 kw. tł.: 23,0 W: 393,8 w tym cukry: 61,6 Bł: 29,2 sól: 4,8						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 630,6 kcal B: 111,9 T: 74,9 kw. tł.: 27,0 W: 403,5 w tym cukry: 31,6 Bł: 29,8 sól: 5,2						
Bogatobiałkowa	Szynka wędzona (60 g/1,7,10), Bułka pszenna (1 szt/1), chleb razowy (30 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 681,9 kcal B: 125,9 T: 77,6 kw. tł.: 29,1 W: 404,4 w tym cukry: 34,6 Bł: 38,0 sól: 6,0						
Polożnice	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 743,5 kcal B: 116,2 T: 81,1 kw. tł.: 27,0 W: 420,0 w tym cukry: 83,8 Bł: 37,6 sól: 6,0						
Bezmięśne	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 498,6 kcal B: 106,6 T: 75,6 kw. tł.: 23,5 W: 379,8 w tym cukry: 63,5 Bł: 34,3 sól: 4,5						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
--	--	----------------------------	---	------------------------------	--	--------------------------------------

E: 2 879,5 kcal B: 124,4 T: 83,4 kw. tł.: 29,7 W: 438,6 w tym cukry: 71,9 Bł: 35,9 sól: 5,3

Dzieci	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
---------------	--	----------------	---	------------------------------------	--	-----------------

E: 2 804,4 kcal B: 119,9 T: 84,3 kw. tł.: 25,7 W: 423,7 w tym cukry: 73,7 Bł: 35,3 sól: 4,6

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

10.05,2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 642,0 kcal B: 120,2 T: 85,5 kw. tł.: 33,3 W: 382,0 w tym cukry: 42,1 Bł: 37,3 sól: 6,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż brązowy gotowany (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Herbata (250 ml)	Paszтет drobiowy (50 g/1,3,6,9), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 612,5 kcal B: 119,8 T: 79,1 kw. tł.: 22,4 W: 400,4 w tym cukry: 32,2 Bł: 48,6 sól: 5,6						
Bogatoresztkowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 750,0 kcal B: 127,9 T: 89,1 kw. tł.: 35,4 W: 393,2 w tym cukry: 43,9 Bł: 37,3 sól: 6,9						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 490,0 kcal B: 119,9 T: 66,3 kw. tł.: 21,2 W: 386,5 w tym cukry: 42,1 Bł: 37,3 sól: 5,3						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółądkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)
E: 3 119,0 kcal B: 144,7 T: 78,7 kw. tł.: 29,2 W: 490,7 w tym cukry: 47,4 Bł: 37,5 sól: 5,3						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 512,0 kcal B: 117,4 T: 68,4 kw. tł.: 21,8 W: 389,4 w tym cukry: 45,2 Bł: 37,3 sól: 4,1						
Ubogoresztkowa,	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 483,8 kcal B: 113,4 T: 62,2 kw. tł.: 20,0 W: 397,8 w tym cukry: 42,6 Bł: 34,6 sól: 4,7						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 517,8 kcal B: 119,5 T: 65,4 kw. tł.: 22,1 W: 391,9 w tym cukry: 44,0 Bł: 33,1 sól: 4,7						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 049,5 kcal B: 54,2 T: 34,4 kw. tł.: 15,2 W: 421,9 w tym cukry: 81,2 Bł: 53,0 sól: 3,8						

Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 483,8 kcal B: 113,4 T: 62,2 kw. tł.: 20,0 W: 397,8 w tym cukry: 42,6 Bł: 34,6 sól: 4,7						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)
E: 3 119,0 kcal B: 144,7 T: 78,7 kw. tł.: 29,2 W: 490,7 w tym cukry: 47,4 Bł: 37,5 sól: 5,3						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)
E: 3 171,8 kcal B: 148,9 T: 82,7 kw. tł.: 31,4 W: 493,1 w tym cukry: 51,8 Bł: 40,1 sól: 4,8						
Polożnice	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 3 297,5 kcal B: 144,4 T: 108,0 kw. tł.: 44,4 W: 473,7 w tym cukry: 61,6 Bł: 40,6 sól: 7,5						
Bezmięсна	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Ryż biały z gotowanymi warzywami (350 g/9), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 492,3 kcal B: 105,3 T: 66,1 kw. tł.: 26,3 W: 420,5 w tym cukry: 45,8 Bł: 55,7 sól: 6,0						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)
--	---	---------------	--	---------------------------------	--	----------------------------

E: 3 391,8 kcal B: 146,0 T: 107,6 kw. tł.: 45,8 W: 494,9 w tym cukry: 60,4 Bł: 39,0 sól: 6,4

Dzieci	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g/9) w potrawce (100 ml/1,7), ryż biały gotowany (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
---------------	---	---------------	--	---------------------------------	---	---

E: 3 150,5 kcal B: 139,6 T: 100,6 kw. tł.: 42,4 W: 459,3 w tym cukry: 60,8 Bł: 42,6 sól: 7,2

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

11.05.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 465,1 kcal B: 86,4 T: 87,2 kw. tł.: 25,1 W: 368,1 w tym cukry: 46,5 BI: 36,8 sól: 9,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 186,5 kcal B: 98,0 T: 70,0 kw. tł.: 23,1 W: 325,0 w tym cukry: 32,0 BI: 38,2 sól: 9,6						
Bogatorzeszkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 578,2 kcal B: 95,5 T: 96,5 kw. tł.: 29,3 W: 365,3 w tym cukry: 48,1 BI: 35,5 sól: 9,8						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 201,7 kcal B: 86,5 T: 68,4 kw. tł.: 24,8 W: 344,3 w tym cukry: 43,1 BI: 37,9 sól: 7,3						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Polędwica sopočka (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 591,4 kcal B: 114,5 T: 75,5 kw. tł.: 30,0 W: 397,5 w tym cukry: 46,8 Bł: 37,9 sól: 6,7						
Ubogoenergetyczna	Polędwica sopočka (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 040,6 kcal B: 81,5 T: 58,8 kw. tł.: 20,7 W: 327,6 w tym cukry: 44,5 Bł: 35,3 sól: 4,4						
Ubogoresztkowa	Polędwica sopočka (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 076,6 kcal B: 84,7 T: 58,6 kw. tł.: 20,7 W: 331,8 w tym cukry: 42,1 Bł: 33,1 sól: 5,4						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica sopočka (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 076,6 kcal B: 84,7 T: 58,6 kw. tł.: 20,7 W: 331,8 w tym cukry: 42,1 Bł: 33,1 sól: 5,4						

Niskobiałkowa	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta warzywna (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 143,3 kcal B: 52,4 T: 46,7 kw. tl.: 12,1 W: 405,5 w tym cukry: 53,9 BI: 47,0 sól: 1,1						
Bezsolna	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ 1,7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 117,9 kcal B: 95,0 T: 59,2 kw. tl.: 20,7 W: 332,2 w tym cukry: 42,6 BI: 34,4 sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 777,6 kcal B: 109,9 T: 86,3 kw. tl.: 30,6 W: 424,0 w tym cukry: 48,8 BI: 39,6 sól: 6,1						
Bogatobiałkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 663,4 kcal B: 119,0 T: 79,3 kw. tl.: 32,2 W: 404,5 w tym cukry: 51,0 BI: 40,1 sól: 5,9						

Polożnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kielbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 968,6 kcal B: 109,2 T: 97,7 kw. tł.: 37,8 W: 450,2 w tym cukry: 68,8 Bł: 40,6 sól: 8,2						
Bezmiejsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 277,7 kcal B: 72,9 T: 71,2 kw. tł.: 15,9 W: 372,5 w tym cukry: 50,5 Bł: 41,5 sól: 8,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 057,4 kcal B: 117,6 T: 105,9 kw. tł.: 41,9 W: 447,3 w tym cukry: 69,3 Bł: 41,8 sól: 7,4						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 704,2 kcal B: 103,8 T: 78,3 kw. tł.: 31,1 W: 433,3 w tym cukry: 67,9 Bł: 41,3 sól: 7,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						