

23.06.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 7,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2762,1 kcal B: 99,6 T: 103,5 kw. tł.: 36,9 W: 399,5 w tym cukry: 39,8 Bł: 44,8 sól: 7,0						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka wędzona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt.) Jogurt naturalny (1 szt./7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 7,9),kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (50 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2457,0 kcal B: 111,2 T: 75,2 kw. tł.: 28,6 W: 370,0 w tym cukry: 22,9 Bł: 40,2 sól: 10,8						
Bogatoresztkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.) Jogurt naturalny (1 szt./7)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 7,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2870,1 kcal B: 104,6 T: 106,8 kw. tł.: 39,0 W: 402,1 w tym cukry: 40,9 Bł: 43,5 sól: 6,3						
Lekkostrawna	Szynka wędzona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 7,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2710,3 kcal B: 91,4 T: 100,4 kw. tł.: 36,0 W: 396,8 w tym cukry: 39,2 Bł: 39,6 sól: 7,0						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka wędzona (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9),kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2674,5 kcal B: 113,4 T: 76,7 kw. tł.: 29,8 W: 405,9 w tym cukry: 36,8 Bł: 27,0 sól: 6,3						
Ubogoenergetyczna	Szynka wędzona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9),kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 167,4 kcal B: 98,7 T: 68,8 kw. tł.: 25,1 W: 317,9 w tym cukry: 15,8 Bł: 31,9 sól: 4,5						
Ubogoresztkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9),kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2498,7 kcal B: 105,0 T: 73,5 kw. tł.: 26,3 W: 378,1 w tym cukry: 36,1 Bł: 27,7 sól: 6,2						
Z ogr. tłuszczu	Szynka wędzona (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9),kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ 7)
E: 2561,1 kcal B: 107,5 T: 77,8 kw. tł.: 31,1 W: 380,4 w tym cukry: 52,4 Bł: 26,3 sól: 6,1						
Niskobiałkowa	Kasza z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), ryż z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta warzywna (100 g/ 9) bułka parówka (120 g), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2106,2 kcal B: 50,2 T: 51,4 kw. tł.: 13,0 W: 386,7 w tym cukry: 40,6 Bł: 40,0 sól: 3,4						

Bezsolna	Pasta z jajek (100 g/ 3,7), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9),kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2675,4 kcal B: 111,2 T: 88,7 kw. tł.: 33,8 W: 386,3 w tym cukry: 35,2 Bł: 31,0 sól: 5,5						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/ 3,7), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), sos pomidorowy (100 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9),kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony, mielony (90 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3156,4 kcal B: 119,5 T: 116,4 kw. tł.: 46,6 W: 439,7 w tym cukry: 34,4 Bł: 33,6 sól: 5,9						
Bogatobiałkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9),kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2425,2 kcal B: 107,1 T: 72,0 kw. tł.: 28,6 W: 365,7 w tym cukry: 36,5 Bł: 31,3 sól: 4,7						
Polożnice	Szynka wędzona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.) Jogurt naturalny (1 szt./7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/7, 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3075,4 kcal B: 110,8 T: 112,5 kw. tł.: 46,1 W: 441,6 w tym cukry: 61,3 Bł: 40,2 sól: 8,8						
Bezmięsne	Pasta z jajek (100 g/ 3,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt.)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/ 1), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/7, 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2651,3 kcal B: 96,3 T: 82,0 kw. tł.: 28,9 W: 422,8 w tym cukry: 39,1 Bł: 44,6 sól: 6,4						

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2577,5 kcal B: 100,8 T: 100,4 kw. tł.: 34,2 W: 350,6 w tym cukry: 63,0 Bł: 35,3 sól: 7,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Herbata (250 m)	Gruszka (1 szt) jogurt naturalny (1 szt/7)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy 1 szt./ 1,3,6,9), Chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2466,5 kcal B: 100,0 T: 81,1 kw. tł.: 29,8 W: 371,8 w tym cukry: 44,3 Bł: 41,7 sól: 8,7						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Gruszka (1 szt) jogurt naturalny (1 szt/7)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2685,5 kcal B: 108,5 T: 104,0 kw. tł.: 36,4 W: 361,8 w tym cukry: 64,8 Bł: 35,3 sól: 8,1		E: 2 685,5 kcal B: 108,5 T: 104,0 kw. tł.: 36,4 W: 361,8 w tym cukry: 64,8 Bł: 35,3 sól: 8,1				
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ 1,7,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2223,5 kcal B: 92,1 T: 70,2 kw. tł.: 29,9 W: 336,5 w tym cukry: 58,0 Bł: 34,6 sól: 6,8						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), chleb pszenny (30 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ 1,7,10), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2193,7 kcal B: 94,4 T: 68,0 kw. tł.: 29,3 W: 328,6 w tym cukry: 51,2 Bł: 31,7 sól: 5,3						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), chleb pszenny (30 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ 1,7,10), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2193,7 kcal B: 94,4 T: 68,0 kw. tł.: 29,3 W: 328,6 w tym cukry: 51,2 Bł: 31,7 sól: 5,3						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ 1,7,10), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2188,7 kcal B: 92,7 T: 67,9 kw. tł.: 29,3 W: 329,8 w tym cukry: 52,3 Bł: 32,2 sól: 5,1						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Gruszka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3) szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Dżem owocowy (2 szt.), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt./9)
E: 1916,5 kcal B: 42,1 T: 33,3 kw. tł.: 13,5 W: 396,6 w tym cukry: 91,2 Bł: 38,7 sól: 3,3						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Dżem owocowy (2 szt.), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2177,1 kcal B: 83,4 T: 64,7 kw. tł.: 28,2 W: 342,8 w tym cukry: 65,6 Bł: 31,3 sól: 3,9						

Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony mielony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Dżem owocowy (2 szt.), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2714,8 kcal B: 113,0 T: 81,0 kw. tł.: 37,2 W: 414,5 w tym cukry: 60,2 Bł: 34,4 sól: 5,1						
Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt) jogurt naturalny (1 szt/7)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,7,10), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2875,4 kcal B: 129,9 T: 87,8 kw. tł.: 40,4 W: 422,9 w tym cukry: 46,6 Bł: 35,3 sól: 6,5						
Polożnice	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,11)	Szynka delikatesowa (60 g/1,7,10), Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2912,6 kcal B: 120,2 T: 96,9 kw. tł.: 40,8 W: 421,0 w tym cukry: 62,8 Bł: 36,0 sól: 8,6						
Bezmięsne	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2454,9 kcal B: 98,0 T: 89,0 kw. tł.: 29,6 W: 351,8 w tym cukry: 64,2 Bł: 38,9 sól: 7,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,11)	Szynka delikatesowa (60 g/1,7,10), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2988,8 kcal B: 125,1 T: 97,7 kw. tł.: 42,2 W: 434,4 w tym cukry: 51,0 Bł: 36,4 sól: 8,2						

Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Gruszka (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Rauchy z jabłkiem (1 szt./1,3,7)	Szynka delikatesowa (60 g/1,7,10), Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2962,4 kcal B: 118,1 T: 86,4 kw. tł.: 36,0 W: 461,8 w tym cukry: 71,6 Bł: 39,0 sól: 7,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

25.06.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ 1,3,7), sałata ze śmietaną (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2428,8 kcal B: 90,5 T: 78,2 kw. tł.: 31,1 W: 362,2 w tym cukry: 29,4 Bł: 24,9 sól: 5,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), sałata ze śmietaną (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g), Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/ 1,6),mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (80 g) (dodatek insulinowy)
E: 2449,7 kcal B: 131,1 T: 89,2 kw. tł.: 29,9 W: 309,4 w tym cukry: 14,0 Bł: 31,0 sól: 5,7	E: 2 449,7 kcal B: 131,1 T: 89,2 kw. tł.: 29,9 W: 309,4 w tym cukry: 14,0 Bł: 31,0 sól: 5,7					
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ 1,3,7), sałata ze śmietaną (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2428,8 kcal B: 90,5 T: 78,2 kw. tł.: 31,1 W: 362,2 w tym cukry: 29,4 Bł: 24,9 sól: 5,1	E: 2 428,8 kcal B: 90,5 T: 78,2 kw. tł.: 31,1 W: 362,2 w tym cukry: 29,4 Bł: 24,9 sól: 5,1					
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ 1,3,7), sałata ze śmietaną (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2358,0 kcal B: 95,3 T: 70,4 kw. tł.: 26,2 W: 356,6 w tym cukry: 29,2 Bł: 24,8 sól: 5,4						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2907,7 kcal B: 142,9 T: 88,9 kw. tł.: 34,7 W: 412,9 w tym cukry: 29,8 Bł: 31,9 sól: 5,3						
Ubogoresztkowa,	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2283,1 kcal B: 105,9 T: 70,1 kw. tł.: 23,9 W: 334,4 w tym cukry: 31,6 Bł: 30,1 sól: 4,4						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2264,5 kcal B: 106,8 T: 66,8 kw. tł.: 23,0 W: 335,9 w tym cukry: 31,9 Bł: 30,1 sól: 5,8						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2255,9 kcal B: 103,2 T: 72,1 kw. tł.: 24,4 W: 323,2 w tym cukry: 33,5 Bł: 27,7 sól: 4,3						
Niskobiałkowa	Ryż z truskawkami (350 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt.) + pieczywo (30 g/1)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g) bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2312,0 kcal B: 42,0 T: 57,0 kw. tł.: 33,3 W: 434,4 w tym cukry: 76,1 Bł: 30,4 sól: 1,9						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)

E: 2283,1 kcal B: 105,9 T: 70,1 kw. tł.: 23,9 W: 334,4 w tym cukry: 31,6 Bł: 30,1 sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udziec drobiowy pieczony, mielony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3064,6 kcal B: 150,5 T: 103,0 kw. tł.: 42,0 W: 413,3 w tym cukry: 29,8 Bł: 31,9 sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2880,5 kcal B: 140,2 T: 90,9 kw. tł.: 35,3 W: 401,7 w tym cukry: 31,7 Bł: 29,6 sól: 5,2						
Położnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), sałata ze śmietaną (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Forszmak (300 g/1), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2937,7 kcal B: 113,3 T: 89,3 kw. tł.: 37,2 W: 442,2 w tym cukry: 48,0 Bł: 26,2 sól: 5,7						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), sałata ze śmietaną (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2441,4 kcal B: 94,8 T: 63,6 kw. tł.: 23,4 W: 399,6 w tym cukry: 30,6 Bł: 32,0 sól: 5,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3195,0 kcal B: 132,6 T: 88,9 kw. tł.: 35,4 W: 496,1 w tym cukry: 52,2 Bł: 35,3 sól: 5,2						

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt./3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), sałata ze śmietaną (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt./1)	Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2968,5 kcal B: 116,4 T: 84,2 kw. tł.: 36,1 W: 459,2 w tym cukry: 34,2 Bł: 29,9 sól: 7,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczniki i prod.pochodne.						

26.06.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2852,2 kcal B: 102,2 T: 90,0 kw. tł.: 33,9 W: 442,6 w tym cukry: 82,6 Bł: 37,7 sól: 5,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), kasza gryczana gotowana (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,10) Chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2483,6 kcal B: 108,8 T: 71,1 kw. tł.: 23,3 W: 388,7 w tym cukry: 33,6 Bł: 40,5 sól: 8,9						
Bogatoresztkowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2953,4 kcal B: 110,3 T: 93,8 kw. tł.: 36,0 W: 451,7 w tym cukry: 84,4 Bł: 38,4 sól: 4,7						
Lekkostrawna	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2777,2 kcal B: 102,6 T: 77,4 kw. tł.: 30,2 W: 453,6 w tym cukry: 83,3 Bł: 40,4 sól: 4,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb pszenny (30 g/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2855,9 kcal B: 124,6 T: 69,6 kw. tł.: 30,0 W: 465,1 w tym cukry: 59,2 Bł: 37,0 sól: 6,4						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb pszenny (30 g/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2625,4 kcal B: 113,7 T: 62,6 kw. tł.: 27,9 W: 433,4 w tym cukry: 74,7 Bł: 35,3 sól: 6,3						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2630,4 kcal B: 112,3 T: 63,7 kw. tł.: 28,1 W: 438,1 w tym cukry: 77,8 Bł: 40,5 sól: 4,7						
Niskobiałkowa	Miód (2 szt.) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 1961,8 kcal B: 38,0 T: 27,1 kw. tł.: 9,5 W: 423,7 w tym cukry: 81,7 Bł: 36,9 sól: 2,4						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2668,1 kcal B: 121,6 T: 63,2 kw. tł.: 28,0 W: 435,7 w tym cukry: 75,2 Bł: 36,6 sól: 5,1						

Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (1 szt/ 1,3,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Schab gotowany, mielony (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydżane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2847,9 kcal B: 114,3 T: 79,0 kw. tł.: 31,9 W: 451,1 w tym cukry: 58,4 Bł: 35,3 sól: 5,7						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydżane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2904,9 kcal B: 130,0 T: 71,9 kw. tł.: 31,7 W: 473,3 w tym cukry: 63,0 Bł: 43,7 sól: 5,3						
Połóżnice	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7))	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 3101,4 kcal B: 115,1 T: 97,1 kw. tł.: 40,5 W: 477,0 w tym cukry: 86,2 Bł: 39,9 sól: 5,0						
Beźmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt./ 6,9) Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Placki sojowe pieczone (350 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2755,0 kcal B: 97,9 T: 70,2 kw. tł.: 25,5 W: 470,9 w tym cukry: 87,0 Bł: 45,3 sól: 4,8						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Ser biały (100 g/ 7) + miód (25 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 3225,6 kcal B: 119,6 T: 96,2 kw. tł.: 36,5 W: 502,1 w tym cukry: 86,2 Bł: 37,2 sól: 5,7						
Dzieci	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1), chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (150 ml/ 7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2928,7 kcal B: 109,5 T: 81,4 kw. tł.: 35,9 W: 476,6 w tym cukry: 95,4 Bł: 41,3 sól: 4,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzeczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

27.06.202

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), rzodkiewka ze śmietaną (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10) + pieczywo (30 g/ 1)
E: 2355,7 kcal B: 94,4 T: 81,2 kw. tł.: 25,3 W: 335,4 w tym cukry: 60,6 Bł: 27,4 sól: 5,8						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/ 7) Jogurt naturalny (1 szt./ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), rzodkiewka ze śmietaną (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2406,9 kcal B: 119,9 T: 95,9 kw. tł.: 33,3 W: 300,2 w tym cukry: 24,7 Bł: 35,5 sól: 9,1						
Bogatoresztkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7) Jogurt naturalny (1 szt./ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), rzodkiewka ze śmietaną (150 g/ 7),kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10) + pieczywo (30 g/ 1)
E: 2463,7 kcal B: 102,1 T: 84,8 kw. tł.: 27,4 W: 346,6 w tym cukry: 62,4 Bł: 27,4 sól: 6,1						
Lekkostrawna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), rzodkiewka ze śmietaną (150 g/ 7),kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10) + pieczywo (30 g/ 1)
E: 2355,7 kcal B: 94,4 T: 81,2 kw. tł.: 25,3 W: 335,4 w tym cukry: 60,6 Bł: 27,4 sól: 5,8						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2686,4 kcal B: 105,4 T: 83,3 kw. tł.: 27,8 W: 401,4 w tym cukry: 62,2 Bł: 27,5 sól: 4,3						

Ubogoenergetyczna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10) + pieczywo (30 g/ 1)
E: 2364,9 kcal B: 90,6 T: 73,1 kw. tł.: 22,2 W: 362,6 w tym cukry: 61,8 BI: 31,1 sól: 4,4						
Ubogoresztkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10) + pieczywo (30 g/ 1)
E: 2364,9 kcal B: 90,6 T: 73,1 kw. tł.: 22,2 W: 362,6 w tym cukry: 61,8 BI: 31,1 sól: 4,4						
Z ogr. tłuszczu	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10) + pieczywo (30 g/ 1)
E: 2205,6 kcal B: 89,8 T: 48,4 kw. tł.: 18,1 W: 374,8 w tym cukry: 61,5 BI: 27,9 sól: 5,3						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ 1), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (100 g/ 9,10) Bułka parówka (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (1 szt.) + pieczywo (30 g/ 1)
E: 2041,6 kcal B: 43,8 T: 44,6 kw. tł.: 14,7 W: 391,4 w tym cukry: 31,5 BI: 29,6 sól: 4,0						
Bezsolna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (1 szt.) + pieczywo (30 g/ 1)
E: 2508,8 kcal B: 89,0 T: 73,9 kw. tł.: 29,3 W: 394,5 w tym cukry: 61,9 BI: 27,9 sól: 3,8						

Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2460,2 kcal B: 93,1 T: 75,2 kw. tł.: 22,8 W: 375,6 w tym cukry: 61,6 Bł: 27,9 sól: 4,6						
Bogatobiałkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6,10), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Chleb razowy (30 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7) Jogurt naturalny (1 szt./ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2644,7 kcal B: 122,0 T: 64,4 kw. tł.: 26,6 W: 429,4 w tym cukry: 43,9 Bł: 39,6 sól: 4,9	E: 2 694,1 kcal B: 123,7 T: 80,0 kw. tł.: 28,3 W: 402,4 w tym cukry: 49,4 Bł: 35,7 sól: 5,5					
Poloźnice	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7) Jogurt naturalny (1 szt./ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), rzodkiewka ze śmietaną (150 g/7) „kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10) + pieczywo (30 g/ 1)
E: 2682,2 kcal B: 106,2 T: 90,3 kw. tł.: 28,1 W: 385,0 w tym cukry: 78,8 Bł: 28,1 sól: 6,4						
Bezmięсне	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), rzodkiewka ze śmietaną (150 g/7) „kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (1 szt.) + pieczywo (30 g/ 1)
E: 2404,3 kcal B: 90,3 T: 79,9 kw. tł.: 31,4 W: 354,3 w tym cukry: 60,9 Bł: 27,4 sól: 5,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (1 szt.) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)

E: 2823,6 kcal B: 113,4 T: 95,9 kw. tł.: 30,7 W: 401,7 w tym cukry: 77,9 Bł: 29,3 sól: 5,8						
Dzieci	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Kefir (1 szt/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), rzodkiewka ze śmietaną (150 g/ 7),kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/ 1,3,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6,10) + pieczywo (30 g/ 1)
E: 2661,5 kcal B: 107,7 T: 89,9 kw. tł.: 27,5 W: 379,3 w tym cukry: 70,7 Bł: 28,5 sól: 5,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzyczka i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

28.06.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g/), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt./3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 446,2 kcal B: 98,6 T: 86,7 kw. tł.: 32,0 W: 352,0 w tym cukry: 41,4 Bł: 36,5 sól: 4,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt./6,9) chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 644,9 kcal B: 99,1 T: 86,7 kw. tł.: 26,9 W: 406,3 w tym cukry: 33,7 Bł: 44,9 sól: 5,9						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g/), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt./3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 554,2 kcal B: 106,3 T: 90,3 kw. tł.: 34,1 W: 363,2 w tym cukry: 43,2 Bł: 36,5 sól: 4,6						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g/), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt./3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 446,2 kcal B: 98,6 T: 86,7 kw. tł.: 32,0 W: 352,0 w tym cukry: 41,4 Bł: 36,5 sól: 4,4						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 946,6 kcal B: 126,2 T: 90,2 kw. tł.: 37,2 W: 441,0 w tym cukry: 43,5 Bł: 36,3 sól: 4,8						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt./3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 395,8 kcal B: 95,7 T: 76,0 kw. tł.: 28,0 W: 366,1 w tym cukry: 43,9 Bł: 37,0 sól: 3,2						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt./3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 431,8 kcal B: 98,9 T: 75,8 kw. tł.: 28,0 W: 370,3 w tym cukry: 41,5 Bł: 34,8 sól: 4,2						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt./7)
E: 2 431,8 kcal B: 98,9 T: 75,8 kw. tł.: 28,0 W: 370,3 w tym cukry: 41,5 Bł: 34,8 sól: 4,2						

Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9)kompot z owoców mr. (250 ml)		Dżem owocowy (2 szt.), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt.)
E: 1 839,1 kcal B: 41,5 T: 31,0 kw. tł.: 10,8 W: 385,6 w tym cukry: 69,6 Bł: 41,0 sól: 4,4						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt./ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 431,8 kcal B: 98,9 T: 75,8 kw. tł.: 28,0 W: 370,3 w tym cukry: 41,5 Bł: 34,8 sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 892,2 kcal B: 125,7 T: 81,1 kw. tł.: 35,2 W: 445,5 w tym cukry: 45,6 Bł: 34,3 sól: 4,7	E: 2 946,6 kcal B: 126,2 T: 90,2 kw. tł.: 37,2 W: 441,0 w tym cukry: 43,5 Bł: 36,3 sól: 4,8					
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 018,6 kcal B: 130,7 T: 94,0 kw. tł.: 39,4 W: 448,0 w tym cukry: 47,7 Bł: 38,5 sól: 4,1						

Położnice	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafelek w czekoladzie (1 szt./1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt./3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 841,7 kcal B: 108,7 T: 87,8 kw. tł.: 35,9 W: 440,9 w tym cukry: 58,0 BI: 39,8 sól: 5,3						
Bezmięsne	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kaszotto z kostką sojową i warzywami gotowanymi (350 g/6,9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt./3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 430,4 kcal B: 106,0 T: 55,0 kw. tł.: 19,7 W: 426,6 w tym cukry: 44,9 BI: 53,4 sól: 4,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt./7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafelek w czekoladzie (1 szt./1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 976,1 kcal B: 107,2 T: 101,6 kw. tł.: 38,7 W: 444,1 w tym cukry: 59,6 BI: 38,5 sól: 4,4						
Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt./7)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt./3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 777,2 kcal B: 105,1 T: 90,5 kw. tł.: 36,6 W: 421,7 w tym cukry: 62,2 BI: 40,6 sól: 5,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

29.05.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kielbasa krakowska (60 g/1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska (450 ml/1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt/9.)
E: 2 391,9 kcal B: 94,4 T: 76,6 kw. tł.: 27,5 W: 367,4 w tym cukry: 59,2 Bł: 40,2 sól: 6,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kielbasa szynkowa (60 g/1,6,10), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9),kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6,10), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 273,4 kcal B: 98,0 T: 83,4 kw. tł.: 25,1 W: 318,1 w tym cukry: 22,7 Bł: 38,5 sól: 8,3						
Bogatoresztkowa	Kielbasa krakowska (60 g/1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Neapolitańska (450 ml/1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt/9.)
E: 2 499,9 kcal B: 101,5 T: 79,6 kw. tł.: 29,6 W: 360,4 w tym cukry: 56,3 Bł: 37,2 sól: 6,9						

Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt/ 9)
E: 2 330,2 kcal B: 90,3 T: 75,0 kw. tł.: 23,8 W: 362,0 w tym cukry: 61,1 Bł: 42,5 sól: 5,3						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 616,6 kcal B: 118,2 T: 80,7 kw. tł.: 32,9 W: 386,6 w tym cukry: 43,6 Bł: 35,3 sól: 6,3						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt/ 9)
E: 2 068,9 kcal B: 81,4 T: 63,6 kw. tł.: 22,4 W: 322,3 w tym cukry: 70,1 Bł: 32,8 sól: 4,7						
Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt/ 9)
E: 2 076,9 kcal B: 83,8 T: 61,8 kw. tł.: 21,9 W: 328,9 w tym cukry: 68,4 Bł: 35,6 sól: 5,1						

Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt/ 9 .)
E: 2 076,9 kcal B: 83,8 T: 61,8 kw. tł.: 21,9 W: 328,9 w tym cukry: 68,4 Bł: 35,6 sól: 5,1						
Niskobiałkowa	Ryż z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta warzywna (100 g/ 9) bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt/ 9 .)
E: 1 830,3 kcal B: 43,7 T: 33,4 kw. tł.: 6,8 W: 357,4 w tym cukry: 94,8 Bł: 32,6 sól: 2,4						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany (100 g g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt/ 9 .)
E: 2 091,2 kcal B: 94,1 T: 59,1 kw. tł.: 20,7 W: 329,5 w tym cukry: 69,0 Bł: 37,0 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany mielony (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 799,9 kcal B: 115,2 T: 100,5 kw. tł.: 32,9 W: 389,8 w tym cukry: 44,1 Bł: 37,7 sól: 6,6						

Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Gryśnikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 716,6 kcal B: 123,5 T: 86,1 kw. tł.: 35,5 W: 391,2 w tym cukry: 47,1 Bł: 32,5 sól: 6,2						
Polożnice	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Neapolitańska (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Ser żółty (70 g/ 1,7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt/ 9 .)
E: 2 949,6 kcal B: 119,4 T: 89,4 kw. tł.: 35,0 W: 453,3 w tym cukry: 80,0 Bł: 40,9 sól: 7,5						
Beźmięsne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 1,7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt/ 9 .)
E: 2 532,4 kcal B: 86,4 T: 90,6 kw. tł.: 24,7 W: 382,8 w tym cukry: 61,1 Bł: 47,4 sól: 7,0						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Neapolitańska (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Ser żółty (70 g/ 1,7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 020,2 kcal B: 129,6 T: 87,8 kw. tł.: 38,5 W: 463,6 w tym cukry: 63,4 Bł: 40,5 sól: 8,1						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt/ 9 .)
E: 2 779,9 kcal B: 107,6 T: 84,2 kw. tł.: 29,2 W: 436,7 w tym cukry: 80,0 Bł: 43,2 sól: 5,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: K.J./K.W./P.J/N.J.