

02.06.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)	Grochowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 733,6 kcal B: 104,7 T: 96,5 kw. tł.: 34,4 W: 396,3 w tym cukry: 47,0 BI: 37,4 sól: 6,4						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/7) Jogurt naturalny (1szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser białe (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 476,4 kcal B: 100,8 T: 78,2 kw. tł.: 25,4 W: 379,8 w tym cukry: 24,9 BI: 40,9 sól: 6,2						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7) Jogurt naturalny (1szt/7)	Grochowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 733,6 kcal B: 104,7 T: 96,5 kw. tł.: 34,4 W: 396,3 w tym cukry: 47,0 BI: 37,4 sól: 6,4						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 775,6 kcal B: 104,4 T: 93,2 kw. tł.: 33,5 W: 412,4 w tym cukry: 46,4 BI: 35,3 sól: 5,9						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 929,4 kcal B: 109,7 T: 91,6 kw. tł.: 35,1 W: 447,0 w tym cukry: 48,8 Bł: 33,7 sól: 4,8						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 669,9 kcal B: 101,2 T: 86,2 kw. tł.: 32,9 W: 405,3 w tym cukry: 48,3 Bł: 35,9 sól: 3,9						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 705,9 kcal B: 104,4 T: 86,0 kw. tł.: 32,8 W: 409,5 w tym cukry: 45,8 Bł: 33,7 sól: 4,9						
Z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/1,7,10), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 677,5 kcal B: 108,9 T: 80,8 kw. tł.: 31,2 W: 409,5 w tym cukry: 46,2 Bł: 33,7 sól: 6,0						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 040,3 kcal B: 53,4 T: 33,2 kw. tł.: 14,4 W: 422,3 w tym cukry: 43,1 Bł: 52,3 sól: 4,6						

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 705,9 kcal B: 104,4 T: 86,0 kw. tł.: 32,8 W: 409,5 w tym cukry: 45,8 Bł: 33,7 sól: 4,9						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3,7), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona, mielona (90 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 3 086,3 kcal B: 117,2 T: 105,6 kw. tł.: 42,3 W: 447,4 w tym cukry: 48,8 Bł: 33,7 sól: 5,0						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 896,4 kcal B: 107,2 T: 89,9 kw. tł.: 34,6 W: 450,6 w tym cukry: 50,6 Bł: 39,2 sól: 4,0						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7) Jogurt naturalny (1szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 916,6 kcal B: 109,0 T: 95,6 kw. tł.: 33,9 W: 437,6 w tym cukry: 48,2 Bł: 36,9 sól: 6,3						
Beźmięśne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron razowy z sosem sojowym i gotowanymi warzywami (350 g/1,6,9), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)

E: 2 655,1 kcal B: 108,7 T: 67,5 kw. tł.: 23,8 W: 447,7 w tym cukry: 49,5 Bł: 48,6 sól: 5,5

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Kefir (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)

E: 3 112,4 kcal B: 113,1 T: 96,3 kw. tł.: 35,6 W: 485,4 w tym cukry: 52,7 Bł: 41,9 sól: 5,1

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Kefir (1 szt/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/ 7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
---------------	---	--------------------------	---	---	--	--

E: 3 274,3 kcal B: 112,5 T: 98,7 kw. tł.: 35,1 W: 519,4 w tym cukry: 68,0 Bł: 39,5 sól: 5,9

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

03.06.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 503,3 kcal B: 98,5 T: 88,4 kw. tł.: 24,4 W: 359,8 w tym cukry: 55,5 Bł: 33,7 sól: 7,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Herbata (250 m)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 344,8 kcal B: 99,1 T: 84,2 kw. tł.: 26,9 W: 335,5 w tym cukry: 23,6 Bł: 41,3 sól: 9,7						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 611,3 kcal B: 106,2 T: 92,0 kw. tł.: 26,6 W: 371,0 w tym cukry: 57,3 Bł: 33,7 sól: 7,8						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 1 608,6 kcal B: 47,5 T: 49,9 kw. tł.: 12,2 W: 267,2 w tym cukry: 45,2 Bł: 27,6 sól: 4,3						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), chleb pszenny (30 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/1,6,10), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 752,0 kcal B: 122,6 T: 84,6 kw. tł.: 35,7 W: 407,7 w tym cukry: 45,4 BI: 36,1 sól: 6,7						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), chleb pszenny (30 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/1,6,10), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 132,3 kcal B: 83,5 T: 64,3 kw. tł.: 24,6 W: 332,2 w tym cukry: 58,5 BI: 30,4 sól: 5,2						
Ubogoenerygetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Chleb razowy (30 g/1,6), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa(60 g/1,6,10), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 134,1 kcal B: 83,1 T: 64,9 kw. tł.: 24,7 W: 334,0 w tym cukry: 62,4 BI: 33,1 sól: 5,4						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiwi (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Placki ziemniaczane tarte (350 g/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 1 970,7 kcal B: 38,9 T: 28,3 kw. tł.: 9,3 W: 419,7 w tym cukry: 89,8 BI: 34,1 sól: 2,0						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/1)
E: 2 241,2 kcal B: 74,9 T: 58,3 kw. tł.: 23,6 W: 381,1 w tym cukry: 82,4 BI: 30,4 sól: 2,4						

Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 903,9 kcal B: 117,6 T: 93,0 kw. tł.: 35,6 W: 429,4 w tym cukry: 44,9 BI: 36,0 sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 835,8 kcal B: 128,4 T: 88,3 kw. tł.: 37,9 W: 415,5 w tym cukry: 48,5 BI: 37,1 sól: 7,0						
Poloźnice	Serek wiejski (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 936,9 kcal B: 117,0 T: 83,5 kw. tł.: 32,4 W: 461,4 w tym cukry: 85,6 BI: 36,7 sól: 8,2						
Bezmięsne	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Placki sojowe pieczone (350 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 676,6 kcal B: 107,3 T: 94,5 kw. tł.: 23,6 W: 393,6 w tym cukry: 59,8 BI: 46,9 sól: 7,7						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 676,6 kcal B: 107,3 T: 94,5 kw. tł.: 23,6 W: 393,6 w tym cukry: 59,8 BI: 46,9 sól: 7,7						
Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6), Chleb razowy (30 g/ 1,6), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Kiwi (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany (80 g) w sosie (100 ml/ 1,7), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z papryką (1 szt/ 1,3,7)	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt/ 1)
E: 2 980,1 kcal B: 120,9 T: 102,5 kw. tł.: 38,4 W: 430,8 w tym cukry: 53,4 BI: 40,6 sól: 9,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczaiki i prod.pochodne.						

04.06.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 610,4 kcal B: 97,2 T: 76,2 kw. tł.: 29,0 W: 415,3 w tym cukry: 48,3 Bł: 37,7 sól: 4,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Sok owocowy (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Udło drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 468,4 kcal B: 110,1 T: 71,8 kw. tł.: 21,6 W: 370,2 w tym cukry: 27,1 Bł: 32,0 sól: 7,9						
Bogator esztkowa	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 718,4 kcal B: 104,9 T: 79,8 kw. tł.: 31,1 W: 426,5 w tym cukry: 50,1 Bł: 37,7 sól: 4,7						
Lekkostrawna	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 610,4 kcal B: 97,2 T: 76,2 kw. tł.: 29,0 W: 415,3 w tym cukry: 48,3 Bł: 37,7 sól: 4,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 898,9 kcal B: 145,6 T: 83,6 kw. tł.: 34,9 W: 416,6 w tym cukry: 26,4 BI: 29,8 sól: 6,6						
Ubogore sztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 428,0 kcal B: 115,8 T: 68,2 kw. tł.: 27,2 W: 360,3 w tym cukry: 43,9 BI: 29,0 sól: 6,2						
Ubogoe nergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 395,0 kcal B: 113,3 T: 66,5 kw. tł.: 26,7 W: 363,9 w tym cukry: 45,7 BI: 34,5 sól: 5,4						
Niskobi alkowa	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 330,7 kcal B: 42,0 T: 57,2 kw. tł.: 33,3 W: 439,2 w tym cukry: 94,1 BI: 30,8 sól: 2,1						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 469,3 kcal B: 126,0 T: 68,8 kw. tł.: 27,2 W: 360,8 w tym cukry: 44,3 BI: 30,3 sól: 4,7						

Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udko drobiowe pieczone, mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 956,5 kcal B: 139,3 T: 93,5 kw. tł.: 36,8 W: 416,1 w tym cukry: 26,1 Bł: 29,9 sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 973,9 kcal B: 150,8 T: 85,5 kw. tł.: 36,6 W: 431,4 w tym cukry: 30,0 Bł: 35,3 sól: 6,0						
Polożnicze	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 3 212,2 kcal B: 126,3 T: 95,8 kw. tł.: 38,3 W: 492,2 w tym cukry: 52,9 Bł: 38,4 sól: 6,1						
Beźmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2 763,1 kcal B: 100,5 T: 89,3 kw. tł.: 28,4 W: 418,8 w tym cukry: 49,1 Bł: 40,0 sól: 5,3						
D. ubogobiałkowe	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1)	Ser biały (100 g/ 7), dżem (25 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 299,8 kcal B: 133,8 T: 101,1 kw. tł.: 39,5 W: 498,3 w tym cukry: 37,7 Bł: 39,4 sól: 6,1						

Dzieci	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,3,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Sok owocowy (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Surówka z marchwi i jabłka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 3 147,3 kcal B: 123,2 T: 89,0 kw. tł.: 36,4 W: 498,5 w tym cukry: 74,3 BI: 41,9 sól: 5,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

05.06.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 384,2 kcal B: 82,5 T: 79,9 kw. tł.: 27,3 W: 367,7 w tym cukry: 51,8 Bł: 37,8 sól: 7,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), kasza gryczana gotowana (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 537,0 kcal B: 114,1 T: 77,4 kw. tł.: 23,6 W: 378,2 w tym cukry: 33,9 Bł: 36,2 sól: 8,1						
Bogator esztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 492,2 kcal B: 90,2 T: 83,5 kw. tł.: 29,4 W: 378,9 w tym cukry: 53,6 Bł: 37,8 sól: 8,0						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 122,3 kcal B: 89,4 T: 56,3 kw. tł.: 17,9 W: 344,1 w tym cukry: 52,6 Bł: 34,1 sól: 7,1						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 474,7 kcal B: 109,8 T: 65,3 kw. tł.: 25,0 W: 387,6 w tym cukry: 56,2 Bł: 30,1 sól: 5,7						
Ubogor esztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 246,0 kcal B: 98,0 T: 57,0 kw. tł.: 20,0 W: 359,0 w tym cukry: 55,6 Bł: 28,7 sól: 5,8						
Ubogoe nergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 224,8 kcal B: 96,7 T: 55,2 kw. tł.: 19,4 W: 363,4 w tym cukry: 56,3 Bł: 33,0 sól: 6,0						
Niskobi alkowa	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/ 1), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2205,3 kcal B: 49,7 T: 43,3 Kw. Tł: 15,8 W: 452,6 W tym cukry: 78,2 Bł: 36 Sól: 2,2						
Bezsolna	Ser biały (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 289,1 kcal B: 101,0 T: 57,4 kw. tł.: 21,2 W: 365,2 w tym cukry: 58,5 Bł: 27,2 sól: 3,5						

Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany, mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 650,8 kcal B: 105,2 T: 74,0 kw. tł.: 24,8 W: 416,0 w tym cukry: 58,3 BI: 31,8 sól: 5,6						
Bogato białkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 561,5 kcal B: 116,3 T: 67,1 kw. tł.: 26,6 W: 403,2 w tym cukry: 58,7 BI: 34,4 sól: 6,2						
Półznicce	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7,10), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 568,6 kcal B: 99,7 T: 78,2 kw. tł.: 29,3 W: 396,1 w tym cukry: 71,3 BI: 33,8 sól: 7,6						
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 006,6 kcal B: 54,2 T: 40,2 kw. tł.: 9,9 W: 391,1 w tym cukry: 58,6 BI: 41,5 sól: 7,0						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)

E: 2 630,8 kcal B: 100,0 T: 79,7 kw. tł.: 32,1 W: 409,1 w tym cukry: 70,6 Bł: 34,3 sól: 5,8

Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretkę z owocami (200 g/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/ 1,7,10), pieczywo (30 g/ 1)
---------------	--	------------------	---	--	--	--

E: 2 383,3 kcal B: 120,3 T: 57,5 kw. tł.: 21,9 W: 376,2 w tym cukry: 80,6 Bł: 35,3 sól: 7,1

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mieczniki i prod.pochodne.

06.06.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem gotowanym (200 g/ 9,10) + jajko gotowane (1 szt/ 3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 343,8 kcal B: 95,8 T: 75,1 kw. tł.: 24,3 W: 349,0 w tym cukry: 68,4 Bł: 32,4 sól: 4,2						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 384,1 kcal B: 117,5 T: 82,9 kw. tł.: 30,5 W: 330,6 w tym cukry: 25,5 Bł: 42,1 sól: 9,7						
Bogatoresztkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem gotowanym (200 g/ 9,10) + jajko gotowane (1 szt/ 3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 343,8 kcal B: 95,8 T: 75,1 kw. tł.: 24,3 W: 349,0 w tym cukry: 68,4 Bł: 32,4 sól: 4,2						
Lekkostrawna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem gotowanym (200 g/ 9,10) + jajko gotowane (1 szt/ 3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/ 7)
E: 2 343,8 kcal B: 95,8 T: 75,1 kw. tł.: 24,3 W: 349,0 w tym cukry: 68,4 Bł: 32,4 sól: 4,2						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)

E: 2 559,2 kcal B: 108,9 T: 63,5 kw. tł.: 25,1 W: 412,8 w tym cukry: 53,1 Bł: 30,3 sól: 4,1						
Ubogoenergetyczna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2 216,4 kcal B: 98,1 T: 59,1 kw. tł.: 23,2 W: 345,0 w tym cukry: 59,5 Bł: 27,4 sól: 3,5						
Ubogoresztkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)/7)
E: 2 314,7 kcal B: 101,3 T: 59,3 kw. tł.: 23,2 W: 365,9 w tym cukry: 58,6 Bł: 27,5 sól: 3,9						
Z ogr. tłuszczu	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2 314,7 kcal B: 101,3 T: 59,3 kw. tł.: 23,2 W: 365,9 w tym cukry: 58,6 Bł: 27,5 sól: 3,9						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z brokułem gotowanym (200 g/9,10) Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 219,7 kcal B: 45,5 T: 59,7 kw. tł.: 13,7 W: 411,6 w tym cukry: 56,7 Bł: 40,1 sól: 4,9						
Bezsolna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2 314,7 kcal B: 101,3 T: 59,3 kw. tł.: 23,2 W: 365,9 w tym cukry: 58,6 Bł: 27,5 sól: 3,9						

Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 559,2 kcal B: 108,9 T: 63,5 kw. tł.: 25,1 W: 412,8 w tym cukry: 53,1 Bł: 30,3 sól: 4,1						
Bogatobiałkowa	Polędwica sopocka (60 g/1,6,10), Bułka pszenna (1 szt/1) Chleb razowy (30 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 576,3 kcal B: 119,2 T: 63,1 kw. tł.: 25,8 W: 418,4 w tym cukry: 34,3 Bł: 40,0 sól: 5,0						
Polożnice	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Sałatka z brokułem gotowanym (200 g/9,10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2 625,8 kcal B: 99,2 T: 87,3 kw. tł.: 29,6 W: 391,2 w tym cukry: 86,7 Bł: 35,4 sól: 4,3						
Bezmięsne	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem gotowanym (200 g/9,10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2 343,8 kcal B: 95,8 T: 75,1 kw. tł.: 24,3 W: 349,0 w tym cukry: 68,4 Bł: 32,4 sól: 4,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Sałatka z brokułem gotowanym (200 g/9,10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 754,6 kcal B: 108,6 T: 88,7 kw. tł.: 31,3 W: 409,3 w tym cukry: 70,6 Bł: 33,6 sól: 4,4						

Dzieci	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/ 1,3,7)	Sałatka z brokułem gotowanym (200 g/ 9,10) + jajko gotowane (1 szt/ 3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka z truskawkami (230 ml/7)
E: 2 649,5 kcal B: 109,1 T: 83,8 kw. tł.: 26,6 W: 392,9 w tym cukry: 78,6 Bł: 33,4 sól: 4,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mieczniki i prod.pochodne.						

07.06.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/ 1,6,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 235,6 kcal B: 85,5 T: 66,5 kw. tł.: 22,9 W: 357,5 w tym cukry: 50,9 BI: 37,8 sól: 5,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Półdewica sopočka (60 g/ 1,6,10) chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinyowy)
E: 2 333,2 kcal B: 99,5 T: 70,7 kw. tł.: 21,5 W: 363,5 w tym cukry: 32,2 BI: 42,8 sól: 7,7						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/ 1,6,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 343,6 kcal B: 93,2 T: 70,1 kw. tł.: 25,0 W: 368,7 w tym cukry: 52,7 BI: 37,8 sól: 5,9						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 189,4 kcal B: 86,7 T: 61,0 kw. tł.: 20,0 W: 357,5 w tym cukry: 50,9 BI: 37,8 sól: 5,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,7,10), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 786,9 kcal B: 120,9 T: 85,7 kw. tł.: 36,3 W: 413,6 w tym cukry: 35,4 Bł: 34,3 sól: 5,9						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,7,10), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 175,1 kcal B: 83,0 T: 63,5 kw. tł.: 24,6 W: 353,0 w tym cukry: 44,1 Bł: 39,2 sól: 4,4						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,7,10), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 224,3 kcal B: 85,0 T: 66,9 kw. tł.: 25,6 W: 346,2 w tym cukry: 42,7 Bł: 29,9 sól: 4,7						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,7,10), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 224,3 kcal B: 85,0 T: 66,9 kw. tł.: 25,6 W: 346,2 w tym cukry: 42,7 Bł: 29,9 sól: 4,7						

Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 216,0 kcal B: 60,0 T: 34,8 kw. tł.: 15,1 W: 458,2 w tym cukry: 63,8 BI: 54,8 sól: 3,7						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 241,1 kcal B: 82,9 T: 69,9 kw. tł.: 26,4 W: 346,2 w tym cukry: 42,4 BI: 29,9 sól: 3,6						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 960,6 kcal B: 126,4 T: 102,7 kw. tł.: 44,3 W: 414,0 w tym cukry: 35,1 BI: 34,3 sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 842,7 kcal B: 125,9 T: 87,8 kw. tł.: 37,9 W: 423,8 w tym cukry: 39,2 BI: 40,2 sól: 5,5						

Poloźnice	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt.)	Baleron wędzony (60 g/ 1,6,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 811,6 kcal B: 113,3 T: 81,6 kw. tł.: 30,8 W: 445,4 w tym cukry: 80,9 Bł: 43,8 sól: 6,6						
Bezmięśne	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kaszotto z kostką sojową i warzywami gotowanymi (350 g/ 6,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 378,2 kcal B: 97,4 T: 69,2 kw. tł.: 23,1 W: 385,0 w tym cukry: 53,4 Bł: 47,3 sól: 4,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt./7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt.)	Baleron wędzony (60 g/ 1,6,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 924,2 kcal B: 121,9 T: 87,5 kw. tł.: 34,1 W: 451,1 w tym cukry: 71,2 Bł: 42,7 sól: 6,8						
Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Gruszka (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9), Kasza jęczmienna z duszonym mięsem wieprzowym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt.)	Szynka wędzona (60 g/ 1,7,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 657,4 kcal B: 106,8 T: 72,4 kw. tł.: 25,8 W: 434,2 w tym cukry: 79,1 Bł: 43,8 sól: 6,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

08.06.2025						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/1)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 1,7) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 360,4 kcal B: 93,1 T: 76,1 kw. tł.: 30,2 W: 354,1 w tym cukry: 38,5 Bł: 31,8 sól: 9,3						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Serek wiejski lekki (1 szt/7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 268,0 kcal B: 112,4 T: 71,3 kw. tł.: 26,3 W: 326,0 w tym cukry: 31,0 Bł: 35,9 sól: 9,4						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/1) jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 1,7) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 468,4 kcal B: 98,7 T: 79,3 kw. tł.: 32,3 W: 328,6 w tym cukry: 39,7 Bł: 30,4 sól: 9,5						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/1)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 199,5 kcal B: 94,2 T: 59,5 kw. tł.: 30,0 W: 350,7 w tym cukry: 39,3 Bł: 32,8 sól: 8,0						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/1)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 669,6 kcal B: 117,8 T: 67,6 kw. tł.: 40,4 W: 428,8 w tym cukry: 41,9 Bł: 36,2 sól: 7,1						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/1)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 034,0 kcal B: 86,1 T: 52,4 kw. tł.: 26,5 W: 328,4 w tym cukry: 39,0 Bł: 28,5 sól: 6,4						
Ubogoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/1)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 042,0 kcal B: 88,5 T: 50,6 kw. tł.: 25,4 W: 335,0 w tym cukry: 37,3 Bł: 31,3 sól: 6,8						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/1)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 042,0 kcal B: 88,5 T: 50,6 kw. tł.: 25,4 W: 335,0 w tym cukry: 37,3 Bł: 31,3 sól: 6,8						

Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/ 1)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta warzywna (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1 829,4 kcal B: 49,7 T: 38,9 kw. tł.: 20,7 W: 339,0 w tym cukry: 44,7 Bł: 32,4 sól: 4,6						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/ 1)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 083,3 kcal B: 98,8 T: 51,2 kw. tł.: 25,5 W: 335,5 w tym cukry: 37,8 Bł: 32,6 sól: 5,2						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/ 1)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 879,9 kcal B: 114,8 T: 90,7 kw. tł.: 43,1 W: 431,9 w tym cukry: 42,4 Bł: 38,5 sól: 6,9						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6,9,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/ 1) jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 769,6 kcal B: 123,1 T: 73,0 kw. tł.: 49,2 W: 433,4 w tym cukry: 45,4 Bł: 33,4 sól: 6,9						

Polożnice	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/ 1) jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Ser żółty (70 g/ 1,7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 972,4 kcal B: 122,7 T: 92,4 kw. tl.: 61,0 W: 443,7 w tym cukry: 62,2 Bł: 34,8 sól: 10,6						
Bezmieśne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/ 1)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 1,7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 325,5 kcal B: 81,5 T: 81,4 kw. tl.: 34,5 W: 346,2 w tym cukry: 40,0 Bł: 36,7 sól: 8,0						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/ 1)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Ser żółty (70 g/ 1,7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 3 141,0 kcal B: 125,2 T: 95,5 kw. tl.: 62,5 W: 476,8 w tym cukry: 63,8 Bł: 35,5 sól: 9,0						
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Miód (1 szt) + pieczywo (30g/ 1)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Klops pieczony (80 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 703,5 kcal B: 116,1 T: 72,2 kw. tl.: 49,2 W: 429,1 w tym cukry: 61,2 Bł: 35,8 sól: 9,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.